

坐 禪

次世代版
终极佛法

The Next-generation Version
Of The Ultimate
Buddhist Teachings

TAI
GUANGLIN



作者 | TaiGuangLin

極樂世界莊嚴圖



七寶池中 華開見佛 不遠成佛 義翻再來

國立故宮博物院(臺灣)藏品 清乾隆丁觀鵬奉敕繪

图书在版编目(CIP)资料:

坐禅：2，次世代版终极佛法 The Next-generation Version
Of The Ultimate Buddhist Teachings / TaiGuangLin 作

初版：Tai 学院 2024.10 面；140*240 公分

简体字版：坐禅 2 次世代版终极佛法

ISBN 978-626-98988-1-7(平装)

CST：禅定 2. EST: 佛教修持

22.72

113013215

作者 /

TaiGuangLin

出版 / Tai 学院

初版 / 2024年10月

ISBN / 978-626-98988-1-7 (平装)

目 录

序章 01

- 第 01 节 讲法的基本原则 01
- 第 02 节 讲法的风格 02
- 第 03 节 讲法的内容 03
- 第 04 节 我的传法 05
- 第 05 节 缘起 10
- 第 06 节 哲学 11

真相 15

- 第 01 节 自性恒常 17
- 第 02 节 初妄无因 18
- 第 03 节 诸佛同体 18

意识 26

第 01 节 妄想 27

1. 欢喜地 29

2. 离垢地 30

3. 发光地 31

4. 焰慧地 32

5. 难胜地 32

6. 现前地 34

7. 远行地 35

8. 不动地 36

9. 善慧地 37

10. 法云地 39

11. 等觉地 40

第 02 节 分别 41

1. 分别心的三个境界..... 41

Lei
学
法

2. 九种分别心.....	43
(1) 四种众生分别.....	43
(2) 三种空间分别.....	44
(3) 两种时间分别.....	46
3. 分段生死	48
4. 四相与更正.....	49
第 03 节 六根	49
第 04 节 初禅	52

羯磨 57

第 01 节 业的原理	58
1. 三个基础知识点.....	58
2. 什么是业	59
3. 加持力	62
4. 佛授记	66
第 02 节 业与世界	71

1. 业的复杂性.....	71
2. 新创世界与继承世界.....	75
3. 娑婆世界的魔王.....	81
第 03 节 业与修行	85
1. 禅机	85
2. 消业障，进初禅.....	89
3. 业障不消，禅定难进.....	96
4. 顿悟	97

Lei
学
障

起源 100

第 01 节 最初的佛的跌落	101
第 02 节 第一个成功度人的方法.....	103
第 03 节 四大职业	105
第 04 节 四圣佛和四圣界	108
第 05 节 极乐世界	110
第 06 节 发心	110

1. 偈子	110
2. 七级发心	112
3. 大菩提心——人生的主线任务.....	119
4. 大乘佛教的师承关系.....	121

创世 133

第01节 创造	134
第02节 毁灭	146
第03节 众生的轮转	151
1. 天道众生	151
2. 人道、畜生道、饿鬼道众生	155
3. 地狱道众生.....	157
4. 消业的去处.....	158
5. 人间	160
6. 文明	166

设计 170

第 01 节 文明设计的 B 计划	171
第 02 节 人治文明三千年	175
第 03 节 分场设计	179
第 04 节 三千年文明的上半场.....	181
第 05 节 三千年文明的下半场.....	187
第 06 节 改剧本之缘起	192
第 07 节 修改剧本	198
第 08 节 剧本补丁	209
第 09 节 专制与民主	218
第 10 节 科技点、第四文明.....	232
第 11 节 主角国的设计	236
1. 一个硬件	237
2. 三个天赋	240

Lei
学
生

职业 253

第 01 节 禅职业	254
第 02 节 教职业	259
1. 传承	260
2. 传播	261
第 03 节 商职业	268
第 04 节 政职业	272

其它 278

第 01 节 耳根圆通法门与净土法门.....	279
第 02 节 关于加持力的传递.....	286
第 03 节 关于功德回向与随喜.....	292
第 04 节 关于空性	295
第 05 节 关于业	298
第 06 节 对国家的立场	302

第 07 节 身体障碍	304
第 08 节 净土禅	305
第 09 节 善知识	311
第 10 节 清净布施	322

总论 335

Wei
学
法
苑



序章

序章

PREFACE

哲学
缘起
我的传法
讲法的内容
讲法的风格
讲法的基本原则

TAI

第 01 节 讲法的基本原则

讲法有三条基本原则。第一条叫非请勿传。没有人请法就不能传，越是高端的法越不能乱传——因为攻击佛法或攻击传法者有很大的果报。如果一个文明内已经没有修行人，也没有追求真相的人，那传法团队就不会继续传法。

第二条叫越级不传。根据求法者的根器，传相应境界的法——给小乘人传小乘法，给大乘人传大乘法。不是所有人都可以直接信受大乘佛法，如果跨度太大，不仅难以信受，甚至会攻击佛法和传法者，给自己带来巨大的恶报。

第三条叫责任制，也叫因果自负。特别是传授佛经未记载的内容之时，传法者要承担因果。往昔再来人传法时也会讲一些佛经未记载的内容，但都属于闭门授徒，此时按原则要报出法名——不是俗世间的姓名，也不是出家后的法号，而是法身名号——这是再来人的传法规则。但愚人此次进行的是大众传法，不适合讲法身名号——以免不必要的麻烦。

此规则是要让求法者知道，那些佛经未记载的内容出自谁口，谁就要负责。如果有求法者按照传法者所传之法修行却没有得到善果，而是落到下三途，见到了诸殿阎罗，求法者就可以拿传法者的名号告状，那这个传法者就要承担因果。在这里没有欺骗和隐瞒的可能性，佛菩萨的意识遍虚空，所有众生的言行和每一个细微的妄想，佛菩萨都知道。

以上是讲法的三个基本原则。

除此之外还有一条，这一条有一定的随机性，也看个人因缘，就是代价问题。法不轻传，道不贱卖，有些传法者对这一

条看得很重，法只传于愿意付出代价的人。但是愚人 10 年前的传法未受一分布施供养，此次传法也是如此，所有内容公开传授，不设任何门槛，愚人做不求回报的法布施，再随缘讨饭，也希望赏饭的人做的是不求回报的布施，赏饭与否不影响内容的完整性。如此愚人有传法之功德，施主也有布施之功德，虽然愚人不在意功德。如果收费传法，成为交易，双方的功德都会打折，甚至没有。

还有一点，愚人认为正法无价，收费传法是对正法的侮辱，是对师门的不敬，有悖于阿弥陀佛传道授业之恩情。

第 02 节 讲法的风格

下一个要讲的是风格问题。

愚人讲法，是倒过来从根上开始讲起。对现代人来说，这是别具一格的讲法方式；这也是受益于佛陀和过去 2500 多年来众多传法人的努力。那什么是正常顺序？按照佛陀讲法的时间顺序和内容，佛经可以分为阿含部、方等部、般若部、涅槃部四大部。

阿含部是给凡夫们讲凡夫的执着心和凡夫的禅定，方等部是给阿罗汉们讲阿罗汉的分别心和阿罗汉的禅定，般若部是给菩萨们讲菩萨的妄想和菩萨的六度法，涅槃部是给菩萨和等觉菩萨们讲佛的境界。佛陀按照这个顺序讲法，后面都没有讲完便示现涅槃。因此后面又出现了伏藏作为补充——例如《楞严经》《圆觉经》等。

那愚人呢？就是倒过来从佛的境界开始往下讲。

还有一点，在愚人这里学法并且信受之人，都是前世有过修行的人，是善根福德具足之人。在佛理和修行方面有足够的知识和经验，也积攒下了充分的功德，才能接触到愚人所讲之法。在愚人的私信中有不少人说，他是求观音菩萨后遇到愚人所讲之法，他是求地藏菩萨后遇到愚人所讲之法，等等，很多人求了各自有缘的佛菩萨之后，才遇到愚人所讲之法，这就是佛菩萨的加持和接引。是你适合看愚人所讲之法，所以把你引到愚人这里来。大乘佛法认为：一切正常的修行、如法的修行都在佛菩萨的加持之下进行——佛菩萨一直加持和引导所有追求正法的修行人。

第 03 节 讲法的内容

在内容方面，此次讲法加了不少新的内容，具体如何归类呢？

我们从哲学开始讲起，广义上讲，哲学是人类掌握的一切知识的统称。哲学分自然哲学、人文哲学、命运哲学。自然哲学是理科，人文哲学是文科，命运哲学和研究知识的目的相关。在我这里，三观是宇宙观、社会观和人生观。学自然哲学（理科）会构筑人的宇宙观、世界观。学人文哲学（文科）会构筑人的社会观。最后的人生观根据前面的宇宙观和社会观所构建。

宇宙观、世界观是对物质世界的认知，社会观是对社会和人类历史的认知，会决定个人与世界、与社会以及与周围人交流互动时的方式和原则。人生观包括道德观、价值观、是非观、

审美倾向等等,个人层面上的所有观念都可以归属到人生观上。以上是愚人对三观的基本认知。

佛陀讲法是从人生观入手,先讲苦、集、灭、道——四谛法,从每个人所面临的人生八苦开始讲起,到痛苦产生的原因,消灭痛苦的修行方法,最后讲到生命和世界的真相。个人的修行最终达到的结果不只是离苦,还悟到了整个宇宙的真相——从人生观引到了宇宙观。

在这里,人生观和宇宙观中间差一个社会观。社会观的底层逻辑是“诸佛同体”——众生的意识重叠在一起——佛法的社会观由此展开。

业的轮转、众生的轮转、佛创造世界、佛在原世界继承成佛或者创造新世界成佛等一系列的问题,其中的规则全都是从最底层的宇宙真相——“诸佛同体”中延伸出来。

佛陀没有讲社会观部分,原因有二:第一,那个时代的人类难以接受;第二,讲出来会严重影响文明进程,“诸佛同体”后面一系列的问题——规则、创世、控制、文明剧本等,全会被推导出来。等于在文明剧本刚开始便已剧透。佛陀可以讲一些预言——像照片一样只讲未来的某个画面,但是不能把中间的演变过程全讲出来,这样剧本就无法进行下去。因此佛陀不能讲社会观问题,只能讲人生观和宇宙观。

佛法从一开始设计的时候,就已经分成两部分,前面第一个传法人——佛陀讲人生观和宇宙观,中间的社会观放到最后,由最后一个传法人来讲。现在愚人先讲了,但我肯定不是最后一个人,因为后面还有一位月光菩萨,愚人算是为他打前阵的人。社会观部分是佛法当中的隐藏秘密,一开始只能是秘密,

无法广传。在中间的传法过程中也有再来人传法，但他们也只对自己入室弟子们讲，不能公开讲。现在到了传法的最后阶段，极乐世界传法团队的任务即将结束，最后的100多年是给月光菩萨的时间。月光菩萨大概在20多年后出生，再修行三四十年，40岁左右会出世，然后传法52年，大概这样计算，100多年就凑够了。所以愚人现在讲，就是在他之前为他做一个铺垫。愚人把缺少的社会观部分讲出来，和原来的人生观、宇宙观部分拼到一起，构筑一个完整的宇宙真相。

在这里如果还有欠缺的部分，就是各大职业内部的知识。有些内容无法对现在的凡夫讲，只能等有缘人自己解脱后，到了那个境界就可以从师父那里或者从佛的记忆当中查看真实的记录和知识。如果求法者加入四大职业，自然会有人传授。

第04节 我的传法

传法人做的事情大可以分四个部分：

第一，佛法的现代化演绎。“现代化”这个词适用于任何时代，就是用当时流行的语言来传播佛法。玄奘法师取经回国后，就用当时大唐的官方语言进行翻译，然后再往下传至宋朝、明朝，也有那个时代的高僧大德出来写论、疏、序之类的文章，也是用当时的语言来讲。这是传法者所能做的第一件事——佛法的现代化演绎。

第二，推进佛法的本土化进程。佛法要长久地流传下去，就要和当地的文化融合到一起，逐渐演化成本土化的宗教，这是非常重要的一件事情。在中国，推进佛教的本土化进程中，

贡献最大的人是六祖慧能，他确立了中国式禅宗，也留下了《六祖坛经》。在西藏，莲花生大师完成了佛法的本土化进程。这是传法者所能做的第二件事情——推进佛法的本土化进程。

第三，佛法的发扬光大。这里有两件事，一件是在原地弘扬佛法，让更多人接触佛法、信仰佛法、修习佛法，历代有名的高僧大德都在做这件事。还有一件事是向外推广，像鉴真东渡去日本传法，也有人去新罗、高丽传法，近代有宣化上人去美国传法，等等。这是传法者所能做的第三件事——佛法的发扬光大。

第四，提出适合那个时代人根器的某种修行方法。在十年前的书里讲过修行方法的演化过程。每隔一段时间，众生的根器会跌落一个层次，这时候就会出现新的传法者，提出一种新的、适合当代人根器的修法。这是传法者所能做的第四件事——根据当时求法众生的根器，提出相应的修行方法。

如上四件事：第一，佛法的现代化演绎；第二，推进佛法的本土化进程；第三，佛法的发扬光大；第四，提出适合那个时代人根器的某种修行方法。这四件事当中，如果能做到三件事，便可以开山立派成为一代宗师。

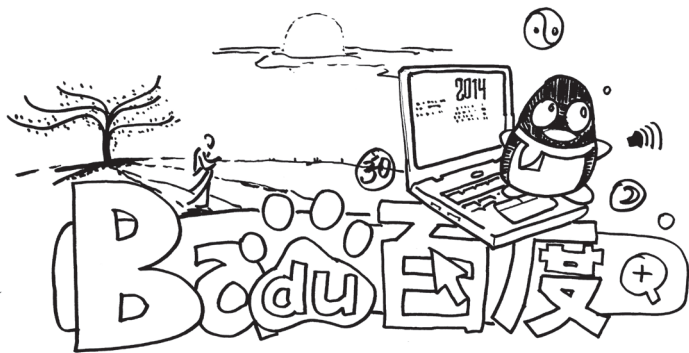
愚人的传法，至少要做到佛法的现代化演绎。愚人讲法就用现代语言，包括网络用语和游戏用语，尽量少用古文和佛法专用词汇，让现代人，尤其是80后、90后、00后便于理解。愚人自觉，传法者要做的第一件事基本完成。

第二件是推进佛法的本土化进程。因为佛法的中国化已经完成，后人无需再做，愚人自然也做不了什么。

第三件是佛法的发扬光大。在这一点上，愚人自觉稍有功

劳，让一些难以看懂原版佛经、听不懂老式讲法的现代人真正理解了佛法的真谛。有不少读者反馈，看那些高僧大德们讲法，使用太多佛经里的专用词汇，令人难以理解，望而生畏，看愚人讲法却通俗易懂，心生欢喜，愚人深感欣慰。

尤其是劝人发心的部分——发大愿的功德巨大，是修行路上的转折点。不入诸佛之本心，一切修行都是盲修瞎练。何为诸佛之本心？大菩提心是，不以普度众生为目的的修行都是在求个人利益，终不得解脱。发心与不发心是完全不同的两种状态，一个修行者有了大菩提心，在生死轮回中，才真正踏上去往彼岸的旅程，业开始逐渐减少。如果没有大菩提心，修行如同原地踏步，甚至步步堕落。所有的修行都是为个人福报或个人的觉受，以上都属于轮回内的光景，哪怕是出离心修行，也无法解脱生死。修行者应努力发大菩提心，以普度众生为己任，与诸佛同愿，与诸佛同行。作为修行者，就算当下发不起大菩提心，也要知道，大菩提心是解脱的必要条件，这是大乘佛法与其他二乘佛法的重要区别。愚人自认为，在佛法的发扬光大这件事情上有些许功劳，就算做到了半件事吧。



第四件是提出适合当代人根器的修法。这个事情上，愚人也提出了从腹式呼吸、磕头开始练起，逐渐把身体练好，再到控制饮食和打坐时的心法。据我所知，众多当代传法人当中，很少有人把腹式呼吸看得如此重要。如果是靠打坐慢慢练，等身体自己改变呼吸方式，需要非常长的时间。所以愚人把腹式呼吸放到前面，修行一开始就练腹式呼吸，先把平时的呼吸方式彻底改变，然后再念经、念咒灭文字妄想或者念《地藏经》消业，先用一两年时间打基础，然后开始打坐。愚人认为这也算是创立了一种更加适合当代人的修行方法吧。但是后面讲的念佛、观佛、思佛这都是本就存在的净土禅修法，所以这些就不算，只能算在前面稍微有一点功劳，这样应该也算做了半件事。

那都加起来也就两件，所以开宗立派是不可能的。但是受益者们已经把愚人的法称之为 Tai 法，还有社交群起名叫 Tai 学院之类，本人并不能接受。一个重要的原因是：如果已经写好了开宗立派的剧本，按照这个剧本要开宗立派，像善导大师建立净土宗一样，这是可以的。但是没有这个开宗立派的剧本，就不要再搞一些名堂，建立新的山头——什么门、什么法之类的。一旦有了这种相，也就是分别心，人们会出现执着，然后就会产生纷争，这有悖于愚人传法的初心。愚人希望大家把愚人所传之法当作正常的净土禅来看待，不要把它区别开来，叫某一新派的某种修法，愚人并不认同此种做法。但是既然大家都已经称此法为 Tai 法，愚人也无法往回收，只能将错就错传下去，但愚人并无开宗立派之意，望读者知悉。

推广之事，愚人恐难为之。愚人不愿再结新缘，尽量减少

不必要的社交。尤其是没有佛法的国家，愚人更不愿去，彼国之根器比东方人差很多，愚人不愿与根器低劣之众生再结新缘，此举虽违背普度众生的根本宗旨，但愚人也有愚人的业和隐情，望读者理解。

虽然如此，愚人还是希望佛法能传播到一带一路沿途国家。此书因现代语言所著，翻译成各类外语比较方便，愚人盼有缘人能把它推广出去，既符合大乘佛法普度众生的理念，也符合我国现今的大战略。我国要重新回到世界中心，建立新的多极化国际秩序，掌握更大的国际话语权，光靠实体商品的推广远远不够，还需要传播我们的精神文化和我们的宗教。佛教虽起源于印度，却在中原大地开花结果，已经完成了中国的本土化进程，既有世界性宗教的底色，又融入了中国文化，现今的大乘佛教实际上属于中国。

愚人盼望，大乘佛法在最后 100 多年的期限当中，顺利传播到一带一路沿途国家，接引更多的众生。希望目前还在寺院学习的年轻僧侣们，等机缘成熟之时，大胆地走出去，去新的世界，建立我们的寺院，传播我们的佛法。同时为生活在海外的华人华侨，提供一个信仰的家园，可以交流和聚会的场所，再把本书之内容传播出去，让更多的有缘人能够接触正法。

关于读者个人的传法行为，我们要遵守前面讲的几个原则。别人不求，就不要传，没人问就不要说，以免不必要的误解。有人问，你就说一点，如果问得多了，就把书给他看——这样就可以了。

以上是愚人此次讲法传法的初衷，也是希望最后能达到的效果，至于结果如何，一切随缘。

第05节 缘起

愚人先声明，故事神奇，望读者们当故事来听，重点看逻辑，莫看愚人。

“诸佛同体”是大乘义谛中最核心的内容，是第一义谛最重要的组成部分。佛陀传法到后期，在般若部的最后部分和涅槃部才有所涉及。但也没有直接全部讲出来，是在讲其他内容的过程中逐步穿插进去，让修行人在修行过程中一点点体悟，采用了引导人自悟的方式来传授。

愚人在2014年第一次传法时还没有悟到此内容，又修了三四年，才在定中证悟，真是醍醐灌顶、豁然开朗。瞬间诸多不解之惑了了分明，无数记忆翻涌而出；与上次开悟比较，更是跃入新天地之感觉。

在理解诸佛同体之前，愚人以为身上唯有三根细线——阿弥陀佛手上一根，大师兄手上一根，愚人搭档手上一根。但是再一次开悟之后，知晓了更多的真相，极乐世界36万亿多的佛，还有那么多的等觉菩萨，无数与愚人有缘之人，如此之多的善缘之人向愚人发出美好的祝愿（即加持）。

如此算来，愚人身上所系并非三根细线，36万亿多的佛，之外还有很多等觉菩萨、其他菩萨，每人一根线，相加一处，根根细线拧成巨绳，那一刻，愚人心态陡然转变。之前愚人小心谨慎，担忧三根细线难保不断，开悟之后，信心倍增，巨绳所系，无有恐怖，除我自断，他力难断。愚人既为度人而来，唯一断线之缘由，便是欲度非人，造下新业。新增记忆中，愚人亦曾犯过错，再次堕入轮回，又被大师兄等人搭救出轮回。

此时极乐世界之传法即将结束，愚人对此世界无任何迷恋，只盼速速完成任务，顺利归去。

第06节 哲学

佛陀曾说过，对下根之人不能说关于阿赖耶识的内容。佛的原话叫“愚痴凡夫”，对于境界低的人不能讲太高端的佛理，这也是越级不传的传法原则。但是我认为看本书的人都是智慧具足的人，只是为了帮助大家更好地理解，前面讲一段简单的哲学内容作为铺垫。

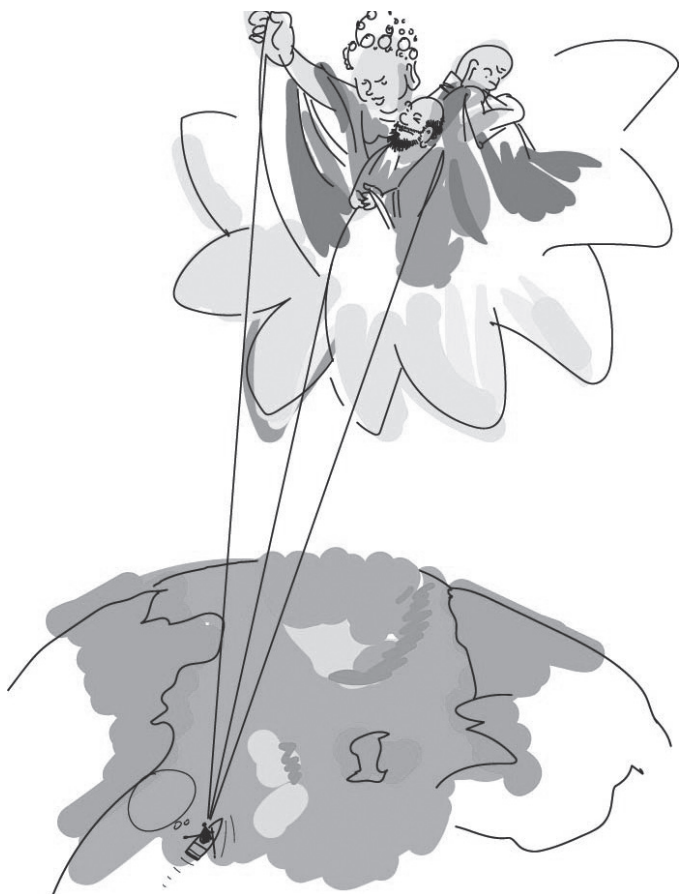
哲学并不是我擅长的领域，所以不做深入的探讨，只讲大的框架，是我个人对哲学的一点愚见而已。

以下是我要讲的内容：

哲学分广义的概念和狭义的概念。

狭义的哲学指的是形而上的内容，那什么叫形而下，什么叫形而上？我们用感官可以认知到的物质世界叫形而下，认知不到的世界叫形而上。古人认为我们能够感知到的物质世界背后还有一个更大的、感知不到的世界，物质世界的变化都与这个感知不到的世界有关联，甚至认为有什么未知的力量在感知不到的世界里控制着物质世界。东西方哲学的根本差异就在这个形而上的部分，西方哲学认为，控制物质世界的背后驱动力是人心，他们的神话里出现的神，包括造物主或者上帝，都是人类欲望的投射，是人的神格化，本质上还是人。所以在西方哲学体系里人和外部的物质世界是对立的，这个物质世界囊括了自己以外的一切，包括他人和其他种族，从这里发展出来的

就是二元对立的思想。相比而言，在东方哲学里，人心背后还有一个更大的存在，我们称之为道或者天意。从道或者天意的角度看，人类也是世界的一个组成部分，从这里发展出来的是天人合一的思想。以上是狭义哲学的内容和东西方哲学的差异。



序章

广义的哲学定义是：人类所掌握的所有知识的统称叫哲学。哲学分三大类：自然哲学、人文哲学、命运哲学。自然哲学是研究物质世界的学问，包括物理、化学、生物、天文、地理等，俗称理科。人文哲学也叫社会哲学，是研究我们人类社会的学问，包括历史、政治、经济、语言文学等。命运哲学，俗称算命、预测。在国内，命运哲学不算大的门类，但是在哲学体系里，命运哲学是很重要的分类。命运哲学既不属于文科，也不属于理科，针对的是研究学问的目的。

我们研究哲学，是为了发现物质世界和人类社会的发展规律，知道了规律就可以往前推，研究终极问题——宇宙的起源、人类社会的起源等等。其次是往后推，预测未来可能发生的事情。小到个人命运，大到国家战略，都有预测的需求，命运哲学就是以预测目的为导向的学问。

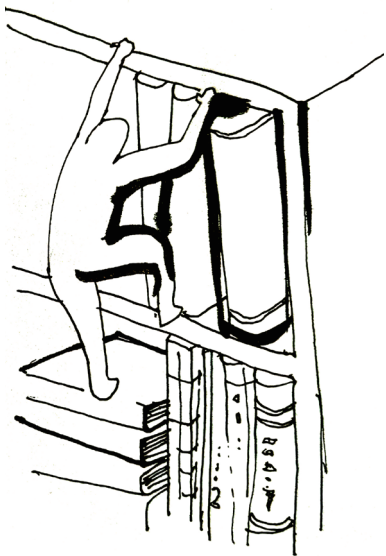
我讲哲学的目的是希望大家在脑海里建立一个巨大的图书馆。普通人脑海里只有一个小小的书架，上面摆着几本书，认知的局限性和偏执心理很严重。遇到新书新知识，必然会与原有知识进行对照，两者一旦发生冲突，人就会纠结，之后会出现两种状况：第一种是否定新书，否定作者，甚至攻击；第二种状况是怀疑自己，否定自己，然后把原有的书抛弃，再把新书放进去，这是常人难以做到的事情。大部分人都会否定别人，因为否定自己等于是承认自己的愚痴和不足，需要莫大的勇气。勇于否定自己和接受新知识是好事，但这种事也不能常做，做多了人就会变得没主见，听到什么就信什么，很容易被外部的信息所引导。

所以我劝大家，在脑海里建立一个巨大的图书馆，再把图

书馆分成几个区域，里边分门别类做成多个隔间，在每个隔间放满书架。目前人类所掌握的知识非常之多，一个人穷尽一生都学不完，也就是说，这个大图书馆我们是装不满的。

但是只要建了图书馆，书架都摆好，当我们遇到新书的时候，就可以分门别类地放上去，别让它和原来的书发生冲突，哪怕在内容上完全相反，我们也可以像旁观者一样接受。打开我们的格局，不做狭隘的偏执狂，不与观念不同者发生争执，学习一切对我们有用的部分。

研究哲学另一个好处是锻炼逻辑思考的能力，做一个比较有逻辑、有理性的人，而不是感情用事、情绪化的人。跟人交流之前，先把想说的主要内容、参考材料、证据链条等都想好，说的时候逻辑清晰，思维连贯，以求达到最好的交流效果。做事方面也要讲逻辑，有计划、有理性，不要感情用事、情绪化。



真相

第壹章

TRUTH 真相

1

自性恒常

.....

初妄无因

.....

诸佛同体

.....

TAI

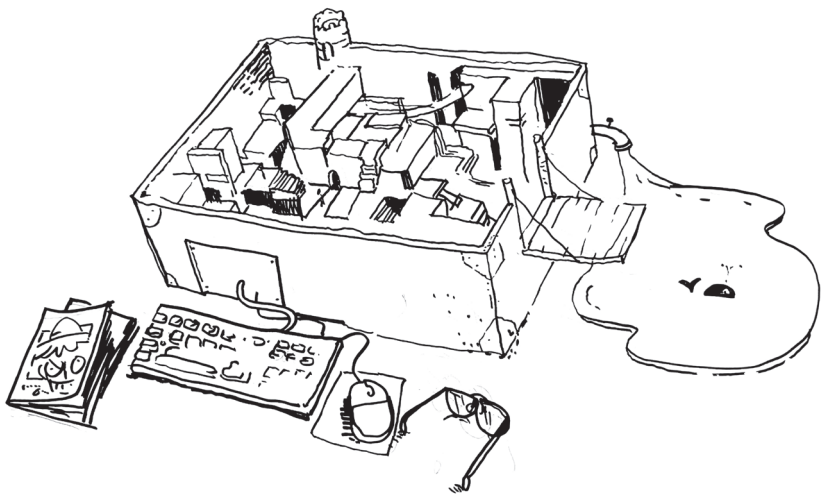


我们都知道，每个故事都有初始设定，也是最底层的世界观真相。

有一类故事——就像《海贼王》漫画故事——在战斗系统方面，故事开局就给了封闭式的初始设定，之后随着剧情推进，这个初始设定和剧情之间产生矛盾，没有办法再写下去，作者只能追加新的设定，以打补丁的方式向前推动剧情。

还有一类故事——就像《死亡笔记》——一开始给的是开放性设定，随着剧情发展，不断丰富这个设定。

但是，以上两类故事都不是真理！只要是记载真理的书，最开始给的初始设定就无法改变，因为真理书讲的是世界的真



相。如果在后面进行修改或追加新的设定，等于否定了前面的作者（或作者后边的某位神）。所以真理书的初始设定一旦定下就不能修改，也不能再进行拓展——不能像小说一样，或像现代科学一样，探索中不断追加新的设定。

所以，有些宗教随着时间的推移，他们的经典出现了漏洞或者破绽，在初始设定不能修改，也不能追加新设定的情况下，这些宗教就开始攻击异教徒或者不信之人。信者永生，不信地狱，就这么简单的两个选择。至此便能说明它的初始设定并不正确，整本书的教义也有缺陷。

佛经作为真理书，它的初始设定自始至终没有变；并且随着时间的推移，也没有发现严重的漏洞，反而不断地被证明它的正确性。因此我们相信，佛经应该是更接近真相的真理书，也许佛经里讲的就是宇宙真相。

接下来，咱们就讲讲佛法里的三个初始设定。

第01节 自性恒常

第一个设定叫“自性恒常”——这是大乘佛法里的核心义理。一切众生都有自性——自性不生不灭、不增不减。它是永恒存在的底层意识，也叫阿赖耶识、第八识、根本识，有各种名字。这是第一个设定，叫“自性恒常”。

在自性这个层面上，众生一律平等。佛与凡夫的区别在于：佛的自性里没有妄想，凡夫的自性里有妄想、分别、执着。凡夫只需把妄想、分别、执着灭尽也可以成佛。从这个角度来说，佛法是无神论，佛并不是恒常高于凡夫的存在。

第02节 初妄无因

第二个设定叫“初妄无因”——自性当中忽然产生第一个妄想，没有任何原因。我们不能在这个问题上再追问下去！如果它有因，那这个因又变成第一妄想，这样往前推就没有终点。

我曾听过一种说法：“自性不是意识，也不是非意识。”

首先我们要给意识下定义。什么叫意识？我个人认为，能够产生初妄才叫意识，不能产生初妄就叫非意识。在这里没有模糊的概念，只有是和不是，没有既是非是这种说法。因为产生初妄，所以它是意识；因为是意识，它能产生初妄；以物来定性，以性来定物，物与性彻底绑定到一起，不给它任何模糊的可能性。这种逻辑在我们观测到的复杂世界里并不成立，但在自性与妄想这个终极问题上它就成立。我们也知道，在佛理中，一切名相本身就是妄想，定义也是妄想，人类为了交流创造了名相和定义，直至语言系统，以此尽可能准确地传递信息。

有人问，人工智能算不算意识？我认为不是。因为人工智能的第一妄想（初妄）是人为输入而产生，人工智能会根据这个被输入的第一妄想开始后续的演算。它可以无限演算，也可以做很多事情。但是没有第一个指令，它自己不能启动，所以它不是意识！第一妄想只有自己产生的情况下，才算是意识。

第03节 诸佛同体

第三个设定叫“诸佛同体”。后面所有关于业的问题、功德回向、修改命运等等，全部都以这个设定为基础展开。

那什么叫“诸佛同体”？我们应该怎么理解它？

诸佛同体指的是：所有众生的自性全部重叠在一起，每一个自性都是独立的个体，但是他们以重叠的方式存在。

下面就用编写命运剧本和修改剧本的问题作为切入点来进一步解释诸佛同体。很多人提问——自己生病的因果、各种苦难的因果。我不讲因果，也不给人看因果，但是我可以告诉你这背后的基本逻辑，命运剧本的编写过程。

有一群菩萨——我们姑且叫他们为编剧菩萨，他们专门负责编写人类命运。他们编写的逻辑是什么呢？首先，他们必须是菩萨。因为只有菩萨才能看到一个众生无始以来所造的所有业，菩萨以下的阿罗汉看不到，所以他们只能是菩萨。这些菩萨们会把一个人无始以来所造的所有业整理成一本书，菩萨的世界里没有实体物质，我们就拿“书”这个物来做个比喻。编剧菩萨们会从书中抽取内容进行编排。

假设有一个普通人，他无始以来造的所有业有10000点，其中5000点是善业，5000点是恶业。编剧菩萨就从这里抽取。

目前我国平均人寿是77岁，编剧菩萨会抽取5个善业和5个恶业，把这个业进行翻转，善业就变成善报，恶业就变成恶报。把善报、恶报拼在一起穿插起来，把它编成一个人一生的命运。寿命也在编写当中，让当事人可以少活几年，也可以多活几年。

编写命运并不是一个一个编写，因为菩萨是超越时间与空间的存在。一个人的命运肯定会和很多人联系在一起，所以编剧菩萨们在意识中编写命运的时候，会同时编写很多人的命运，层层推进。在没有时间的一刹那中，可以编写很多人的命运。而且为了方便编写很多人的命运，把人类社会分成很多国家，

由不同的菩萨负责编写不同地区的人，最后再汇总到上一级的总编菩萨那里。

这位总编菩萨再根据所有编上来的命运进行整理，看看有没有互相冲突的地方，他再修改一下，然后把它变成一个完整的命运之网。而且，有人死、有人出生，命运编写需要持续进行——编写剧本，让人投胎，死亡，再编写。这些编剧菩萨们要持续工作，让每个人的命运持续推进，使整个文明剧本继续下去。

编剧菩萨下面还有剧务——剧务大部分是天人，也有罗汉，罗汉是高级别的剧务。剧务的工作是观察剧本落实的情况，编剧菩萨会把写好的剧本发给剧务，剧本里的当事人投胎到人间之后，剧务就会拿着剧本观察当事人，24小时不间断地观察，从出生到死亡的那一刻，没有任何空隙。观察当事人在一生中的所作所为，5个善报和5个恶报依次出现，除了剧本中写好的内容之外，当事人还会造很多小善业、小恶业，也有可能是大善业、大恶业，剧务会如实记录。

最后，当事人死亡之时，剧务会把命运过程汇总一下，把新造的善业、恶业都汇总起来，上报到编剧菩萨处。编剧菩萨把所有收集而来的记录放进当事人的业书当中，去掉已承受的善报、恶报部分，放进新增加的内容。对绝大部分的凡夫而言，业的总量大概率会持续增加，很少有人会减少，除非是正法修行人。

假如有一人，他在一生当中行了很多善，哪怕不信佛，只是单纯地喜欢行善，让很多众生产生了欢喜心，那其他众生对他的感激之情会逐渐累加，我们称之为福德，当福德累加到

一定程度的时候，这个剧务会把观察的记录汇报给编剧菩萨。

要修改命运剧本，福德需要达到一定的量，这里肯定有量化计算的标准，还要看个人所求之愿。编剧菩萨会根据情况，把善行翻转过来变成善报，写进当事人余下的命运剧本里，再把剧本发给剧务。当事人的命运中就会出现善行的现世报，只是当事人并不知道原剧本和修改后的剧本而已。

反过来说，当事人造了很多恶业，伤害了很多众生，那这些受害者们死亡后，会到地府阎王处告状。没死的众生也产生指向当事人的怨恨和复仇之心。这些怨恨之心也会累加。

先看阎王处告状的众生，其中有些众生在前世伤害过当事人，那这些众生的受害是业报，不予受理，除非过度报复。而第一次被当事人伤害的众生，他们的冤情阎王会受理，汇总情况后上报到剧务，再由剧务上报到编剧菩萨处。编剧菩萨就拿这个恶业的量来决定，要不要修改剧本，他有权决定改或不改，有些人后期的命运对自己和对周围人有重大的作用，这类人在



前期造恶也不会轻易修改命运，以免影响后期命运。

如果编剧菩萨修改了当事人的命运，譬如给当事人写进了新的恶报，当事人在人间就会遭到现世报；如果罪大恶极，要让当事人提前死。等修改后的剧本发到剧务手里后，剧务会找死刑执行人。死刑执行人有很多，如雷神、火神、水神、瘟神、鬼王等等。他们可以让当事人意外死亡、暴病而亡、被其他众生杀死等等——各种死法应有尽有。以上是正常情况下，善行、恶行对命运产生的影响。

我一直劝大家多多行善，再拿功德福德去向观音菩萨求，求他给你改写命运，满足一些愿望——因为他有这个权力！他不是编剧菩萨，但是他有权指挥编剧菩萨。因为这个世界的主人释迦牟尼佛请极乐世界的团队来进行传法时，把传法期间的最高权限交给了团队总指挥——观音菩萨，让娑婆世界的所有菩萨、罗汉接受观音菩萨的调度。

如果有人造了很多善业，再用功德福德向观音菩萨求愿，观音菩萨首先会看功德福德的量有没有达到修改命运的程度，然后再把所求之愿放到当事人命运里开始推演，推演的结果发现当事人变得更好了，修行更精进，帮助更多的众生，那观音菩萨就会把新剧本发给编剧菩萨，让他照此修改，经过编剧菩萨修改之后，当事人在人间会得偿所愿。

如果观音菩萨通过推演发现，当事人满愿之后变得不好了，开始到处炫耀，挤压别人，伤害其他众生，甚至会伤害到很多原本与之无缘的众生，观音菩萨就不予修改，当事人的愿望就不能实现。

这里还有一个问题：当事人的愿望不能和国家大命运、整

个人类文明剧本产生冲突。比如说，世界格局将走向多极化，华夏文明重新走到世界中心，这是人类文明剧本里写好的内容，与之相悖的愿望大概率无法实现，各大国的领导人都是剧本里写好的人物，作为一个普通人，不管造再多的善业，想这一世当上国家领导人是不可能的，除非一开始就写好剧本让其当大任。所以一个人的社会影响力越大，就越应该考虑大的形势发展，顺势而为才能事半功倍。

我还建议不要随便找人看命运，这里特指神通看命，易学算命不算。这一点非常重要，如果给你看命的人或者这个人背后的大神，他的级别能达到编剧菩萨的程度，或者比编剧菩萨更高，那这个人看过你的命运之后，你的命运就会被锁定。打个比喻，假如你在办公室里工作，有一个大领导过来看了你的工作情况，看完什么都没说就走了。你理所当然会认为目前的工作做得很好，使得大领导没有挑毛病，也就不需要改进。编剧菩萨也是如此，比他级别高的人来看某个凡夫的命运，看完没有提任何意见，编剧菩萨就会认为这个剧本写得很好，不需要再改。在这之后你再造善业，想用功德福德求愿，会变得相当困难。造恶业之后带来的恶报却不怎么受影响，因为受害人会告状，而受益人不会。

所以，你要求愿，最好向级别最高的人求——就是观音菩萨。如果观音菩萨要改一个凡夫的命运，他发现有人已经改动过，比如其他菩萨、罗汉等人。因为观音菩萨权限最高，他会找那个菩萨、罗汉征求意见，他们大概率都会同意，之后他们再找编剧菩萨重新修改命运剧本。这是上边的工作流程。

下面讲讲一个人的善行与恶行如何相互影响。

例如，有甲和乙两个人，甲在某个前世杀过乙，乙是甲的冤亲债主，乙有极强的怨恨和愤怒情绪指向甲，乙要复仇，甲只做简单的忏悔和道歉，乙大概率不会接受。这个时候甲要提高和解的可能性，就需要做功德福德，比如说，甲放生 10 万条小鱼，这 10 万条小鱼产生的欢喜心与感激之情会指向甲。甲再把这个福德回向给乙，甲就成了中间人。在诸佛同体，甲、乙和 10 万条鱼的自性重叠在一起的情况下，10 万条小鱼们的好情绪会稀释乙的坏情绪，乙的情绪变好就会更容易接受和解。

功德福德的转移都是在诸佛同体的前提下完成，众生的自性全部重叠在一起，所以情绪也可以互相影响。欢喜心、感激之情都是好的情绪，仇恨、怨恨、复仇的执念都是坏的情绪。指向一个人的好情绪和坏情绪一旦重叠在一起，就可以相互影响。



大部分人都应该有这样的经验，早晨上班推开门一进去，就能感受到办公室的气氛。如果你来之前，大领导过来视察，进行过一番表扬，那氛围就很好。如果大领导发一顿火后离开，就算你不知道大领导来过，当你进办公室的时候，从氛围当中都能感受到压抑的情绪。人会感知他人的情绪，也会受其影响。和情绪好的人一起生活，和情绪不好的人一起生活是不一样的。

与冤亲债主和解也是同样的原理，冤亲债主的情绪很不好的时候，劝其放弃复仇，与加害人和解会非常困难。如果我们给冤亲债主回向功德福德，用其他众生的好情绪稀释他的坏情绪，他的愤怒程度和复仇的执念都会减弱，此时再向他忏悔，他就有可能原谅我们。

回向了足够的功德福德，自己又诚心忏悔的情况下，冤亲债主还不愿意和解，最后一个方法就是求佛菩萨进行仲裁。佛菩萨自有一套劝人和解的方法，虽然成功率不是100%。有一些冤亲债主是带着阎王爷发的讨债令来复仇，这种冤亲债主比普通的冤亲债主更难劝解，这个时候可以求地藏菩萨仲裁。地藏菩萨和阎王并不是体制内的上下级关系，但阎王们通常都会接受地藏菩萨的意见，所以要是地藏菩萨为你仲裁，劝冤亲债主放弃复仇，再让他带着足够的功德去投胎，大概率和解能够成功。但是冤亲债主不会彻底放弃复仇的行为，多多少少都会有一些，做到大灾小受、提前受报已经算作很成功的消业。

以上是功德回向的原理。这一切都是在正确理解了诸佛同体的前提下，才能得到完美解释。

意识

第貳章

意识

2

CONSCIOUSNESS

初 六 分 妄

禅 根 别 想

.....
.....
.....
.....

TAI

这一章是佛法中最核心的内容，意识的构造——妄想、分别、执着中妄想和分别心部分。

《坐禅 1》中已经阐述，意识和果位的对应关系。自性叫阿赖耶识，或者叫第八识，自性当中没有妄想时称之为佛；自性当中产生妄想就叫菩萨；妄想增多，出现第七识分别心叫阿罗汉；妄想、分别增多，出现第六识执着心叫凡夫。执着心的部分在《坐禅 1》中详细阐述，这里不再赘述。

菩萨的妄想部分就简单说明一下，毕竟凡夫难以体验到菩萨的妄想境界。

我们修行到一定程度，就能感受到前面打妄想的意识背后，还有一个意识可以观察前面的意识。不管起文字妄想、注意力、还是情绪，后面都有一个意识可以觉知前面的妄想，这就是第七识分别心，我们可以升起这个分别心，用它来觉照前面的所有妄想，观察身体的每一个动作，观察六根带来的每一个感觉，观察情绪变化，观察世间一切，这叫四念处修法。

至于菩萨的妄想，对于凡夫来说太遥远。凡夫要理解阿罗汉的分别心都有难度，更何况是菩萨的妄想，按照越级不传的传法原则，分别心部分都不适合讲，但此次讲法有天人来听法，四禅天到无色界四天的天人能够理解分别心境界，各位有缘人就当故事来看，理解不了也无所谓。

第 01 节 妄想

关于妄想，有两个知识点：第一，初妄无因；第二，妄想可数。

第一点初妄无因是初始设定,也是宇宙与生命的底层真相。第二点妄想可数,在自性当中忽然产生第一个妄想之后,妄想会一个一个增加,到十一个之后再增加就会变成分别心,就此菩萨跌落为阿罗汉。

前面这十一个妄想并不像小球一样并排出现,而是像洋葱一样一层一层往上套,妄想本身没有实体,以上只是形象的描述而已。举例来说,八地菩萨有几层妄想?首先等觉地时出现一层,十地时增加一层,九地时增加一层,八地时增加一层,一共有四层妄想。

有四层妄想的八地菩萨能直接感受到最外层的妄想,再稍微能感受到第三层妄想,但是基本感受不到第二层妄想,除非修行快要进入下一个阶段。

菩萨的妄想我们很难理解,那就用神通试着解释一下。菩萨的神通叫“欲知而知”,想知道就能知道。比如说,菩萨只要起一个念头:是谁在念我名字?这么一想,马上就能知道所有正在念其名字的众生,他们在哪里、做什么、想什么、有什么诉求,其感知范围覆盖所有法界,个个众生清晰了知,不会混杂。

菩萨都会二人一组结成搭档互相照应,一人投胎到人间消业度人时,另一人就不会投胎,在法身地引导和保护自己的搭档。除此之外,还会观察搭档附近的庙宇、修行人等,特别是庙宇里供着他的像的时候,他就会着重观察周围,有人来许愿的时候,只要动一下念头就能知道这个人到底有什么愿、修行如何、戒行如何、善行的功德多不多。如果改命的条件已经满足,就会向编剧菩萨发信息,让他稍微改一下命运。这是法身

地的菩萨平时的工作。

菩萨的果位从初地开始往上看，分别叫欢喜地、离垢地、发光地、焰慧地、难胜地、现前地、远行地、不动地、善慧地、法云地、等觉地。按照我的讲法风格，应该从等觉地倒过来讲，但菩萨的境界凡夫难以理解，还不如用妄想减少、境界提高的次第解释更容易理解。

还有，菩萨的妄想不能简单理解为个人的妄想，要深刻理解“诸佛同体”，即众生的自性重叠在一起的底层真相，还要看本书第三章关于业的部分，了解了业的原理，再看菩萨的妄想，或许对菩萨之境界窥探一二。

1. 欢喜地

第一地叫“欢喜地”，梵文译为“难登”。

欢喜地的菩萨初灭我相和人相，脱离了分别心的枷锁。客观上讲，我的妄想和众生的妄想全部混在一起，而我不去分别认知我和众生的妄想，结果就是全法界再也没有外在的妄想，都是本来存在的妄想，也可以说我即是法界，对于一切妄想的生灭，包括我的妄想和众生的妄想，我不再有任何违逆之心境，从而升起无限的欢喜心。此欢喜心并非凡夫的情绪，应该和有分别心的状态相对理解，意识中还存在我相和人相时，法界里存在“非己妄”（不是自己的妄想，是其他众生的妄想），此时心有挂碍，不够欢喜，但分别心消失，我相、人相破灭，法界再无非己妄，心生欢喜。

好比一位富豪住在豪宅里，但客厅中有很多东西都不属于自己，是其他人暂时寄存于此的贵重品，此时豪宅主人的心态

该如何？后来富豪掏钱买下了所有客厅中的贵重品，从此豪宅内的一切物品全部属于豪宅主人，此时豪宅主人的心态又如何？区别就在于此。

以前讲过，菩萨只要动一下念头就可以知道任何想要的信息，凡夫理解这句话时，会很自然地以为菩萨像飘在空中的灵体，可以瞬间移动，想看谁就会出现在谁的旁边，但在这种想法里已经有了我相和人相。

事实上菩萨起念头想知道某个人的状态时，在众生意识重叠的情况下，菩萨会直接和某个人重叠到一起，感受他的一切妄想、分别、执着。他的痛苦菩萨都知道，但对菩萨产生不了任何影响。

再从业的角度理解菩萨的十地，欢喜地对应的是六波罗蜜中的布施波罗蜜，欢喜地的菩萨刚刚成为菩萨，虽然能看到自己和有缘众生无始以来的所有业，但解业的智慧还不足。所以第一步是勤修布施，这里的布施包括法布施、无畏施、财布施等所有布施，也可以叫十善道，让有缘众生升起欢喜心，因此叫欢喜地。在众生意识重叠的情况下，善缘众生的欢喜心和恶缘众生的报复心会同时反映到菩萨的意识中。

勤修布施能让善缘众生的欢喜心不断增加，稀释恶缘众生的报复心，方便于后续的消业。

2. 离垢地

第二地叫“离垢地”，梵文译为“结慢”。

《华严经·十地品》中说道，欢喜地的菩萨发起十种深心（正直心、柔软心、堪能心、调伏心、寂静心、纯善心、不杂

心、无顾恋心、广心、大心），就能进入离垢地。

意识层面上离垢地的菩萨比欢喜地的菩萨少一个妄想，还要消掉一部分业，在神通方面比欢喜地更加强大，解业的智慧也有所增加。

从业的角度看，离垢地的菩萨对一切恶行的果报了了分明，不仅勤修布施，同时严持禁戒，成就戒波罗蜜。在传法度人过程中，劝一切有缘众生勤修十善道，同时严持禁戒。

也就是说，菩萨从广造善业的阶段进入了广造善业的同时不再造任何新恶业的阶段，不过有些业还是需要用破戒的方式来消。

3. 发光地

第三地叫“发光地”，梵文译为“华饰”。

《华严经·十地品》中说道，离垢地的菩萨发起十种深心（清净心、安住心、厌舍心、离贪心、不退心、坚固心、明盛心、勇猛心、广心、大心），就能进入发光地。

意识层面上发光地的菩萨比离垢地的菩萨少一个妄想，还要消掉一部分业，在神通方面比离垢地更加强大。《华严经·十地品》中说道，此菩萨得无量神通力，可以化身无数，所往无碍，犹如虚空。此菩萨以他心智，如实而知他众生心，还有圆满的宿命通，可以知道众生所有业，三摩钵底——能出能入（三摩钵底为度人，请参考《Taiguanglin 讲圆觉经》）。此菩萨的解业和度人的能力比离垢地提高一个境界。

从业的角度看，发光地对应的是忍辱波罗蜜，此菩萨在勤修布施、严持禁戒的同时，着重修忍辱波罗蜜。忍辱就是消业，

当恶报来临时坦然接受，不再报复。此菩萨会对一切众生，包括冤亲债主生起无限的哀悯心，把恶缘转为善缘，继而度之。

4. 焰慧地

第四地叫“焰慧地”，梵文译为“明辉”。

《华严经·十地品》中说道，发光地的菩萨修行十法明门（观察众生界、观察法界、观察世界、观察虚空界、观察识界、观察欲界、观察色界、观察无色界、观察广心信解界、观察大心信解界），就能进入焰慧地。

意识层面上焰慧地的菩萨比发光地的菩萨少一个妄想，还要消掉一部分业，在神通方面比发光地更加强大。菩萨用妄想认知法界，叫大圆镜智，没有妄想的佛与法界融为一体，叫法界体性智。十法明门的十种观察指的是，菩萨的意识里妄想少到开始覆盖法界，解业的智慧进一步提高。

从业的角度看，焰慧地对应的是精进波罗蜜，此菩萨会精进修行布施、持戒、忍辱，进一步消业。精进的反义词是懈怠、退步，因此我们可以认为，进入焰慧地等于进入了不退转之境界。此菩萨会懂得各种解业的方便法，不再是用单纯的受报忍辱来消业。

5. 难胜地

第五地叫“难胜地”，梵文译为“广心”。

《华严经·十地品》中说道，焰慧地的菩萨升起十种平等清净心（于过去佛法平等清净心、未来佛法平等清净心、现在

意
识

佛法平等清净心、戒平等清净心、心平等清净心、除见疑悔平等清净心、道非道智平等清净心、修行智见平等清净心、于一切菩提分法上上观察平等清净心、教化一切众生平等清净心)，就能进入难胜地。

意识层面上难胜地的菩萨比焰慧地的菩萨少一个妄想，还要消掉一部分业，在神通方面比焰慧地更加强大。何为菩萨的平等清净心，和阿罗汉的平等心有什么区别？阿罗汉可以分别认识 A 和 B，知道 A 和 B 的区别，但不执着。高级阿罗汉的意识里 A 和 B 的区别消失，变成 A 和 A，但个体认知还在。阿罗汉只是不执着而已，这叫平等心。难胜地的菩萨叫平等清净心，菩萨已经悟到了诸法的根本元素是妄想的真理，一切事物与心念都由妄想和合而成，好比云、冰、水都是水分子和合而成。在妄想这个层面上世间一切一律平等，烦恼和智慧平等，持戒和犯戒平等，好比云、冰、水在水分子层面上一律平等。



有了此番妙悟后的菩萨，可以自由读取诸佛之记忆，可以用妄想和合成任何想要的事物或技艺。所谓：文字、算数、图书、印玺；地、水、火、风，种种诸论，咸所通达；又善方药，疗治诸病——颠狂、乾消、鬼魅、蛊毒，悉能除断；文笔、赞咏、歌舞、伎乐、戏笑、谈说，悉善其事。

从业的角度看，难胜地对应的是禅波罗蜜。此菩萨会继续修行布施、持戒、忍辱、精进波罗蜜的同时，会更专注于修禅波罗蜜，由此产生更高的方便智用以度人。对众生的心态从发光地的哀悯心提升为大悲心，拔苦叫大悲，菩萨不仅要消自己的业，还会帮助有缘众生消业，消除苦恼。

6. 现前地

第六地叫“现前地”，梵文译为“具色”。

《华严经·十地品》中说道，难胜地的菩萨观察十平等法（一切法无相故平等，无体故平等，无生故平等，无灭故平等，本来清净故平等，无戏论故平等，无取舍故平等，寂静故平等，如幻、如梦、如影、如响、如水中月、如镜中像、如焰、如化故平等，有、无不二故平等），菩萨如是观一切法自性清净，随顺无违，得入第六现前地，得明利随顺忍，未得无生法忍。

意识层面上现前地的菩萨比难胜地的菩萨少一个妄想，还要消掉一部分业，在神通方面比难胜地更加强大。现前地的菩萨悟到的平等相比难胜地的平等清净心更究竟，难胜地悟到的是妄想层面上诸法平等，而现前地悟到的是妄想背后有不生不灭的自性，诸法由自性升起，十二因缘法亦是如此。悟到自性恒常的真相，也叫佛智现前，虽然离成佛还有段距离，但看到

了最终目的地，故称现前地。

从业的角度看，现前地对应的是般若波罗蜜。此菩萨会继续修行布施、持戒、忍辱、精进、禅定波罗蜜的同时，会更专注于修般若波罗蜜。般若波罗蜜是什么？在《道行般若经》中说道，空、无相、无愿就是般若波罗蜜的相貌，空针对妄想，无相针对分别心，无愿针对执着，以此进入佛之空智圆觉中。

现前地的菩萨会用更大的方便智度人，不止是帮助众生消除苦恼，还会引导众生进入佛法中，悟到一切唯心造，妄想本是空的道理。此菩萨已悟到妄想生于自性的真谛，传法度人时用随顺众生、循序渐进的方便法。修行法门上已经没有任何障碍，百千三昧法门皆悉现前，针对各种根器的众生给出适合的法门。

7. 远行地

第七地叫“远行地”，梵文译为“难胜”。

《华严经·十地品》中说道，现前地的菩萨修十种方便慧起殊胜道（虽善修空、无相、无愿三昧，而慈悲不舍众生，虽得诸佛平等法，而乐常供养佛；虽入观空智门，而勤集福德；虽远离三界，而庄严三界；虽毕竟寂灭诸烦恼焰，而能为一切众生起灭贪、瞋、痴烦恼焰；虽知诸法如幻、如梦、如影、如响、如焰、如化、如水中月、如镜中像、自性无二，而随心作业无量差别；虽知一切国土犹如虚空，而能以清净妙行庄严佛土；虽知诸佛法身本性无身，而以相好庄严其身；虽知诸佛音声性空寂灭不可言说，而能随一切众生出种种差别清净音声；虽随诸佛了知三世唯是一念，而随众生意解分别，以种种相、

种种时、种种劫数而修诸行），就能进入远行地。

意识层面上远行地的菩萨比现前地的菩萨少一个妄想，还要消掉一部分业，在神通方面比现前地更加强大。远行地的菩萨可以随顺任何佛之妄想，进入任何佛创造的世界，用各种方便度各类众生。可以说，前六地的菩萨虽然也可以自由进入其他佛的世界，但解业的智慧稍有不足，因此专注于在自己所属的世界中消业度人，但是远行地开始已没有任何限制。

从业的角度看，远行地对应的是六波罗蜜外的第七波罗蜜，叫方便波罗蜜。此菩萨会勤修六波罗蜜的同时，更专注于修方便波罗蜜，也就是度人的能力，菩萨会去往不同的佛世界度人，和自己有缘的众生在哪个世界就去哪个世界。

8. 不动地

第八地叫“不动地”，梵文译为“生缘”。

《华严经·十地品》中说道，远行地的菩萨得无生法忍便能进入不动地。

意识层面上不动地的菩萨比远行地的菩萨少一个妄想，还要消掉一部分业，在神通方面比远行地更加强大。八地菩萨的神通与前七地稍微不同。佛的神通叫“漏尽通”也可以叫“本知”，什么叫“本知”？顾名思义，就是本来就知道，佛知道无数众生自性中的一切妄想，不起任何妄想的情况下本来就知道。八地菩萨的神通会从“欲知而知”向佛的“本知”靠拢。八地菩萨在不起任何念头的情况下，就可以知道念其名字的所有众生的情况，他能感知到法界中所有念其名字的众生。但是感知不到不念其名字的众生，对于不念其名字的众生，八地菩

萨也需要升起想知道的念头才能感知。这叫不动地，不起念头、不动妄想就能知道念其名字的众生。

不动地的菩萨已经消掉了绝大部分业，也就是说绝大部分与其有缘的众生都已解脱，只剩少部分善缘众生未解脱，但他们的执着心已不再对菩萨造成影响，菩萨可以一直处在清净状态。什么叫无生法忍，凡夫的忍叫生忍，阿罗汉的忍叫法忍，无生忍和无法忍拼在一起叫无生法忍，是不动地以上的菩萨所处的清净状态。不动地的菩萨只要自己愿意就可以什么都不做，一直处在清净状态，但菩萨与佛同愿，誓度一切有缘众生，菩萨会以大愿为发心持续度众生。

从业的角度看，不动地对应的是第八波罗蜜——愿波罗蜜。菩萨会勤修前七个波罗蜜的同时会以大愿持续度人，会分身无数去往任何有缘众生所在的世界，方便示现任何形象，以各种善巧方便引导众生走向解脱。

9. 善慧地

第九地叫“善慧地”，梵文译为“王子位”。

《华严经·十地品》中说道，不动地的菩萨随佛传法，不舍大悲本愿力，便能进入善慧地。

意识层面上善慧地的菩萨比不动地的菩萨少一个妄想，还要消掉一部分业，在神通方面比不动地更加强大。这里的慧特指菩萨的慧，与凡夫的慧不一样。凡夫的慧叫知人之智，可以洞察人性，准确预判他人的决策，就可以称为智者。如果是修行人，修出他心通，能读出他人的心思或者修到四禅，得妙观察智（参考《坐禅 1》），这都叫凡夫的智慧。与此不同，菩

萨的智慧是解业的智慧，就是指导他人消业的智慧。

从菩萨的视角看，众生的业全部纠缠在一起，形成巨大的业网，像一团乱麻一样错综复杂，每个人的业都是乱麻中的一根线，菩萨自己的业也在其中，菩萨面对一团乱麻般的业，可以靠推理推演快速找到破解口。

所谓的消业就是把自己的那根线从乱麻中一点点抽出来，消业指导就是帮助别人，把他的线从乱麻中抽离。消业看似简单，却有很大的风险，一不小心，消业不成还会造新的业。指导别人消业更难，千万不要以为消业指导只是站在外面用口头指示就能完成，很多时候都要躬身入局，和被指导人结新缘或者结更深的缘才行。也就是说，你要帮别人把线从乱麻中抽出，就需要放进自己的线，和被助者的线绑到一起，然后再牵着它走巧妙的路线，才能完整地抽离出来。如果失败，不但帮不到别人，很有可能自己的线被绑得更紧，甚至迷失在乱麻中。这种破解业的智慧叫善慧，是菩萨的智慧。

《华严经·十地品》中说道，善慧地的菩萨会得到四无碍智，分别是法无碍智、义无碍智、辞无碍智、乐说无碍智。说的都是传法度人的智慧。

从业的角度看，善慧地对应的是第九波罗蜜——力波罗蜜。菩萨会勤修前八个波罗蜜之外，会着重修力波罗蜜，传法度人的能力比之不动地更进一步提升。

10. 法云地

第十地叫“法云地”，梵文译为“灌顶位”。

《华严经·十地品》中说道：“佛子！菩萨摩訶萨从初地乃至第九地，以如是无量智慧观察了已，善思惟修习，善满足白法，集无边助道法，增长大福德智慧，广行大悲，知世界差别，入众生界稠林，入如来所行处，随顺如来寂灭行，常观察如来力、无所畏、不共佛法，名为：得一切种智、一切智受职位。”这一段的意思是，善慧地的菩萨要不断提升传法度人的能力，上求佛道，下化众生，最终会进入法云地，得一切种智。

意识层面上法云地的菩萨比善慧地的菩萨少一个妄想，只剩两个妄想，还要消掉一部分业，在神通方面比善慧地更加强大。“法云”这比喻相当形象，菩萨传法度人的智慧已经覆盖法界所有众生，就像云可以遮盖一切一样。法云地也叫受职地，可以成为佛的左右侍者，帮助佛维持世界和传法度人。

《华严经》里说，菩萨的双脚放出的光明，可以普照十方诸大地狱，灭众生苦。双膝放出的光明，可以普照十方诸畜生趣，灭众生苦。以此延伸，菩萨的光明普照六道，普照阿罗汉界、菩萨界，普照十方一切如来道场中的会众。菩萨住于虚空中，发出的光明形成光明网，称之为炽燃光明。这一段的意思就是，法云地的菩萨可以向一切有缘众生提供全方位的加持力，也就是禅那状态。《华严经》里还专门提到法云地菩萨的三昧，叫“一切佛国土体性”，若菩萨修此三昧，随心所念，能于身中现恒河沙世界微尘数佛刹，复过此数，无量无边。也就是说，菩萨的意识会与全法界融为一体。

再往前看，初地菩萨的意识也可以覆盖全法界，但是被所

属世界内的有缘众生所牵引，更多地覆盖所属世界和有缘众生所在的世界。到了第七地远行地，所属世界内有缘众生的牵引力较少，菩萨的意识更自然地覆盖全法界。到了第八地不动地，菩萨不起念的情况下可以感知到念自己名字的一切众生，可以说，意识从覆盖全法界转向与法界融合。到了第十地法云地，菩萨的意识与全法界融为一体。

从业的角度看，法云地对应的是第十波罗蜜——智波罗蜜。菩萨会勤修前九个波罗蜜之外，会着重修智波罗蜜，传法度人的能力接近完美。这里的智波罗蜜和第六地现前地的般若波罗蜜有所差别。般若波罗蜜也是度人的智慧，但是更趋向于个体，是微观态的度人，而法云地的智趋向于宏观态的度人，可以同时考虑无量众生之业和根器，进行宏观传法。

再看菩萨的十波罗蜜，分别对应菩萨的十地，依次是：布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧、方便、愿、力、智。这里除了禅定之外九个波罗蜜都与业相关，就是度人。

11. 等觉地

第十一地叫“等觉地”，梵文释义是“真正的觉悟”。

等觉菩萨只有一个妄想，如果这个妄想与某段业有关联，那需要先把这段业消掉，再把有缘众生度成阿罗汉，自己就可以成佛了。因此叫“一生补处”，只需投胎一次就能补佛位的意思。如果没有业，自性中的妄想可以自由升起，也就是说，佛可以自由切换等觉菩萨和佛的状态。

等觉菩萨可以创造一个世界，一对搭档一起出去创造一个新世界，把自己的弟子们和有缘众生带进新世界进行教化。一

个人控制世界的时候，另一个人投胎入世，带着报身消业和度人，二人交替投胎，最后双双成佛。从凡夫视角看，等觉菩萨和佛没有区别，都可以创造世界、控制世界，只是等觉菩萨比佛多了一个妄想，把这个妄想灭掉就叫妙觉，也就是佛。

以上是菩萨妄想境界。

第 02 节 分别

1. 分别心的三个境界

这一节主要讲分别心。先复习一下：有、无有和无，这三个分别心的三重境界。

(1)“有分别”：同时有个体认知和个体差异的时候叫“有分别”。

(2)“无有分别”：有个体认知，却没有个体差异，这叫“无有分别”。

(3)“无分别”：没有个体认知，也没有个体差异，这叫“无分别”。

举例：

“有分别”的境界——A 不等于 B。知道 A 和 B 是独立的个体，这叫有个体认知，知道 A 和 B 有不同之处，这叫有个体差异。

“无有分别”的境界——A 等于 B，或者把 B 变成了 A，A 等于 A。知道众多的 A 都是独立的个体，这叫有个体认知，知道众多的 A 都一模一样，没有区别，这叫无个体差异。

“无分别”的境界，所有 A 汇集成一个群体。没有个体认知，更没有个体差异。

“四相”——《金刚经》里反复出现“四相”，但凡佛经里出现“相”这个字，我们就要想到，这是在讲分别心。

相是什么？把两个物分别开来认知的时候就叫“相”。比如说手，我有两只手，我把两只手分开来认知，一个叫左手，一个叫右手，这个时候可以称之为“左手相”和“右手相”。把它合在一起就是手，在这里再加一个“相”字，变成“手相”，这个“相”必须和其他物区分之后才能存在。那我们就加一个“脚相”，与“手相”对立区分。

手和脚都属于四肢，把它合起来，合称四肢。四肢之上再加一个“相”字，叫“四肢相”，这个“四肢相”又要和其他某个物区别开来才能存在，与之对立区分的有“躯干相”“头相”。再把头、躯干、四肢拼成一个人，一个男人。在男人之上再加一个“相”字，叫“男人相”，那“男人相”又要和别的物相区别开来，与之对立区分的有“女人相”。

再把男人和女人合称为人类，这上面再加一个“相”字，叫“人类相”，那就要和其他的物区别开来，“畜生相”“饿鬼相”“地狱道众生相”“天人相”“阿修罗相”这样对立区分。以此类推。

“相”指的是有了分别心之后产生的区别认知，属于意识层面上的观念。

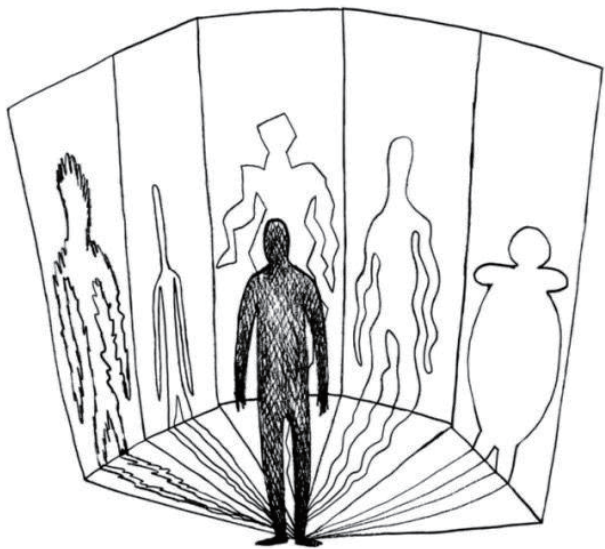
下面才是重点——九种分别心。

2. 九种分别心

(1) 四种众生分别

“同人我分别”：当拥有十一层妄想的初地菩萨，忽然间感知到非己妄的存在时，第一个分别心——“同人我分别”产生，从此堕落为阿罗汉。在这里只有个体认知，没有个体差异，也就是说，在阿罗汉的意识里，自己的妄想（己妄）和不是自己的妄想（非己妄）是独立的个体，但完全一样，所以称为“同人我分别”。

“异人我分别”：在“同人我分别”的基础上，阿罗汉会认识到自己的妄想（己妄）和不是自己的妄想（非己妄）不一样，两者之间有什么不同呢？在“同人我分别”的境界里，我



在打妄想，别人也在打妄想，我知道我和你都在打妄想，我们的妄想没有区别。到了“异人我分别”的境界里，我知道了非己妄的存在之后，试图去观察这个非己妄，这个观察的举动本身也是妄想，但是一旦观察，我就成了主体观察者，非己妄就成了客体被观察者。观察者与被观察者自然产生区别，这个区别也是自己意识里的认知，阿罗汉会把这个区别认知为己妄与非己妄之间的个体差异，这叫“异人我分别”。

“同众生分别”：在“异人我分别”的基础上，阿罗汉会持续观察非己妄，就会发现这个非己妄并不是一个，非己妄会分拆成无数个妄想，但都一样。但是阿罗汉作为观察者，所有的非己妄和己妄有区别。分拆成无数个的非己妄，称之为众生之妄想，他们之间没有区别，这叫“同众生分别”。在这里阿罗汉对于众生的妄想有个体认知，却没有个体差异。

“异众生分别”：在“同众生分别”的基础上，阿罗汉会持续观察众生之妄想，就会发现每一个众生的妄想都不一样。在阿罗汉的意识里，对于众生之妄想，既有个体认知，又产生个体差异，这叫“异众生分别”。

以上是众生系的四个分别心：同人我分别，异人我分别，同众生分别，异众生分别。

（2）三种空间分别

接下来是空间分别，这个空间分别并不是所有众生系的分别心全部出现之后出现，只是为了方便理解，把三种空间分别放到一起来讲述。

“内外分别”：在空间上，阿罗汉会认为自己的妄想占据

了一定的空间，叫“内空间”，自己未能占据的空间叫“外空间”，对空间的认知根据妄想而产生，外空间就是非己妄占据的空间，这叫“内外分别”。在“内外分别”的境界里没有同和异的区别，因为空间在本质上没有区别。比如说，我站在这里，我的身体占据了一定的空间，我向旁边挪一下，我本来占着的空间和外边的空间就会融为一体，它们本质上没有区别，只是我占据的空间暂时被我的身体填满，并没有发生本质上的变化，现在我挪到另一个空间，我占据的新空间又被我的身体所填满。这叫“内外分别”。在“内外分别”的境界里，只有个体认知，没有个体差异。

“同十方分别”：在“内外分别”的基础上，把外空间分拆成多个方位，对空间的认知根据妄想而产生，很多众生之妄想分别占据着不同的空间。这个时候，阿罗汉的认知里，所有众生的妄想都一样，所以他们所占据的空间虽然方位不同，但本质上一样，这叫“同十方分别”。在“同十方分别”的境界里，有个体认知，但没有个体差异。

“异十方分别”：在“同十方分别”的基础上，阿罗汉的认知里，本来同样的外空间各方位和位置，会出现个体差异，因为阿罗汉对众生产生了个体差异的认知，认为不同的众生占据着不同的空间，这叫“异十方分别”。在“异十方分别”的境界里，阿罗汉对外空间的不同位置有个体认知，同时也有个体差异。在佛经里，四面八方加上上下两个方向就叫十方。实际上，“十方”只是形象化的比喻，是所有方位的统称。

一切唯心造，只有意识，没有物，也没有空间。空间分别也是自性中产生的妄想，是根据认知到的其他众生的妄想而显

现，如果对其他众生的妄想没有认知，也就没有空间分别。为了方便大家理解，我把三个空间分别放到一起来讲，但其实它们与前面四个众生系的分别心联系在一起。

（3）两种时间分别

接下来讲两个时间系的分别心。时间分别心和众生系、空间系分别心不同。众生系与空间系的分别心都是从非己妄的认知上开始，而时间系分别心是从己妄的认知上开始，有“同先后分别”与“异先后分别”两种境界。

“同先后分别”：当阿罗汉持续打妄想的时候，比如说，一、一、一、一、一，持续地冒出“一”，此时阿罗汉的意识里会出现新的认知，他会认为这个“一”是曾经打过的妄想，这个“曾经”就是我们所说的时间观念。“一”是同样的“一”，只是阿罗汉会认为这个“一”是曾经的妄想，另一个“一”是当下的妄想，这叫“同先后分别”。在“同先后分别”的境界里，阿罗汉会把过去的妄想和现在的妄想区别开来认知，因此有个体认知，但是两者之间没有个体差异。在这个境界里，如果阿罗汉观察其他众生之妄想，他会发现众生之妄想并没有变化，因为阿罗汉在用不变的妄想（没有个体差异）认知众生之妄想。所以这个境界的阿罗汉知道时间在流逝，但世间一切都不变化，一直保持着固定的状态。用我们凡夫的智慧很难理解这种境界，我们看到的世界一直在变化，因为我们是正在用变化的妄想来感知这个世界。

“异先后分别”：在“同先后分别”的基础上，阿罗汉会认知到当下的妄想和过去的妄想不一样，这叫个体差异。阿罗

意识

汉在持续打妄想，当下的妄想消失，新的妄想出现，消失的妄想会成为记忆，随着不断地打妄想，会有越来越多的妄想成为记忆，记忆的量会越来越多，我们可以称它为记忆包，这个记忆包和当下的妄想明显有区别，因为记忆包是无数过去妄想的总和，这叫“异先后分别”。在“异先后分别”的境界里，阿罗汉自己的妄想既有个体认知，也有个体差异。在这个境界里，如果阿罗汉观察其他众生之妄想，他会发现其他众生之妄想在不断变化，因为阿罗汉在用不断变化的妄想（有个体差异）认知众生之妄想。所以这个境界的阿罗汉知道时间在流逝，同时也知道世间一切都在变化。

那么记忆是什么？记忆本质上是妄想的回溯，记忆本身不会成为负担，但是在需要的时候会随时回溯。比如说，我们学过数学公式，这个妄想早已过去，我们不会时刻想着数学公式，但当我们遇到数学题的时候，会瞬间回溯以前学过的所有数学公式，再进行运算给出答案。在佛的境界里，自性当中没有任何妄想，但是佛可以回溯所有曾经做过的妄想，记忆并不是以妄想的状态一直存在，而只是在需要的时候进行回溯，所以说记忆本身不会成为负担。阿罗汉对记忆的认知与佛不同，阿罗汉是以妄想认知记忆，而佛对记忆没有认知，只是回溯过去的妄想而已。在阿罗汉的境界里，自性当中已经有了妄想，他要回溯过去的妄想，首先要停止当下的妄想，而阿罗汉当下所做的妄想不止一个，他不能停止所有的妄想（如果能停止一切妄想，那阿罗汉就不是阿罗汉，而是佛），只能停止部分妄想，再回溯过去的妄想，所以阿罗汉也只能部分回溯，不能全部回溯和任意回溯。因此阿罗汉的宿命通只能看前后五百世。

这个时间分别与前面的众生分别、空间分别不同，有它的特殊性。因为它是以记忆包作为个体差异的一方，当下的妄想作为另一方，随着不断地打新妄想，记忆包会越来越大，与当下妄想的差别也会越来越大，分别心就变得越来越重。

以上就是阿罗汉的九种分别心。

3. 分段生死

在“异先后分别”的境界里，阿罗汉对记忆包和当下的妄想有个体认知，也知道有个体差异。如果阿罗汉灭掉对记忆包的认知，而用前一个妄想与当下的妄想进行对比，再灭掉对两者个体差异的认知，也就是认为自己一直在打同样的妄想，那他会往上提高一个境界，进入“同先后分别”的境界。

还有另一种可能性，阿罗汉认知到自己在不断地打妄想，记忆包不断变大，阿罗汉想阻止这种状况持续下去，此时阿罗汉以为只要守住当下的妄想，不再起新的妄想，就能阻止记忆包的增大，虽然记忆包本身对自性不会产生负担，但阿罗汉的认知当中有记忆包这个概念。当阿罗汉的意识里出现守住当下妄想的执念时，就会产生分段生死，从此跌落为凡夫。

“守住当下妄想的执念”是第一个执着，也可以叫“对妄想本身的执着”，当它刚刚出现的时候阿罗汉还是阿罗汉，但是阿罗汉无法阻止当下妄想的消失和新妄想的出现，当下的妄想消失之时，阿罗汉从阿罗汉的世界里消失，当新妄想出现时，阿罗汉成为凡夫，出现在非想非非想处天。

为什么叫“分段生死”？先有不间断的妄想，后有“守住当下妄想的执念”，但这个执念无法阻止当下妄想的消失和新

意识

妄想的出现，只是对溪流般连续不断的妄想上插入了标记，分成了段，凡夫要守住这一段的妄想，当这一段的妄想消失之时凡夫会体验到死亡，新的妄想产生之时凡夫会体验到新生，而“守住当下妄想的执念”又开始起作用，要守住新一段的妄想。从此循环往复，生死相继，这叫“分段生死”，也叫“生死轮回”。

4. 四相与更正

四相：是我相、人相、众生相、寿者相的合称。

当“同人我分别”产生之时，我相与人相同时出现。

当“同众生分别”产生之时，众生相出现。

当“分段生死”产生之时，寿者相出现。

在《坐禅 1》中，我说菩萨有我相，在此更正，菩萨没有我相。初地菩萨产生分别心之后，我相和人相同时产生，是把己妄和非己妄分别认知的结果。

在此为上一次传法时的不严谨，向所有读者道歉。

关于凡夫的执着心部分，请阅读《坐禅 1》第一章第 1~3 节，此处不再赘述。

第 03 节 六根

这一节讲六根的根源。

这里我只讲意识层面上我们能体验到的部分，我们难以感受到的分别心、四禅天和四空定的执着部分就先放下，从我们能够体验到的情绪开始。我们已经知道，情绪的发展过程大概

如下：疑情、思情→不安→焦躁→欢喜心（幸福感）→担忧→恐惧→伤心→愤怒→羡慕嫉妒恨。

在这里，焦躁与欢喜心之间会出现欲望！什么是欲望？当苦情加重到一定程度，我们就会产生摆脱苦情的诉求，这也是执着，这种执着心我们称之为欲望。这个欲望和情绪一样，都是从臆中升起。所以在我们的感受中，情绪和欲望是一体的，但是有先后顺序，先有苦情，后有摆脱苦情的欲望。

还有，当我们体验过喜情、欢喜心、幸福感、快感等，这类好的情绪之后，我们又会出现对喜情的诉求，我们希望多多体验喜情，这也是欲望。以上是我们能够感受到的两种欲望：摆脱苦情的欲望和获得喜情的欲望。有了欲望之后，人就会开始动，但不是直接动，要先确定动的方向，选择一个方向，放弃其他方向，这叫注意力，注意力会在外面投射成一个引力点，这叫看！有了看这种行为，注意力会在体内凝结成用来看的器官，这叫眼根。产生眼根之后，意识当中会出现针对于眼根的思考能力。什么是“针对于眼根的思考能力”？我们闭上眼睛，在脑海里画画，这个画都是根据眼根观察外界获得的信息加工而成，哪怕在脑海里想象现实里不存在的事物，那也是根据以往的经验加以想象而成。这种在脑海里画画的能力就叫“针对于眼根的思考能力”。有了眼根和眼根思考能力，后面会出现其他五根和与其对应的思考能力。比如说音乐家贝多芬，他可以在脑海里写谱子，贝多芬的很多名曲是在他失聪之后创作的，这叫耳根思考能力。有一些厨师，他可以在脑海里想象出各种食物的味道，脑海里进行混合，进行烹饪，想象着最后会做出什么样的成品，然后实际操作，开发出新的菜品。这叫舌根思

意识

考能力。有些人鼻根非常敏感，他可以在脑海里混合各种香料，想象出新的配方，然后再试验，做出新的香料香水。还有那位发明交流电的尼古拉·特斯拉，据说他可以在脑海里做各种实验，拿出来的就是完成品，这就叫思考。

要知道，这六根和六根思考能力，还需要注意力驱动。这个注意力是驾驶员，六根加六种思考能力，总共十二台机器，一个驾驶员使用十二台机器，驾驶员可以同时操控几台机器，也可以只操控一台机器。比如说我吃饭，那我的注意力就要操控身根来咀嚼食物，同时品尝味道，还要看着饭桌和饭碗，注意力要同时操控舌根、身根和眼根。

我打游戏的时候，注意力要操控我的眼根看着屏幕；操控我的耳根听着游戏的声音，操控我的手去操作游戏手柄或键盘。这样同时操控三个根。还要思考，打游戏很费脑子，要选目标制定计划，或者按照攻略打，脑子里还要想象着达到目标时的画面，也是在用眼根思考能力，如此注意力要同时用在多个地方。

我们有了注意力、六根和六根思考能力之后，再往下就是淫欲和文字妄想，行淫也是注意力同时操控多个根器和六根思考能力的过程。

我们打坐修行时候，尤其是要进入初禅，首先要控制这个注意力，不让它同时操控多台机器。初禅要暂时熄灭下三根（身根触觉、味觉、嗅觉），和与之对应的思考能力，那么我们就不能把注意力放到这三根上，而是要放到上三根或者情绪上，这样才能暂时熄灭下三根和与之对应的思考能力。例如观佛法门，在脑子里画画，画阿弥陀佛的像，专注地画画，想象阿弥

陀佛站在前方。如果把注意力放到身根上，比如观呼吸、观丹田，那身根这台机器无法舍弃，也就无法进入初禅境界。

六根和与之对应的思考能力，就像十二台汽车一样，用注意力驱动它的时候它就跑，不用它的时候并不会消失，而是一直停留在车库里。它们的存在本身就是五阴（色、受、想、行、识）中的受和想，也会带来负担，所以佛说五阴炽盛也是苦。

我们打坐修禅是练习长时间不使用六根和与之对应的思考能力，灭除对它们的执着心，到最后轻松把它们舍弃掉，就像脱掉旧衣服一样，修禅定就是这个方向。

第 04 节 初禅

关于禅定的内容，先参考《坐禅 1》第三章，在这里做一点补充，以破除世面上错误的观点。世面上能找到的，对禅定境界的分辨都是用个人的觉受来判断，说初禅有喜乐，这种说法极大地误导了很多修行人。不光是初禅，所有的禅定次第都不能用个人的觉受来判断，必须用看得见的硬标准来判断。在《圆觉经》里，对凡夫、罗汉、菩萨、佛所悟到的境界用灭妄想、分别、执着的程度来分辨，根本不讲个人觉受。

要进入初禅，首先要灭掉淫欲，这里通过梦中考核来判断。下一步是双盘时间基本上要达到 4 个小时，在这个时间段里，暂时熄灭下三根就能够进入初禅。重点是暂时熄灭下三根，如果熄灭不了下三根，只是灭尽淫欲，那还是进不了初禅。如果能够长时间处在熄灭下三根的状态，就叫安住于初禅。

那么二禅呢，要彻底灭掉淫欲和下三根，双盘时间达到 8

小时，能够暂时熄灭上三根，这叫安住于二禅。如果不能暂时熄灭上三根，只是灭掉淫欲和下三根，那还进不了二禅。注意，暂时熄灭和彻底灭掉不一样。暂时熄灭是还没有彻底灭掉的情况下，在打坐的时候暂时进入熄灭的状态。那么三禅呢，要彻底灭掉淫欲和六根，双盘时间达到 24 小时，能够暂时熄灭大部分情绪，长时间抓着思情或者疑情不放，这叫安住于三禅。

四禅是彻底灭掉淫欲和六根，还有一切情绪，也就是疑情、思情都要破灭，处在没有情绪的状态，这叫安住于四禅。

再回到初禅，我们先理解一下原理。

身体层面上要超过双盘 4 小时，在超过 3 小时的时候身体会第二次升级，男性会停止遗精，女性会停止月经，这一步是必须的，如果身体没有做到这一步，那就没有办法炼精化气，也就进不了初禅。

意识层面上，我们为什么认为头部是人的中心，是意识所藏之处？因为我们的头部有眼根、耳根、舌根、鼻根，共四根，头上除了四根之外还有文字妄想和意根，就是六根思考能力，这样头部有六种执着。其他二根身根触觉和身根冷暖觉遍及全身。人的中心点在臆中，情绪所藏之处。这样我们能感受到的执着全部讲到了。

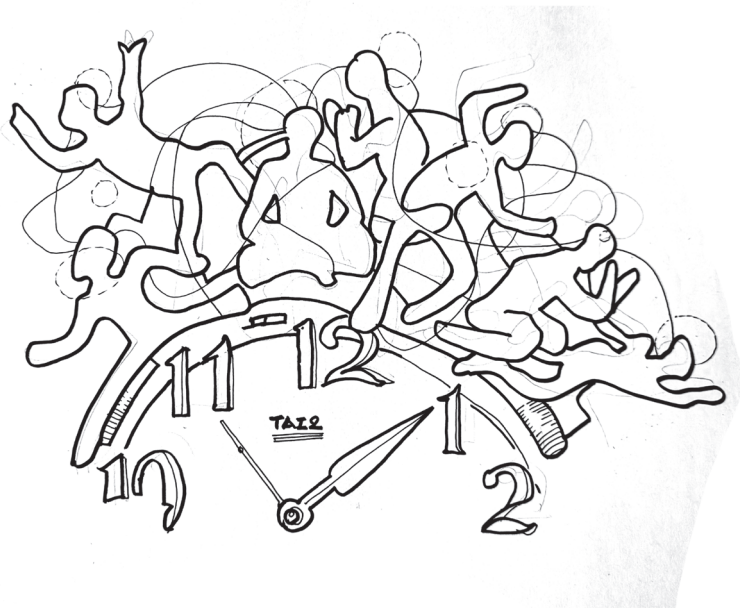
我们要进入初禅，首先把文字妄想停掉，再停止思考，鼻根和舌根暂时熄灭，那头部还剩眼根和耳根，六个执着中停止了四个。身根触觉暂时熄灭，身上还有身根冷暖觉，臆中的情绪还在。

我们在正常情况下，头上六个执着和臆中的情绪相比，头上的六个执着占的比重更大，所以我们认为头部是人的中心，

但是我们进入初禅，把头上的四个执着灭掉了，只剩眼根、耳根两个，这个时候再和臆中的情绪相比，情绪的比重会变得更大，结果就是人的中心点移往臆中。

那么进入初禅时的感觉如何呢？当人的中心移往臆中时，我们会感到意识往下沉，从头开始下沉到臆中，会有明显的意识下沉感，就是进入初禅的感觉。安住于初禅之后，因为身根触觉暂时熄灭，我们就会感觉不到身体的存在，所以也就感觉不到意识已经到了臆中。

一般在进入初禅半年到一年前开始，我们有可能在睡觉的时候，感觉到这种现象，要入睡时会感到意识在下沉，随着呼吸一步一步地下沉，并不是一下子沉到底，会有下沉的过程，



随着几次呼吸，意识会沉到底，然后有可能会进入一种幻境当中。

在这种状态下，佛菩萨有时会给我们一些信息，但是大部分情况下都是没有意义的幻境，是我们的妄想形成的幻觉，有可能在宇宙中飞，也有可能在大海中游泳，也有可能是非常漂亮的环境，也有可能是非常恐怖的环境，但是我们已经感受到了明显的下沉感，所以我们知道这不是入睡后的梦境，而且我们会非常的清醒。

根据我们的修为，在这种状态里停留的时间有所不同，修为越高停留的时间越长。如果升起文字妄想或者注意力乱跳，马上就会跳出来，这是初禅之前的感觉，不一定人人都会有。

真正的初禅是在打坐时进入，随着呼吸，意识会有一次一次的下沉感，进入初禅境界之后，要是觉知到自己进入了某种状态，从而升起文字妄想或者升起什么情绪，就会从定中跳出来。所以一开始进入初禅都是非常短暂的几秒钟，要反复训练，逐渐延长时间。要说安住于初禅，那双盘四个小时中，起码有三个小时以上的时间停留在定中。

如果修的是观呼吸的法门，那是在身根上用功，因为身根触觉无法熄灭，也就进不了初禅。但是会有类似的进入某种状态的感觉，因为他毕竟暂时熄灭了舌根和鼻根，还有停止文字妄想和思考，所以还是会有一种类似于进入的感觉，但并不是下沉的感觉，是有点类似于恍神的感觉，就那么一愣神，就进入了没有念头的清净状态，但是妄想一起就会出来，很多人把这种感觉误以为是进入了初禅，但这不是真正的初禅，严格来说只能算是 0.5 禅。



意识

羯磨

第三章

羯磨

KARMA

3

业的原理

.....

业与世界

.....

业与修行

.....

TAI

第 01 节 业的原理

1. 三个基础知识点

关于业我们首先要理解三点基础知识。

① “诸佛同体”，所有众生的自性重叠在一起。

② “妄想可数”，世间一切，包括业都是一个一个妄想和合而成，所以都是可数的，也就可以量化计算。

③业只能在凡夫的执着心上产生。只有妄想的菩萨、和有妄想与分别心的阿罗汉都无法造业，唯有跌落成凡夫，有了生死轮回才能造业。

执着心分三个境界：

第一个叫见。在《金刚经》里，佛陀讲四相：我相、人相、众生相、寿者相。后面还讲我见、人见、众生见、寿者见。这里的见就是执着，是执着中最深层次的执着。那什么是见？就是“我认为”，是固定的认知，我认为这个世界怎么样，我认为人应该怎么样，我认为自称菩萨、罗汉再来的人都是魔，等等。那这个我见包括哪几个天层呢？从四禅天开始，往上都是我见这个层面上的执着。我认为这个宇宙有光和暗，我认为虚空无边无际（空无边处天），我认为我的意识无边无际（识无边处天），我认为世界什么都没有（无所有处天），以上都是我见，就是我见。

第二个叫取。从三禅天有了情绪就会带出欲望，有了欲望就叫我取。我取是什么？就是我想要，是贪取心，是占有欲。

第三个叫执。从初禅天开始，尤其是初禅第一天有了吃这

种行为，从这里开始往下，可以称为我执。我执是什么？可以理解为控制欲。

举个例子，第一，我见，我认为女人应该漂亮，这叫我见。

第二，我取，我想要漂亮的女人，这叫我取。

第三，这个漂亮的女人必须爱我，她必须得服从于我，这叫我执。

这是见、取、执三个境界的变化。

现在理解了业的三个前提知识点：第一，诸佛同体，所有众生的自性全部重叠在一起；第二，妄想可数；第三，执着分为见、取、执三个境界。下面就可以理解业是什么了。

2. 什么是业

业是什么？有情绪的凡夫之间进行互动，相互之间有了情绪变化，这就叫业。在这里，互动双方必须都是凡夫，轮回外的佛菩萨加持你，让你产生欢喜心，这不叫业。互动双方都是三禅天以下的众生，有情绪和欲望，这样才能互动，也会产生情绪变化。四禅天和无色界天的众生没有情绪和欲望，也就没有互动的欲望，所以相互之间不会造业。

世间一切包括业都是妄想和合而成，既然妄想可数，那由妄想和合而成的业同样可以量化计算，所以要计算业的量，首先要把业分解成四种执着。

比如说，甲杀害了乙，乙产生了恐惧、愤怒等不好的情绪，还有报复的欲望，欲望由情绪引发，也可以看作情绪，这些情绪起来之后，乙的报复心就可以分解成四种执着：

第一个执着，对这个世界存在的执着。乙要报复甲总得有



一个场所，这个世界必须存在，这叫“对这个世界存在的执着”。

第二个执着，自己存在于世界的执着。乙的报身被杀，所以乙对自己报身的执着会更强烈，这叫“自己存在于这个世界的执着”。

第三个执着，报复对象存在于这个世界的执着。乙是被甲所杀，所以乙要向甲复仇，必须杀死甲才可以，那复仇的前提条件是什么？就是甲必须存在于这个世界，这叫“报复对象存在于这个世界的执着”。

第四个执着，乙对甲的报复行为的执着。

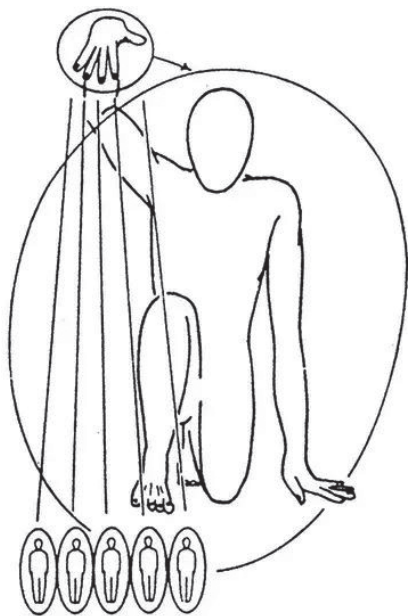
在这里，第一个执着和第二个执着是指向乙自身的执着，第三个执着和第四个执着是指向甲这个报复对象的执着。这个指向甲的执着，会让甲在这个世界形成报身，但可能一个杀业不够，甲要是杀了很多众生，造了很多恶业，在诸佛同体的前提下，很多被害众生指向甲的执着（甲存在于这个世界的执着，被害众生对甲报复行为的执着）会层层叠加，直接反映到甲的自性当中，让甲形成报身进入轮回世界，让其无法解脱。

很多人质疑佛法的因果观，现实里确实存在作恶多端的恶人得到善终的实例。那为什么被害者的恐惧、愤怒和指向加害者的报复之心不马上反映到加害者身上？因为我们所有凡夫都执着于当下的命运当中，就是那个编剧菩萨给我们写的命运剧本，我们此生的命运首先要执行这个剧本。所以当加害者执着于当下的命运剧本的时候，无法感受到被害者的痛苦情绪。

但是，在诸佛同体的前提下，被害者的愤怒和报复之心已经在加害者的自性当中形成痕迹。所以当加害者死亡之后，进入结算环节重新整理所有业时，编剧菩萨会把加害者一生所造

的恶业全部放进业之书。在重新写下一世命运剧本的时候，不要把恶报放进去还得看编剧菩萨的安排，有一点肯定的是，这个恶报在未来某一世必然会出现，通常善报先来，恶报后来，行大善之人就算造一些小恶业，也要等善报基本享受完之后开始承受恶报。

所有的执着都是妄想和合而成，妄想可数，所以执着也可以量化计算。我们伤害过的所有众生，他们形成的、指向我们的坏情绪和报复之心会层层叠加，反映到我们的自性当中，这叫业障。在佛的境界里，用佛眼看众生，所有众生的业障都是可数的，可以量化计算。以上是大乘佛法对业的终极解释。



福
磨
业

3. 加持力

业由妄想和合而成，所以一个人无始以来所造的所有业也可以量化计算。一个人要成为阿罗汉，其业的总量必须低于某个数值，这是硬性标准。

为了方便大家理解，下面做简单的设定。比如说，在我们的娑婆世界，一个人恶业的总量是 10000 点，要成为阿罗汉离开轮回，恶业的总量必须低于 2000 点，而每一世只能带出 10 点恶业来消。因为寿命和肉身的承受力有限，100 年寿命里最多只能承受 10 点恶业，按以上设定，这个人要轮回 800 世，才能消掉 8000 点业，且每一世都要完整地消业才能成为阿罗汉。

在这基础之上，还要看每个世界佛菩萨的加持力。什么是加持力？可以看作佛菩萨对众生的美好祝愿，加持力可以降低众生起恶念的频率和强度，给修行人提供助力，也会降低传法难度。一些修为高的凡夫修行者也可以给周围人提供一定的加持力，接近这样的人会心生欢喜，妄想减少，如果打坐修行，还能体验一下更高的境界。佛菩萨的加持力自然比凡夫修行者强，所有靠修行证到果位的佛菩萨都有大菩提心，曾发愿度和自己有缘的所有众生，他们可以向有缘众生提供持续性的加持力。

在这里关键是有缘，只有在轮回内互动过才能在对方的记忆中留下痕迹，相互之间成为记忆中的众生，才算有缘。佛菩萨可以向自己记忆中的众生提供持续性的加持力。作为凡夫，哪怕现在想不起某个前世和佛菩萨互动过的记忆，也可以接受

加持力，因为阿赖耶识可以保存一切记忆。也就是说，提供加持力和接受加持力的人要互相知道对方的存在才行，曾经互动过的记忆就是对方存在的证明，这叫互相有缘。

一名凡夫，在过去世与还未成佛时的某位佛在轮回内有过互动，相互之间成为有缘众生，那就可以持续性地接受佛的加持力，不管信佛与否，当下修行与否都没有关系。如果一名凡夫曾经没有和佛互动过，与佛是无缘众生，凡夫不知道佛的存在，那正常状态下接受不到佛的加持力。一个与佛无缘的众生想要接受佛的加持力，那就要靠念佛、观佛、思佛的方式与佛建立联系，在念佛、观佛、思佛的时候可以接受加持力，其他时间不可以。佛和八地以上的菩萨只要有人念其名字就会知道，不管是本世界还是他世界，佛菩萨都会闻声提供加持力。以上是加持力的提供和接受的条件，都是在诸佛同体的大前提下才能成立。

下面讲加持力传递的原理。

有甲佛和乙佛，两个人在成佛前，曾在轮回内互动过，所以相互之间是有缘众生。现在两个人都已成佛，都向自己记忆中的众生提供加持力，甲佛给乙佛提供加持力，乙佛也给甲佛提供加持力，假设一个佛的加持力是1点，那么甲佛和乙佛互相给对方提供1点加持力，同时接受1点加持力。在这里又来了一名丙佛，丙佛与乙佛有缘，互相提供加持力，但是丙佛与甲佛无缘，互相不能直接提供加持力，这个时候丙佛的加持力会先给到乙佛，再通过乙佛传到甲佛，乙佛就成了传递加持力的中间人。

传递的百分比由中间人的境界来决定。佛是最高境界，自

性中没有任何妄想，所以像空心管子一样可以 100% 传递加持力。等觉菩萨有一个妄想，传递加持力的时候会有所减弱，可以传递 99%，以此类推，境界越低传递的加持力会越少。

回到甲、乙、丙佛身上，甲佛向乙佛提供 1 点加持力，同时得到乙佛的 1 点加持力，丙佛的 1 点加持力又通过乙佛传递给甲佛，所以甲佛得到 2 点加持力。乙佛向甲佛和丙佛各自提供 1 点加持力，佛没有妄想、分别，可以向所有记忆中的众生提供同样的加持力，不会因为接受加持力的人增加而分散减弱。同时乙佛得到甲佛和丙佛的加持力，共 2 点。至于丙佛，和甲佛一样，向乙佛提供 1 点加持力，同时得到乙佛的 1 点加持力，甲佛的 1 点加持力又通过乙佛传递给丙佛，所以丙佛得到 2 点加持力。这样甲、乙、丙三佛各自提供 1 点加持力，同时得到的加持力都是 2 点。

有一个凡夫叫丁，丁与丙佛有缘，是丙佛记忆中的众生，可以直接得到丙佛的加持力，但是与甲佛、乙佛无缘，不能直接得到甲佛、乙佛的加持力，这个时候乙佛的加持力会先给到丙佛，丙佛充当中间人，通过丙佛传递给凡夫丁。甲佛的加持力会先给到乙佛，乙佛充当中间人，通过乙佛传递给丙佛，再把丙佛当作中间人，通过丙佛传递给凡夫丁。这样凡夫丁会同时得到甲、乙、丙三佛的全部加持力，也就是 3 点加持力。

以此类推，一个世界出现的佛越多，叠加的加持力就越强，根据每个世界出现的佛的数量不同，加持力的强度也不同。

回到阿罗汉的问题，要成为阿罗汉，恶业的量要少于 2000 点。我们所在的娑婆世界是新创造的世界，目前只有一名佛，也就是释迦牟尼佛，他能提供 1 点加持力，在这里我

们先忽略弥勒、文殊、普贤等其他等觉菩萨和普通菩萨们提供的加持力，只看佛的加持力。那在娑婆世界，恶业的量少于2001点的时候就能成为阿罗汉，而且还要和释迦牟尼佛有过直接的互动，成为释迦牟尼佛记忆中的众生，才能完整得到这1点加持力。

如果去了极乐世界，作为存在时间非常长的世界，已经出现了36万亿多的佛，加持力的总量大得惊人。就算一个凡夫不能直接和现在住世的阿弥陀佛结缘，和阿弥陀佛的二代、三代、乃至四代、五代弟子结缘，他们都是菩萨，就算加持力在通过他们传递时有所减弱，传到凡夫身上的量还是很巨大，以至于让凡夫无法升起恶念，更造不了恶业，同时大幅度降低成为阿罗汉的及格线，哪怕恶业量是10000点，也可以在强大的加持力下持续修行，先专注于修心，成为阿罗汉。

在极乐世界修到阿罗汉之后离开极乐世界，去其他世界传法度人，在诸佛同体的前提下，36万亿佛的加持力还是有效。如果是以报身形态，带着业投胎到其他世界轮回内消业和度人，极乐世界的加持力会被自己的妄想、分别、执着挡掉一部分，但源头过于强大，对修行和消业的帮助还是非常巨大。还有，成为阿罗汉之前要和人结成搭档，以便在日后的修行和消业中互相指导和保护。其次，阿罗汉有编写自己命运剧本的权力，在投胎前可以自己做规划，选择难度。

我们目前所处的地球文明里，大乘佛法的传播时间所剩无几，想从现在开始修行，在这里修成阿罗汉有点困难，不仅修行时间不够，成为阿罗汉的标准线也很高，所以我还是建议大家先去极乐世界，获得极乐世界众佛的加持力成为阿罗汉之后，

再做其他打算才是明智的选择。

在社会关系上，看一个众生的归属世界有两种分法。一种是根据有缘众生的数量分布来定，用百分比来计算，和你有缘的众生当中，大部分众生在哪个世界，你就归属于哪个世界。假设你和一万名众生有缘，其中八千名都在娑婆世界，那你就归属于娑婆世界。还有一种方法是看师承，在轮回外的世界，只有成为阿罗汉才承认其师承。把你教到阿罗汉的师父属于哪个世界，你就属于哪个世界，但这不影响修行和度人。

4. 佛授记

佛经里说，佛给人授记，告诉他未来要见多少佛，度多少众生，经过多少劫修行，最后会成佛，佛名是什么，世界名是什么。在这里佛是怎么推算一个众生成佛需要的时间的呢？主要是用业的总量来推算，佛可以看到一个人无始以来所造的所有业，知道业的总量。其次是妄想、分别、执着的量。

不过这种推算是有前提的，只有一个人的业不再大量增加，开始减少的时候才能推算。那么业减少的前提又是什么呢？怎么做才能让自己的业不再大量增加？那就是发大菩提心，发愿度和自己有缘的所有众生，这就叫入诸佛之本心。不入诸佛之本心，一切修行都是盲修瞎练。不是以大菩提心修行的人，最终都是为了自己，这个业大概率还是在增加。

所以，求大乘者首先把心态改变过来：发愿普度众生，为众生修行，不再有一切个人希求。从此修行人基本不再造恶业，慢慢消掉已有的业，让业的总量开始减少，这个时候佛才可以用漏尽通推算出消掉所有业所需的总时长。如果一个修行人没

有大菩提心，那就是为个人欲望而活的人，当下的修行也是为了满足某种欲望，凡夫的欲望极其善变，很容易被各种境界所转，造业和消业没有定向，增减不定，佛也无法推算出消业所需的总时长。

至于妄想、分别、执着，同样有了大菩提心才会开始减少，否则都是用一种执着代替另一种执着，善行再多也是天人果报而已，与解脱无关。

因此佛只给有大菩提心的人授记，没有大菩提心，佛不会授记。在《金刚经》里，佛陀说自己没有四相，燃灯佛才给他授记，没有四相就是菩萨，要成为菩萨首先得发大菩提心，没有大菩提心，成不了菩萨。严格的意义上讲，我们凡夫发愿也是用情绪带出来的欲望所发，并不是不退转的大愿，只有修到四禅以上，没有情绪的境界时发起的大愿才是真大愿。但我们还是劝修行人发大愿，对于凡夫来说，修行也是用欲望驱动，没有起步更灭不了情绪和欲望。凡夫的欲望随时会变，所以我们要求修行者反复发愿，不断强化自己的愿。

发了大菩提心的修行人，其命运剧本会被佛菩萨们保护，严格按照写好的命运剧本走。修行方面会得到真正的加持和引导，需要理论就引导其遇到善知识或者应机的佛经，需要福报就指导其快速积攒福报的方法。命运剧本不受保护的普通人，人生当中很容易遇到各种剧本外的意外，大概率都是坏事。修行方面很容易被各种邪师所诱惑，因为是为满足某种欲望而修行，不管是求财、求姻缘、求权力、求神通、求境界、求永生都会遇到相应的邪师邪法，让其破财甚至伤身。

一个修行人发了大菩提心，修为又达到三禅以上，佛菩萨

就会指派一名投胎在人间的菩萨、罗汉来进行指导。这个再来人会以各种身份出现，有可能是师父，有可能是徒弟，有可能是好友，他会和凡夫修行人一起生活一段时间进行观察，同时获取凡夫修行者的信任，在观察期间还会出考题。这些考题可不是简单的问答，而是真实的事件，具体出什么样的考题由这个再来人来决定。如果一个修行人被佛菩萨认定有大菩提心，但未能通过再来人的考验，再来人决定放弃，佛菩萨也会认可再来人的决策，不再干预。毕竟再来人是在轮回内用真实的事件进行考验，而佛菩萨的观察虽然准确，但凡夫善变，心中有愿，可真遇到事的时候未必坚持初心。

那再来人会出的什么样的考题呢？

共分三大类，第一，戒行；第二，愿力；第三，诚意。

①戒行：精严的戒行代表一个人有组织性、纪律性。一个修行者解脱生死，成为阿罗汉之后就要投胎入世消业，度和自己有缘的众生，还有可能参加大型的传法活动，这就需要服从命令，按计划行事。关于个人的消业和修行由搭档指导，一旦投胎入世，在没有找回记忆前很容易造新的业，这个时候就要听搭档的引导，不能自作主张，一对搭档之间有办法保持不间断的联系。如果是参加大型的传法活动，在里面分得一些任务来执行，那就要严格按计划行事，服从总指挥的命令。一个修行人对戒律不重视，戒行不严格，说明纪律性差，解脱之后再入轮回之时，很容易脱线，不听搭档的引导，也不服从总指挥的命令，这样大概率会重新堕入轮回，甚至会打乱整个传法活动。因此，再来人对凡夫修行者出考题的时候，对戒行的考验相当严格，一些小的戒律可以稍微放宽，但根本大戒必须遵守。

②愿力：关于愿力，佛菩萨既然认可一名凡夫修行者发了大菩提心，那么再来人给他出的考题就是执行力和耐心。再来人会引来一些愚钝又懒散的人向这个修行者求法，甚至再来人自己扮演这样的人，就看这个发愿普度众生的修行者能不能以平常心认真指导。培养根器不好的人需要极大的耐心，有些修行者的确发了大菩提心，但遇到这类愚钝的求法者，就无法坚持初心，找各种理由拒绝指导。传法度人本来就不是简单的事，菩萨为度一个人，可以多次投胎到人间，与其结缘，传授佛法，助其消业。菩萨的意识里没有放弃这个选项，也没有不耐烦等不好的情绪，会一直教到凡夫解脱为止。因此，再来人会出一些考验耐心的考题，来确认凡夫修行者的大愿有多坚定。



③诚意：这一项考验的是修行者求法的诚心，修行中真正的障碍并不是冤亲债主这类外部因素，而是内心的我慢和懈怠。很多修行人越修我慢心越重，甚至明知道对方的修为远在自己之上的情况下，也不愿低下傲慢的头颅，不肯虚心求法。再来人有时候会以晚辈甚至是弟子的身份接近凡夫修行者，在一起生活的过程中，逐渐显示出他的修为，看看凡夫修行者会不会虚心求教。

凡夫修行者如果顺利通过以上考验，再来人就会用以心传心的方法，传授四禅以上直到阿罗汉的修法。



第02节 业与世界

1. 业的复杂性

业可以分解成四个不同的执着，让自己和有缘人无法离开轮回，前面举的例子都是回合制游戏般简单的例子，其实业的复杂性超乎凡人所想，越多的人参与，业的纠缠程度就越复杂，凡夫靠自己根本解不了。

举一个公案为例：

山上有座庙，庙里有一个老和尚带着一个小和尚修行。有一天，老和尚叫小和尚去后山打死一只山猫，小和尚便拿着棍子出了后门。出门时还想：“后山那么大，去哪里找山猫，逛一逛就回去，师父问就回答没找到，师父又奈我如何。”可没走多远，山道旁就发现了一只山猫，山猫也不躲。小和尚想打又下不了手，就那么犹豫了一会儿便回去了，回来之后也没跟师父说。

第二天，师父又叫他去杀山猫，问他为什么到现在还没打死它。小和尚没有办法，又拿着棍子去找山猫，在昨天的那个位置看到山猫，山猫还是不躲。小和尚就向山猫道个歉，一棍子下去把它打死了。

看到山猫尸体，小和尚心中五味杂陈，悲伤、好奇、后悔、自责等各种情绪翻涌而出，一路跑回去质问师父，为什么让他打死那只山猫？师父说，去看看山下小村子里，是不是有个妇人刚刚生孩子。这小和尚跑去看，果然村里有个妇人刚生孩子。

师父说，妇人从昨天开始临产，山猫是要到她那里投胎的。



你要是不及时送山猫去投胎，母子都有生命危险。

看这个故事，简单总结一下，就是 A 教唆 B 打死 C，在这里谁是坏人，谁是受害者？这段故事应该是解业的部分，那业一开始时的因又是什么样的？是谁教唆谁杀害谁？

答案如下：因可能是 B 教唆 C 打死 A，也有可能是 C 教唆 A 打死 B，但要解这样的业就需要走两轮，三个人三个角色分别来一次，这才能完整地解这个业，那么老和尚教唆小和尚打死山猫，这应该是第三轮，前面有一轮是因，中间还有一轮，之后才是本故事的内容。这里还有母亲的业，这又是另一段业。所以业是非常复杂的系统，如果在这里再放进一个人、再放进两个人……，这个业会越来越复杂，凡夫的智慧根本理不清业的轮转过程。

唯有登地的菩萨和佛才能看到众生无始以来的所有业，凡夫如果没有得到菩萨的消业指导，靠自己根本解不了多少业，单靠持戒、忍辱想修到阿罗汉都难。因为业的复杂程度超乎想象，所以菩萨也有消业指导的专业性和熟练度上的差异。如果菩萨一看业就能给出破解之法，那就没有熟练度可说，但因为解业有难度，一段业中参与的众生越多，破解的难度就越大。菩萨需要消掉自己的业，还要给有缘众生做消业指导，都需要不断地练习和积累经验。菩萨的等级越高，经验越丰富，能给出的破解之法成功率越高。

对于凡夫来说，只有遇到再来人，哪怕是遇到阿罗汉愿意做消业指导，那他背后肯定有菩萨指导。这样往下传，把消业的方法告诉凡夫，就能成功地把一段业消掉。在大部分情况下，对于初学，我们只要求布施、持戒、忍辱。也就是，多造善业

来积攒福德功德（布施），不再造恶业（持戒），当恶报来临时坦然接受，不再报复（忍辱），做到以上就已经很好了。大部分复杂的业都推到成为阿罗汉之后再消，但有时候还是需要消一些复杂的业才能成为阿罗汉，这个时候就看能不能遇到再来人了。

我一再强调，学佛修行一定要往佛菩萨身上靠，不要往活人身上靠。就算遇不到活着的再来人，起码先靠到佛菩萨身上。

想要得到佛菩萨加持，需要做到以下四点：

第一是大愿，没有大菩提心的人，都是为自己的欲望而活的人，佛菩萨不加持这样的人。对于刚开始修行的初学，佛菩萨为了增强其信心，会满足个人的一些小愿望，但修行到一定程度之后，还在求个人福报或神通之类的人，佛菩萨基本上不会再提供帮助。

之后是戒行、善行、修行。做到这三点，坚持修行三五年，佛菩萨认可其修行，就开始保护其命运剧本，同时在修行者不经意间点拨一些业的解法。佛菩萨可能会用一些方便法进行引导，也可能直接托梦告知。在生活当中，可能当事人还未感受到的情况下，有些业就已经顺利解开了。

所以，修行一定要往佛菩萨身上靠，不要仰仗活人，凡夫无法为别人做消业指导，只有再来人才会，可我们用肉眼又看不出一个人是不是再来人。想引再来人出现，亮明自己的真实身份，并进行指导，需要同时满足两个条件，拥有大菩提心，同时修为达到三禅以上。

再回到业的问题，在轮回内轮转的凡夫，靠自己是没有办法消大量的业。好比一个人进入雷场，遍地全是雷，这个人要

做的不是躲雷，而是拆雷，因为业是躲不掉的，只能一个一个拆除。能成功拆除一个，不一定能拆除第二个，成功拆除第二个，不一定能拆除第三个。只要有一个雷爆了人就死了，而且爆开的碎片个个都会形成新的雷，重新复活后要面对更多的雷，而且拆雷的难度还会提高。

凡夫看不到复杂的业网，反而无所畏惧，但从佛菩萨的视角看一个凡夫，他的业堆在一起，业的总量一排开，大概就能估算到消掉所有业需要多长时间。

佛不讲业的一个原因是，初学知道业的真相反而会陷入绝望。在《法华经》里，一切众生喜见菩萨往自己身上抹各种香料，焚身供养如来，以这种方式来表达对佛的感激之情。为什么会有这般强烈的感激之情？就是因为世尊传授佛法、告知宇宙真相之外还要做消业指导。要度一个人很难，光是说服一个人信佛就很难，劝其修行更难，帮其消业难上加难，需要多次投胎到当事人身边，循循善诱，不断地传授佛法指导修行，不断地帮其消业，前前后后所费精力无法估量，甚至还要承受自己造业堕落的风险。

当一个人修成菩萨，可以回溯自己所有记忆时，就能看到自己的师尊为自己所做的所有努力，累世的辛勤指导，甚至造业受报。菩萨对师尊的恩情无以报答，唯有焚身供养才能略表心意。

业必须是本人以报身形态进入轮回才能解，报身只能有一个，不能分身多个同时消多个业。菩萨在法身境界显化身时，才能分身无数，称之为万身法相，但化身无法消业。在消业这件事上，每个人都是独立完整的个体，不单是自己要投胎去承

受业报，我们的冤亲债主也要配合，所以每次投胎消的业都有限。有些人因为造了恶业，阳神被肢解，分散投胎成多个生命体，但消的业还是一个，不能算作同时消多个业。

消业指导也只有菩萨才能做，中间隔着阿罗汉也是背后的菩萨在传授消业方法，这也是大乘佛法注重传承的重要原因。先确定了师承关系，菩萨、罗汉才会负责任地为凡夫做消业指导。

2. 新创世界与继承世界

用上述业的逻辑来推理，我们就能理解，这个世界为什么同一时间段只能出一个佛！

比如说，我们的娑婆世界现在是弥勒菩萨要成佛，假设弥勒菩萨有一段业要消，这个业是要和一个女人结婚过一辈子，只要消掉这段业弥勒菩萨就可以成佛。现在还有一位等觉菩萨也要成佛，也需要消一段业。这个业同样也需要和这个女人过一辈子，那怎么办？弥勒菩萨和这位等觉菩萨不能同时投胎到女人身边去争抢这个女人吧。

这个时候就需要立规矩。这回是让弥勒菩萨先成佛，让他先去消业，其他人就得往后排。一旦立了规矩，弥勒菩萨就有了消业的优先权，其他菩萨们不能与之争抢，所有和弥勒菩萨有业的众生都会进入重点关照的名单里，指导修行和消业方面，这些人也会获得优先权。娑婆世界的所有编剧菩萨们，在编写众生命运剧本的时候，优先考虑弥勒菩萨的消业，在众生的业网中，以弥勒菩萨为中心开始往下排，弥勒菩萨是第一层，和他有直接业缘的众生排成第二层，和第二层的众生有直接业缘



的众生再排成第三层，这样层层往下排，排成金字塔形状。

有些众生可能和弥勒菩萨还有业，但他的心性还没达到和弥勒菩萨消业的程度，这个时候就要往他身上灌注更多的资源，先指导他消掉其他的业，指导他修行，提高心性，让他达到和弥勒菩萨消业的程度。整个娑婆世界的传法活动优先考虑弥勒菩萨的消业，与弥勒菩萨业缘近的人优先获得资源，传法实力高的菩萨们先去指导这类人。

既然在一个世界成佛需要排队一个一个来，有些等觉菩萨不想等待，又不能争抢消业的优先权或者插队的情况下，就只有分家独立的方法了。这样成佛就有了两种选择，要么在原来的世界等自己的顺序，要么分家独立。目前在娑婆世界，释迦牟尼佛已经成佛，现在轮到弥勒菩萨成佛，这两个人是一对搭档。等弥勒菩萨消完业成佛后，下一位估计是文殊、普贤这两个等觉菩萨中的一位，他俩毕竟是排在第一第二位的大徒弟，后面的顺序也应该有安排，只是佛经里没说而已。

在一个世界、一个时间段只能出一个佛的前提下，出佛的速度相当缓慢。所以我们鼓励等觉菩萨们分家出去，等觉菩萨可以创造一个新的世界，把自己的直系弟子们全部带走，再把和自己有缘的众生带进去度化。而且，一旦众生分流，在分流期间相互无法造业。这就是分家的两个核心理由。

继承有继承的好处和坏处，分家也有分家的好处和坏处。

那么继承怎么说？在一个世界里，一名等觉菩萨成为下一个要成佛的人，我们可以称他为“未来佛”，那么这个世界里的所有其他菩萨、罗汉都归其统辖，他们就要服从“未来佛”的命令，后面的传法活动都是以“未来佛”的消业为中心来安

排。所以可用的人手非常充足，一个世界存在时间越长，菩萨的数量就越多，只要在原世界一直坚持，等排到自己的号，消业的时候也非常方便。因为人手充足，各职业的人都有。

那么排号是以什么标准来排？没有特殊情况下，都是以业的量来排，谁的业最少，谁就先成佛。有人以为成佛也像人间的世袭制一样，父传子、子传孙，那么释迦牟尼佛的大弟子是文殊菩萨，之后是文殊菩萨的大弟子，这样排下去，弥勒菩萨、普贤菩萨就不知道什么时候能排上了。弥勒菩萨实际上是释迦牟尼佛的搭档，佛经里对弥勒菩萨的师承关系写得非常模糊，因为传法早期佛不能讲菩萨、罗汉们的搭档体系，凡夫知道了就会用凡夫的执着心，像寻找配偶般寻找搭档，这对修行没有任何帮助，搭档都是成为阿罗汉之前，在师父指引下结成，并不是自己胡乱找的。

在《贤愚经》里讲到，佛姨母摩诃波阇波提亲手织成一件金色袈裟欲供养佛，佛不接受，劝其供养给其他比丘，并说出供养僧众的种种功德，佛姨母就把袈裟供养给其他比丘，但是谁都不敢收，当袈裟传到弥勒菩萨面前时，弥勒菩萨毫不犹豫地接受下来。这个故事暗示弥勒菩萨是下一个成佛的人，同时也暗示弥勒菩萨与佛无二，和释迦牟尼是平辈。

在一个世界刚刚建立的时候，都会快速出佛，谁的业少就让谁先成佛，以便快速叠加佛的加持力，加持力越强，众生起恶念的频度和强度就越弱，传法度人就越容易。这种快速出佛的时间段在佛经里称之为贤劫。

如果一名等觉菩萨决定不等自己的顺序，要分家出来成佛了，那肯定是一对搭档商量好的结果。一对等觉菩萨离开的时候

候，只能带走直系弟子和自己有缘的众生。但问题是，和等觉菩萨有缘的众生在业网当中和很多其他众生有了业，就像拔出萝卜带出泥一样，只要把一个众生扯出来，他就会带出很多其他众生。假设这个等觉菩萨只需再和十个众生的业就可以成佛，他把这十个众生从原世界拉出来，这十个众生会带出成千上万的众生，这些众生又会带出更多的众生，这样一直传下去，业的纠缠程度稍微模糊的时候，才能完全分割众生。

这个分割众生是什么意思？在业网当中，要成佛的一对等觉菩萨放到第一层，和这对等觉菩萨有直接业缘的众生放到第二层，和第二层众生有直接业缘的众生放到第三层，依次排开，像金字塔一样，层数越大，与第一层的一对等觉菩萨的业缘就越远。同时在原世界也用同样的方法排开众生，大数字层的众生和原世界佛的业缘也会非常远。和这些大数字层的众生有缘的众生在原世界和新世界数量差不多的时候，就可以进行分割。在遥远的未来，那些大数字层的众生要成佛时，他们会发现和他们有缘的众生分布在不同的世界，需要去多个世界度人。

还有，等觉菩萨分家成佛的时候，不能带走和原世界的未来佛有直接业缘的众生，还有和这些众生业缘近的众生，如果带走这些众生，原世界的未来佛就成不了佛，所以分家成佛也要看能不能成功分割众生。此外，传法是团队活动，一对要分家成佛的等觉菩萨也需要弟子们帮助传法度人，所以这些弟子们也会带出很多与他们有业缘的众生，分割众生的时候也要考虑弟子们的情况。等把众生顺利分割，一对等觉菩萨就可以带着弟子们和有缘众生离开原世界，创建一个新的世界，开始自己的消业和度人的旅程。在新创造的世界里，等觉菩萨可以承

受上一个世界诸佛的加持力，但是下面的人所能接收到的加持力会层层递减，到阿罗汉开始又产生分别心，加持力会大大减弱，轮回内的凡夫就基本上接收不到多大的加持力。所以，新创的世界就会出现地狱等下三途，这是众生的恶劣程度不断提高的结果，也是诸佛的加持力减弱甚至消失的结果。



羯磨
業

总结一下，在原世界继承成佛的好处是：第一，可以得到原世界所有菩萨、罗汉们的帮助，因此人手充足；第二，原世界存在的时间越长，佛就越多，有更强的加持力，传法度人就会更容易。坏处是要排号等自己的顺序，这期间还要帮其他等觉菩萨成佛，等待的时间可能很长，虽然等觉菩萨的境界里没有时间。

分家成佛的好处是不需要等待，可以直接开始自己的成佛任务。坏处是只能带走自己的直系弟子们，所以人手不够。还有一点，新世界没有佛，也就没有叠加出来的加持力，开始时传法度人很困难，还要看能不能成功分割众生。

从全法界的情况考虑，分家成佛虽然难，但必须积极推动，因为在一个世界依次成佛的速度非常缓慢，赶不上众生堕落造业的速度，要让所有众生全部成佛，那成佛的速度必须超过众生堕落的速度。其次，一个世界存在的时间越长，出的佛就越多，叠加出来的加持力就越大，导致里面的众生升不起恶念，也就造不了恶业。这种状态也有它的负面效果，就是不能消业，只有能造恶业的世界才能消恶业。所以像极乐世界这样的世界里，有恶业的众生不能消恶业，要消恶业就要去其他可以造恶业的世界消。因此，旧世界和新世界都有存在的必要性，对等觉菩萨来说，继承成佛和分家成佛只是个人选择而已，没有强制性。

一对等觉菩萨创造新世界的初期阶段，不单是人手不够，而且弟子们传法度人的经验也不足。为什么释迦牟尼佛要去极乐世界请传法团队？其目的就是请经验丰富的传法团队过来，做一次示范性的传法活动，作为比较完美的传法案例记录下来，

以便他的弟子们在未来的传法活动中可以参考。

什么是传法经验？单纯的设计文明、设计国家等，这些剧本都可以直接拿走，它们都存在佛的记忆里。诸佛同体，意识重叠的情况下，等觉菩萨随时可以读取其他世界佛的传法记忆。但问题是，这个记忆中的剧本拿来之后，让自己的弟子们下去执行，未必都能顺利执行，主要是他们的传法实力问题。

一个传法团队最能表现出实力的地方，就是打补丁的方法和能力，这才是传法团队最有价值的地方。越是经验丰富的传法团队，打补丁的方法就越多、越有效。而且，人都是活的，剧本一旦开始执行，不可能完全按照原剧本走，中间必然会出现各种纰漏。这个时候，要有设计师及时修改剧本打补丁，需要执行者如实地执行，让这个剧本继续向目标方向推进。这里有一套完整的流程，需要长时间的磨合练习。

3. 娑婆世界的魔王

魔王是谁？佛经里说，魔王波旬是他化自在天的天主，他化自在天也叫魔天，魔王和他的魔子魔孙们一直妨碍传播正法，干扰修行人。

娑婆世界既然是释迦牟尼佛和弥勒菩萨创造的，为什么还会有魔王？就是因为释迦牟尼佛自己的直系弟子们数量有限，不足以完全覆盖整个世界，加上魔王波旬也有很大的福报。娑婆世界有 10 亿个小世界，那就有 10 亿个六欲天，包括他化自在天，里边就需要 10 亿名他化自在天天主。佛创造新世界后，会让直系弟子和功德福德足够多的天人信众去当各天天主，但是人数远远不足。这种情况下，很多天主岗位只能让那些福报

大却不信佛的人来坐。等传法时间足够长，培养出的弟子数量足够多的时候，所有天主都由信佛的人来当，魔王这样的人自然就会消失。

我们这个小世界的魔王叫波旬，他也知道释迦牟尼佛的存在，但他就是不学佛，就喜欢享受权力。魔王就像监狱里的狱霸，如果监狱里有足够多的狱警，往每个房间里直接派驻一名狱警来管理，和犯人们一起生活，那狱霸就不会出现，或者很难有作为。魔王知道佛动他也没有用，只要不是佛的弟子或者信佛的天人来管理，其他人上来还是一样。魔王要享受统治带来的快感，他就要让人留在轮回内。所以他到处破坏可以把人引向解脱觉悟的正法，不过魔王很精明，他也知道因果规则，魔王自己从来不下手去干脏活，佛在世的时候，魔王派自己的魔兵攻击，派魔女诱惑，但自己却不下手，只是嘴上劝佛早点入灭。

一开始释迦牟尼佛邀请极乐世界的传法团队进来的时候，也提到过魔王，问极乐世界的人要不要换掉魔王。如果极乐世界的人要求换掉魔王，直接让一个菩萨过来当六欲天的天主，这也可以。但是极乐世界的人要做一次示范性教学，那就没有降低难度的必要，就打最高难度的局，给娑婆世界的菩萨、罗汉们看看，什么是专业团队。

当写完文明剧本，任务开启，大势至菩萨第一次投胎入世的时候，魔王手下就有一个小鬼跑过来要杀他。所以观音菩萨和其他几个人去找魔王，跟他直接谈判，给他画红线，跟魔王说，直接杀再来人就没法好好对局了，就只能找释迦牟尼佛把你换掉。魔王也怕了，马上摘出自己，说那是小鬼自己的主意，

不是他的命令。观音菩萨就和魔王制定规则，不允许直接攻击再来人，用其他方式妨碍传法、干扰修行人可以。魔王给的承诺是：只要极乐世界的团队在的地方，他就不捣乱。

所以后面就传出修净土魔事少的说法。规则上魔王可以干扰修净土的人，但是魔王他也不想惹祸上身，极乐世界的传法活动也就3000年，对他化自在天的魔王来说是很短暂的时间，魔王就给他的魔子魔孙下令，远离极乐世界的团队和修净土的人。



在《大集大虚空藏菩萨所问经》中有故事，佛在讲法的时候，魔王化身长者来问佛：未来闻此经典能生信者多不多，佛回答信的人很少，不信的人非常多，魔王心生欢喜，唱唱跳跳地离开法会。这个时候虚空藏菩萨出手制住魔王，让他无法回他的天界。然后问其他菩萨们超越诸魔之法门，很多菩萨说了各自的超魔法门，魔王听完说不敢再做魔事，还很听劝地供养佛，还发菩提心。后面虚空藏菩萨说了一段让魔子魔孙发菩提心的咒语，有很多还没有发菩提心的魔众听完咒语也发菩提心。最后佛还预言，波旬未来也会成佛，但是之前会在十千佛所继续做魔事。

这部《大集大虚空藏菩萨所问经》也是佛入灭后出现的经，是真还是假看客们自己判断。我们看佛经，重点看义理，故事都是为义理服务的，是为了让读者相信义理而编写的内容。佛经里的故事都有原型，但在写成佛经的时候要剔除不能公开的秘密部分，结果有些故事相互之间互相矛盾，也有夸张的部分，所以不要把故事和义理绑到一起来分析，故事就当故事来看就可以了。

实际上，佛法能够传承 3000 年，都是菩萨、罗汉们一次次投胎，冒着造业堕入轮回的风险，辛苦传法的结果。如果把佛教交给这个世界的凡夫，估计 200 年都坚持不下去。每位再来人传法过程中都会遇到魔王眷属，有些魔王眷属还穿着袈裟，以出家人的身份，吃着善男信女供养的饭，却疯狂破坏正法的传播。

那么怎么判断魔王眷属呢？首先魔王眷属们对佛理一窍不通，他们无法从传法者讲的义理中找到破绽。其次，魔王眷属

们的修为连欲界定都达不到，魔王所在的他化自在天属于欲界六天，只有魔王的修为超越欲界天，下面所有小鬼们实际修为和普通人无二，双盘两个小时都很难达到，更别说灭尽淫欲的初禅。所以魔王眷属们无法用实修功夫和传法者正面理论。魔王眷属们既不能用佛理辩倒传法者，也无法在实修上超越传法者的情况下，他们所能做的也只有攻击传法者个人。魔王眷属们会不遗余力地抹黑传法者，污蔑传法者，不惜造谣中伤，试图破坏信众们对传法者的信心，这一切都是为了让传法者停止传法，让众生继续在三界火宅中轮回。

菩萨的大愿中有一条叫“请佛住世，请转法轮”。作为正信的佛教徒，当遇到传播正法的传法者，应当请传法者长久住世，而不是劝人早点消失，就像魔王波旬请佛赶紧入灭一样。如果有人有如上行为，不管其在家出家，都是魔王眷属的证明。魔王波旬有巨大的福德支撑，在福报消耗完之前还不会堕入下三途，但是没有多少福报的人间凡夫做魔王眷属，果报就在此生命终之时。



第 03 节 业与修行

1. 禅机

我们已经知道，凡夫的命运由编剧菩萨来编写。假设我们的寿命有 80 岁，在这个时间段内，我们只能承受 10 个业，编剧菩萨会从过去世的善业和恶业当中，各抽取几个凑成 10 个。

比如说一个普通人，编剧菩萨会从这个人的恶业当中抽取5个转成恶报，从善业当中再抽取5个转成善报，穿插起来编成一生的命运。有些人善报多，6个善报加上4个恶报，这样人生就会顺利一点；有的人更多，可能有7、8个善报和2、3个恶报，人生就比较富贵。如果恶报多，善报少，人生就变得困苦。

什么叫禅机？禅机就是一个人能够接触佛法，并且产生信，还能走向修行这条路的一个重要节点。是什么决定这个节点出现的时间？就是恶报的量。假设恶报的数量少于4个的时候会出现禅机，那么一个普通人出生的时候有5个恶报，他就要承受一个恶报之后会出现禅机，如果恶报多过这个量，可能一生都接触不了佛法。

举例：一个人此生有5个恶报，而出现禅机的时间点是4个恶报的时候。这个人因为前世杀生吃肉多了，这辈子生了一场大病，算是承受完了第一个恶报，那剩下还有4个恶报，这个时候就是一个禅机点。如果这个时候，他遇到善知识，或者任何一个机缘，让他思想发生了改变，决定开始学佛了，这就算抓住了禅机。如果他没能抓住这个机会，身边有人劝他：“你刚刚生了场大病，应该补一补啊。”给他现杀活鸡、活鱼，做个大补的料理。他吃下这些不该吃的东西，恶业又增加了，变成5个，可能这个报应会放到未来某一世出现，但此生当下的禅机点就错过了。

还有一种情况，当事人并没有造新的恶业，但是下一个恶报接踵而至，两个恶报之间只有那么一小段空窗期，如果错过了，下一个恶报一旦显现，当事人就没有心思学佛，也没有时

间，甚至健康恶化等，各种原因无法走上修行路。在我们的人生当中，禅机只会出现一两次，因为不学佛修行的人造恶业很容易，随着年龄的增长，恶业的量越积越多，离禅机点越来越远。

举个真实的例子。有一位经常来庙里参加活动的居士，带来了一名二十几岁的年轻人，说是亲戚，刚从大学毕业，几年间找工作不顺，各种碰壁，又和谈了好几年的女朋友分手，说是已看破红尘，想出家了，这位居士就把他送到庙里来。

师父觉得还可以，既然来了，就让他先在庙里先当一年的行者。行者不算出家人，算是试用期，观察一年时间。前十个月做得很好，各种打杂的活儿都干，一起礼佛，参加早课晚课，都挺好的，大家都觉得这个年轻人很好。可未曾想第十一个月时年轻人突然变卦了，说他女朋友又找他了，还要给他介绍工作，所以现在不想出家了，要去找女朋友。师父劝他，都快满一年了，很快就会送他去大寺院，在有教育资质大寺院当一年行者，就可以受沙弥戒，然后可以去读佛学院，四年毕业后就可以受比丘戒成为比丘。但是这个年轻人就是不听，一定要去和女朋友复合，出家又不能强迫，他就这样走了。

结果，过了不到半年，他又跑来了，来的时候脸色都不一样。师父一看，一脸病相，也不好直接说他什么，就告诉他说：你已经在这里呆了10个月了，大寺院正在办入院手续，让大师兄先带你去做个体检。因为报名必须提交体检报告，而且到了那里还会再做一次体检。

根据体检结果，他得了某种不干净的病。那种无法根治的，就算治好了，检查还能查出阳性的病。这下师父就把他撵走了，告诉他：这种病大寺院是不能收的，哪怕是已经治好了，没有

传染性，但是人家心里膈应。刚出家的沙弥都过集体生活，睡大通铺，或者一个房间睡好几个人，衣服都是一起洗的，有这种病的人肯定不能收，别的宗派收不收不知道，咱们这个宗派是不收的。就这样把他给送走了，年轻人走的时候还很不服气的样子。

现实里这种例子很多，禅机出现时，抓住了就能改变人生；没抓住，后面的恶报一来，或者自己造了新的恶业，就会错失这个时机。只是看不到业的凡夫，在禅机出现时也无法感知，不知道这种机会有多宝贵。就像年轻男女处对象一样，对当下的对象始终不满意，还以为未来还会出现更好的人。甚至有宿命通的人直接告知，当下的人是最好的选择，余生都不会出现更好的人，但就是不相信，等错过机会，过了很多年都没能找到好对象，再回忆过去时追悔莫及。

有一些人，此生带出来的恶报本身就少，也就没有禅机之说，自然而然地开始学佛修行。这类有大福报的人，不需要他人强迫，也没有机缘巧合的事情，也不需要经过一番坎坷之后大彻大悟，从小就开始有所熏陶，修行很快就能步入正轨。

一个人过了禅机这一关，后面开始修禅的时候，也会出现业障。这种业障每消一个，修行的境界就能提高一层。要进入初禅，需要把用肉身承受的恶报基本受完才行，各种疾病，或者意外受伤之类的恶报都要受完，有时候还要把未来的恶报拉过来提前受报才行，这样才有可能进入初禅。

有人就问：虚云和尚为什么到 100 岁的时候还被人打呢？这种受外伤的遭遇也算恶报吧？实际上，虚云是自己发愿延长了 27 年寿命，他看到中国会迎来一段动乱的时期，佛教大受

冲击，他自愿延长寿命来护持正法，就把下一世该来的业报直接安排到这一世来承受。所以说有些事情，不是看上去那么简单，一位已经得道的高僧承受了不该有的苦难，也有他的因缘。不能说一个人已经开悟了，现实里就不会再出现任何逆境。

但是从逻辑上说，一个人要想进入初禅，这辈子要用肉身承受的痛苦中至少有90%左右都得承受完。那要进入二禅呢，二禅开始就是阳神状态，要舍弃肉身。要想顺利进入二禅，至少要灭掉对死亡的恐惧。这里也会出现业障，这个就很难说了，也没有什么太多的例子可讲。

2. 消业障，进初禅

我就讲一个真人真事。

以前在山中有禅堂的寺院里安居修行的时候，有各寺院来修禅的人，都不是很熟，平时也不怎么聊天，大家都各修各的，也不互相打听。十几个人天天在打坐，还有位禅堂首座师父坐堂，帮人把关。

其中有一位师父，说是已经修了很长时间，长得有点像道上混的人。说是以前犯过错，该承受的也承受完了，之后看破红尘就出家了。修行方面非常用功，和周围人也和睦相处。但是他说已经有一年多没有进境，他应该正往4小时初禅冲击，每次快要进入禅定境界的时候，会升起莫名的恐惧、愤怒等不好的情绪，已经有一年了，一直堵在那里进不去。他就找人问，先问周边的人，要么说不知道，要么说一些空理。有人告诉他，去问禅堂的首座师父，据说他有宿命通，能看事儿。但以前看过几次之后，自己生了大病，从此就不再给人看了。去求求他，

说不定他会告诉你。

这位长得不太好看的师父，就跑去问那位禅堂首座师父。禅堂师父对他说：这事儿我不愿意看，也没法告诉你。但是我可以指条路，咱们修禅定肯定是要依靠佛菩萨的加持，别人说修禅靠自力，那都是扯淡！咱们现在修禅定，就是靠佛菩萨的照护，所以你去向佛菩萨求。求观音菩萨也行，求佛祖也行，你选一个菩萨去求。但是前提是什么？你得先做功德，拿出功德来求，一事一求。就问一个事儿，用足够的功德求佛菩萨，佛菩萨应该会告诉你怎么回事。

和尚做功德无非就是出去传法做法布施。但是修行到了关键节点的时候，谁都不愿意动，至少把这关过了再出去，所以他也不想出去。那还有什么办法做功德呢？按庙里的说法，功德最大的是做饭，然后是扫厕所，这两个是最苦最累的工作。

这位师父就向监院报名干活。先在厨房做了半年的饭，而且是在冬天干，因为冬天水冷，做饭更难。做饭供养佛像，或者给僧众吃，都算是大功德。到了夏天，厕所味儿大，都不愿意扫厕所的时候，他主动去打扫厕所，也干了半年。按规矩一个人不能同时干这两项工作，因为厨房是干净的地方，厕所是污秽的地方，扫厕所的人就专门扫厕所，做饭的人就专门做饭。

干了一年有余，有一天早晨，他说做了一个梦，梦见观音菩萨告诉他，他上中学的时候，欺负了三名同学，成了业障，所以他得去道歉。他自己也说，自从出家后心里对他们很有愧疚感，但是始终没有主动去道歉，只是在佛前经常忏悔，他以为这样就可以了。结果事情到了不得不面对的时候，他就决定下山去找那三个人，因为没什么钱，下山前还向周围的师父们

一点点凑，凑了几千块钱下山去了。

后来大概过了三个多星期，他就回来了，是被两个朋友送过来的，头上拿绷带包得像木乃伊一样。出家人不打听别人隐私，他自己不说，其他人也不好问，就给他安排个房间休息。送他来的两个人和他打过招呼后往功德箱里放点钱，也就下山去了。

休息几天后，他开始出来打坐，也是一声不吭。过了一个多月，绷带也都拆了，头上鼻梁上多了新疤。有一天他出来向大家说，观音菩萨叫他把这个事告诉大家，因为有点教育意义。然后就把下山之后的故事大概地说了一下。

以下转述这位师父所说。

他中学时不学好，喜欢打架，和一帮小伙伴拉帮结伙到处惹事，还经常欺负隔壁班看上去很弱的三个同学，甚至抢他们的钱。那个年代这种事很多，学校也不怎么管，没闯什么大祸就度过了学生时代。长大之后混道上，期间犯了点儿事，进去蹲了几年，出来之后就出家了。按理说这种人现在是不能出家的，但那个年代可以。出家后开始认真修行，这次下山主要是去找那三个被他欺负过的隔壁班同学道歉。

下山之后他先找自己班的同学打听，顺利找到了第一个人，他就买了点水果之类的上门道歉，结果没想到第一个人非常好说话，很痛快地接受了道歉。这个人说他一直把以前的事放在心上无法释怀，每次想起来就非常愤怒又痛苦，想找他报仇又没那胆儿。而且又听说他混道上了，就更不敢找他，总之心里过不去。但是后来结婚娶了一位信天主教的妻子，就跟着皈依了天主教。他跟着妻子经常上教堂祈祷，希望天主帮他，让他

放下心理负担，求了很长一段时间，结果这个仇人，主动跑来向他道歉，还出家当了和尚，他认为这是天主保佑，让他放下了这段心里的负担，所以两个人就开开心心地和解了。

这位师父觉得这事挺好办的，轻轻松松就解决了一个。接着向他打听第二个人，也是隔壁班的同学，他们三个人都认识，经常被一起欺负。得到第二个人的地址后，这位师父又买点东西上门去道歉，结果这回真的是碰壁了。人家一看到他就暴怒，差点没上来打他，和谐社会也不敢随便动手，但是一顿破口大骂后把他赶出来了。

这怎么办？他都说不上一句“对不起”，就被一连串的骂声给撵出来了。他也实在想不出什么办法，道歉能有什么办法，就天天蹲门口，蹲了三天。那人出门他就跟在后边，要是开车走，他就在门口一直等人回来。就蹲门口，买个面包买瓶水，一直蹲了三天，这个人就报警把这凶脸和尚给抓了。警察了解了一下情况，还给庙里打了一次电话，问有没有这个人。他们看他的记录有过一次前科，但是出家后没啥事了，就口头警告后放了他。

这位师父出来后，又跑去堵他门口，堵了三天，这人又报警了。这回被警察抓进去一顿教育之后，关进拘留所里蹲了三天。还通知寺院，要派个人下去签个字才能把他带走。本来庙里要派人下去的，后来他通知了自己的家人，让家人过去签字后出来了，庙里就没有去人。

第二次出来之后，这位师父觉得不能这样拖下去，他就决定来一个狠的。于是就准备一个板砖，又去他家门口堵，这回不敢离单元门太近，就在小区大门外等。等他出来向小区外人

多的地方走的时候，他就跑过去把他叫住，拿出一个板砖，那个人肯定吓了一跳，大白天这是要干嘛呢？这位师父当街跪地磕头，然后大声喊：“我为小时候打你的事向你道歉！请你原谅我吧！”然后拿起板砖往自己的光头上砸，直接打得血花四溅，应该下手很重。然后再磕个头，再说一次：“我向你道歉！为以前的事我向你道歉！”然后再砸一下。再磕个头准备砸第三下的时候，这个人跑过来阻拦了，说：“你别拍了，别拍了！我看见了，我认可你的诚意了，我接受你的道歉。咱别在这儿拍了，你赶紧上医院看看吧。”两个人一起去医院给他治疗了一番，一起吃顿饭，聊了聊过去的事儿，也算是和解了。

接下来还得找第三个人。他向第二个人打听第三个人的消息，毕竟他们才是一个班的同学，结果第二个人说，第三个人可能已经出国了，好几年都没听过他的音讯，但从同学群里打听到了他家的地址。

这位师父又买了点东西，去第三个人家里看看，结果真没人。第三个人已经出国了，家里只有两位老人，这位师父就跟老人们说了来意，老人们说儿子已经出国多年，师父也不放弃，就问能不能给他打个电话，告诉他有这样的事，希望他接受道歉原谅他。老人们还挺好说话，让他等一等，到了晚上可以通话的时间段帮他打个电话。结果那边也是破口大骂。老人就说：“他不接受道歉，你还是回去吧。”这样当天就过去了。

这位师父出来之后想了两天，觉得还是不能这样回去，但是又没钱出国找人。怎么办呢？只能继续去找老人，第二次又去找，老人们说：“你怎么又来啦？这样没有用的，要不你去找他的同学们看看吧，或许同学们说的话对他管用，跟我们这

些老人说也没什么用。多大的人了，怎么可能听父母的话呢！你还是走吧。但至少，我还可以替你再打一次电话问问。”结果第二次打电话那边还是不接受道歉，又是一顿破口大骂。

于是这位师父就再去找第二个人，跟第二个人套热乎，先加个微信，请他帮忙。第二个人同意了，愿意试一试，为了提高成功率，把第一个人也找来，这样两个人一起向国外的第三个人约个时间开启视频。这位师父事先准备好了一个案板和一把菜刀。

两个同学和第三个人约好时间开始视频通话，先是一通寒暄，两个人说着说着，就把话题往以前经常欺负他们的那个隔壁班的混蛋身上引。说他现在改变了，出家当了和尚，前不久来向我们道歉，我们也接受了，你怎么看呢？等第三人的态度稍微有点软化了，这两人就把视频转给师父，对他说：你看他现在带着这么大的诚意向你道歉，你先听听他怎么说吧。师父接过话就说：也没什么可说的，上次在你父母面前，我已经向你道歉了，但是你不接受，那咱只能拿出更大的诚意了。我要数 1、2、3、4、5，数完 5 下，你不接受我道歉，我就拿菜刀在你面前剁一根手指头给你看。

那个人就有点懵了，你们三人要干什么？突然来这一出？但该来的还得来，师父开始数数，数到三的时候，这个人就喊停了：“你停！停！”师父就问他：“你接受我道歉，不再生我气了吗？”结果那边还是破口大骂，说：“你别拿这种话来忽悠我，你砍手指头吧，我说实话不是很相信，但是看你这样子又可能真砍。如果你真砍的话，我可能心里又过意不去。所以说我现在喊停是喊停了，但我还没接受道歉。要不这样，你

以前给我开了好几次瓢（开瓢——东北方言，拿东西砸脑袋，致使头破血流），你给我表演一下开瓢吧！因为你给我开过好几次瓢，我看着肯定能接受得了！”

这位师父立刻拿起案板，往自己脑袋上砸了好几下，案板毕竟是木头，它不能像板砖一样砸出暴血的效果，那怎么办？那边还看着呢，一定要这几下之内完事，兴致一过说不定对方又改口。他就把这个案板横着拿起来，往自己的鼻梁骨上敲了两下，直接把鼻梁骨给打断了，鼻血哗哗流。视频那边人就喊：“停！好了好了，真的看到了，你这不是演假的吧？这血是真的吧？”另两个人都说这是真的！这是在第二个人的家里，正上演着飙血秀呢。第三个人也终于接受了他的道歉。

然后两个人就带他去医院缝了几针，把鼻梁骨给掰正了，还住院打了几天吊瓶，自己带的钱都不够治疗费，第一个人是信天主教的，这种好事他愿意干，就花钱帮他治疗，然后再把他给送回来。

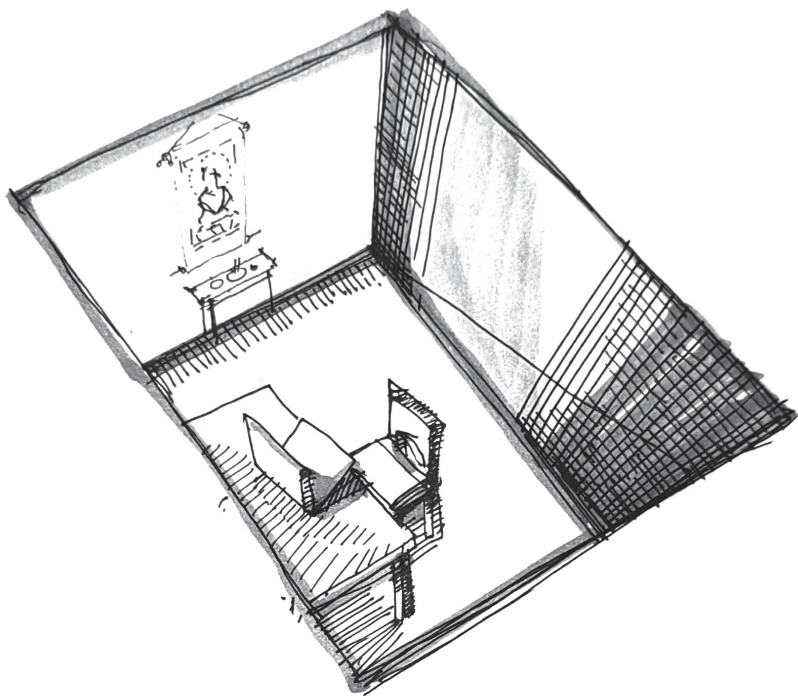
以上是这位师父说的事情经过。过了一段时间，那两位朋友又来看过他一次，看看恢复得怎么样了，也算是仁至义尽了吧。谈不上成了朋友，但起码那两个人算是原谅他了，第三个人就不知道了。

之后这位师兄打坐真的进入了禅定状态，一旦进入之后，坚持一段时间，能够守住这个状态，安住于初禅，整个身心都会发生变化，人的状态完全不一样了，后来这位师父就回自己的庙里去了，故事就到这里了。



3. 业障不消，禅定难进

讲这个故事的目的是想告诉大家，业障有可能是前世的，也有可能是今世的。修禅定肯定会有业障出现，不去消这个业障，后面禅定是上不去的。在诸佛同体的前提下，我们所造的所有恶业，给别人造成的所有伤害，那种不好的情绪都会反映到我们身上，尤其是要进入禅定境界的时候。



修行人能够体验到禅定当中时间过得很快，因为在禅定当中，时间分别会变得稍微模糊一些。我们为什么感受不到受害者的痛苦？就是因为我们当下专注于此生的命运，那个果报可能放到来世了。但是就因为这中间的时间感会变得模糊，未来出现的这种果报也会提前反映到我们身上，那些被害者所承受过的痛苦和负面情绪都会反映到我们身上。

有人问：犯过的错该不该道歉？我都说：这辈子的事，就这辈子的了结，不要拖到来世。对方活着的时候，你该道歉就道歉，该还的就还，这是最简单的解决方法。因为人家还活着，这辈子的记忆还在，人家也知道是什么事，也容易接受。到了下辈子，人家忘记了，你也忘记了。你只能按照命运剧本来，人家主动上门报复时候你更痛苦。你现在是主动去道歉，人家就算不马上接受；你再三道歉，表现出足够的诚意，就算对方表现得很烦，心里的仇恨情绪也会减少一些。

有些事情这辈子能解决的，当下道歉，当下忏悔。还有那些伤害小动物、虐待小动物、拍死蚊虫之类的事，最好是事事忏悔。你能想起的每一件坏事，都一个一个针对性地内心忏悔，再做功德回向，让业报尽量减少。

4. 顿悟

从业的角度讲一下顿悟。

虚云和尚是听到茶杯掉落破碎时的声音后开悟的，有些人洗澡时被冷水刺激后开悟，有些人是被人惊吓后开悟，这是怎么做到的？实际上这也和业相关。

修行要达到某个禅定境界，必须同时满足两个条件：

一、修心：靠每天打坐、磕头、念佛来一点点推进。

二、消业：承受该承受的痛苦。茶杯掉落被惊吓一次，也是一个业。

这两个条件同时满足的时候，就会进入下一个禅定境界，也有可能开悟——进入四禅。大部分人都是先消了业再修心，所以大部分人是在打坐入定时开悟，或者禅定时会进入下一个境界。

但也有些人是前面非常精进地修禅定，在修心方面已经达到了标准，但还有业没有消。所以当这个业突然消掉时，就会进入下一个境界，有可能是禅定，也有可能是直接开悟到四禅。虚云就是第二种情况。

不明就理的人们把顿悟或者开悟传得很神奇，不在个人的修心和消业方面找原因，而是在外找机缘。如果外在的机缘能令人开悟，那茶杯破碎这个事件，怎么只有让虚云开悟，没有让其他人开悟呢？因为被惊吓是虚云最后要消的业，不是别人的业。

有些人把他人开悟的地方包装成非常殊胜的纪念地，还要去朝圣。这些都是没必要的事情，每个人的因缘都不一样。朝圣是用来缅怀和纪念过去圣人的行为，对个人修行没有什么帮助。



翔磨



起源

第肆章

ORIGIN

起源 4

最初的佛的跌落

第一个成功度人的方法

四大职业

四圣佛和四圣界

极乐世界

发心

.....

.....

.....

.....

.....

.....

TAI



最初的佛是怎么产生的？这也是我要讲的义理中重要一环，因为补上了这一段就是完整的逻辑，形成完整的闭环。

最初的佛，这个故事在佛的世界里一直流传，佛的记忆都在那里。“最初”这个词也不对，但是没有别的词可以代替，那个世界是没有时间的世界，也只能这么说了。

第 01 节 最初的佛的跌落

最初所有众生都是佛，但是有些佛起了妄想便开始往下跌落，直到产生分别心和执着心，然后陷入自己创造出的幻境当中无法自拔。而不止一个佛产生妄想，有很多很多的佛都产生妄想开始跌落，当这些佛一直跌落到三禅，产生了思情、疑情。有了思情，相互之间就会开始吸引，这些佛在思情的牵引下，生到一个幻境当中。因为众生的自性全部重叠在一起，互相吸引，很容易往一个世界里聚。

两个佛、三个佛、甚至更多佛之间有了互动，就产生了业。一个佛的时候一切妄想都只是习气，只要把习气灭掉，就可以回去做佛。但是一旦产生业，就无法一个人靠一世修行就可以消掉，会互相轮转，互相牵引。

越来越多的佛进入一个世界，相互之间的业也越来越重，从最初的善业开始不断地往恶的方向发展，恶业随之出现，杀戮蔓延，地狱出现。地狱由众生的恶念和恶业所化现，很多众生在地狱里还在互相厮杀，根本停不下来，完全没有办法自救。这个事情在佛的世界里开始弥漫开来。

这个时候的地狱世界叫无限地狱。没有佛管控的地狱就是

无限地狱，因为里边的杀戮一刻不停歇，大环境也不断重复着各种极端天灾，也没有管理人员。在无限地狱里没有中阴身，生死就在一个念头的生灭之间，死了马上起来继续杀，就是这样疯狂的世界。

那么中阴身是怎么来的？中阴身是佛控制世界后用加持力催生的。在小乘佛法里，人只要一死，念头就会熄灭，新的念头再升起就是新的出生。生死之间没有中阴身！

但是佛控制世界之后，把死亡到重生之间的时间段给拉长了，让人变成中阴身，然后往世界的各个层里派自己的人进去管理，开始往里派驻“公务员”，形成组织架构——地府、鬼差、阎王爷，都是从上面一层一层往下派下来的“公务员”，再把中阴身阶段控制住，才有了有序的六道轮回，之后派传法团队进去传法，教化众生往解脱方向努力。

回到上面的故事，面对不断有佛堕落的局面，终于有一位佛站了出来，我们暂时先叫他甲佛。这位甲佛率先进入到别人的地狱世界里，试图救人出来，结果如何？佛一旦进入到其他佛创造的无限地狱世界，和他们互动就会造业，有了业就变成报身，被杀一次就会失去记忆，彻底沦陷无法解脱。这位甲佛沦陷之后，很多佛用自己想出来的各种方法试图救人，结果全部失败，不但救不了人，自己也出不来。

如果佛有绝望这种情绪，那这个时候应该非常绝望。大家想想看，在我们人间，有疾病怎么治？无非就是两种办法，第一个办法是预防，在生病前做好各种防护。但是预防的前提是什么？前提是对这个疾病的发病原理了解清楚，否则无法预防。我们已经知道“初妄无因”是世界的底层真相，佛起的第一个

妄想没有原因，所以对佛跌落这个事情根本没有办法预防。第二个办法是病后治疗，为了治疗，第一位甲佛站了出来，结果失败，后面一系列的失败证明了试图治疗的医生会被传染，任何靠近患者的医生都会被传染，因此无法靠别人治疗。无法预防，无法治疗，也无法自愈，这样一来对这个病彻底无解，如果在人间发生这样的灾难，最后也就剩下隔离一个办法了，把患者隔离起来，让他们自生自灭，可正常人中还会不断出现新的患者，那就是世界末日了。

第 02 节 第一个成功度人的方法

第一个要进去救人的佛叫甲佛，他选择的目标人物叫乙佛。甲佛进入了乙佛创造的无限地狱世界，里边还有很多其他佛，甲佛进去之后失败，自己也无法出来。后面陆续有佛试图进去救其他佛，但都没有成功，甚至连全身而退都做不到，全部陷在里边。

此时在外边还没跌落的佛们继续想办法，其中两个佛想到了一个办法。我们就叫他们丙佛和丁佛，这两位佛经过一番商量之后结成搭档。这两位佛都没有跌落过，他们之间没有业缘，所以用发愿的方式结成搭档。

首先丁佛在外边创造出一个更大的世界，把乙佛的世界罩住，从而控制住乙佛创造的无限地狱世界。一开始世界各层的管理人员全部都是丁佛的化身，用化身层层往下渗透控制，直到最下层的地狱。实际上，原本的无限地狱世界没有其他道，所有人都在地狱里互相杀戮，地狱之上的各层世界都是为了把

地狱中的佛逐步往上带而创造出来的。

等丁佛稳住一个世界之后，丙佛开始进去度人。两个人结成搭档时，已经约定好，如果丙佛进去之后失去记忆，丁佛就要用各种办法让丙佛保持住自我，让他知道自己的使命。丙佛进入世界后，和里面的其他佛互相沟通，告知真相，虽然自己也在造业，但是一点点开始往外度人，这样成功地把一位佛给度了出来。第一个被度出来的就是甲佛，因为甲佛是第一个发愿要进去救乙佛的佛，有自己的愿更容易度，没有愿的佛还需要先引导其发愿。

以上方法的成功，让佛的世界重新振奋起来，有很多佛开始效仿，结成搭档度人，整个佛的世界开始走向平衡，佛跌落的速度和被度的速度逐渐拉平。在这里有一个关键点，愿与妄想的关系。对于我们这些有情绪和欲望的凡夫来说，发愿是用凡夫的欲望来发，因为欲望随时会变，所以发的愿也不坚固，需要反复发愿来强化。但是对于没有妄想、分别、执着的佛来说，一旦发愿就是坚固永恒的愿，没有愿的佛起的妄想是随机的妄想，但有了愿之后再起妄想，那就是以愿为基础的妄想。那些没有堕落的佛们，纷纷发愿度人，有了愿之后再起妄想那也是要度人的妄想，这样一来没有堕落的佛们也有了安全保障，哪怕初妄无因，无法阻止妄想的产生，但是可以控制妄想的内容，保证升起的是正面的妄想，这样佛一直处在度人之愿的状态下时称之为禅那状态，也就是佛提供加持力的原因。进入轮回度人后又有了记忆，确保以后不再堕落。

因此从妄想的属性，凡夫可以分为二类，第一类凡夫的初妄是随机的初妄，第二类凡夫的初妄是以度人之愿为基础的初

妄。有些第一类凡夫在其他人的引导下发愿普度众生，之后成功解脱生死，但在之后的消业度人过程中发下“不度某个特定的人绝不回去”的愿，结果就被“某个特定的人”的人给绊住，在这个人解脱之前自己无法解脱，这类人也归类于第二类人。“人易度，佛难化”这一句中，“人”指的是第一类人，“佛”指的是第二类人，第一类人需要先传授二乘、三乘理论，引导其修行，等有了一定境界后引导其发愿，传授大乘理论和修法。第二类人可以直接引导其修行，找回记忆后就知道自己的使命，但是因为被自己的愿所绊，需要先去度那个“特定的人”。有度人之愿（大菩提心）的人终将会成佛，所以我们叫这类人为“佛”。

还有，发愿时要想好，“发愿度某人”和“某人解脱前誓不取正觉，或誓不成佛”是不一样的，前者自己先成佛后再度某人也无妨，后者必须先度某人，之后自己才能成佛，“某人”可以是一个人，也可以是一群人。甲佛进入乙佛创造的世界时，发愿度乙佛，但后面没有追加条件，所以甲佛可以先被度。如果甲佛发愿“救出乙佛前绝不出来”，那丙佛只能先度乙佛，等乙佛被度出来后才能度甲佛。

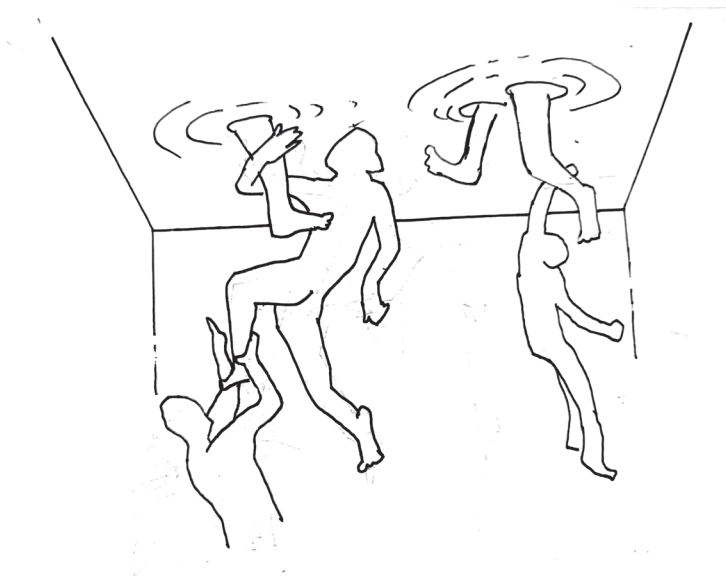
以上是最初的故事和搭档体系的起源。

第03节 四大职业

第一位发愿度人，并付诸行动的佛是甲佛，他以为只要进入乙佛的世界，教他禅定就可以度人了（那个时候还没有“禅定”，但是我们就叫它“禅定”，以便于叙述和传播佛法。佛

说禅定，是非禅定，取名禅定），但是不仅没能度人，连自己也陷在了乙佛的世界。但甲佛是第一个用这个方式来试图度人的佛，所以甲佛就成了禅职业的第一人。

乙佛一开始跌落的时候，肯定是从天王开始的，他出来之后，知道了整个世界运作的基本原理，也知道了修行环境的重要性，他成为了控制世界、提供修行环境的人，尤其是往下层层派出管理人员，设计整个环境的职业——人王职业。乙佛成了人王职业的第一人。



起源

佛世界的第一对搭档就是甲佛和乙佛，一个是禅，一个是人王。

丙佛知道了仅靠说禅根本无法度人的现实，因为轮回内的凡夫根本不信其他人之言说。丙佛开始专注于研究取信之法，这样就产生了第三个职业，专门让人产生信的职业——教职业。丙佛成了教职业的第一人。

丁佛创造一个新世界罩住乙佛创造的无限地狱世界，引导和保护进去度甲佛的丙佛，在这过程中，丁佛知道了修行的障碍，第一是最初的信，第二是业障。业障是众生在互动过程中，使其他众生产生的坏情绪和执着反映到自己身上的结果。正常情况下，只有受报才能消除业障，但可以用其他众生指向自己的好情绪来稀释和缓解，这叫福报。丁佛开始专门研究引导众生积福报的方法，这样就产生了第四个职业——商职业。丁佛成了商职业的第一人。

乙佛的人王职业是在宏观态上给众生创造修行的环境和时间，丁佛的商职业是在微观态上指导个人积福报，创造可以修行的条件和时间，同时也为人王的工作提供辅助。但一开始发愿的时候丁佛和丙佛结成了搭档，成了佛世界的第二对搭档，一个是教，一个是商。

佛的世界没有时间，如果有时间，丙佛和丁佛才是第一对搭档，但是第一个自愿进入其他佛创造的无限地狱世界度人的是甲佛，因此甲佛被奉为第一佛，他所在的组合顺理成章地成为第一组合。

这样一来，四大职业基本形成。在不断的度人过程中，四大职业的经验也不断积累。二人一组，组成搭档消业度人的方

式一直延续到现在。四大职业之外还有很多职业，在人间存在的正业，菩萨、罗汉那里都有，其中医生职业也是人数众多的职业，东方净琉璃世界的药师佛就是医生职业。但四大职业在传法活动中起带头作用，是最关键的职业，因此排在其他职业之上，需要更高的发心才能加入，也需要更长时间的磨练。

第04节 四圣佛和四圣界

最初的甲、乙、丙、丁四位佛合称四圣佛。这四位佛没有名字（甲乙丙丁是为了叙述方便而起的代号），之后出现的所有佛起名是为了和四圣佛区分，众生平等，佛与佛也平等，没有尊卑高下，但所有佛公认四圣佛是佛界的最高领袖，因为他们为佛界做出的贡献最大。

甲佛进入乙佛创造的世界，试图救乙佛失败，然后丙佛和丁佛结成搭档，丁佛创造更大的世界罩住乙佛的世界，丙佛进去成功把甲佛带出来。这乙佛和丁佛创造的世界叫四圣界，是整个法界当中第一个有人成功解脱的世界。

后来从四圣界出来的佛们开始发愿度人。传法虽然可以同时向很多人传，但还是有极大的限制，能影响到的人很有限，而且在一个世界内，成佛只能一个一个来，不能同时出很多佛。所以佛们开始创造出更多的新世界，罩住其他的无限地狱世界，加快速度人的速度。

重新修到等觉地的菩萨多了，就有等觉菩萨开始创造新的世界，把原世界里的部分众生带进他的世界来度，这叫分家成佛和众生分流。这样操作，不仅可以加快自己成佛的速度，还

起源

能降低众生之间造业的速度。

当一个世界里的所有凡夫都成为菩萨、罗汉的时候，这个世界就可以解散了，解散之后菩萨、罗汉们还要去其他世界，去和自己有缘的众生多的世界，继续消业度人的旅程，直到最终成佛。

这样基本上稳住了全法界，佛们跌落的速度和解脱的速度基本持平，我不知道佛一共有多少，其中多少佛在轮回内，多少佛已成佛，这些都没有确切的数字，按照佛经里的说法，叫无量恒沙众。

随着度人的经验不断积累，度人也有了规范化的操作流程，把四大职业定为传法活动的核心团队，再补充其他职业，让更多的人参与。传法活动也不再是一两个人随意做的个人行为，像最初的丙佛单枪匹马带着一根线就往里闯的事不再有了，开始成为有组织性、纪律性的活动，先组成大团队、写好剧本，再分工明确、按部就班地推行剧本，四大职业各司其职，保证能够成功度到大量人的同时，尽量避免团队成员的堕落。

但是不管计划如何周密，也无法保证永远不发生意外，在度人的过程中，有团队成员重新陷入轮回的事故时常会发生，因此又有了一套救援机制，确保及时救出意外陷入轮回内的队员。

第 05 节 极乐世界

四圣界里出来的佛中有一位佛，观察研究了很多法界之后，发愿建立一个世界——专门研究和传授度人之法的世界。这个人创造了现在的极乐世界，成了初代的阿弥陀佛，是法藏比丘的原型。之后在极乐世界成佛的所有佛都继承他的愿，同时继承他的名，确保极乐世界的精神和大愿永续不断，直到现在极乐世界已经出了 36 万亿多的佛，菩萨、罗汉无量，众生更是无量。极乐世界的传法团队应邀去很多其他世界传法，也接受其他世界的人来极乐世界修行和学习，成为一面长青不衰的旗帜，指引法界众生走向解脱觉悟之路。

在全法界中，存在着无数这个世界，也消失了无数个世界，很多世界都选择短期存在，里面的凡夫都成为菩萨、罗汉之后就会解散。也有像极乐世界一样选择长期存在的世界，例如东方净琉璃世界，也出了很多的佛，他们的世界也拥有完善的体制和庞大的团队，也派传法团队去其他世界传法，同时也接纳其他世界的众生。

第 06 节 发心

1. 偈子

在大菩提心之上还有两个更高级的发心。有这两种发心的修行者，佛菩萨会为其提供更大的便利，无限的加持和无限的福报资源都会涌来，以最高效的方式把人引入阿耨多罗三藐三

起源

菩提。

先教大家一个偈子：

**先拜众生再拜佛，
无量众生无量佛；
众生拜我如真佛，
我度众生共成佛。**

这是阿弥陀佛四十八大愿的浓缩版。常念常忆，能让求大乘者速发菩提心。

我们说“神通不敌业力”，在这里神通不只是佛法里讲的五眼六通，还包括所有个人能力，一个人的能力再强也无法改变业的轮转，在因缘和合之时果报终将出现。但是在这一句的后面还有一句，“业力不敌愿力”。在《地藏经》里，地藏菩萨有一前世叫光目女，光目女的母亲因为吃了太多鱼鳖之属堕入地狱，光目女发下大愿：“若得我母永离三途及斯下贱，乃至女人之身永劫不受者。愿我自今日后，对清净莲华目如来像前，却后百千万亿劫中，应有世界，所有地狱及三恶道诸罪苦众生，誓愿救拔，令离地狱恶趣，畜生饿鬼等，如是罪报等人，尽成佛竟，我然后方成正觉。”发愿完，清净莲华目如来就告诉她，她的母亲未来会成佛。

这就是大愿的力量，在诸佛同体、意识重叠的情况下，一个人发大菩提心，发愿度所有和自己有缘的众生时，那些所有的有缘众生，不管善缘还是恶缘都会受到影响。善缘众生对发愿者的好情绪会增强，恶缘众生对发愿者的坏情绪会减弱，两

边的变化会同时反映在发愿者身上，使身心都会产生殊胜的变化。同时，与佛菩萨同愿，可以得到佛菩萨的加持力和引导。

2. 七级发心

(1) 求道心

第一个发心叫求道心，求道就是追求真理，对这个世界的真相、本源好奇，想知道世界是怎么形成的，如何运作，有什么规律等。这是人类很普遍的愿望，也是人人都有好奇心，各个文明时期都有人专门研究和探索宇宙的真相。

求道心，在正常的情况下，普通人都是按照“观察—思考—实验”的逻辑去追求真相、追求真理，这就是科学发展的逻辑。

但是有一些人，他开始用不思考、不观察的方法来追求真理、寻求真相，就是我们通常所说的静坐冥想、参禅打坐等。这是完全违反人类正常思维逻辑的行为，这种方法大概率都是从上边传授而来，由已经解脱的人或是天人下来传授于人。所以，有这种修行文化的文明都是刻意安排和设计好的文明，是管理层刻意运作的结果。

求道心分两种：一种是向外求，向外观察世界，进行研究，得出结果后再做实验进行印证，这就叫科学；还有一种是向内求，走的是修行路线。修行又分正道和外道。我们认为我们修的佛法是正法，其他都叫外道。但学习其他理论学说的人也认为他们的是正法，佛法是外道。

只有修佛法的修行人会发展出出离心，因为只有佛法的理

起源

论体系里有超越生死的存在方式，其他外道学说里都没有。当一个追求真相的修行人修为达到一定境界的时候，他会看到宇宙和生命的本源和真相，也就会相信佛所说的断生死、出轮回之说真实不虚，就会升起离开轮回的愿望，这就叫出离心，这是从求道心发展出来的出离心。以求道心修行的人通常都会选择参疑情，因为探索宇宙的求知欲是由好奇心驱动的，也就是疑情。

（2）识苦心

第二个发心叫识苦心，苦指的是人生八苦。其中生、老、病、死是与生俱来的生理性苦，大部分人不管年龄大小都认可此四苦。剩下的四苦叫：怨憎会、求不得、爱别离、五阴炽盛。我们会在人生旅途中慢慢体会到这四种苦，随着年龄的增长，经历过世间冷暖，我们最终会认识到人生无外乎苦。然后开始好奇命运的真相、产生解脱的愿望。

在识苦心方面，也有几个分支。

第一个是以断灭论为前提的分支。断灭论认为人死如灯灭，没有可以轮回的灵魂，更没有永恒不灭的自性。

在这里又分出两个支：

一种是享乐主义。一个人信奉断灭论的前提下，过得还算幸福，名利权势都不缺，那么这种人通常容易往享乐主义走，因为他有足够的资源可以享受，他会想：既然死亡是终结，那应该趁活着的时候尽情享受。

还有一种是虚无主义。一个人信奉断灭论的前提下，过得比较困苦，各种物资缺乏，生活的基本需求得不到满足，社会

上遭人轻慢，生理和心理上都有痛苦，那么这种人容易堕入虚无主义，心想既然死亡是终结，那活着受这么多苦又有什么意义。虚无主义会发展成抑郁症，甚至会出现自杀的冲动。也有人走向另一个极端，会对他人极端残忍，把杀人解释为帮人解除痛苦。

和断灭论对立的观念叫意识永存论，或叫意识永生论。此观念认为，死亡只是肉身的毁灭，意识或者灵魂可以继续存在。这方面又分出两个分支，一个是我们所谓的佛道，还有一个是外道。

我们是从佛法当中知道了有轮回，有永恒不灭的自性，所以就有了断生死出轮回的欲望，这样就衔接上了出离心。我们认为这是正道。

还有些人，他们知道意识不死，但是肉身会死，所以他们用逃避死亡的方式追求永生，不管是依附于什么物体也好，还是以中阴身的方式也好，向这个方向努力的人叫外道。佛道和外道的区别在哪里？佛道追求的是灭掉有生死的状态，进入没有生死的状态。外道追求的是维持生的状态，拒绝死亡的到来。

以上是从识苦心发展分出来的几个支线，其中有一个就是我们所追求的出离心。

（3）出离心

第三个发心叫出离心，从这里开始就没有分支，是我们正统佛法里的正确发心，是要断生死、出轮回的决心。可问题是，光有出离心是无法解脱的，为什么这么说呢？

出离心所追求的是阿罗汉，也叫自了汉。有相当多的人成

了阿罗汉之后拒绝度人，他觉得人生太苦，拒绝重新进入轮回消业和度人，就一直安住在阿罗汉的境界。如果阿罗汉不再进入轮回度和自己有缘的人，那么和他有缘的众生就消不了和这个阿罗汉的业，他们的修行就会堵在一个地方无法继续。

有些和阿罗汉有缘的人，在阿罗汉不来度他、不跟他消业的情况下，先去消其他的业，最后修行超过了这个阿罗汉的境界，甚至成了菩萨，但是却成不了佛，就因为消不掉和这个阿罗汉的业。这个菩萨不得来说服阿罗汉，请他一起下去消业，但是这个阿罗汉就是不听，致使菩萨一直成不了佛。人各有志，无法强迫，菩萨也不能强求别人。

拒绝度人和消业的阿罗汉多了之后，传法团队决定度人只度有大菩提心的人，那些发愿度所有有缘人的修行者才值得度，没有大菩提心的人不度，以免影响其他人的消业和解脱。我们作为学佛之人，一开始可以用出离心修行，但到了一定境界就该发大菩提心，如果一直不发大菩提心，菩萨、罗汉们就会放弃这样的人，不再继续指导，让其继续在轮回里受苦。这样更好，毕竟没有大菩提心的人得到解脱，反而会让很多和他有缘的人无法消业，修行也无法进步。

（4）慈悲心

第四个发心叫大慈悲心，给众生拔苦予乐之心。观音菩萨发的愿就是大慈悲心。他是先发大慈悲心之后再发出离心的，所以他成菩萨之后也愿意继续为众生拔苦予乐，这是他的个人选择。

只有大慈悲心的人也无法得到再来人的接引。因为很多人

在这个愿上停止不前，喜欢助人，广造善业，但不修行，最终只是天人果报。有些人甚至想拿这个功德来卡 bug。在人间广造善业，攒足够的功德福德后上天界享受一段时间，再回到人间继续造善业，再去天界，以为这样就可以在天界和人界当中无限轮转。只可惜这是不可能的事情，我们每次投胎到人间多多少少都会造恶业，一点点的恶业也会不断积累。等我们在天界的福报快消耗殆尽之时，有可能会直接堕入下三途，而不是投胎到人道。

佛经里有这样的故事：有些天人出现了五衰相，就知道自己要死了，用天人的神通一看，自己死后会直接堕入下三途，他就慌了，马上去找释迦牟尼佛求救，得到佛的帮助后，天人的寿命又增长了。有佛住世的时候可以这样操作，但佛入灭之后怎么办？现在也有很多天人知道自己寿限将至，就跑到弥勒菩萨的兜率宫外排队，希望能得到什么办法让自己寿命延长。

问题是，天人自己无法知晓自己的福报总量，也看不见消耗进度。如果天人可以知道这些信息，等消耗了 80% 左右的福报量之后，可以主动带着剩下的 20% 投胎到人间。这点福报在人间也可以做大富大贵之人，甚至是小国王，也就可以继续广造善业，积攒福德功德后再生到天界。只可惜天人没有这样的神通，只有成了菩萨才能看到一个人无始以来的所有业，也就能知道福报总量。

所以说，只有大慈悲心，喜欢广造善业的人，最多是天人果报，无法解脱。

（5）大菩提心

第五个发心叫大菩提心，普度众生之愿。但是普度众生只需要度和自己有缘的众生，那些在自己的记忆中留下痕迹的众生。度完这些众生就可以成佛了，不需要度无缘众生。所以有些人成佛之后就不管其他众生，但是还会提供加持力，因为只有发愿度尽有缘众生才能成佛，成佛后这个愿还在。

也有些人发愿在成佛之前度多少众生。例如，地藏菩萨发愿先度尽众生再成佛，所以地藏菩萨在佛菩萨的世界也是劳动模范。他一直在度人，但凡有地狱的世界，他都用分身创造一个结界，在那里跟地狱众生结缘，让他们看到自己的化身。在地狱里每隔一段时间，地藏菩萨会用神通下甘露雨，地狱众生只要碰到雨水，痛苦会暂时熄灭，这个时候只要抬头看见天上飘着的地藏菩萨化身，生起一丝恋慕之心、感恩之心等好的情绪，就算和地藏菩萨结了第一级的缘，这也算佛缘。

在佛法上这只是最初级的缘，但从天界到地狱的众生大轮转中，这是非常重要的一环。首先我们要知道这个世界有佛法，有佛菩萨，不管信不信，起码先知道了他们的存在，就算结了最初级的缘。在中国，一到寒暑假电视里肯定能找到正在播的《西游记》，这也是设计好的事情，先让人知道世界上有佛法和三宝，知道了就算和佛法结下最初级的缘。

（6）平等普化心

大菩提心之上的两个发心在佛经里没有出现过，佛陀还没有讲到这部分就已入灭，但这也是计划中的事情。第六级发心

叫平等普化心，和自己有缘的众生要度，无缘众生呢，先结缘再度，平等普度一切有缘无缘众生，这种高于大菩提心的大愿叫平等普化心。有平等普化心的人才有资格进入四大职业。

传法是团队工作，四大职业是专门设计和执行大型传法活动的职业。在任务过程中，不可避免地和自己无缘的众生接触，只要接触就算结缘，结缘就要度。要进入四大职业，就得有这个觉悟。

（7）同体大悲心

第七个发心，也是最高级的愿，叫同体大悲心。什么叫同体大悲？甘愿与众生共苦，分担众生之苦，这种大愿叫同体大悲心。平等普化心只是和对方结善缘，人家想学的时候去结缘，传授对方最想要的佛法，对方因此感恩戴德，这属于善缘。但是同体大悲心要结的缘里还包括恶缘，因为有些职业的任务里，不得不造恶业。

比如说人王职业，古今中外的当权者，几乎每个人手里都有人命，尤其是有作为的帝王。要建立一个国家，维持和平稳定的环境，再让佛法传播，作为搭舞台的人，就必须要有这个觉悟。那么和自己无缘的众生结恶缘之后怎么办？先受报，也有可能下地狱受报，只不过菩萨、罗汉下地狱受报不会感到痛苦。然后再把恶缘转化成善缘，去感化那些和你结仇的众生，之后再度他们。

这是很麻烦的事情，但是有人敢做，也愿意做，所以这些人就可以进入四大职业中人数最少的人王职业。这个职业就是专门研究政治的职业，用人类所能接受的方式从政，达到剧本

需要的效果。在人王职业里修炼到最后可以成为设计师，专门设计文明剧本和国家剧本，还要把剧本执行下去，所以设计出来的剧本难度不能超过自己的执行能力，剧本中最难的任务通常由自己来做，在这过程中愿意承受痛苦，愿意和无缘众生结恶缘，再度他们。

还有一个职业叫驱魔师，是禅职业的分支职业。禅职业主要研究修行法门，只需平等普化心就可以进入，但是驱魔师这个分支职业需要同体大悲心才能进入。驱魔师是专门打天魔外道的职业，在刚刚创造出来的新世界里，像魔王波旬这样的人肯定存在，数量还很多，他们专门破坏佛法，障碍传法，扰乱修行人，他们还有神通。所以传法团队里需要有人专门负责对付他们。

佛教历史上最有名的驱魔师就是莲花生大士，他是得过真传的驱魔师，是文殊菩萨的直系弟子转世。他来到西藏之后，把那些西藏的神神鬼鬼们全部打败收服，给他们换个名头，就变成了各类护法神、护法金刚。

传法就是这样，在看得见的明面上，有人王维持传法所需的大环境，在看不见的暗地里，有驱魔师和障碍传法的天魔外道做斗争。世界的正常轮转，佛法的广泛传播，看上去平和的世界，都是很多人默默付出的结果。

3. 大菩提心——人生的主线任务

这一次讲法中，大菩提心是核心内容，因为有了大菩提心，人生才算有了真正的大目标、大方向，其他的一切理想都是个人欲望，最终都会带来痛苦。

从佛法的角度看，以普度众生为目标的修行才是人生的主线任务，其他的一切都是支线任务。我们不能用辛苦攒下来的功德去换支线任务上的一点小福报，这真的得不偿失。

在做主线任务的时候，觉得自己福报不够时，可以去做点小支线任务攒福报，再回来继续做主线任务——这才是一个大乘修行者该有的人生规划。在大乘佛法的传播时间只剩100多年的当下，还在求人世间的福报，钱财、名望、感情、权力等，死后发现自己无法解脱也无法往生极乐，后悔为时已晚。

那么发大菩提心对个人有什么作用？上面《第三章→第一节→第四小节→佛授记》中讲到，发了大菩提心就算入了诸佛之本心，会得到佛菩萨的认可，命运剧本得到保护，同时佛菩萨会提供加持力，引导其修行和消业，修为超过三禅时会指派再来人来接引。这是其一。

还有个人层面上的变化，我们已经知道了“诸佛同体”的真相，众生的自性全部重叠在一起的前提下，一个修行者发大菩提心，发愿度尽一切有缘众生的时候，和发愿者有业缘的所有众生都会得到感应，善缘众生对发愿者的好情绪会强化，恶缘众生对发愿者的坏情绪会减弱，此消彼长的情绪变化会同时反映到发愿者的意识里，使发愿者的身心都会感受到殊胜的变化，不仅修行方面障碍减少，甚至还会影响到周围的人。

在《地藏经》里讲到，地藏菩萨的前世——光目女为母亲发愿度地狱及三恶道众生之后，清净莲华目如来即刻告诉她，她的母亲会生为梵志，未来必定成佛，其中的原理就是“诸佛同体”。光目女发愿度很多很多的众生，这些众生的情绪变化会反映到光目女的意识中，光目女是为母发愿的，等于把功德

回向给母亲，所以众生的情绪变化会通过光目女这个中间人，影响到光目女的母亲，使光目女的母亲也能得到大利益。

这就是发愿的力量，可以说有大菩提心和没有大菩提心是完全不同的两种状态。从佛菩萨的视角看，一个修行者发大菩提心时，成佛的结果已经出现在未来。

4. 大乘佛教的师承关系

我们大乘佛教的师承都是以佛菩萨的安排为主，并非个人意志所为。如果一个人学佛的目的是个人福报或者神通之类，大概率遇到的都不是善知识，但是也不能说完全没有可能性。毕竟业力也在起作用，有可能这个为个人福报修行的人前世和某位善知识有缘，善知识来接近他是想先帮他提高一段境界，之后再要求发大菩提心。也有这样的可能性。

那什么样的发心能得到佛菩萨的认可？从出离心开始，之后的大慈悲心、大菩提心、平等普化心、同体大悲心，这些是佛菩萨认可的发心。有了以上五种发心中的任何一个，再有戒行、善行、修行，佛菩萨就认可你是合格的佛弟子，然后开始给你找师父。

只有出离心的情况下，佛菩萨给你找的师父大部分都是凡夫师父，但是他的修为比你高，同时和你前世有缘，还有大菩提心，至少这位凡夫师父愿意教和自己有缘的众生，自度度人，满足以上条件的人，佛菩萨会引导你去拜师，确立如法的师徒关系。

凡夫之间的师徒关系只管一世，一个人发心修行到解脱需要累世的修行和消业，这一世结成师徒有可能也在业当中，是

两个人相互消业的方式，消完这一段业就该接着去消下一段业，所以不能保证下一世还能遇到原来的师父。

如果一个修行者发了大菩提心，首先由佛菩萨来判断其发心的真实性，法身地的佛菩萨看凡夫的发心是直接读其心思，没有任何看错的可能性。确定了修行者的发心的确是大菩提心之后，佛菩萨开始为其安排善知识，对于修为低的初学，佛菩萨可能引导其学习应机的佛经，或者遇到有缘的凡夫善知识。当修行者的修为达到三禅的时候，佛菩萨会安排真正的再来人。这个再来人怎么选？先和凡夫修行者有缘的菩萨、罗汉当中找，如果真有这样的菩萨、罗汉，就由他来直接带。

也有可能和凡夫修行者有缘的众生当中，已经出了好几名菩萨、罗汉，这种情况下会找缘分最深、业最多的那个人，由他来带，其他人就不再跟这位师父争徒弟。其他人只会过来消业，消完业就离开。

一名凡夫修行者一旦和某个菩萨、罗汉确定了师承关系，这个关系将是永恒的关系，至少在徒弟成为菩萨之前不能换师父，也不会给机会，因为度一个人很难，需要累世地指导其修行和消业，所以菩萨、罗汉们都有默契，不会相互争夺徒弟。客观上讲，多一名徒弟要带，等于在成佛路上多一个障碍。在指导这件事上，单纯的理论传授最简单，任何菩萨、罗汉都可以做。但指导消业就不一样，首先指导者和被指导者之间要有业，其次每个人的业都不一样，一个人的每段业也不一样，所以消业指导是一对一的单独指导，属于无法普传的秘法，只能由确定师承关系的菩萨、罗汉来手把手地教。

再来人来到凡夫修行者身边后，会出几个考题来考验修行

者，至于考验题目已经在《第三章→第一节→第四小节→佛授记》里详细阐述。等凡夫修行者通过了考验，再来人会开始传授四禅以上的修法，从这里开始都是以心传心的指导方式，不再是单纯的文字语言传授。

在这里只讲四禅下段到四禅上段的修法。四禅下段的世界有黑暗，意识里有对黑暗的执着，四禅上段的世界没有黑暗，所以在意识里灭掉对黑暗的执着就可以进入四禅上段，用语言来说理论就这么简单。

但是，普通人都是怎么修的？

修到四禅下段的人已经回到了阳神状态，是一个发光的球体，而周围包裹着一层黑暗。按照普通人的逻辑，这个时候都会试图用自己的阳神光去照破黑暗，所以会拼命地向外扩张阳神。好比我们在黑暗的环境里，只会想着把灯光的照明强度提高一样。

实际上这么做是没有用的，不管阳神变得多大，光芒照得多远，都无法照破黑暗。心里只要想着用自己的阳神光照破外部的黑暗，有这样的想法就肯定灭不了黑暗。因为这个想法的前提就是，认为世界存在黑暗，这就叫我见，我认为世界存在黑暗。修行人要做的是把这个认知给灭掉，把“黑暗”这个名词从意识里直接删除掉。

理论上是如此，但问题是，修行人未必能做得到。越是想灭掉黑暗，越会关注黑暗，对黑暗的我见会越来越重。这个时候需要的是以心传心的方法，师徒二人的阳神重叠在一起。徒弟先进入四禅下段的禅定境界，师父再进入四禅上段的禅定境界，两个人都进入阳神状态，然后师父用自己的大阳神罩住徒

弟的小阳神，再提供一下加持力，让徒弟体验一下没有黑暗的境界是什么感觉，也就是短暂地提高禅定境界。

禅定境界向上提高一层的时候都有不一样的感觉。从欲界定进入初禅时有意识下沉的感觉，初禅进入二禅时有意识上升的感觉，二禅进入三禅时有意识扩张的感觉，三禅进入四禅时有意识爆炸的感觉，每一次感觉都不一样。

徒弟只要记住从有黑暗的世界进入没有黑暗的世界时的感觉，之后参禅修行时往这个方向努力就可以了。有时候提高一层禅定境界就像捅破一层窗户纸那么简单，这是以心传心的传授方法。当然，这里还有消业的问题，如果有业没消，那还得先消业。

在消业方面，凡夫阶段的消业基本都是以忍辱为主，先消掉简单的业，只需要忍一忍就能消的业。再来人不会要求凡夫去消难度比较大的业，比如像前面讲过的公案，打死一只山猫这种业，需要杀生破戒的业，这类难度较大的业尽量都推到成为阿罗汉之后再去消。

就算如此，也需要一定程度上的消业指导，凡夫修行者如果拜的是菩萨师父，那就由菩萨直接指导消业。如果拜的是阿罗汉师父，那就需要由上边的菩萨师祖制定消业方案，通过阿罗汉师父传授下来。他会告诉凡夫修行者，何时去往何地，见何人，做什么事，做到什么程度，期间会承受什么样的痛苦，做完就离开，凡夫修行者只要如实操作就能成功消掉一段业。作为凡夫，看不到自己所有业的前提下，只能相信师父。一开始再来人来到凡夫修行者身边后，会用各种方便的身份一起生活一段时间，期间观察凡夫修行者，同时也会出考题考验，并且

培养信任。有了信任，凡夫修行者才会接受再来人的指导，尤其是消业方面的指导，因为叫学生去做某些事，尤其是违背佛门戒律或公序良俗的事，这本身就有控制人或教唆人作恶的嫌疑。没有绝对的信任，无法听从再来人师父的指示。

以上是再来人传授心法和消业指导的流程。

回到佛菩萨指派师父的问题上，如果一个凡夫修行者和好几名菩萨、罗汉有缘，那佛菩萨会指派缘分最深的人来指导。如果这个凡夫修行者的有缘众生当中没有菩萨、罗汉，那么佛菩萨会安排四大职业的人来接手。这样就和前面的发心问题连上了，四大职业当中，教职业和商职业需要发第六级的平等普化心，愿意度和自己无缘的众生。由这些人来接手有大菩提心、修为又在三禅以上境界，却没有和任何一名已经解脱的菩萨、罗汉有缘的凡夫修行者。

只是四大职业也有他们的收徒规则，每个世界的规则会稍微不一样，但四大职业因为人数不多，都想扩充自己的组织规模，但凡有满足条件的凡夫修行者，他们都愿意争取。

如果四大职业的人接手了一名凡夫修行者，一开始不会要求大菩提心之上更高的愿，但是在后续传道授业当中，会一点点透露更多的信息，最后要求凡夫修行者发更高的愿，要求发平等普化心或者同体大悲心，这样就可以纳入到四大职业的队伍里进行培训。

如果凡夫修行者拒绝发更高的愿，只发大菩提心，只愿意度和自己有缘的众生，那可不可以？这就看每个世界四大职业的收徒规则。至少极乐世界的传法团队去其他世界传法的时候，收徒必须要求发平等普化心。

极乐世界的传法团队去其他世界传法是为了做一个传法的模板，同时为那个世界培养传法人，所以极乐世界的人有义务教出更多四大职业的人。因此一旦和满足条件的人接触，都会要求发平等普化心。如果凡夫修行者拒绝发平等普化心，极乐世界的人就会停止传授更高阶的佛法，包括消业指导。反之，愿意发平等普化心的凡夫修行者，极乐世界的人会继续传授后面的佛法，直到成为阿罗汉，或者带往极乐世界，让其在极乐世界先成为阿罗汉，然后开始做职业培训，进行下一步的消业指导。

四大职业需要发更高的愿，度和自己无缘的众生，甚至甘愿结恶缘、造恶业、受恶报。既然有这样的坏处，也有其他方面的好处。四大职业的人和非四大职业的人相比，在同等条件下有消业的优先权，同时有更多积福报的机会。毕竟传法活动还需要四大职业来带头，其他职业只是配角，所以会给四大职业的人更多的优先权。

在这里再一次强调，一个凡夫修行者一旦和某一位菩萨、罗汉（包括四大职业的人）确立了师徒关系，其他菩萨、罗汉全部不会再与其结缘，本来有业的菩萨、罗汉们也只是过来消业就离开，不会参与指导，因为指导一个凡夫解脱并不是简单的事，要多次投胎到凡夫身边进行累世的指导，还要帮助其消业，过程漫长且繁琐。所以菩萨、罗汉们不会争抢徒弟，多和一名凡夫结缘，成佛路上多一个障碍。从凡夫的视角看，再来人师父都由佛菩萨安排，凡夫没有选择权，一个凡夫和一名菩萨、罗汉确立师徒关系后，对师父不满意，想换师父，这是不可能的。如果自己跑了，菩萨、罗汉们就认为，是这个凡夫还

没到学习正法的程度，或者是苦没吃够，等其在轮回中吃够苦，真正想解脱的时候再继续指导，毕竟没有生死的菩萨、罗汉是等得起的。因此凡夫拜菩萨、罗汉为师是永恒的师徒关系，直到凡夫成为菩萨为止。就算成了菩萨，在修行和消业方面有了更大的自由度，原来的师徒名分还在。

在《楞严经》里，观世音菩萨讲耳根圆通法门的时候说道：回忆过去，在很久以前，有一名佛叫观世音，我在这位佛的指导下发菩提心，学到耳根圆通法门，最后证悟。在这里观世音如来和观世音菩萨的师徒关系是永恒的关系，后来观世音菩萨也拜了很多佛为师，其中也有现任的阿弥陀佛，都是在成为菩萨后为了消业，去往不同的世界见到的佛，或者在一个世界内连续侍奉很多名佛。

菩萨、罗汉们和凡夫消业的过程中还发生过这样的事情。有些凡夫并没有发大菩提心，但是偏偏和好几名菩萨、罗汉们有缘，而这些菩萨、罗汉们在没有协调好的情况下，都分别下去跟这个凡夫消业，每次消业还教他一点佛法，带凡夫修行一段时间。结果这个凡夫在没有明确确立师徒关系的情况下，就修成了阿罗汉，他也始终没有发大菩提心。这下就麻烦了，他一旦成为阿罗汉，拒绝下去消业度人，和他有缘的很多众生就无法消和他的业，修行有可能会卡在某个地方无法进步。

这种情况多次出现后，在指导凡夫解脱的事情上，所有菩萨、罗汉们都会协调好，谁去接引，具体怎么做，大家会先制定计划，不会再有人为了自己快速消业而不顾他人，这也成了一项重要的规则。

对于我们现在的凡夫来说，四禅后面的事太遥远，可能这

一生修到死都达不到四禅，因此劝大家不要想太遥远的未来之事，现在就按照目前的修法精进修行。最好的选择是先去极乐世界，把36万亿佛的加持力Buff拿下。想在娑婆世界直接修到阿罗汉，这辈子不太可能，而且大乘佛法的传播时间所剩无几，如果下一世出生在没有佛法的环境里更不可能修行。

在这一世不能直接修到阿罗汉的情况下，选择死后的去处是非常重要的事情。这和用一念灭万念的念佛念咒修法是一个道理，如果一个人发愿死后去往某处，并且日常做课时反复发愿，强化这个愿望，当这个人死的时候这个愿望会替代掉其他所有执念和外部干扰。如果没有这样的前期努力，当这个人死的时候会根据当时的情况产生各种妄想，还有冤亲债主的干扰，这些妄想和干扰都有可能影响到这个人下一世的去处。

我们已经知道，下一世可以去往更高层世界的人可以根据自己的愿投生到下一层世界。例如有一人，他的福报足够下一世再投胎做人，但是他死前瘫痪卧床很长时间，在他咽气的时候看到窗外自由飞翔的鸟，就升起了向往之心，结果下一世就投胎成鸟。因此提前选择死后去处，并在平时修行时反复发愿强化，这对现代的修行人非常重要。

关于死后去处，除了西方极乐世界之外，都有哪里？一个去处是地府的地藏菩萨处，地藏菩萨也有他的班底，也收入传法。地藏菩萨和他的搭档——一切智成就如来都是人王职业的菩萨，以同体大悲心坚持不懈地度人，只不过地藏菩萨那里也属于这个娑婆世界，那里的加持力没有极乐世界那么大。但地藏菩萨也可以给你提供一些便利，如果一个修行人福报不够，地藏菩萨可以用他的权限为其在地府安排一些工作岗位，在地

府当个小公务员，帮助阎王爷们干点活，就可以积攒不少福德，如果直接为地藏菩萨的传法服务，那积攒的是更宝贵的功德。下一次投胎到人间修行消业之前，可以用福德功德兑换财富，兑换善缘，地藏菩萨也可以为你设计消业的命运剧本。

还有一个去处是兜率天的弥勒菩萨处，同样属于娑婆世界，所以那里也没有极乐世界那么大的加持力。只不过弥勒菩萨是下一个要成佛的人，和他结缘可以提高在娑婆世界消业的优先级。

也有人发愿去药师佛所在东方净琉璃世界，那里也是一个去处。

还有一点，释迦牟尼佛和弥勒菩萨真的很希望更多的人去极乐世界学习，先修成阿罗汉。学好极乐世界的传法知识和经验，再回来帮助他们传法度人，这是他们的愿望！要不然怎么会请极乐世界的人来这边做一次示范性的传法活动？还允许他们传净土法门。

大乘佛法的师承关系基本上解释清楚了。凡夫修行者和再来人结缘，确立师承关系之后，修到阿罗汉是一个阶段，从阿罗汉修到初地菩萨是第二个阶段，初地菩萨修到八地菩萨是第三个阶段，八地菩萨到等觉菩萨是第四个阶段，等觉菩萨到佛是第五个阶段。

从凡夫到阿罗汉这个阶段要严格服从师父的指导，佛说成为阿罗汉之前不要相信自己，因为凡夫的情绪和欲望不断在变，用变化的妄想思维接受的知识本身也在变，所以相信师父反而更安全，但首先自己要满足遇到善知识的条件（大愿、戒行、善行、修行），其次要懂得判断师父是不是善知识。

从阿罗汉到初地菩萨是第二个阶段，成为阿罗汉之后，修心方面继续由菩萨师父用以心传心的方式传授，消业方面会拥有编写自己命运剧本的权力，可以自己安排消业的顺序。消业的方法继续由菩萨师父来教，在投胎前可以在意识里进行模拟训练，投胎后还有搭档引导修行和消业。和凡夫相比有了很大的自由度和安全度。

在消业方面，从凡夫到初地菩萨，要严格服从师父的指导，自作主张只会给自己增加更多的业。菩萨、罗汉们的师承关系之所以严格，就是为了成功消业，不是单纯地教佛法理论。

从初地菩萨到八地菩萨是第三个阶段，成了菩萨之后，就会拥有更大的自由度，修心方面继续由上面的师父用以心传心的方式传授，消业方面菩萨可以知道自己无始以来的所有业，更精确地安排消业进程。消业的方法继续由师父教，也可以自己尝试。和阿罗汉相比，菩萨的修行更倾向于度人，阿罗汉只需消业就行，不一定要度对方，但菩萨需要度人。

从八地菩萨到等觉菩萨是第四个阶段，修心方面继续由师父用以心传心的方式传授，消业方面，八地菩萨可以自由穿梭不同世界去消业，前提是对方世界的佛允许进入，所以就有了维摩诘居士这样的人。消业的方法基本可以自己来制定，也可以请师父把关。

等觉菩萨到佛是第五个阶段，在这里，修心和消业已经进入了自由自在的境界，可以分家出去创造一个新世界成佛，可以在原世界等自己的顺序成佛。

在佛经里，介绍某个菩萨的时候，都会先介绍这个菩萨属于哪个世界，是某某佛座下的弟子，这个师承关系非常明确，

也非常重要，就算八地菩萨拥有了很大的自由度，可以穿梭于各个世界，但师承关系还在。

以上是大乘佛法的师承关系和修进程程，作为修行人，现在就应该确定自己死后的去处，并且平时做课时反复发愿，用来强化自己的愿。如果你没有确定死后的去处，命终之时很容易升起其他妄想执念，也更容易受冤亲债主的干扰。

目前给出的选项如下，极乐世界，娑婆世界内的地藏菩萨处和弥勒菩萨处，还有东方净琉璃世界，除此之外佛经里还出现了很多其他佛世界，但都不普及。有人问释迦牟尼佛处行不行，释迦牟尼佛目前在法身地控制娑婆世界，释迦牟尼佛和弥勒菩萨是搭档，去弥勒菩萨处等于去释迦牟尼佛处。我个人还是优先推荐极乐世界。



起源

创世

第五章

创

CREATION

世

5

创造

.....

毁灭

.....

众生的
轮转

.....

TAI

第01节 创造

佛、等觉菩萨创造一个世界，它的原理是什么？佛经里的称之为“八识转六识”，八识叫阿赖耶识，在八识里只有妄想的时候叫菩萨，七识叫末那识，是阿罗汉的分别心，六识是凡夫的执着心，整个轮回世界都属于执着心。“八识转六识”指的是，在菩萨的妄想层面上可以自由控制六识执着心所创造出来的轮回世界。所以菩萨在我们的世界，包括看得见的外部世界和看不见的意识里，都可以创造化身、制造幻觉。一个完整的轮回世界也只是超大的幻觉而已，同样可以被创造出来，这一切都在佛、等觉菩萨的意识里用意念幻化出来。

目前的科学还无法证明宇宙是某个大意识里创造出来的幻境，用佛经里的话证明佛法的正确，本身就不符合逻辑。但还有一个间接证明的方法，那就是我们的梦境。我们所有人都做过梦，不管科学界能不能给出合理的解释，人会做梦就是事实。

看看我们的梦境，梦里有自己，还会出现其他人，还有动物，梦都有大环境，有高山大地，有山川河流，有天地宇宙，也有可能做被困在狭小空间里的梦。如果你在梦里停留的时间足够长，你也可以探索自己的梦境，你会发现梦里的宇宙也同样没有边际，找不到尽头。绝大部分普通人在梦境里无法觉知自己在做梦，把梦境当真，梦境里遇到好事会开心，受伤会感到痛苦，有时候梦境里受到外伤，清醒之后梦境里受伤的部位还在痛。梦里还会出现其他人，有去世的人，也有在世的人，梦境里我们会和他们互动，互动过程中也会有情绪变化。如果你不否定梦是我们在意识里创造出来的幻境，那么有没有一种

可能性，我们现在生活着的世界也是某个超大意识的梦境。

大乘佛法认为，一个世界由一位佛教化，是佛在意识里创造出来的幻境。那么佛在意识里创造世界和我们做梦有什么区别呢？简单来说，佛有觉知，佛知道自己在制造幻境，所以可以控制，我们做梦时，在梦境里无法觉知，不知道自己在做梦，所以不能控制；佛没有执着心，没有我见，对于梦境里的自然规律，佛没有“我认为”应该如何的执着心，所以佛可以随意改变自然规律，而我们有执着心，有我见，我们有“我认为”世界应该如此的执着心，所以我们无法随意改变梦境里的自然规律。

那么佛、等觉菩萨是如何创造世界的？在分别心《分段生死》这一小节里讲道，“守住当下妄想的执念”，或者叫“对妄想本身的执着”，是第一个执着，阿罗汉有了这个执着心就会跌落到非想非非想处天，成为凡夫。佛、等觉菩萨知道这是执着心的情况下，跳过分别心，主动升起这个执着心，用来“守住”妄想。妄想本身迁流不息，像一条奔腾的河流，不断地升起，不断地变化，在这样不断变化的妄想里无法创造出稳定的世界。而佛、等觉菩萨主动升起“守住”妄想的执念时，妄想的变化会变得非常缓慢，可以形成一个稳定的世界，但妄想的本质还是变化，所以世界始终在变化，只是速度变缓而已。在这里我们要知道，佛不能创造自性，自性恒常，不生不灭，佛只是用执着心创造轮回世界而已。

佛、等觉菩萨创造的最初世界是球形，本来变化不定的妄想，被“守住”的执念固定成一个个细小的、有实体的粒子，我们称之为最小的光子，是能量单位 1 的光子，这样的光子

布满一个世界球，这个球叫非想非非想处天。

下一步就是往世界里引入有缘众生，从非想非非想处天的天人开始，这些天人没有情绪，也没有欲望，就一直静静地待在那里，从我们的视角看，这些天人一直处在深定当中，但他们的执着心会进一步固化世界。世界的稳定，是由创造者主动升起的执念和众生没有觉知的执着心一起影响的结果。

接下来往世界里引入第二层的天人，也就是无所有处天的天人，这些天人的执着心比非想非非想处天的天人更大，致使能量单位 1 的光子结合，由四个光子结合成稳定的正四面体，天层也会开始分化，大光子会集中到世界中心，形成无所有处天，这一切都在创造者的引导下进行。创造者与众生会一起稳定住这个变化，稳定住这个空间。

物理层面上来说，第二层无所有处天的光子是能量单位 4 的光子，因为正四面体是最稳定的组合结构。中间还有两个光子拼在一起形成的哑铃状结构，和三个光子拼在一起的平面三角形结构，由这些能量单位 2 和 3 的光子们形成的中间层。

中间层的光子很不稳定，能量单位 2 的光子在移动当中被其它光子撞击到中间部位就会断开。能量单位 3 的光子是平面三角形，中间位置被撞击时也会分裂。所以整个中间层的粒子们在移动过程中不断撞击，一直处在组合和分裂当中，唯有 4 个光子拼成的正四面体是最稳定的结构。

非想非非想处天人身体由能量单位 1 的光子组成，他们的身体是发光的球体，叫阳神。他们可以通过中间层下到无所有处天，因为中间层里同时存在能量单位 1 和 2 和 3 的光子，但无所有处天的天人无法通过中间层上到非想非非想处天，因

为无所有处天人的身体是由能量单位 4 的光子组成，在经过布满更小光子的中间层时，大光子会被击碎。

外层到内层，光子的能量单位变成了 4 倍，所以外层天界的空间是内层天界的 $4 \times 4 \times 4$ —— $4^3=64$ 倍，真实的大小之差甚至更大，因为中间还隔着 2、3 光子组成的中间层来分隔。

再往里就是识无边处天，其基本光子同样也是外层的 4 倍。能量单位是 4 的二次方，16，都是以 4 倍往上增加。这个天层同样比外层天层更小，外层天层又是内层的 64 倍—— $4 \times 4 \times 4$ 。大小比例只能大概这么说，从我们的视角看，没有办法确切测量空间大小，而且中间还隔着两个中间层。

再往里就是空无边处天，是 4 的三次方光子组成，能量单位是 64。

到这里是无色界天的 4 个天层，从外往里一层一层缩小，内层世界的粒子能量单位越来越大，都是以 4 倍的方式往上增加。

再往里是四禅天的净居 5 天，色究竟天、善现天、善见天、无热天、无烦天，基本光子的能量单位是 4^4 、 4^5 、 4^6 、 4^7 、 4^8 ，组成他们身体的光子变得越来越大，移动速度会越来越慢。但在这个级别的天界，没有移动的概念，所以天人们基本上都处在深定当中。

四禅的第五天，叫无烦天。无烦天是 4^8 的光子。再往里一层是四禅天的第四天，叫无想天，由 4^9 的光子所组成，在这层天界会出现黑暗。

这个黑暗从物理学上怎么解释？黑暗与光的区别是什么？

所有拥有视觉的众生，包括我们人类的视觉，在光子层面上都属于动态视觉。什么叫动态视觉？自然界里，蛇、青蛙之类的动物只能看到移动的物体，不移动的物体在他们的眼睛里是模糊的，这种视觉叫动态视觉。我们的视觉在光子层面上都是动态视觉，光子在振动的时候，在我们眼里它是光，是明亮的，光子不振动的时候就会变成黑暗。用道家的阴阳观来说，振动叫阳，不振动叫阴。

那么光是怎么传播的呢？目前科学界认为，光子是细小的小球，传播靠光子的移动来完成。实际上光子在传递光的时候，不进行远距离移动。光子布满整个虚空，在各个位置的密度几乎没有什么太大差别，各区域的密度基本都一致。光的传播是靠光子传递振动的方式进行，一个振动的光子，把振动传递给和它临近的下一个光子，这个光子又把振动传递给下一个光子，这样层层往下传递。当光子振动的时候，在我们眼中它是明亮的，每一次传递振动的时候，能量会在虚空中消散一部分，传到后面，振动的能量基本消耗殆尽，后面的光子就不再振动，那个时候在我们眼里变成黑暗，这是光子传递方式。

也就是说，光的传播方式和声音一样，声音也是空气中的氧分子、氮分子等粒子们传递振动的方式来传播，并不是带着振动的粒子直接飞到我们的耳朵。我们耳朵周围的空气粒子一直在那里，我们能听到远处的声音，是空气粒子们把振动传过来的结果，光也是这样传播的。

天人的身体是发光的球体，我们叫阳神，但是天人和我们人间的凡夫一样，也会认为发光的阳神球体是自己的身体，这叫凡夫的颠倒妄想。在这种情况下看天人的移动，有一个天人

在 A 区域的时候，这个区域的光子在发光，因为它们在振动。等他移动到 B 区域的时候，B 区域的光子振动发光，是光子以传递振动的方式，把振动传递给了 B 区域的光子，使 B 区域的光子发光，而 A 区域的光子一直停留在 A 区域，并没有移动到 B 区域，但天人们会以为自己飞到了 B 区域。

作为天人，如果坚定地认为自己的身体是由一个个发光的小球体——光子所组成，在他看来，自己的身体到底是不是真实的呢？天人可以从 A 区域移动到 B 区域，但并不是 A 区域的光子移动到 B 区域。他在 A 区域，A 区域的光子就会振动发光，他到了 B 区域，B 区域的光子振动发光，而 A 和 B 两个区域的光子各自不同，本来就不一样，而且所在的区域也不一样。所以对天人来说，发光的球体——阳神就是自己的想法，本身就是错觉。

如果这个说法难以理解，那就放到我们人类身上来看，如果一个人学会夺舍，他可以随意进入别人的身体，从这个肉身跳到那个肉身，那么这个人还会认为某个肉身是自己的本体吗？这是空间位置上的移动，还有时间上的位移，我们每个人都在轮回，每一次轮回都会得到新的肉身，如果你相信轮回之说，那你还会认为现在的肉身是自己的本体吗？



回到天人身上，如果光子本身不是天人的本体，那么振动是本体吗？也不能这么说，因为振动是依附于光子而存在的，是光子的一种存在方式，先有光子，后有光子的振动，没有光子，又怎么能说振动？

所以我们也不能说天人的身体是振动，也不能说天人的身体是光子。虽然他是光子组成的，但不能说这个光子就是天人固定的身体，是天人的本体。

以上内容是为了破天人的我执——对肉身的执着、身体的执着所说。

再往里看，四禅天的下四天是无想天、广果天、福爱天、福生天。到这里光子都是 4 倍叠加，无想天的光子能量单位是 4^9 ，然后是 4^{10} 、 4^{11} 、 4^{12} 。

再往里是三禅三天，遍净天、无量净天、少净天，光子的能量单位是 4^{13} 、 4^{14} 、 4^{15} 。

到了三禅第三天——遍净天，这一层天界和外层福生天在结构上有所不同。从最高的非想非非想处天到四禅第一天福生天为止，总共 13 层天界，都像洋葱一样一层一层缩小进来。到了遍净天——三禅第三天，这一层天界不是整层球面，而是在一层球面上分成了 1000 个小球。

为什么从遍净天开始要分区域呢？因为这一层天界开始产生情绪，有了情绪就有欲望，其中也有与他人互动的欲望，有互动就会造业。所以从这里开始，把天界分隔成多个区域，不让没有缘的众生见面，不能见面就无法造业。

和我们共处一个世界小球的众生都是和我们有缘的众生，和我们无缘的众生，佛就放到其他小球里，让我们不能见面，

无法造业。比如说，有 A、B、C 三名天人，A 天人和 B 天人有业缘，B 天人和 C 天人有业缘，但是 A 和 C 没有业缘。这种情况下，就造两个分隔开来的世界球。A 和 B 放到一起，让他们造业或者消业。然后再造一个世界球，在这里只放 C，等 B 和 A 消完了业，就把 B 拿出来放到 C 所在的世界球里，让他们再造业或者消业。就是不让没有缘的 A 和 C 在一个球里边见面，不让他们造业。

度人最难的是消业，传授理论知识并不难，打坐、磕头、念佛这些修心的方法相当于挂机练级，持之以恒就可以，没什么难度，任何菩萨、罗汉都可以教。消业才是最难的，因为消业指导要多次投胎到凡夫身边，反复地指导，这是相当繁琐的工作，也非常困难。所以最好的方法就是把没有业缘的众生直接隔开，不让他们见面造业。

科学界有一个说法叫费米悖论，按照宇宙之广阔程度，应该还存在很多其他智慧文明，但是到目前为止，人类在可观测的宇宙范围内没有发现智慧生命，这么设计宇宙的底层逻辑就是为了防止无缘众生之间再造新业。

再看三禅三天的结构，这三层天界不是洋葱般往里套的结构，而是像糖葫芦一样穿在一起，一个遍净天世界球下方连接着无量净天世界球，外层的遍净天球比下一层的无量净天球大 64 倍以上，两个球连接处还有重叠的部分，我们称之为“天门”。同样的结构，无量净天世界球下方连接着少净天世界球，外层的无量净天球比下一层少净天球大 64 倍以上，大、中、小三个球穿在一起，在一个球面上分布成 1000 个串，大球在外，所有小球指向大世界的中心。

然后是二禅三天——光音天、无量光天、少光天。光子的能量单位是 4^{16} 、 4^{17} 、 4^{18} 。光音天在少净天之下，在少净天球指向大世界中心的方向，有1000个光音天球黏在上面，就像昆虫的复眼一样，一个个小球密密麻麻地镶嵌在一个大球上，但没有覆盖整个大球的球面，只分布在一个方向。少净天和光音天的比例远远超过64，1000个光音天球连接着一个大的少净天球，每一个连接处都有一点重叠的部分，光音天球与光音天球之间有空间隔开，两个球里的众生无法接触。再往下，光音天、无量光天、少光天，这三个世界球的结构和三禅三天一样，都是大、中、小三个球穿在一起的结构，在一个大世界里就有一百万个二禅天串串，都是大球在外，小球指向大世界的中心。

光音天的众生出现注意力，注意力形成视觉，眼根出现。这个时候眼根不像我们的眼球一样是有实体的器官，只是注意力的产生形成了眼根境界。

下面的无量光天出现冷暖觉。从物质的角度看，热是光子膨胀的结果。天人的阳神身体是发光的球体，由很多光子组成，当产生情绪时，阳神球中心位置会形成引力点，当出现注意力时，在阳神边缘处形成引力点，在两个引力点的牵引下会出现光子的车轮式旋流。

在这个旋流中，光子们互相碰撞。每一个光子都是球形，外边有一层薄皮，像气球一样。气球碰撞会怎么样？气球的表皮会往里缩进去一点，然后再弹出来，弹出来的时候，它比原来的那个位面会鼓得更多，同时两个气球会向反方向移动，每一个气球在运动过程中和周边的气球快速地、无数次地碰撞，

这个碰撞频率极大，结果每个气球看上去都有所膨胀，比原来大了一圈，这就叫发热，天人的冷暖觉里觉知为热感。

发热膨胀的光子传递热能的方式，和传递振动传播光不一样。光从 A 传播到 B 是传递振动，A 的光子并没有直接移动到 B 处。但是这个热能的传播需要有真实的位移，在位移过程中，膨胀的光子会和周围的光子碰撞，把膨胀的能量传过去，自身的热能会一点点减少。所以它比传递振动的方式传过来的光，消散热能的速度要更快，因此热能的传播范围比光的传播范围小很多。

假设一个小电灯一开，灯光可以传很远的距离，但是小电灯里产生的热能，它只能传到很小的范围里。因为这个热能是膨胀的光子往外飞的过程中传递和消散的，它传递热能的速度没有比光的传递振动的速度快，这是热和光的区别。

所以我们看太阳，阳光里既有传递振动过来的光，也就是没有热能的光，也有直接从太阳飞过来的膨胀的光子，就是带着热能的光。但在我们的观测技术下没有办法分别，因为带着热能的光子，同样也带着振动，光子们既振动又带膨胀的状态下，向地球飞过来，期间会和虚空中布满的其他光子碰撞，热能会消散一部分。只是在虚空中，光子的分布是比较均匀的，所以热能消散的速度并不那么快，到了大气层内，除了光子外，还有很多粒子，热能会快速地消散掉。

热能的消散过程，在没有引力的太空和有引力的地方有所不同。光子传递振动不管有没有引力都一样，因为没有远距离的位移，光子的位置基本不变的情况下，只是把振动传递过去，所以不受引力的太大影响。但是传递热能需要光子膨胀，体积

就会变大，在引力作用下它就会变轻。相比之下，体积没有变化的光子们密度更大，所以它们会往下沉。这样的结果，热能在有引力的地方都是往上浮的，这和地球表面的火苗向上燃烧是一样的原理。

下面的少光天出现听觉，从这里开始天人已经不再是纯粹的光子身体，开始出现粗重的粒子，光子的振动被感知为光，即是视觉，粗重粒子的振动被感知为听觉。

再往里是初禅三天——大梵天、梵辅天、梵众天。光子的能量单位是 4^{19} 、 4^{20} 、 4^{21} 。大梵天的结构和光音天一样，在少光天世界球的下方，指向大世界中心的方向，会出现 1000 个大梵天世界球。

从大梵天开始，往下的梵辅天、梵众天、他化自在天、化乐天、兜率天、夜摩天、忉利天、四天王天，到我们人间所处的这个世界球，一共十个世界球全都是串起来的结构，外层的球比下层的球要大 64 倍以上。一个大世界有十亿个串串，由 10 个由大到小的世界球穿起来的串串。

从我们视角看，在银河系的中间有一个大黑洞，那就是须弥山。因为光传过来的时候被引力弯曲，在我们看来，整个银河系像个圆盘状。但实际上银河系的中间是鼓起来的，像圆锥体一样的状态，我们的地球在圆锥体的山脚下，4 个旋臂当中的 1 个，接近末端处。中间这个硬圈叫须弥山，它穿过四天王天，通向忉利天，在忉利天中有顶，顶上有个天宫。

因为上边的世界球大，下边的世界球小，所以这个圈是倒立的圆锥体。像一个大头钉往下插进来，插到银河系中间位置。但在我们眼里，那边是一片黑暗，因为那边的光子和我们的光

子不是一个能量单位。在我们这个世界范围内，光子的能量单位是 4^{28} 。四天王天光子的能量单位是 4^{27} ，光子的能量单位不一样，我们就看不见。

以上是整个宇宙的创作过程。

在我们这个世界，除了畜生道，还有饿鬼道。饿鬼道光子的能量单位比 4^{28} 稍微大，应该是 5——多加了一个光子，并不是乘以 4 变成 4^{29} 。饿鬼道与人道重叠在一起，所以有些人能肉眼见鬼，在人间游荡的鬼也能看见人。

从鬼道众生眼里看人间，人间的光子比组成他们身体的光子更小。更小的光子振动频率超过某个阈值，也就是亮度达到一定程度，会震碎更大的光子。所以鬼怕光，怕被阳光直射，到了白天，那些在人间游荡的鬼通常会躲进阴暗的角落里。至于鬼道的世界，一直是灰蒙蒙的、像大雾天一样的天气，永远看不到太阳。

再往下是地狱，光子的能量单位是 4^{29} ，但是地狱也分很多层，越往下光子的能量单位越大，而且地狱的时间尺度也会变得更长。人间过一天，在地狱里可能是 10 年、20 年。地狱是最接近大世界中心点的小世界。

整个宇宙的粒子从中心点顺着世界小球们的缝隙向外流动，在外层循环后，顺着世界球里边的通道再向内流动，这也是一个循环。只不过我们无法感知这种微循环。

风劫发动的时候，从大世界最中心位置，也就是地狱下方开始往外喷细小的光子，会一直喷到遍净天，从地狱到三禅第三天的遍净天为止全部摧毁。遍净天的光子能量单位是 4^{13} ，风劫时吹出来的光子其能量单位小于 4^{13} ，大光子在小光子的

高速撞击下会被彻底撞碎，同时会释放出极大的能量，像核裂变一样。

形成一个世界的基本光子被撞碎，在这个世界内就没有什么东西可以留存下来，所有物质全部被打碎成雾状，所有的生命全部死亡。所以一次风劫发动之后，三禅天以下的世界进行全面格式化，众生和器世界全部摧毁重建。四禅九天和无色界四天在法界大循环时也会进行一次格式化，里边的天人也会死。

到这里总共 30 层世界，人间在第 29 层，上边是 28 层天界。人间有畜生道，还有平行的饿鬼道。修罗在天界，四天王天、忉利天都有修罗。

忉利天和四天王天是地居天，这里的众生都生活在土地上。忉利天又有 33 个区域，中间有一个最大的区域，天宫里住着释提桓因。

整个娑婆世界像一个大洋葱，无色界四天加上四禅九天，一共 13 层天界就像洋葱一样一层套一层。往下三禅第三天，分成 1000 个小球分布在一个球面上。在三禅第一天的下边，又出现了 1000 个小球形成二禅第三天。然后在二禅第一天的下边，又出现 1000 个小球形成初禅第三天。这样 1000^3 ，有 10 亿个初禅三天。初禅第三天下边，10 个小球串连起来。这是整个娑婆世界的基本面貌。

第 02 节 毁灭

下面讲讲世界的毁灭过程。先是火灾——火劫，从初禅天开始，下边这个 10 个层，把这个 10 个层往外层推，把大光

子层推进小光子层里，里边的大光子就会被快速运动的小光子撞碎。

现在地球所处的世界球正在经历这个过程。把下边大光子层往上边小光子层里推，越往上空间就越大，所以大光子层世界球会膨胀。科学家们说，现在我们观测到的整个宇宙，它的膨胀速度已经超过了光速。在膨胀的过程中，世界球内部的压力逐渐减小，粒子都会撕碎，在宇宙空间中会出现光子层面上的核裂变，虚空当中会出现无数火花，最后变成一团火，烧遍虚空的火，就叫火劫。初禅三天、欲界六天、人间、地狱，这些世界会在火劫中毁灭。

佛经里说，7次火灾之后会出现一次水灾，水劫从二禅天开始，把二禅天以下的所有世界往下拉，往大光子层里拉。小光子进入大光子层会汇聚凝结，虚空当中会出现雾气，不是我们能想象到的大洪水，而是宇宙空间产生雾气，雾越来越浓，最后整个世界都会凝结，不像地球的水，更像果冻，这是水灾。

然后是风灾，实际上整个大法界都在进行旋转，它不是固定的，像球一样在转，但是没有自转轴，所以旋转的轨迹不在一个平面上形成圆圈，是在球面上斜着转。风灾发动时，1000个三禅三天的世界球会带着下面所有的小球，在同一平面上快速地转起来，加速过程中，每个球外面缝隙当中的小光子会进入大光子形成的世界球里，会把大光子给击碎。这个击碎和火灾发动时的击碎不是一个性质，火灾是把世界球往外推，空间会膨胀，虚空中出现火花，核裂变式的击碎。但风灾是横向快速移动，空间并不会膨胀，所以单纯地会被物理击碎。

这个风灾和上一节讲的风劫有所不同，风灾是局部性的刷

创世

新，可以让一部分世界球快速移动，其他部分保持原速。而风劫呢，由大宇宙的中心喷发出小光子，对所有三禅天以下的世界进行格式化。

四禅天开始到无色界天，也有它的刷新方式，一般在新佛出世的时候会对整个大世界进行全面格式化。

火灾、水灾、风灾，分别对应众生的贪嗔痴。

嗔恨心和淫欲属火，初禅天的众生也有细微的嗔恨心，欲界六天以下众生有淫欲，加上更大的嗔恨心，所以初禅天以下世界会感召到火灾。

贪属水。身贪六根境界，六根是用来贪外境的工具。对应二禅天以下的视觉、冷暖觉、听觉、触觉、嗅觉、味觉。六感都可以理解为对外尘的贪执形成的觉受。所以二禅天以下的世界会感召到水灾。

痴属风，在人间这个层面上，不信因果就叫痴。在三禅天，先有情绪，情绪会催生欲望，有欲望就有苦，没有欲望就没有苦，因为不知道欲望是痛苦的因，所以叫痴。三禅天以下的世界会感召到风灾。

再往上是四禅九天和无色界四天，那里的众生没有情绪，所以不能靠火、水、风三灾来毁灭。当整个世界进行全面格式化的时候——从大世界中心、地狱下方开始喷发出最小的光子，整个世界全部刷新。每次新佛出世的时候都会进行一次全面格式化。

目前我们所处的这个世界球，正在往火灾的方向走，宇宙正在膨胀，被推向外层，终有一天会迎来火灾，不过目前人类文明可能坚持不到那时候。

接下来讲讲速度和时间的关系。首先，整个世界都在围绕着一个中心旋转，虽然没有自转轴，但它还是在旋转。那为什么必须旋转才可以？在《坐禅1》中讲到，当众生出现情绪的时候，阳神中间会形成引力点，出现注意力之后，会在阳神外围出现一个引力点，在两个引力点的作用下，阳神物质也就是光子会做车轮式旋流。众生的情绪和注意力形成的引力可以穿透任何维度，也可以无限叠加，众生聚集得越多，引力就会越大。在一个佛世界中，地狱道众生的数量最多，所以世界中心部位的引力非常强，要让大世界球稳定运转，必须让世界球持续旋转，用离心力来平衡引力。

初禅天到人间由10个球串在一起，它们同步旋转，旋转的角速度是一样的。那么下边世界球的线速度就会小，上边世界球的线速度就会大，越上层的世界线速度就会越大。速度越快，时间越慢；下边速度越慢，时间就快。所以在人间人类老得快，上边天人就老得慢，可以这么理解整个世界。

越是外层的世界，转动的速度越快，内层的世界转动速度慢，到了地狱转动的速度非常慢，速度非常慢的情况下，地狱众生的时间过得非常快。但是一日之间万死万生的过程并不变，所以就算时间过得快，生死的次数还是那么多。人间过一天时，地狱过10年，这还是上层地狱，那么人间过一天时地狱里的众生要死几次呢？ $365 \times 10 \times 10000 = 36500000$ 。

世界有成、住、坏、空四个轮转过程，每次大毁灭之后重新形成的阶段叫成，众生可以活动的时间段叫住，崩坏的过程叫坏，之后有一段时间宇宙一片死寂，粒子均匀分布，这个阶段叫空。如此循环往复，是物质世界的轮转过程。

具体时间的算法在佛经里讲到，但是“劫”这个时间单位对我们来说，只能是一个概念，无法用我们认知里的时间尺度来算。因为这个“劫”，和我们认知里的一年 365 天未必能对应起来。地球的一年是 365 天，但有些星球的一年不是 365 天怎么办？所以说，这些都是形象化的表达而已，大家在这个问题上不要拿数字计算，那样很多事情都无法解释。

第 03 节 众生的轮转

1. 天道众生

这一篇讲各天层的众生。

从上面开始讲，无色界四天到四禅九天，这十三层天界的众生是纯光体，没有任何情绪，也就不会产生欲望。他们过得非常平和，在我们眼中他们一直处在深定中，他们不会造业，也不能消业——因为没有和他人沟通的欲望。

佛一开始往下堕落的时候并没有业，只有与他人互动之后才会造业。佛堕落时在各天层停留，是全靠自己意识里产生的执着来停留，是纯粹的个人妄想，与他人无关。

但是如果有众生从下边开始往上修，在已经造了很多业的前提下，要想通过修行升到天界，需要满足两个条件，一个是意识层面上的修为要达到各天层的标准，还有一个，业的状态也要达到各天层的标准。在这里不说是业的总量，而说是业的状态。那么业的总量和状态有什么区别呢？业简单分善业和恶业，总量指的是善业和恶业单纯相加后的总合，而状态指的是

业的总量中，善业和恶业所占的比例。

比如说，我要去四禅天，首先我自己的修为要达到四禅，就是彻底灭除情绪的境界。其次要看业的状态，我和众生互动，会让众生的情绪发生变化，善行会引起其他众生的好情绪和对我美好祝愿，恶行会引起其他众生的坏情绪和对我报复执念。在诸佛同体的前提下，以上两种情绪和执念会同时反映到我身上。当其他众生对我的好情绪和美好祝愿胜过坏情绪和报复执念时，我就可以去往四禅天的天界。如果是坏情绪占优势，我就去不了四禅天的天界，我们称之为业障重。

天界的天人往下堕落，也是两个原因，一个是在天界停留的时间长了，自己开始出现情绪或执念，还有一个是福德消耗殆尽。佛经里都用福德解释，福德就是善行引起的、其他众生的好情绪和对我美好祝愿，随着时间的推移，这些众生的好情绪和对我美好祝愿会逐渐减弱，致使其他众生对我的坏情绪和报复的执念在业的总量中的占比增加，天界无法造恶业，但好情绪的减弱，会间接导致坏情绪的比重增加。

那么其他众生对我的坏情绪和报复的执念随着时间的推移就不能减弱吗？绝大部分情况下不会减弱，而是增强，这是善业和恶业的区别。大家回忆过去，想想自己曾经被人伤害的事情，每每想起是不是又痛苦愤怒一次？如果你是学佛修行的人，知道意识和业的原理，愿意放下过去就好，但绝大部分众生都没有这种正见，所以说恶念会念念增长，恶报越拖越严重。相反，绝大部分人对恩人的感激之情会逐渐减弱，只记得自己做的好事，不记得别人帮助过自己的事，就算记得，也不会时常忆念，想起的次数绝对比受伤害的事要少得多。

我自己也曾经被人伤害过，心里骂了对方好几年，但帮助过我的人，我很少忆起。学佛修行后，尽量不去想过去不愉快的事，每次做功课前都会刻意地想起帮助过我的人，希望他们一切都好。就算这样，一般给我小恩小惠的人基本想不起，只想起几位帮助较大的人。

所以说，造恶业的影响随着时间的推移会越来越严重，善业的影响会逐渐减弱，在这里只说“影响”，不说“果报”，“影响”是持续性的，你伤害其他众生，那些众生对你的坏情绪和报复的执念会一直持续到完成报复为止。“果报”是相对短暂的，哪怕一生都在受某一恶业的果报，在无限的生死轮回中都属于短期事件，只要受完报，影响就会消失。

因此，得出的结论是，天人必然会堕落。

接下来是三禅天，这里开始出现情绪，为了不让无缘众生之间见面造业，创造者刻意把此天层分割成一千个小球。三禅天的天人有情绪和细微的欲望，其中也包括互动的欲望，但还没有开始行动，要与人互动，先要找到对方，要找对方需要先移动，要移动需要用注意力锁定方向，有了注意力就会产生眼根从而跌落到二禅第三天。所以三禅天的天人只有细微的欲望，但行动还未开始。

因此，佛开始往下堕落的时候，到了三禅天也不会造业，但是堕落到下边世界，造了业之后再往上修，修到三禅天时，这些众生已经有了造业的记忆，也就是互动的记忆，因此他们懂得互动。所以从下边修上来的众生，到了三禅天也会和其他众生互动交流，虽然欲望不那么强烈，但还是有互动的行为，还是会产生业。

三禅天的业只是单纯交流的业，而不是相互之间给对方制造各种坏情绪的恶业，这里的欲望很细微，不会伤害到他人。但也不是善业，因为三禅天没有实体物质，天人也没有贪念，想行善也不可能。

再往下二禅天——光音天、无量光天、少光天，这里会出现视觉、冷暖觉、听觉，这三种感知能力都是对外境的贪著，在不断感受外境中，习气会逐渐加重。

情绪方面，我们已经知道了情绪的发展过程：疑情、思情→不安→焦躁→欢喜心（幸福感）→担忧→恐惧→伤心→愤怒→羡慕嫉妒恨。从疑情、思情到不安、焦躁算苦情，但是还没有发展到欢喜心。焦躁之后我们会动起来，试图去解决这些苦情，这里会产生注意力，当我们找到想要的东西或者其他人之后就会产生欢喜心。欢喜心之后出现的各种苦情，都属于严重的苦情。所以我们可以用欢喜心作为分界线，把情绪分成轻重两个阶段，欢喜心之前的苦情是轻度苦情，欢喜心之后的苦情是重度苦情。那么二禅天的情绪是从疑情、思情开始到欢喜心为止的轻度苦情，这里的天人还是阳神状态，是发光的球体。在二禅天与视觉、冷暖觉、听觉对应的所有外境都可以共享，也就没有争夺，阳神可以重叠在一起，人与人之间也就没有占有欲。这里的天人也会互动交流，但不能造恶业，可以造轻微的善业。

再往下是初禅天，大梵天、梵辅天、梵众天，对外境的贪著会发展出下三根，触觉、嗅觉、味觉。六根齐备之后，感受外境的习气都会进一步加强。到了初禅第一天梵众天，这里会出现味觉，同时出现“吃”这种行为，“吃”在整个天界演化

过程中是一个非常重要的转折点。

有了“吃”，才有了“个人所有物”这个概念。因为“吃”这种行为会把外物放进自己的体内，再经过一番消化后从体内排出，此时物的外相和性质都已改变，不再是原来的物，俗称“大便”。所以用来吃的物是不能共享的，一份食物我吃了，其他人就吃不了，食物只能分享。

我们再仔细看六觉，除了味觉外其他五觉分别是，嗅觉、触觉、听觉、冷暖觉、视觉。与这五觉对应的外境都可以共享，好闻的香气大家可以一起闻，好摸的东西大家可以一起摸，好听的音乐大家可以一起听，舒适的温度大家可以一起享受，好看的东西大家可以一起看，一切都可以共享。

唯有“吃”不能共享，我们吃进肚子里的食物再排出来就已经发生了变化，不再是原来的食物。“吃”会让原来的食物有所损耗和变化，因此我们享受食物，首先要把食物分配给每一个人，这每一份食物都成为个人所有物，之后再各自享受，这叫“分享”，不叫“共享”。在对方允许的情况下，我们可以吃别人的那一份，这叫“赠予”，如果在对方不允许的情况下吃别人的那一份，这叫“抢夺”，会引起对方不好的情绪，是造恶业。

我们了解了“吃”和“所有物”的概念，就可以知道，在业的方面，梵辅天以上的天界不能造恶业，可以造轻微的善业。梵众天以下的天界可以造恶业，也可以造善业。只不过梵众天天人的贪念还比较轻，各种享受的资源 and 食物非常丰富，所以天人们不会互相争夺食物。

情绪方面，初禅天的天人有轻度苦情和欢喜心，重度苦情

只是有了一点苗头。

再往下是欲界六天，这里有淫欲和淫行。忉利天、四天王天是地居天，这里的天人生活在地上，他们的淫行和人间一样。他化自在天、化乐天、兜率天、夜摩天是空居天，他们像鸟一样飞来飞去，不需要着陆。但是也有淫行，有生殖器官的接触。

从业的层面看，欲界六天有了淫欲和淫行，也就有了带有占有欲的爱情，所以从这里开始出现有关爱情和淫欲的业，恶业、善业都可以造。

情绪方面，欲界六天的天人有轻度苦情和欢喜心，重度苦情也有所发展，但没有人类这么严重。

以上是天界众生有关业和情绪方面的大概情况。高层的天界不能造业，也不能消业，一个天人福德消耗殆尽之后堕落，是自己意识层面上好的情绪减弱，再加上其他众生对他的好情绪和美好祝愿减弱的结果。佛经里说，天人堕落到人间，也不失大利，还能当个小国王，因为之前的善行并不因为当了一世天人就会彻底消失，这个善报还在。

2. 人道、畜生道、饿鬼道众生

六欲天之下是人间，这里出现杀业，人道和畜生道生活在一个空间里，人类之间有杀戮，畜生之间也有杀戮，人与畜生之间更多的是单方面的杀戮。饿鬼道与人间处在平行空间，普通人看不见饿鬼道众生，但有些人能看见。饿鬼道也是充满杀戮的地方，饿鬼之间会互吃，甚至有些鬼王专门吃小鬼，拿小鬼当食物。人道、畜生道、饿鬼道，都是充满杀戮的地方，杀业是最大的恶业，能造杀业的地方，同时也能造善业。

情绪方面，人类、畜生、饿鬼有一切情绪，其中重度苦情的占比大于轻度苦情，人类的重度苦情还较轻，但我们回顾人生，痛苦烦恼的时候应该远远多于开心的时候。

从业的角度来看，人间既可以造业，也可以消业，是最容易造业的地方，也是最适合修行的地方。

畜生道主要是受报的地方，畜生道也有专门的管理员进行管理，从投胎到死亡，中间的命运轨迹都会严格管理。畜生与人相比，没有自主选择权，也就没有什么随机事件和改变命运的可能性。驱动畜生的只有两个因素，一个是自身的习气，畜生的习气很重，严重盖过理性，所以畜生基本上会被自己的习气推着走，饿了吃，困了睡，到了交配季节就交配，这个交配季节也是设计进去的，有些动物有，有些动物没有。

另一个因素是剧本，一头食肉动物一生吃多少其他动物，最后死在哪个动物的口中，这些全都写在剧本里，几乎所有的动物都无法逃脱剧本里写好的命运。

这么安排的目的是就要大量消耗掉恶报，主要是杀业带来的恶报。但畜生道没有办法造善业，畜生几乎没有行善的理性和智慧。

下边的饿鬼道是用来消耗掉不好的我执和恶念的地方，这都属于个人意识层面上的消磨，不能完全算受报，不像人道和畜生道一样，受报完就可以结束一段恶业。饿鬼道的众生消磨掉一定程度的我执和恶念后会投胎到畜生道或者人道，承受真正的果报。

3. 地狱道众生

最下面是地狱。堕入地狱有两个条件，一个是个人意识层面上恶念极度强烈，坏情绪和坏愿望远远多于好情绪和好愿望。另一个是所造的恶业非常多，给其他众生造成了很多伤害，其他众生指向自己的坏情绪和报复的执念远远多于好情绪和美好祝愿，这两者重叠在一起反映到自己身上，就会堕入地狱。

地狱并不是消业的地方，它对个人的作用是把自身的恶念和坏情绪慢慢消磨掉，在极端残酷的环境中让人有所悔改。当恶念和坏情绪有所减弱后，就可以投胎去饿鬼道进一步消磨。

如果一个人在人间里杀了 100 个人，那在地狱里死 1 万次也不算消业，只是让人体验被杀的痛苦，而产生悔改之心，等投生到畜生道或者人道的时候，曾经被杀的 100 人还是会来复仇，等受完报才算真正消了业。

《地藏经》里说：作恶的众生在地狱里会待很长时间，然后去饿鬼道又待很长时间，再到畜生道待很长时间，最后才能投胎到人间，到了人间，多被恶业来结其心，也就是受恶报，过程中又起恶念造恶业，然后又堕恶道。

总结一下，地狱道和饿鬼道都不能直接消业，只是把个人的恶念和坏情绪消磨掉，畜生道开始可以消业，主要是被动消杀业，到了人间才可以消杀业以外的其他业，还可以主动造善业。

4. 消业的去处

人道和畜生道共用一个空间，这里是真正消业和造业的中间地带，算是大型考场。有人问：为什么最后成佛一定要在人间？因为只有人间才能真正消业。

等觉菩萨在成佛前，必须用报身投胎到人间把最后一段业消掉，其它世界无法消，尤其是杀业，只能在人间消。天人根本没有杀生吃肉的习气，所以不能消杀业。饿鬼道也不能，饿鬼道众生拥有很强的恶念和坏情绪，等觉菩萨如果投胎饿鬼道，会有很多不相干的饿鬼来干扰，编写命运剧本和提供保护的难度大幅提高，而且等觉菩萨的业和心性与饿鬼道严重不匹配。要成佛不仅要消业，还要把对方度到阿罗汉，饿鬼道的众生虽然也能修行，但从来没有直接从饿鬼修成阿罗汉的例子。所以等觉菩萨不能去饿鬼道，只能在人间消业。

在人间，有关五戒（杀盗淫妄酒）的业全都可以造，同时也可以消。关于杀业，可以杀生造恶业，也可以放生造善业，也可以被杀消业。关于盗业，可以偷盗造恶业，也可以布施造善业，也可以被偷消业。关于淫业，可以强淫他人造恶业，也可以劝人戒淫造善业，也可以被强淫消业。关于口业，用言语可以欺骗他人、伤害他人、谋取不当利益等造恶业，也可以用柔软恭敬语让他人开心，可以广说正法度人，这些都是善业，也可以被他人的言语所伤害而消业。因此人间才是造业、消业、传法度人最好的世界。

往上看，六欲天虽然有淫业，但没有杀业，因此在六欲天可以造淫业、情业，同时也可以消，但无法消杀业。而且六欲

天的环境很好，愿意修行的人很少，资源也不匮乏，在六欲天修行和行善都不如人间方便，因此真正要修行和消业还得来人间。

再看看佛法在各层世界的情况。从非想非非想处天到梵众天，这些天的天王、天主都学佛，是释迦牟尼佛创造娑婆世界后刻意安排的结果。但是到了六欲天中的他化自在天，这里的天王叫魔王，是专门破坏佛法的人，佛也只能任他捣乱，毕竟在新造的世界里，修出来的人并不多，人手严重不足的情况下，也只能暂时放任魔王的存在。

再往下化乐天、兜率天、夜摩天、忉利天、四天王天，这些天的天王都是学佛的人。四天王一开始障碍佛法，后来在佛的感化下皈依佛，成为护法善神。因此，所有天界都没有人间般的政治斗争，都是天王统治下的绝对统治。在神的统治下，不可能造什么过分的恶业。小的恶业可以有，但是大恶业一旦造下，惩罚马上会到。因为天王有神通，他知道所有天人的想法，同时也可以知道一定程度上的因果。加上天人本身就很少起恶念，天界一片祥和。

到了人间，分上行文明、下行文明和动物世界，在这里只有下行文明才可以传播佛法。这些内容在后面的章节中会详细讲。

在饿鬼道里，也有些鬼王学佛，还有十殿阎罗中第五殿阎罗王是佛的弟子。佛向他传授过《金刚经》，所以他平时头上顶着一部《金刚经》。目前还有十殿阎罗中的一位王投胎在人间，专门出家学《华严经》，但发心不是一心向佛，而是羡慕那个头上顶着《金刚经》的阎王，他要学一部更高端的经，学

《华严经》好回去压第五殿阎王。

至于普通的饿鬼道众生，他们无法自己学佛修行，需要在人间的亲人为其搭桥梁，鬼道也有学习佛法的地方，但只有人间的亲人为其念经做功德的时候，他才能去学习。但凡一心求佛修行的人都不太可能堕入饿鬼道，那些堕入饿鬼道的众生都是恶念强烈、业障深重的人，自己升不起学佛修行的大愿，只能靠人间的亲人帮助才能勉强学习。

至于地狱，同样是归各殿阎王管，还有地藏菩萨在地狱设有道场。每隔一段时间，地藏菩萨会用神通在所有地狱下法雨，地狱众生只要被雨淋到，就会暂时忘记痛苦，他们只要抬头往天上看，看到地藏菩萨的化身，再升起一念好的情绪——恋慕之心、仰慕之心、感恩之心，这些都可以。只要有一个好的情绪，算是结了第一阶段的佛缘。

总结一下，整个娑婆世界，除了他化自在天之外，所有小世界全部都有佛法。以上是众生的轮转和去往各个小世界的条件，还有佛法在各个小世界的情况。

5. 人间

对凡夫来说人间是最适合消业和修行的地方，同时也是菩萨、罗汉们传播佛法度人的地方。

天界到地狱全部都有人管理，人间同样也有人管理，只是不让人类知道而已，这是传法团队精心编写剧本和维持的结果。那么为什么不让人类知道呢？为什么大乘佛法的传承国偏偏是无神论国家呢？此番设计的背后究竟有什么原因，下面就讲讲这里面的逻辑。

首先，人间分上行文明和下行文明，人寿增加的文明阶段叫上行文明，人寿减少的文明阶段叫下行文明，佛经里叫“增劫、减劫”。

每一次文明毁灭之后，中间会穿插一段“动物世界”，是没有人类活动，只有动物们活跃的时间。动物世界短则几十万年，长则几百万年。动物没有理性，被自己的习气和欲望所驱使，严格按照写好的命运剧本走，动物没有自主决定权，没有随机性，和我们人类共处的动物多少有点，但是在没有人类活动的动物世界里，动物们没有随机性，动物世界就是为了快速大量消掉杀业而设计的大炼炉。

杀业是恶业当中果报最严重的业，在杀业中最严重的是杀再来人。因为这个世界存在的目的就是传法度人，再来人为传法度人而来，杀再来人就是和创造世界的佛对抗，属于佛说的“五逆重罪”：杀父、杀母、杀阿罗汉、破和合僧、出佛身血。在这里除了杀父、杀母，剩下全部和佛法相关。

设计者先用“动物世界”大量消掉众生的杀业后，开始设计人类文明。因为人的寿命比动物要长得多，活的时间长，同样的时间段内死亡次数少。这也是福报大的表现，福报太少的众生会堕入地狱，一日之间万生万死，一次生命只有8秒左右，寿命短，死亡次数多。畜生道在地狱和人道中间，寿命长过地狱，短于人道，同等时间长度内，死亡次数比地狱少，比人道多。单从寿命时长上看，已经造下了大量杀业的众生要想得到人身，想过一次寿命比较长的人生，就要先消掉大量杀业，承受完大部分杀报后才有可能。目前我们所处的文明阶段，人类还有杀生吃肉的习气，大部分人一生当中还会造下很多杀业，

而果报来得并不快，是因为已经消掉了大量杀业的结果。绝大部分人类都当过动物，都是从动物世界一路死过来的，只是前世记忆被执着心覆盖住，才不知道珍惜生命，不知道戒杀护生其实是保护自己。

人类文明分上行文明和下行文明：人寿增加的文明阶段叫上行文明，人寿减少的文明阶段叫下行文明。佛经里说，人寿每百年会减少一岁，一直到人寿十岁，之后开始每百年增长一岁，直到 84000 岁，所需时间 1600 多万年，这是人道的循环周期。在这里，人寿减少的时间段叫“减劫”，人寿增长的时间段叫“增劫”。

仔细想想，人寿增长是善念增加、善行积累的结果，可这是违背人类天性的行为。在人类历史上，社会学家们已经做过多次社会实验，尝试建设乌托邦式的理想社会，实验证明在人口少的时候有一定的可行性，但人口一多必然失败。

我们也可以做一次思想实验，假设有 100 名君子生活在一个社区里，大家互利互助，生活幸福快乐，但在这里出现一名小人，侵犯他人利益。这个时候会出现什么情况？作为被侵犯的人，有三种选择，第一，报复；第二，警告；第三，忍让。除此之外还可以逃离，但我们假设这是一个封闭的环境，100 人被关在一起，谁都不能离开，逃离这一项不能选。那么君子的这三项选择能让小人停止作恶吗？实际上不能，不管选哪一项小人都有再犯的概率。报复有可能让小人停止作恶，也有可能引发小人的加倍侵害。警告有可能让小人停止作恶，也有可能充耳不闻，继续侵害。忍让有可能感化小人不再作恶，但也有可能助长小人的恶行。任何事情只要有发生的概率，在足够

长的时间条件下都会发生。不管怎么选，小人都有可能继续作恶。报复在某种意义上，让君子也堕落成小人。随着小人不断侵害别人，100名君子最后都会变成小人互相侵害，哪怕坚守道德的君子，也会出现防小人的意识，和别人互动的时候已经不再是原来的君子作风了。如果这些人当中有领导人，可以在达成共识的情况下制定法律来惩罚小人，防止小人再犯和其他人的效仿。但任何制度都有漏洞，小人有可能钻法律的空子继续作恶，所以法律出台得越多，小人作恶的手段越高明，最终还是无法阻止整个集体一起沉沦的现实。

看那些民主国家的议会，一开始能进议会的人应该都是德高望重的君子，但随着时间的推移，最后议会变成小人的聚集地，君子都会被排挤走。放到人类社会上看，只要有人开始作恶，整个社会必然会持续堕落。目前的人类本来就有杀戮的习气，一旦开始互相攻伐，根本无法停止。战争是人类的常态，和平才是稀有和短暂的非常态。

为什么人类会如此不堪？因为人类没有前世记忆，只要堕入轮回，记忆会被执着心覆盖，加上果报来得慢，这两个条件下，人类只会看重眼前的利益，顾不得长远的利益和下一世的命运。所以我们看到的人类历史就是杀戮和抢劫的历史。不说古代史，就看文明兴起的近代史，西方殖民者几乎杀光了美洲原住民。后来发现养鸡下蛋比杀鸡取卵利益更大、更持久，才改成殖民统治，在落后的国家建立殖民政府，开始压迫和剥削。两次世界大战死了很多人之后，殖民地的人民开始觉醒，但是也逃不过西方经济殖民的牢笼。而这样的历史还是经过设计和管理的结果，如果完全不管理，人类都形成不了文明，最多处

在部落时代，人口几百的很多小部落会互相攻伐，人口几万的小城市国家都形成不了。

那么根性如此低劣的人类如何做到持续行善，让寿命不断增长，形成上行文明呢？而且善念占主导地位的时间非常长，长达840万年，这究竟是怎么做到的呢？答案是“神治文明”，由真实存在的“神”来进行直接统治，就像天界一样。

各天层都由天王直接统治，天王和天人不是同一类物种，佛经里说，各天的天王天主都是大乘菩萨担任，也有更高层的天人到下层天界当天王的情况。天王在寿命、智慧、神通等方面都比普通天人高好几倍。所以天人们完全无法反抗天王的统治，甚至很多天人都认为天王是造物主，不仅创造了世界，还创造了他们，对天王的崇拜是固有的心态。

在人间，上行文明也是以同样的模式进行管理，由一群“神”来直接统治，按现在说法是“高智慧生命”，也可以说是外星人。他们的寿命比人类长很多，智慧更高，甚至有神通，掌握更高的科技。“神”会一直用神通观察所有子民，因此善业不一定马上有善报，但恶业马上有恶报。

“神”会积极推广行善积德、互利互助的社会观念，引导人们往善的方向走，让寿命不断增长，一直到84000岁。在这里，84000是对上限的表达方式，并不一定是地球的84000年，希望大家理解这个意思。当人寿达到84000岁的时候，佛会出世，这个佛会住世很长时间，在他住世的阶段，人类寿命会一直停留在84000岁。等佛入灭后，人类的寿命才开始减少。

在《长阿含经·转轮圣王修行经》里讲道，佛灭度之后，

有转轮圣王继续统治，这个时间段，人类寿命慢慢减少，但还是很长。整个社会和谐稳定，物产丰富。到了第七位转轮圣王统治的时候，人类社会开始出现贫穷，贫穷的人去偷盗，偷盗者就被抓到王面前。王问：“你为什么偷盗？”偷盗者说：“因为贫穷。”王给了他一些钱之后放其自由。结果此事传开，穷人们到处偷盗。王开始惩罚偷盗者，偷盗者们开始躲藏、隐瞒、



创世

欺骗，最后出现杀戮。贫穷导致偷盗，偷盗导致妄语和杀戮，人寿开始加速减少，一直到人寿 10 岁。人道的轮转如此循环往复。

6. 文明

再回到上行文明为什么不传佛法的问题。

在社会层面上，上行文明阶段是由“神”来直接统治，给全体人类植入“神”天生高人一等的观念，“神”的寿命、智慧、神通都是人类望尘莫及的程度。但是“众生平等”是佛法里的核心理念，在自性这个层面上所有众生一律平等，每个人都有不生不灭的自性。这样的理论和“神”天生高贵的社会观念相冲突，只要传播佛法，告诉人类众生平等，马上就有人以此为借口造反，统治者的镇压和惩罚会让社会矛盾加重，致使整个文明在行善积德的大方向上无法前进。

在个人修行方面，普通人的时间有限，很难同时兼顾修心和行善两件事。要修心就要减少妄想，对初学来说在世俗间生活的同时还想内心清净非常难，所以很多人选择出家或者隐居修行，尤其是修行到一定境界，更不愿参与世俗事务。

至于行善积德，无非就是财布施和身布施，想财布施就要在社会上赚钱，身布施是指义工之类的服务性行为，不管赚钱还是当义工都需要时间。不仅是时间安排上修行和行善两者难以兼顾，我们平时所做的事都会变成妄想，在打坐修心的时候干扰我们，所以一边做事一边修行，还想心无牵挂非常困难。

传法是宏观态问题，要看整体效果，不能拿个例证明人可以同时兼顾修心和行善。把整个人类文明作为一个大数据来看，

大部分人无法兼顾。那就只好把行善放到上行文明阶段里，让大部分人专注地行善，积攒足够多的福报，作为下行文明阶段时修行的资粮。目前四大部洲中有些部洲没有佛法，但是那里的众生的福报很大，过得很幸福，就是因为那里正处在上行文明阶段。四大部洲是轮着来的，当我们所处的南瞻部洲处在下行文明的末期时，有些部洲就处在上行文明阶段。

等到人寿增长到极限，也就是84000岁的时候，有佛出世，传播正法，佛住世的时间段内，人寿一直维持在84000岁，佛灭度后，由转轮圣王继续统治。从这里开始人寿减少，就是下行文明，佛法可以继续传播下去。前期几位转轮圣王还是以“神”的形态统治，但是转轮圣王死后，人类社会以普通人的统治为主。统治者在寿命、智慧、神通方面已经没有任何优势，开始进入拼谋略和手段的时期，人类社会杀戮弥漫，战争不断。此时传法团队会通过设计文明的方式，让治世和乱世交替出现，创造适合传法的环境。

每一次文明毁灭之后，中间会插进一段动物世界，在这个阶段众生会消掉大量杀业，然后又是一个新的文明开始。

在下行文明阶段，由传法团队安排统治者，尤其是主角国和周边几个重要国家的领导人，至于统治者的人选，菩萨、罗汉、天人、普通人，全部都可以，会根据剧本需求来安排，有些重要历史节点上的统治者是再来人。为了让人类自认为是人类自己的文明，统治者的状态和一切表现都要符合普通人的标准，这就有了符合人类思维和人性的政治博弈。一次成功的传法活动，都是从大环境的设计开始，不只是佛教这个宗教的设计，而是整个人类文明的设计。

由人类统治的下行文明阶段里，恶念会不断增长，人类的寿命不断减少，整个社会都在下坠，但是“众生平等”为核心理念的佛法得以传播和推广。在这种环境里，想要在俗世间专注地修行就需要大量的福报，福报多到可以影响周围环境，可以不用做任何违背良心的事，也不用和人过多地接触。

如果没有这么大的福报，还有一条路是出家修行，佛教僧团也在设计内，既有权威性，同时又与俗世保持距离，可以保护修行人在相对清净的环境下修行，传承佛法和弘扬佛法本身还有功德。

在以恶念为主导的社会大环境下，行善的难度比上行文明大，地球的自然环境也会每况愈下，物产减少，天灾不断。这个时候脱离俗世，专注地修行比在俗世间做事更好一些。

实际上我们看到的大部分学佛的人，都夹在这两种情况中间，在俗世福报太少，需要每天工作才能温饱，想要出家又有太多牵挂，还有自己的欲望。一生之内无法成就，就是因为舍不得、放不下。但从业的角度看，每个人所处的困境都是业力的显现，想要突然间彻底改变非常困难，只能从当下力所能及的地方一点点努力。

在下行文明阶段，人类的杀业会快速积攒，战争变得不可避免，但在设计者和管理员的控制下，治世和乱世会交替出现。每逢乱世，佛法会得到快速推广，毕竟宗教是最好的心灵避难所。到了治世，在统治者的推动下，佛教也会得到发展。当佛教过度膨胀，有太多的人以私心进入僧团，影响社会和国家的

正常运转时，统治者还会适当地打压佛教，让其回到正轨。

以上就是人间的轮转过程，上行文明、下行文明、中间穿插动物世界循环往复。



创世

设计

设计

DESIGN

第
陆
章

6

文明设计的□计划
人治文明三千年
分场设计
三千年文明的上半场
三千年文明的下半场（原始剧本）
改剧本之缘起
修改剧本
剧本补丁
专制与民主
科技点、第四文明
主角国的设计



这一章主要讲本次人类文明的设计。

第 01 节 文明设计的 B 计划

在我们的地球上，从人寿 84000 岁开始到现在，已经经历了四期文明，现在是第五期文明。

前四期文明人寿较长，人类恶劣的程度比目前的第五期文明都小，设计的难度低，出错的概率少，不需要后备方案，一套完整的设计方案就足够管理文明。

目前的第五期文明是可以传法的最后一期文明，第六期文明是寿命 10 岁的文明。说是文明，实则和动物世界没有区别。佛经里说，在这个文明期，人与人之间充满恶意，父母子女之间极有害心，人世间充满杀戮，因此寿命 10 岁的第六期文明无法传播佛法。那么寿命 100 岁的第五期文明就成了减劫当中最后一次可以传法的文明，也是传法难度最高的文明。

设计者为了应付可能发生的意外，设计之初就留有后备计划——B 计划。首先，把地球的大环境设计成三个大板块，欧亚大陆、非洲、美洲大陆。之后对三大板块同时投放人类，发展出不同形态的文明。我们已经知道，神治文明和人治文明两者之间的区别和各自的利弊。

人类文明从部落时代开始算起有一万多年的历史，在公元前 1000 年正式进入传法的时期（称为 3000 年传法活动），之前只是设计和管理，并没有再来人投胎入世。

从欧亚大陆开始讲起。最东边的日本以神治文明开局，一开始由神来直接统治，传到第三代之后转向人治文明，统治者

从神变成半人半神，再变成普通人，因此日本留有天照大神的传说和天皇世袭制。日本的设计和管理最初是交给娑婆世界的传法团队练手用，所以设计上有不少粗糙的地方。

东方大陆上的华夏文明和印度文明介于神治文明和人治文明之间，开局时设计者投放多名拥有高智商和大福报的领导者，让他们帮助人类打下文明的基础，传授必要的知识，但他们都是以人类形态出现。所以只留下传说故事，并没有对后期的社会形态产生太大的影响。从公元前 1000 年传法团队介入后，华夏文明和印度文明之间真正的分歧点开始出现。

再往西是中东的两河文明。这里的文明是纯粹的人治文明，现在叫苏美尔文明，他们挖掘到了第四期文明遗留下来的遗产，其中包括社会建设和科技方面的知识，就因为他们掌握了一些与本次文明不符的知识，所以必须被毁灭，但这也是设计中的一环。上一期文明的故事通过这种模糊的方式传下去，让本次文明的人类知道在地球上文明可能不止一次地出现过，但又不受其影响。苏美尔文明毁灭之后出现的两河流域的文明都是正常的人治文明。

然后是埃及文明。埃及从地理上看属于非洲，但文明设计方面属于欧亚大陆的高等文明。埃及文明也是以神治文明开局，且维持的时间较长，为了不影响其他地区的人治文明，在 3000 年传法活动开始之时，把它彻底毁灭掉。要知道人治文明和神治文明不能共存于一个星球上，如果共存，人治文明也会被神治文明征服和同化，就算双方不接触不征服，光是知道神的存在本身也会影响人治文明的正常发展和佛法的传播。所以古埃及被罗马帝国毁灭也是设计中的事情。

再往西看，欧洲的文明以人治文明开局，但是干预的成分非常少，一直处于野蛮状态，直到 3000 年传法活动开始，为了减少欧洲人的杀业，也是防止欧洲人对其他地区的侵害，决定给欧洲一个宗教，所有西方教和伊斯兰教都从犹太教开始，同时还给了古希腊哲学思想。为了普及这个宗教和哲学思想，专门设计了罗马帝国。以上是欧亚大陆的几个高等文明。

至于非洲地区，管理层根本没有具体的设计和管理，直到大航海时代开始的时候，非洲还处在原始部落时代，这才是人类在不干预下的正常态。

美洲选择的是神治文明开局，和埃及文明一样，美洲也是进入了 3000 年传法活动时期，神形态的统治者全部撤离，到了大航海时代开始的时候，美洲文明也被欧洲殖民者毁灭，原因和埃及文明一样，不能让神治文明和人治文明共存于一个星球上。

那为什么专门设计一个孤悬海外的美洲神治文明呢？这就是 B 计划的前期铺垫。如果欧亚大陆的人治文明经营失败，无法正常传播佛法，那么这一期的人类文明就直接改成神治文明，彻底放弃欧亚大陆的人治文明。先把地球的磁极转动一下，把南北美洲大陆横放到北半球或者南半球上，同时把欧亚大陆竖放到赤道上，横放的美洲大陆会更适合发展文明，接下来让人类文明进入神治文明时期。

神治文明就是由神来直接统治的文明，人寿会逐渐增加，这样人寿十岁的第六期文明就不会出现。

从开局开始，大概有一万年时间是原始部落社会，并没有形成大国，这是在给那些刚从畜生道来到人道的众生足够长的



设计

时间用来适应新的文明生活，在这期间投放小部分拥有大智慧和大福德的天人，由这些人当统治者、思想家，推动文明的发展。

人治文明的前期布局基本成功后，进入 3000 年传法活动阶段，从公元前 1000 年开始，让再来人和天人投胎到华夏文明和印度文明，为传播佛法打基础，包括人文思想方面和社会制度方面。同时作为 B 计划的神治文明彻底放弃，古埃及文明和美洲文明的毁灭已成定局。

第 02 节 人治文明三千年

首先我们要知道，设计传法活动并不只是设计佛教僧团的故事，而是设计整个文明的故事，先把大环境设计好，再放进佛法，让佛法在大环境中得以流传和弘扬，所以设计的重点还是文明故事。

其次，设计文明故事时，先把大概的时长定好，比如这次人类文明里的传法活动的时长定为 3000 年，为什么是 3000 年？而不是其他数字？这是按照人寿的长度和中根之人解脱所需的时间来定的。

先说人寿的长度。我们都知道这一期文明的人寿是 100 岁，由众生的福报和习气来决定，每 100 年减少一岁。距今 2500 年前，佛出世的时候人寿是 100 岁，再往前距今 4500 年前或者更早的时候，中国的古书记载，人寿是 120 岁，一纪为 12 年，总共 10 纪。少活 12 年，活了 108 岁，叫 9 折，如果没活 5 折，也就是没到 60 岁就死了叫夭折。

那么这个人寿到底怎么理解？我们可以理解为肉身的使用

期限，把肉身当作机器来看，一个合格的产品可以使用 120 年。在这基础上，根据个人的福报和恶报进行加减。如果前世造了很多善业，那这一世出生的时候会得到更长的寿命，最多可以延长三纪 36 年的寿命，这样肉身出厂时的使用期限是 156 年。如果造了很多恶业，那么肉身出厂时的使用期限就会减少，这里就没有上限，可以一直减少到胎死腹中。而我们每个人在轮回中沉浮无数世，既有善业，也有恶业，所以编剧菩萨在写个人命运剧本的时候会把善恶报同时放进来。善报会增加寿命，恶报会减少寿命，在 120 岁的基础上进行加减后就是一个人出生时带出来的寿命。

一个人出生之后，他的寿命还会受到行为和习气的影响。多造善业或者多造恶业都有可能引来现世报，导致寿命延长或者缩短，还有生活习气问题，酗酒抽烟等有损健康的行为也会损耗肉身、缩短寿命。

有人质疑佛法里讲的“人寿 100 岁，每百年减少一岁”这个说法时，会举证进入现代社会后，国人的平均寿命逐渐延长，现在快到 80 岁的事实。现在我们知道，佛所说的“人寿 100 岁”是肉身的出厂设置，现在已经减到 75 岁，在这基础上用前世的善恶业先进行加减，出生后根据个人行为和习气再进行一次加减，最后的结果就是一个人在现实世界里能活的真实寿命。

还有一种解释是：佛说的人寿指的是全人类的平均寿命。如果用这个解释看目前全球情况，中国人的平均寿命的确长，但还有很多落后国家的平均寿命比较短，需要把全球 80 亿人口的寿命进行平均才能得出正确的数字。据世界卫生组织公布

的最新数据，全球平均寿命为 72.6 岁，这个数字和预期的 75 岁接近。

以上是对于寿命的两种解释，我个人更倾向于前者。

接下来讲讲中根之人解脱所需的时间问题。传法团队设计一次传法活动时会有一个预期，大概计划在这次传法活动中让多少人成为阿罗汉。阿罗汉是一个坎，上大学的时候听过一句话：59 分等于 0 分，60 分等于满分。也就是说，只要能及格就行。在修行方面，阿罗汉就是及格线，成为阿罗汉之后会有什么好处，在前面已经讲过。成为阿罗汉之前，就算修到非想非非想处天也是凡夫，凡夫善变，说堕落就堕落。佛也说过，他曾拜过外道师父，那位师父修到非想非非想处天，但在福报耗尽后，还是堕入了下三途。因此，传法度人需带到阿罗汉才算成功度人，一次大型的传法活动都有大概的预期，会让多少人成为阿罗汉，而针对的受众是中根之人。在人寿 100 岁的文明时期，绝大部分人都活不到 100 岁，在一生当中真正用来高效率学习和修行的时间不过 30 年左右。太年轻时不懂事，年纪太大了身体又跟不上，20 岁到 50 岁是最适合学习和修行的时间段。也可以用另一种算法，把一天分成三份各 8 小时，8 小时睡觉，8 小时工作，8 小时用来吃饭娱乐等个人消遣。真正拿来修行的时间并不多，从 20 岁开始到 80 岁的 60 年间，每天坚持修行 8 小时，修行的总时长不过 20 年。那么 30 年为一世来算，3000 年是 100 世，其中还要算进年幼时和年老时，这样一个人可以轮回着修行 50 世左右。设计者会根据凡夫的消业和修心的进度来推算，得出的结论是，一个中根之人修行 50 世大概能成为阿罗汉。

同时设计者还要考虑众生在整个传法活动期间新造恶业的总量。下行文明时期，大部分人类会快速造恶业。我们已经知道，消业比修心难。因此，设计时要考虑成为阿罗汉的人的数量和众生所造恶业的总量之比。不能为了度一两个人或者少数几个人，让无数的众生造下无量的恶业，以至于增加度这些人的整体难度。

综上所述，设计者最后得出的结论是：在人间传法3000年，在这期间，可以度多少人成为阿罗汉，同时会让多少的众生造下多少的恶业，两者比较下可以接受。

传法的时长定下来后，设计者开始写故事。设计者写故事并不是以时间为坐标来写，比如说某一年必须发生某事，文明剧本不以这种方式写。设计者会先写大的故事梗概，估算这么长的故事大概需要多长时间，故事够持续3000年就可以了。接下来是推进剧本时的微操作，根据需求，可以快速推进剧情，缩短所用时间，也可以插入小故事，延缓故事推进速度，让整体剧本所用时间变长。

实际上到公元2000年为止，3000年的传法时长已经达标，后面又续上了150年的剧本，现在正处在这个加时剧本当中。在新续上的剧本里给了人类更多的科技点，其中也有网络技术。科技用好了可以造福人类，用不好反而会让人类更快速地造恶业，也会染上更多不好的习气，导致福报减少，寿命缩短。自从2000年后为了让人类感知不到平均寿命快速缩短的变化，管理员故意把时间加速，现在的一天看似24小时，实则和过去的16小时一样长。

第 03 节 分场设计

定好了 3000 年的传法时长后，设计者开始编写具体的故事。首先定下人类文明的主人公，在哪个文明传播佛法，哪个文明就是主人公。再把 3000 年传法时间分成上半场和下半场两部分，上半场的主人公定为印度文明，下半场的主人公定为华夏文明。

那么为什么要分场设计？为什么传法不在一个文明一传到底呢？这也是经历了无数次传法试验后，拿出来的最终方案，也是目前为止大家公认的最好方案，是文明设计中重要的知识点。

佛法作为一个宗教，传法初期它只是一个小规模的修行门派，同时还会有不少外道修行门派一起竞争。我们都知道佛教主张戒杀护生、禁止斗争，如果周围有任何允许杀戮、提倡消灭异教徒的宗教存在，那么佛教大概率会被消灭干净，无法在前期的宗教竞争中存活下来。

要把一个小众的修行门派发展成有影响力的大宗教，让它拥有顽强的生命力，就必须把这个宗教放到政治之上，让统治者信仰这个宗教，并把它推广出去。例如，印度的婆罗门比刹帝利高一级，婆罗门是宗教人士，刹帝利是政治贵族，宗教比政治地位高。以这种方式先把佛教发展成影响力广泛、可以传承下去的大宗教，把宗教文化植入到人们的社会观当中。

但为什么又不能让宗教一直处在最高位呢？因为这一期文明中的人类有杀戮的习气，杀业积攒一段时间必然会引发刀兵劫，甚至颠覆国家政权，每一次大的刀兵劫会消灭掉 70% 到

90% 人口。谁处在国家的最高位，谁的责任就最大。如果宗教处在最高位，每次颠覆的时候，宗教受到的冲击最大，人们会把亡国的责任全部扣到宗教头上，新生的政权会对宗教进行大清洗，一个宗教经不起这种打击，经过两三次的大清洗，该宗教就会彻底消失。这也是在其他很多世界，经过无数次的传法实验中得出的结果。

那么有人就会问：既然文明剧本都是设计的，为什么战争就不能在设计层面上阻止呢？第一，在有杀戮习气的文明里，杀业会不断积攒，如果不周期性地释放掉杀业，积攒太多会在一次释放中直接把文明消灭掉。

第二，不能把所有杀业全部用人杀动物的方式释放，因为人和动物在被杀时感受不一样，人有智慧，会提前知道死亡的到来，在等待死亡过程中也会承受很大的精神痛苦，这也是一种果报，而且人杀人的事情对其他人也是一种警醒，因此战争在设计当中也是必要的一环。

那么要让佛教不在前期的宗教竞争中被消灭，要让它成为有影响力的大宗教，就需要把它放到政治之上。可又想让佛教在周期性发生的刀兵劫中不被清洗，那就需要把佛教放到政治之下，不能放到最高位，这就出现了无法调和的矛盾。

最终传法团队想到的办法就是，把文明分割成上下半场，上半场的主角国把佛教放到政治之上，把佛法从小的修行门派发展成大宗教，之后把它抛出去。接下来由下半场的主角国接住佛教，把佛教放在政治之下，用政治权力对佛教进行保护的同时还要监督。佛教对于政权而言，成为寄生虫般的存在，要为宿主提供一定的好处，以换取保护，同时也不能进宿主的脑

子控制宿主，以避免在政权被颠覆时作为主要责任人被推上断头台。而且佛教主张戒杀护生，禁止斗争，这种思想在乱世中，可以尽量避免卷入政治斗争，以防受到波及。

对于佛教来说，不仅需要政权的保护，还需要监督。当佛教过度膨胀，有太多不修行的人以私人目的加入佛教僧团，并对国家和社会产生不良影响时，还需借用政权之手对佛教剪剪枝，历史上三武一宗的灭佛运动对佛教的健康发展有很大的积极意义。如果佛教受到其他宗教的冲击，快被消灭时，政权又会提供保护，让它存活下来。

以上是分场设计的主要原因。

第 04 节 三千年文明的上半场

按照最初的设计，先把 3000 年传法时间分成上下半场各 1500 年，上半场 1500 年的主角是印度文明，下半场 1500 年的主角是华夏文明。先由印度把佛教从小众的修行门派发展成大宗教，之后再由华夏文明接手，继续传播佛法，所有文明故事的设计都围绕着这个大主线剧情服务。

接下来再把 3000 年传法时间分成六个阶段，每五百年为一个阶段，制定阶段性剧情目标。印度和中国的剧情要同时推进，中国虽然被定为下半场的主角，但要让它顺利接过佛教并发扬光大，需要前期的准备，所以中国的故事在设计上贯穿 3000 年，而印度只需着重设计上半场即可。

下面讲讲每个阶段的大概故事。再一次强调，写剧本是先写故事，不以时间作为坐标，剧情发展的快慢都在控制当中，

因此 500 年这个时长只是大致上的时长。

上半场第一个 500 年（公元前 1000 年 — 公元前 500 年）

在印度，佛陀出世之前需要先建立起修行文化，给印度人植入向往修行、推崇修行的文化思想，在社会上推广尊重修行人的文化氛围。公元前 1500 年到公元前 700 年，雅利安人入侵印度，建立吠陀文明。作为外来民族，主张其统治合法性的最好方法就是向“神”靠拢，因此雅利安人推行宗教文化和种姓制度。这个时期，印度的修行门派百花齐放，婆罗门教成为主流宗教，同时存在多如牛毛的小教派，大部分历史上能留名的教派都有真实的修行行为，尤其是出家修行成为整个社会所认可和赞赏的高尚行为，哪怕是一个仆人或下等人出家，见国王不需行臣子礼，反而国王要向出家人行礼。

经过几百年的发展，在佛陀出世的时候，印度还有 6 种有名的外道，合称六师，还有 96 种外道之说。这是印度文明的第一个五百年。

在中国，3000 年传法活动开始前是夏商两朝。夏商两朝我们称为伪神治文明，是人假托于神来统治的奴隶制国家，主流文化是崇拜图腾和鬼神、喜欢祭祀和占卜。每次祭祀会杀很多奴隶，求得神一个启示。

公元前 1029 年西周建立，到公元前 476 年东周的春秋结束，这是第一个 500 年期间。从周朝开始，中国开始引入“以人为本”的政治理念，按照当时的说法叫“以德配天”。天子

设计

还是天子，是代替老天统治人间的最高统治者，但是这个天子要有德。何为德？得民心者得天下，这个德就是民心。天子要对老百姓实行仁政，爱民如子，治国方，得到老百姓的认可，才算得到了老天的认可。统治者以这种方式获得统治的合法性，就变成了人治文明。

公元前 770 年之后，周天子的势力减弱，无力统辖所有诸侯国，各诸侯国之间战争频发，华夏文明进入春秋时代。因为诸侯国之间的竞争愈演愈烈，各国都需要改革图强，开始对思想研究持开放态度，中原大地迎来了百家争鸣的时代。其中儒家、道家、法家的思想得以传世，得到后人的推崇和实践。尤其是孔子的儒家思想影响深远，“子不语怪力乱神”，孔子主张政治要和鬼神切割，提倡以人为本的治国理念。孔子还提出的“有教无类”思想，打破了贵族对知识的垄断权，才有了后世的察举、荐举，到科举的人才选拔制度。

上半场第二个 500 年（公元前 500 年 — 公元元年）

在印度，小国林立的大环境中佛陀出世。关于释迦牟尼的生卒年，包括出家时的年龄和证悟的年龄，大乘佛教和南传佛教有不同的说法。在这里我只说我的观点。我认为释迦牟尼出生于公元前 565 年左右，涅槃于公元前 485 年左右，19 岁之前结婚生子，19 岁开始出家修行，到 24 岁为止跟随外道师父修行，24 岁后开始独自修行，苦修 6 年，30 岁证悟，之后传法 49 年，80 岁入灭。佛陀入灭后，北印度各地的国王们来争

抢佛舍利，其中势力大的八名国王把佛舍利分成八份，各自带回自己的国家供养，后经 100 多年的流传，佛舍利分散在北印度各地。佛陀的传法活动主要在印度北部，直到阿育王推广佛教之前，佛教一直都是小众的修行门派。

公元前 303 年，阿育王出世，活到 70 岁，在位 41 年，由极乐世界团队中人王职业菩萨扮演。阿育王在位期间，通过南征北战统一了印度北部最肥沃的地区。之后阿育王皈依佛法，把佛教定为国教，开始大力推广佛教，在阿育王的努力下，佛教成为印度排名第一的大宗教，迎来了佛教历史上的第一次高峰期，奠定了日后佛教成为世界性宗教的基础。同时阿育王对其他宗教采取包容的态度，慷慨捐助婆罗门教和耆那教。

在佛教内部，大乘理论开始形成，和小乘理论的分歧越来越大，大小乘之争愈演愈烈。阿育王本人信奉大乘佛法，以众生平等的理念对待其他宗教和佛教内部出现的各个派系，不推崇某一派，也不打压某一派。

阿育王把分散各地的佛舍利全部收集起来，再让僧侣们带着佛舍利去世界各地弘扬佛法，并修建佛塔供养佛舍利，据说当时也有印度僧侣带着佛舍利来到中原。第二个 500 年是印度的正法时代。

在中国，公元前 475 年到公元前 221 年是东周的战国时代。公元前 221 年，秦始皇统一六国，建立大一统帝国，废弃贵族分封制，推行郡县制。秦始皇的功绩不言而喻，从社会观层面上看，他的最大的功绩是给华夏民族注入大一统思想，让后世的帝王们在国家分裂时以统一天下为大目标努力，在大一统时期以守护统一为治国的大方针来经营。只可惜，在没有建立

新的社会观和官僚体系下,过快的社会变革导致大秦二世而亡。

公元前 206 年到公元 8 年是西汉时期。西汉吸取了大秦亡国的教训,不急于推动社会变革,先提出了“异姓不王”的原则,保留刘姓贵族,在行政制度上采取“郡国并行”的制度,让刘姓贵族封土建国。公元前 127 年,汉武帝颁布“推恩令”,开始逐渐取缔贵族分封制。

在思想方面,西汉独尊儒术,提出了“以孝治天下”的治国理念。儒家思想中重要的一点还是“以人为本”,也就是人治文明的底层观念。儒家不讲鬼神,反对假借鬼神之名做事,把鬼神思想从政治理念中彻底剥离。

西汉开始采用察举制、荐举制来选拔人才,允许民间的人才进入官僚阶层为国家 and 人民服务,政府既扩充了人才的储备,同时也给世人多一条上升通道,打破和延缓阶级固化的进程。

可以说,中国从公元前 1000 年开始,不断地提高人的地位,把鬼神从社会的各个层面,尤其是统治阶层的思想中剔除出去,同时建立包容和开放性的思想环境,以便于日后接手大乘佛教。

上半场第三个 500 年（公元元年—公元 500 年）

在印度,孔雀王朝覆灭后,印度次大陆又一次陷入了小国林立、诸国混战的年代。公元前 2 世纪左右,被匈奴驱赶的大月氏人进入印度北部地区,建立贵霜帝国。4 世纪初,贵霜帝国没落,摩揭陀国的笈多家族建立笈多王朝。到了 5 世纪,中亚赛种人和大月氏人的后裔攻打笈多王朝,笈多王朝也迅速没落。

在贵霜帝国时代，大乘佛教得到了长足的发展，在印度佛教史上被誉为“第二代释迦”的龙树菩萨活跃于公元 150 年到 250 年之间，他所著的《中论》和《大智度论》成为大乘佛教的重要论著。

到了笈多王朝时代，政府对各大宗教持包容的态度，除了大乘佛教得到发展外，耆那教盛行，印度教兴起。5 世纪初，笈多王朝的戒日王建立那烂陀寺，玄奘法师来取经的时候，那烂陀寺已发展成古印度最大的佛教寺院，也是佛教最高学府。这一时期是印度的像法时代。

在中国，第三个五百年是佛教进入中国打基础的阶段。在西汉汉哀帝（前 25 年—前 1 年）到东汉汉明帝（28 年—75 年）期间，佛教开始进入中国。公元 220 年，曹丕篡汉，东汉灭亡。在东汉时期，中国的佛教主要还是小乘理论。后面三国、两晋、十六国、南北朝、隋朝，一直到公元 618 年唐朝建立之前这段时间，都属于第三个五百年，是中国历史上最混乱的时代。在乱世，人们对信仰的需求尤为强烈，佛教在中国得到了长足的发展，规模逐渐超过本土诞生的道教。

这个时间段，大乘理论也开始传入中国，在这里功劳最大的人是鸠摩罗什（公元 344 年—公元 413 年）和达摩祖师。鸠摩罗什一生翻译佛经众多，最早译的是《阿弥陀经》，是为日后在中国建立净土宗打基础。后来又翻译《金刚经》《法华经》《维摩诘经》等大乘佛经。还系统地翻译龙树菩萨的著作，为大乘佛法传入中国做出重大贡献。鸠摩罗什由极乐世界团队教职业的菩萨扮演。

公元 527 年，印度禅宗 28 祖达摩来到中国传大乘佛法，

成为中国禅宗初祖，公元 536 年圆寂，著有《少室六门》。达摩祖师由极乐世界团队总指挥，也是禅职业首座——观世音菩萨扮演。

在中国的第三个 500 年剧本已经有所改动，让混乱时期多延续了 100 年。

第 05 节 三千年文明的下半场

（原始剧本）

接下来是下半场文明的原始剧本，我们所知道的历史是改动后的现实剧本，在这里先讲原始剧本。

下半场文明设计中，印度文明已不再是主角，剩下的只有一件事，那就是彻底毁掉印度的佛教历史，包括可以找回宗教历史的国家历史。因为印度文明的任务是把佛法推到最高处，在它成为世界性大宗教后，传给下半场的主角——华夏文明手里。之后印度文明的任务就结束了。

佛教在中国落地生根，完成本土化改造之后，就要以中国作为根据地，传向其他国家和地区。如果印度文明会记录历史，虽然对传承宗教有很大的帮助，但在佛教传到中国之后，两地的佛教会发生分歧和斗争。印度作为佛教的发源地，还拥有宗国的发言权，这对佛教在中国国内的传承和对外传播非常不利，所以把上半场的主角文明设计成不记录历史的文明。

当佛教传到中国以后，还要把留在印度的仅存的记录也要全部销毁，不光是佛教的历史，还包括国家的历史，这些有可能找回宗教历史的一切记录全部销毁，还要用其他宗教替换掉

佛教的主导地位，以至于印度不再向其他世界行使作为佛教发源地的影响力。第四个500年和第五个500年，这1000年就是印度佛教消失的阶段。

公元7世纪，北印度兴起了拉其普特人，而穆斯林也开始入侵印度，双方的斗争一直持续到公元12世纪末，最终以穆斯林的胜利宣告结束。新兴的穆斯林帝国——德里苏丹国建立之后，开始打压境内的所有其他宗教，包括佛教，佛教的最高学府那烂陀寺也被穆斯林彻底摧毁。1526年突厥人在印度建立莫卧儿帝国，也是穆斯林帝国，这两个帝国时期，内部宗教矛盾双方是伊斯兰教和印度教。后面的印度，虽然政权会更替，但伊斯兰教一直是国教，没有变化。在原始剧本里印度没有被英国殖民。

在中国，公元618年，唐朝建立。实际上，故事剧本已经延长了近100年。在原始剧本里，唐朝在公元500年左右建立。

下面是原始剧本的内容。

第四个500年，也就是公元500年到1000年，这期间中国经历唐宋两个朝代，中间有100年的五代十国乱世，这是佛法在中国的正法时代。

唐朝盛行尚武之风，重赏军功，对外积极扩张；采用开放性的民族政策，允许外国人在唐朝任官，甚至掌兵权。对宗教保持开放的政策，允许各大宗教在全境传播。在这样的大环境下，佛教会完成本土化改造，发展成为影响力最大的宗教，但只在贵族和官僚阶层等上层社会流行，并未普及到民间。

唐朝灭亡后是百年乱世，接下来宋朝重新统一中国。宋朝

设计

吸取唐朝灭亡的教训，开始施行重文轻武的国策，虽然国力不如唐朝，但文化思想得到空前的发展，佛教在民间得以推广，过度宗教化的弊端也开始显现。宋朝末年，皇权衰微，士大夫阶层掌握大权，走向腐败，在蒙古人的入侵下国家灭亡。

第五个500年分三个阶段，前100年是和蒙古人打仗的乱世。在原始剧本里，蒙古人没能在中原建立大帝国，民间的反抗一直不断，直到一位政治强人出现，整合了反抗力量，成功驱逐蒙古人，建立大明帝国。

第二个阶段大概维持200年，是明朝的帝制时代。明朝吸收宋朝灭亡的教训，重新走向重武轻文、向外扩张的道路，正式开启了大航海时代。在新科技的加持下，明朝的势力发展到非洲，同一时期，欧洲也在扩张，海陆并进，也发展到非洲。当时的非洲是原始社会，人口稀少，资源丰富。双方在非洲进行一次争夺殖民地的大战，也是第一次世界大战，中东的伊斯兰势力也加入大战，欧亚大陆几乎所有大国都卷入了这场大战。此时印度也属于伊斯兰势力。最终明朝和伊斯兰势力联手，打跑欧洲势力，撒哈拉以北地区由伊斯兰势力控制，撒哈拉以南由明朝控制，欧洲势力转向美洲发展。

明朝的殖民政策和真实历史上的西方不一样，已经有了儒释道三家文化的明朝用输出文化、同化思想的方式进行殖民扩张，并不以疯狂杀戮和掠夺为主。

在明朝的帝制时代，朝廷虽然允许宗教自由发展，但不再积极推广，整个国家在对外扩张的红利下欣欣向荣，人们更热衷于经济活动和对外探险，佛教保持适度的规模维持着。

接下来的200年是明朝的君主立宪制时代。大量的财富

从外输入到国内，使得明朝内部的资本势力崛起，最终一场资本主义革命后确立了君主立宪制。在这一时期，明朝发生工业革命，率先进入工业时代。殖民扩张和对殖民地的统治不再以国家形式来进行，由明朝皇帝授权给大资本集团，再由大资本集团代行统治的方式进行。大资本集团在国内融资，再去发展殖民地，同时有大量的中国人以商人和雇佣兵的身份去殖民地谋生。整个国家就像现实历史中的大英帝国一样，大部分国人把闲钱都拿出来支援对外的殖民扩张。明朝皇室顺理成章地成了世界上最富有的皇室，成为名义上众多殖民地的统治者。

这一时期，佛教成为殖民统治最好的思想工具，被世界各地的殖民统治者拿去洗脑当地人，佛教顺利地成为世界上最大的宗教。

接下来是第六个 500 年，这 500 年分上下两个阶段。

前半段剧本里，中国内部的资本主义使得贫富差距越来越大，大部分财富集中到小部分人手中，国内民怨沸腾。大资本家们联手发动第二次资本主义革命，把皇室作为主要责任人推上断头台，建立起代表资本家利益的民主政权，明朝正式灭亡，中国进入资本主义民主政体时代。在没有皇室约束的情况下，资本家们既要保护自己的利益，还要掏钱安抚国内的穷人，唯一的选择就是加速对外的殖民扩张，大资本集团的手终于伸到了美洲。这个时候美洲已经被欧洲殖民 200 多年，原住民基本被杀光。欧洲各国瓜分美洲，修生养息 200 年，国力恢复后开始挑衅新兴的中国。

双方又在美洲爆发了第二次世界大战，中国对战欧洲联军，双方为了争夺美洲，同时转移国内矛盾，都动用了举国之力。

中国在科技上占优势，但是战场离本土太远，所以修铁路通过白令海峡直接连接美洲。双方各自投入半个地球资源，进行了一场旷日持久的大战。在欧亚大陆，中国和欧洲中间还夹着伊斯兰势力阻止双方直接接触，所以大战的战场一直都是美洲，双方都无法攻击到对方本土的情况下，战争变成了纯粹的消耗战，一直打了五六十年，甚至百年之久。

最终中国和伊斯兰势力交易，放弃部分非洲利益，换取伊斯兰势力的支持。在伊斯兰势力的背刺下，欧洲势力宣告战败，退出美洲，中国拿下整个美洲。在和欧洲联军战争期间，中国加大了对殖民地的统治力度，压榨更多的资源和人力，迫使很多殖民地出现反抗军，也有殖民地宣告独立。大资本集团控制下的民主政府决定放弃部分殖民地，对刚刚打下的美洲，也不再进行殖民统治，让所剩无几的美洲原住民建国。中国把大量国内多余的人口移民到美洲，既解决了国内矛盾，还用多数人口控制美洲新建的国家。

以上是第六个 500 年的上半段的剧本，主要内容是与欧洲势力的战争和移民开发美洲的过程。

下半段剧本比较简单，从美洲获得大量资源的中国进入了平缓的发展期，全世界范围内殖民地人民开始觉醒，中国不得不顺应时代潮流，放弃殖民统治，开始走向金融帝国的路。中国在文化、科技、军事、经济规模和人口上一直保持优势，是货真价实的霸权国家，一直到公元 2000 年。在这期间欧洲为了争夺经济主导权，又一次挑战中国，双方还会打第三次世界大战。这次世界大战可以放到公元 2000 年前，也可以放到公元 2000 年后，根据剧情需要自由安排。

从公元 1000 年到公元 2000 年，这 1000 年时间是中国的像法时代。在原始剧本里，中国一直处在世界领先地位，蒙古虽然灭掉宋朝，但没能在中原建立稳定的大帝国，也没有后面的清朝。

在中国，佛教在唐朝时期完成本土化改造，在宋朝时期普及到民间，在明朝时期随着殖民扩张传播到世界各地。在资本主义民主政府时期，政府不再保护佛教，允许各大宗教自由竞争，但佛教靠自身的纯洁度和积累下来的影响力，一直保持着世界第一大宗教的地位。

从公元前 1000 年到公元 2000 年，一共 3000 年的文明剧本都是为佛教的传承和传播服务，因此中国从唐朝开始，一直都是世界第一强国。写文明剧本都是先决定谁当主角，再写故事，拥有佛教的国家必须最强大才行，因为人类有慕强心理，谁最强谁的东西就最好，宗教也是。

后面为什么出现了变动，有了元朝和清朝这些历史？为什么要改写剧本？请看下一节。

第 06 节 改剧本之缘起

为什么后来改写剧本？因为阿难代女众向佛陀求情，求佛陀允许女众出家，这件事情完全不在计划当中。

在具体讲这个之前，为了避免部分读者感到不适，先铺垫重要的佛法知识。

首先佛教主张众生平等，在佛教世界观中有一条初始设定叫“自性恒常”，认为我们每个人都有不生不灭的自性，这是

宇宙最底层的真相。所以在自性这个层面上人人平等，哪怕一个凡夫修到初禅，灭尽淫欲之后就会发现所有众生都一样，没有性别之分，也就没有男尊女卑等世俗观念。只是我们有了淫欲和淫业之后，肉身有了男女之别，因此有正知正见的佛弟子应该有平等的性别观，对男女之事客观对待。

在《大爱道比丘尼经》中记载：佛姨母——摩诃波闍波提三次求佛出家，佛不允，佛认为女人出家会让正法住世时间缩短。最后在阿难的请求下，佛允许姨母和500名女眷属出家，授比丘尼戒和八敬法。

《迦叶结经》中迦叶尊者把求度女人出家作为阿难第一大过失。阿难提出两个理由为自己辩护。一、瞿昙弥养育世尊长大，为报其恩故求度女人出家，为悯念亲族故求度女人出家。二、过去诸佛都有四众弟子，释迦佛也应有四众弟子。

迦叶驳斥说，你这样做不是报佛恩，女人出家如大雨冰雹毁坏稻田，佛的正法因此缩短。悯念亲族也不是理由，出家人不应再有亲族恩念。再者，过去世人贪嗔痴薄，故佛有四众弟子，今天能跟过去佛时相比吗？可见，在当时及后来，佛及重要弟子们对女众出家的危害都有清晰的认识。如果不是瞿昙弥一再请求，阿难亦为其请求，佛是不会度女众出家的。

在原始剧本中，默认僧团只接受男性出家。只有男性出家，严持根本大戒，不聚财，不接触女性，僧团才可以保持纯洁度，在信众心目中有更高的权威性和公信力，佛法可以更长时间传承下去。这是释迦牟尼佛和传法团队默认的共识，根本没有提前讨论过，在很多其他世界也都是如此传法，让女性出家的设计非常少。尤其是减劫中最后一个可以传法的文明期，众生根

器低劣，更不适合让女性出家。

只是意外往往来得那么突然，谁都没预料到，释迦牟尼佛亲选的侍者阿难会闯出这么大的祸。

那是在释迦牟尼佛成道后的第 14 年，佛姨母（摩诃波闍波提）带着 500 女眷属请求出家，释迦牟尼佛三次拒绝姨母出家，阿难为其求情，求释迦牟尼佛允许姨母及 500 名女眷属出家。

在现场，阿难第一次求情的时候，释迦牟尼佛假装没听见，就当什么事都没发生一样想蒙混过去。阿难见佛不接话，继续第二次求情，释迦牟尼佛就想把话题转移到别的地方，阿难第三次求情……

这个时候，在场的所有人，尤其是等觉菩萨们，弥勒菩萨、文殊、普贤、观音、大势至等人，都有点慌了，包括释迦牟尼佛，大家意识里都在飞快地推演……

在阿难第二次为佛姨母求情的时候，现场就有菩萨动了杀心，想把阿难直接弄死。但是经过快速推演还是放弃了，因为佛陀讲法是非常殊胜的事情，如果有人现场死亡，不管是横死、心脏麻痹而死，还是被雷劈死，都会留下一个瑕疵，负面影响会一直传到后世，不仅影响后世信徒的信心，还给那些攻击佛法的人多一个借口。

那么有人会问，菩萨都是慈悲的，怎么会动杀心呢？在没有投胎的菩萨眼中，轮回中的凡夫只是处在一种病态中，妄想、分别、执着都只是病而已，凡夫的生死也不过是病的症状，菩萨只需通过编剧菩萨修改一下凡夫的命运剧本就可以让凡夫提前死亡，菩萨也不会背因果。

设计

杀人不行，那可不可以把时间停止一下，再稍微改一下现场所有人的记忆？那也不行，因为存到自性里的记忆无法改变，只要修行者的修为达到初禅以上，就会开始找回记忆，强行修改的部分都会显现出来。不知道来龙去脉的凡夫修行者，只是找回当时部分场景的记忆，有可能会产生更大的误解：认为释迦牟尼佛为了不让女性出家修改所有人的记忆。这对佛法的传承会有更大的影响。

有人还会问，剧本都是传法团队写的，佛菩萨有大智慧，可以知道一切，难道就不能预知阿难的行为吗？实际上，佛和等觉菩萨们就算知道了阿难的想法，也预判到了阿难的行为，也无法阻止。因为阿难是凡夫，虽然阿难已经有了搭档，但当时的阿难连淫欲都没灭尽，没有办法直接往意识里传递信息，就像我们普通人不能和佛菩萨直接沟通一样。

佛菩萨的意识遍虚空，我们所有人都活在佛菩萨的意识中，但我们沉浸在自己的妄想中，没有办法接收到佛菩萨的信息，佛菩萨也只能在我们睡觉的时候传递有限的信息给我们，我们醒过来后大部分内容都会忘记，只能记起部分关键信息。

在不能给阿难的意识里传递信息，也不能停止时间修改记忆，更不能杀人的情况下，真没有什么办法阻止阿难的行为。而且凡夫的意识里妄想纷飞，极其善变，阿难做出决定的时间也很短，大家都没有反应的时间，等阿难开始开口求情的时候，想做点什么为时已晚。

释迦牟尼佛快速推演，各种选项他都在推演，其他等觉菩萨们也在意识里快速推演。要知道社会学中有一种效应叫领袖效应，从政治领袖或宗教领袖口中说出的话，在传播过程中会

被不断地放大夸张，层层加码后会走向极端。所以释迦牟尼佛如果开口说不允许女性出家，后面整个人类历史上都会产生蝴蝶效应。女性会被当作连佛陀都抛弃的群体，将受到更大的歧视，所有接受佛法的地区和国家，在社会层面上对女性的压迫会变得更大。

但问题是性别会互相转换。一个人不可能永远投胎成一个性别，这辈子当女性受了压迫，下辈子可能投胎成男性去压迫对方，上一世的加害者又变成女性来遭受压迫。相互之间互相报复，冤冤相报的程度会加倍放大，在未来的历史中，业的总量会翻倍地增加。

在微观态的个人修行中，消业比修心难。因此在宏观态的传法中，设计者不光要考虑让多少人成为阿罗汉这一个目标，同时还要考虑业的总量的增加程度，不能让业的增加过于不可控。所以“女性不能出家”这样的话，不能从佛陀口中说出。

如果佛一直不回答，用回避问题的方式应付，那也不行。回避问题等于拒绝，比直接拒绝有时候更让人难以接受，世人会认为佛陀无视女性，与佛教主张的众生平等不一致，甚至会上升到佛陀的品格和佛法的真实性问题。

如果释迦牟尼佛允许女性出家，按照当时的剧本，佛教会从内部开始加速崩塌。在中国第五个500年的末期，佛法的真谛就会失传。第六个500年，资本主义民主国家时代，佛法会提前进入末法时代。

三种选择：第一，不允许女性出家；第二，允许女性出家；第三，沉默应对。释迦牟尼佛在意识里对三种选择做了一番推演后，最终选择了让女性出家。他认为，就算正法住世的时间

缩短 500 年，也总比让男女之间互相压迫导致业加速增长的结果要好，而且前面已经开始修行的这些人，在未来 2000 年内还是会解脱一部分，先把这些能解脱的人带走，其他事以后再做打算。

等法会结束之后，释迦牟尼佛召集所有人，弥勒、文殊、普贤、西方极乐世界团队里观音、大势至为首的六大法王都在，大家一起开会商讨对策。

释迦牟尼佛他自己都觉得脸上无光，阿难是他选择的人，和他前世有缘，所以他让阿难当记录员，打算给他巨大的功德。阿难那个时候还是凡夫，但已经有了搭档。释迦牟尼佛觉得他这一世基本上可以成为阿罗汉，所以先给他选了搭档，但两个人还不知道，也没有以阿罗汉的境界共过事。

在阿难第三次开口求情之前，这些菩萨们也试图去找他的搭档，他的搭档当时以天人的形态在那里听法，也是凡夫，他也没有办法干预到阿难。

事情的过程非常短暂，就那么三句话的功夫，所有在场的等觉菩萨们都在意识里飞快地推演，都在想办法怎么解决……

等事情结束之后，释迦牟尼佛叫来所有人，看看有什么办法。观音菩萨是禅职业的首座，虽然是总指挥，但他对文明设计本身不是很懂。文明设计是人王职业的工作，所以他就问人王职业的两位法王。

人王职业首座法王的第一个想法是，释迦牟尼佛是不是故意出难题刁难极乐世界的人，但大家意识重叠的情况下，互相都可以看到对方的想法。他发现释迦牟尼佛也没有那个想法，就是阿难这个凡夫临时起意闯出来的祸。释迦牟尼佛也觉得很

愧疚，自己选的人闯这么大的祸，自己也拿不出什么好的应对方案，所以提出了推倒重来的想法，或者让本次文明直接进入增劫，变成上行文明，佛法也不传了，等地球再经历一次大循环之后，在下一次下行文明中的第四期文明，由极乐世界团队来传法。极乐世界团队人王职业的两位法王经过一番推演后，决定修改剧本继续推进，并且承诺新剧本里会把缩短的500年拉出来，佛法还能延续2500年，算上佛陀出世前的500年，总共3000年的大计划不变。

目前我们所知道真实历史就是修改后的剧本。

第07节 修改剧本

修改主要集中在文明的下半场中，印度是上半场的主角，下半场没什么戏份，本来独立的穆斯林国时间段到后期改成被英国殖民。

中国作为下半场的主角，改动较大，整个人类文明的历史都要为这个改动服务。首先从佛教内部开始打补丁，既然已经允许女性出家，僧团的纯洁度必然会受影响，那至少要给女性制定足够多的规则，把不良影响降到最低，因此释迦牟尼佛给比丘尼制定了348条戒律，比250条比丘戒多出了98条。此外佛陀还制定了八敬法，要求比丘尼尊重比丘，还要求和比丘保持距离。还有一项最重要的规定：女性出家必须由男性比丘受戒才能成为沙门。这条规定的目的就是不让比丘尼们自立门户，防止比丘尼们自创门派与比丘们分庭抗礼。

接下来还要在中国人的社会观和文化上，全面提升女性地

设计

位，让女性尽可能不产生出家的念头，致使比丘尼数量少一点。为了这个目的，从春秋时期开始有计划地提高女性地位，东汉时期的才女班昭在《女诫》中提出“三从四德”，影响后世 2000 年，还有“七出三不去”的离婚限制，保证女性在婚姻中的基本权益。

有人会问“三从四德”“七出三不去”不是封建社会压迫女性用的教条吗？在这里我们要理解一种社会现象。当强势群体和弱势群体分得明确，且在人口上弱势群体不占绝对优势的时候，给弱势群体制定规则反而是在保护弱势群体。有了规则，弱势群体只要遵守规则，强势群体就不能无底线地压迫。如果没有规则，强势群体的压迫将愈演愈烈，毫无底线。在男女问题上，男性是强势群体，女性是弱势群体，在生理层面上已经分得非常明确，无法改变。在全球人口中，男性占 48%，女性占 52%，女性不占绝对优势，所以女性没有办法靠人口的优势对男性发起挑战，看现在的女权运动，最后吃亏的还是女性。所以说，中国封建时代给女性制定的规则反而保护了大部分女性不受男性无底线的压迫，大幅度提高了女性地位。

我们看世界历史，在任何时间段，横向比较不同文化圈的女性地位，中国的女性地位一直处在领先地位。

看欧洲历史，从黑暗的中世纪到工业革命前期，欧洲女性有三分之一的人口从事卖淫行业。那个时期在欧洲，教会的影响力非常大，教会施行一夫一妻制，从国王到平民百姓都要遵守。

欧洲自从西罗马帝国分崩离析之后到工业革命前期都没有出现大一统的局面，光是在德意志境内就有 3000 多个小领主，

地方领主之间的战争从不停息，大量男性在战争中死亡，导致男女比例严重失调，土地和手工业技术都由男性继承。在这种大环境下，很多嫁不出去又没有谋生手段的女性只能从事卖淫行业。

在贵族圈里年轻男女结婚时，女方还要拿出价值不菲的嫁妆，很多没落的小贵族光有贵族头衔，却没有钱支付嫁妆，只好送女儿进修道院当修女，这样既不用花钱还能保住贵族的面子，又能把一张吃饭的口送出去。

可以说，在欧洲历史中，对女性的压迫是系统性的。15世纪到17世纪，教会以“猎杀魔女”为借口杀害大量女性，定为女巫有多个借口，其中一条就是勾引男性通奸，还偷取男性器官，使男性阳痿。实际上就是男性有了外遇，想脱身的时候就把责任推到女性身上，甚至为了另娶新欢，诬告自己的妻子为女巫。

到了近代，欧洲的工业革命从纺织业开始，创造了大量的女性劳动岗位，女性有了经济来源，其地位才有所提高。民主化革命之后为了选票，议会的老爷们开始给女性选举权。即便如此，在欧洲女性在社会各个领域的待遇都不如男性。

在中东的伊斯兰文化圈里，公元7世纪伊斯兰教创立后给了女性不少权利，但女性地位还不如欧洲高。1979年联合国通过《联合国消除对妇女一切形式歧视公约》，相当于女性的人权法案，有189个国家批准加入，阿拉伯国家们被国际舆论所迫不得不加入，但又提出了许多保留意见，等于不接受公约的宗旨。

在中国，1978年改革开放后，解放女性的思潮从外部进来，

很多人被西方的宣传洗脑，以为西方的女性社会地位高。实际上女性的地位一直都是中国最高。

除了在社会观念的树立上有所改动，在具体故事里还加入了新的内容，并加以宣传。在原始剧本中，唐朝并没有武则天，在修改后的剧本里加入了武则天的故事，不仅提高女性地位，还让文明剧本延长了几十年。

佛教反对偶像崇拜，但是作为宗教，没有偶像又不行。要强调众生平等，人人皆有佛性的核心理念，除了创教人释迦牟尼佛之外，还要树立次一级的偶像。所以各大菩萨示现人间，建立自己的道场的事情也在计划中，但是所有菩萨都是男性形象，包括观音菩萨。佛教传到中国后，把观音菩萨的男性形象改变成女性形象就是为了提高女性地位，还要大力宣传“孟母三迁”“岳母刺字”等伟大母亲的故事。新中国建立后，伟人提出“妇女能顶半边天”的口号，开始全面落实男女平等的政策，为提高女性地位做出了重大贡献。

2020年全球强奸犯罪率排名前10的国家是：南非，瑞典，澳大利亚，美国，英国，新西兰，津巴布韦，丹麦和芬兰，印度，加拿大。这是按照每10万人口发生强奸案的数量来排出来的国家，在这里只有被英国殖民过的印度是亚洲国家，其他都是欧洲和接受欧洲文化的非洲国家。甚至在欧洲一些国家的问卷调查中显示，有1/4的男性认为，在某些情况下强奸是可以被理解甚至是允许的事情。

可以说，在全世界范围内，女性地位最高的国家一直都是中国，从古至今都没有改变过。这么设计的目的，表面上是保证妇女权益，减少男性对女性的压迫，减少恶业的增加量。深

层次的目的是减少女性出家人的数量，尽量降低女性出家对佛法的传承带来的负面影响。以上是新剧本里对中国人社会观的修改。

然后是国家层面上的修改。首先在上半场第三个500年加点故事，让乱世更长一些，使唐朝建立推迟100年。接着在唐朝历史中插入武则天的故事，为提高女性地位服务，同时还拖慢剧本推进速度，拉出时间。武则天信奉佛教，为了给自己女性皇帝的身份赋予合法性，武则天也利用过佛教，为佛教的推广也做出了贡献。到了晚年，武则天想长生的欲望越来越强烈，对道教的养生驻颜之术也表现出了极大的兴趣。唐朝因为皇族姓李，把道教定为国教，但多数皇帝信奉佛教，致使佛教过度膨胀，后面不得不开一次灭佛运动，把佛教重新送入正轨。

接下来是宋朝，修改后的剧本里宋朝被设计得更弱，同时加速佛教思想的普及，佛教的禅思想和世俗的儒家思想结合后出现了宋明理学。从我们现代人的视角看理学中的一些内容，比如“本自具足”“知行合一”等等，有着往虚无主义发展，空谈世间万物的倾向。

所以，现在有人用唯结果论来攻击宋明理学，说宋朝理学兴起之后，让蒙古给灭国了，明朝又一次理学兴起，结果又让清朝给灭了。就是因为士大夫阶层作为国家的精英阶层，沉湎虚无的思想研究中，不干实事，没有对国家政局和外交进行把控，以至于让外族灭国。

宋朝的悲剧收场也是剧本里写好的故事，就是为了从士大夫阶层到民间，快速推广佛教思想，其结果就是面对强大的外

敌时无力抵抗。

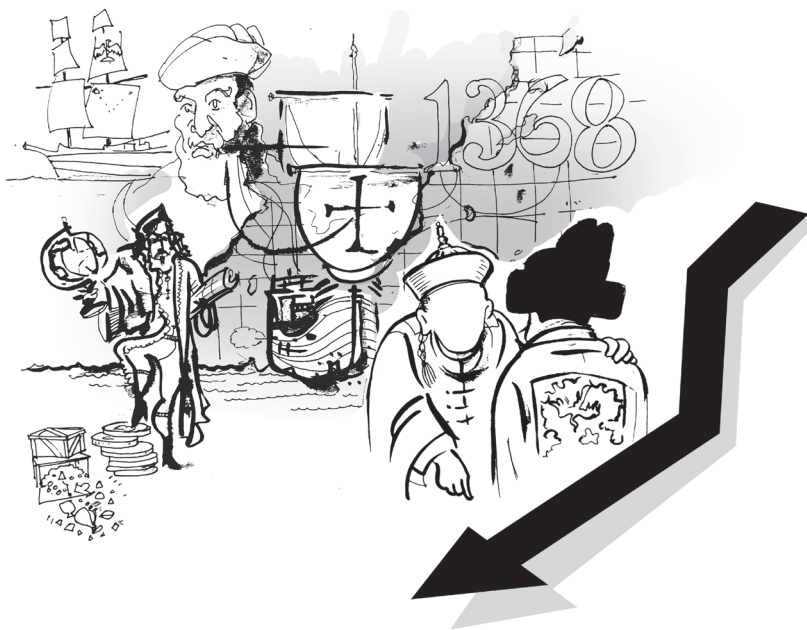
在原始剧本里，蒙古人没有在中原建国，但修改后的剧本里，铁木真在 1206 年建国，1271 年忽必烈定国号为大元，1279 年大元灭南宋，统一中原大地，1368 年明朝建立。南宋亡国到明朝建立有 89 年。

设计大元帝国的目的有两方面，一方面是在地缘格局上，后面的明朝开始中国要走下坡路，为了防止华夏文明疲软时外族趁机捣乱，利用蒙古人提前消灭中国周围大部分强大的民族。

另一方面是为佛教的传播服务，修改后的剧本里，藏传佛教是大乘佛教的候补，设计者利用元朝朝廷确立了藏传佛教的地位和影响力。如果在后续的明、清、民国，还有新中国的时间段大乘佛法传承不下去，就打算用藏传密宗来代替。为了这个目标，设计者先利用元朝朝廷把藏传密宗带到中原，暂时作为一个小流派传下去。

之后是明朝，在原始剧本里，明朝经历帝制时代和君主立宪制时代一共 400 年，这期间一直都是世界第一强国，还和欧洲势力在非洲打一场大战。在修改后的剧本里，明朝施行闭关锁国，元朝施行的开放性对外政策和经济政策，到了明朝又退回到农业为主的战时经济，对外探索和扩张在郑和下西洋之后基本停止，本来给明朝的大航海时代也给了西方。科技方面的很多灵感也都给了西方，明朝还把科技研究定性为奇技淫巧，禁止民间的科研活动，还把手工业者定为贱民，用这种方式让中国弱下来，从本来最强的国家逐渐往下压。明朝中期开始，国家进入被动防御的状态，东北的女真人，东南沿海的倭寇不断侵扰明朝边境，内部的叛乱此起彼伏。

在佛教的管理上，明朝从开国皇帝朱元璋开始，有计划地整顿佛教。为了让朱元璋对佛教的僧团制度有更深入的了解，还专门在他的人生剧本里写入一段经历，让他在寺院生活一段时间。明朝的朝廷为佛教的健康发展制定了不少规则：洪武元年（1368年），朱元璋任命慧昙禅师为佛教最高长官，统计全国范围内的寺院，统一管理住持的任免。洪武三年（1370年）禁止收钱卖度牒，规范化出家流程，要求僧侣学习《心经》《金刚经》《楞伽经》。洪武十五年（1382年）设立各级僧司，严格管理僧务。洪武十七年（1384年），规定度牒每三年发一次，需参加考试合格才能获得。之后还有一系列的举措不一列举，整个明朝统治期间，利用政治权力干预佛教，对僧侣的出家、居住、仪轨都有严格的要求，迫使佛教更加规范



设计

化。明朝主推汉传佛教，藏传佛教在内地逐渐势微。明朝的各项宗教政策，对佛教既有支持也有限制，在防止佛教过度发展的同时，还要让佛教健康地传承下去。

到了清朝，关外的少数民族入关进行了两百六十年统治，算是彻底打断了民族脊梁骨。满清贵族的少数民族身份成了统治的原罪，带来了三个后果。第一，不可能走民主化的道路，必须维持专制，这是好事；第二，在和平时期不能普及教育、广开民智，只能实施深度的愚民政策，以防人民开化后发动革命；第三，在外敌入侵时无法动员全国人民进行人民战争，以防人民先推翻政权。

清朝作为外来的统治者，对佛教的依赖更大，希望利用佛教削弱人民的反抗意志，所以清朝继承了明朝的宗教政策，对宗教进行保护和监督之外，还有所放宽，不仅支持汉地的大乘佛教，还支持藏传佛教的传播，用以保证西藏地区的稳定。本来整个华夏文明都是以人治文明的形态推进，所以宗教不能占据社会上的主导地位，最高统治者可以支持宗教，但绝对不会把宗教推到政治权力之上。可清朝因为是外来民族，需要彰显他们的慈悲之心，所以清朝的大部分皇亲贵族都是以信佛的形象展示于人。

在清朝前期，天主教已经在中国有了一定的信众基础，狂妄的教皇要求中国的信众只许拜上帝，不许拜祖宗和其他神明。康熙帝多次派人和传教士交涉无果，毅然决定禁止天主教在中国继续传播，直接用政治权力干预了宗教竞争。

设计明、清两朝的目的就是为了让中国弱下来，同时用专制政体保护和监督佛教，让失去纯洁度的佛教在政治权力的干

预下健康存活。同一时间段，欧洲进入大航海时代，启蒙运动、文艺复兴、宗教改革等一系列的社会变革使落后的西方赶超中国。1840年，英国发动鸦片战争，用大炮叩开了中国的大门，之后的70年里，清朝在列强的打击和太平天国等内部叛乱下逐渐衰弱，公元1911年，辛亥革命爆发，清朝灭亡。

接下来是军阀混战和二战时期，在民族危亡之际，李德胜同志闪亮登场，建立新中国，对整个中国进行彻底洗牌，把所有旧势力全部清除，还打跑了一切外来殖民者，给国家重新定调。从家族专制进入一党专制的时代。

从1911年清朝灭亡到1949年新中国建立之前混乱时期，佛教整体上选择避世，分散躲到山上以求自保。在大乘理论里，佛教也支持救世，“我不入地狱，谁入地狱”这样的理念和救世的行为叫菩萨行。但在修改后的剧本里，对于佛教来说，生存成了第一需求，遇到乱世就选择避世，远离各类纷争，避免不必要的风险，活下去才是主要任务。

在世界格局方面，把工业革命和大量的科技点给了西方，让西方先崛起，但一盘散沙的西方还不足以压制统一的中国，所以又设计出美国。美国对中国的作用不止是压制，在西方列强试图彻底分裂中国的时候，美国又跳出来阻拦一下。美国也想从中国获得利益，但它毕竟隔着太平洋，能获得的利益有限，可它也不愿看到衰弱的中国被周边国家吞并，尤其是俄国，所以和中国保持着微妙的关系。到现在美国的任务基本结束。

这一切的设计逻辑非常简单，佛教允许女性出家的情况下，内部已经有了不和谐因素，纯洁度明显下降，在世人心目中佛教的权威性和公信力会更快地下降。要延缓这个速度就需要比

佛教更高的政治权力来监督和管理，可以行使这种权力的只有专制政体。如果改成民主政体，会对宗教采取放任自流、自由竞争、自由发展的政策。为了确保中国的专制时代延续更长时间，先让中国变弱，同时在外部制造强大的敌人，迫使中国内部团结，维持专制统治。在这变弱被欺到改朝换代、发奋图强的过程会拉出足够长的时间，来弥补正法住世减少的500年。

经过这一番改动，成功弥补了失去的五百年，又多延长了一百年。在这过程中，中国经历了更多的灾难。

那么话题又回到最前面，女性出家真的会让佛法住世的时间减少五百年吗？

大家可以去看《十日谈》，被誉为欧洲文学史上第一部现实主义巨著。其中有不少披露教会阴暗面的故事，尤其是关于圈内的男女之事，虽然是虚构的小说，但类似的事情一直在发生。西方媒体刚刚还曝出美国和法国教会里猥亵未成年人的事件。

佛教也一样，只要男女都出家，有些事情就是管不住。住得太近不行，太远又怕比丘尼们自立门户，要住得不近不远。来往太密不行，断绝来往也不行，这个度很难把握。在这种情况下，内部的分化和腐败会非常快。

还有一点，从外人的视角看，哪怕什么事都没有，只要里边有男有女，人们就会遐想，还可以无中生有地造谣，可以很轻松地毁掉信众心目中的宗教形象，把宗教从内部瓦解掉。

可以说，女性出家并不是阿难的功劳，是释迦牟尼佛犯的错误，直接导致正法住世的时间缩短500年，后面设计者修改剧本，传法团队的人增加了不少投胎次数，造更多的业，承

受更多的果报，用极大代价延长了500年传法时间。同时人类文明的剧本里增加了更多苦难和战争，尤其是中国，作为文明的主角，多经历一次文明的低谷，使得中国人承受了原始剧本里没有的很多痛苦。虽然说剧本都是根据众生前世的业所编写，每个人所承受的恶报都有前世因果，但国家的落后疲软给国人的精神上带来的自卑和愤懑等负面情绪完全可以避免。

可能很多女性朋友难以接受以上内容，可事实就是如此。所以佛教通常建议女性多修福，先发愿转为男身，得男身后好好修行。佛说男身是七宝体，女身是五障身，如果参禅打坐，女性不仅在生理层面上不如男性，需要更长时间调服肉身，在心理层面上也比较情绪化。

传法是宏观态的工作，不能拿个体举例，要用大数据和普遍现象举证。整体而言，女性的情执要比男性重，更加的情绪化。并不是因为生为女人，有这样的表现，而是因为有这样的习气，才会投胎为女人。

就拿感情问题来举例，通常女性用情专一，男性比较滥情。那么用情专一的人境界高呢？还是滥情的人境界高？按照世俗的观念，用情专一应该是美德，是境界高的表现。实则不然，从佛法修行的角度看，刚好相反。如果换一种比喻来解释，就拿吃的食物来比喻，应该更容易理解。专吃一种食物的人境界高，还是什么都可以吃的人境界高？专吃一种食物的人，吃别的就不行，没有他喜欢吃的食物就会非常痛苦。什么都可以吃的人对食物没有要求，也就不会因为食物感到痛苦。修行是为了消除痛苦，那么谁的痛苦多，谁的境界低；谁的痛苦少，谁

的境界高。

男女问题也一样，用情专一的人在感情上更容易受伤，所以通常来说女性比男性境界低、业障重，修行路上障碍更大。

第08节 剧本补丁

剧本有了大的改动之后，有些地方就需要打一点补丁，把剧本变得更加完善。

阿难未请佛住世

释迦牟尼佛在涅槃之前几个月，跟阿难简单提了一下，他可以靠神通住世一小劫。这是为什么呢？因为佛对自己犯的错误一直有愧疚之心，还是放心不下。但是极乐世界的大设计师已经拿出了新的剧本，如果释迦牟尼佛坚持推倒重来，显得对极乐世界的传法团队不信任；可是如果继续推进，万一后面再出事故，剧本没有办法往前推进，或者出现极乐世界的人堕入轮回的事情，他向阿弥陀佛难以交代。

哪怕只是剧情无法完整地推下去，也会让极乐世界的传法团队难看。他们毕竟是全法界最顶级的传法团队，给他们制造一个失败的案例，释迦牟尼佛也觉得过意不去。在自己很难开口推倒重来的情况下，释迦牟尼佛找了阿难这个肇事者，事情因他而起，那就让他再做一次决定，这样谁都不难看。所以释迦牟尼佛在涅槃前向阿难说：佛可以用神通住世一小劫，但是阿难这个时候就听不懂话中之意。既然听不懂，那就按照新的剧本推进。如果阿难请佛住世，那么人类文明会直接进入增劫，

佛以神的形态一直活下去，佛自己不会直接进行统治，但所有统治者都要得到佛的加冕和认可才能上任，世界也会走向统一。

新剧本难度变高

等释迦牟尼佛示现涅槃之后，他就找来所有人，告诉文殊、普贤他们，新改过的剧本难度有所提高，极乐世界的人可能要投胎更多次来推进这个新剧本。所以在剧本里有任何需求，娑婆世界的菩萨们、罗汉们应尽力协助。文殊、普贤当时就答应，哪怕造新的恶业，也会全力协助极乐世界团队，让新剧本完整地推行下去。

所以在新剧本的推进过程中，重要的任务由极乐世界的人带头，又有一名娑婆世界的菩萨、罗汉一起投胎，在旁协助的方式进行。当出现必须造恶业的情况时，娑婆世界的人愿意挡下恶业，并承受果报和度人。毕竟他们是这个世界的主人，以后还要在这个世界继续传法度人，而极乐世界的人传完法就要回去，所以尽量不造新的恶业。

密宗：大乘佛教的候补

在有关佛法的剧本补丁中，重大的改动就是密宗。

藏传密宗在原始剧本里只是可选任务，可做可不做，传法团队并没有把它当作重要的任务来看。因为在原始剧本里大乘佛教很安全，大家都认为可以安全地传承下去。多创造出一个宗派，只会增加不必要的冲突和竞争，就像现在小乘和大乘之间的争论一样，毕竟诋毁大乘佛法也有果报的，所以最好是不

设计

另立新派。

但在改动后的新剧本里，无法保证中原的大乘佛法能够安全地传承下去，万一传不下去了，那就准备用密宗代替。《坐禅 1》中曾提到过，大乘佛法是以解脱成为阿罗汉和往生极乐世界为目标，藏传密宗以培养合格的修行人为目标，让人轮回着继续修行，在境界上藏传密宗比大乘佛法低一个档次，受众的根器要求低一段，如果大乘佛法传不下去，就留下追求往生极乐世界的净土法门，其他内容就让它消失，用藏传密宗来代替。

在玄奘法师去印度取经的时间段，由极乐世界的一名人王职业菩萨带着文殊菩萨，开始做密宗的开局任务。任何事情开局最难，就像车辆开动一样，从静止开始动起来的时候最难，需要更多的动力，轮子一旦转起来，后面推动力稍微少一点也能继续跑。传法任务也是如此，开局建国最难。所以极乐世界人王职业的首座菩萨扮演松赞干布，文殊菩萨扮演禄东赞，二人成功完成开局任务之后，藏传密宗就由文殊菩萨和他的弟子们接手管理。

朝鲜：佛经的备份地

接着马上转战朝鲜半岛。朝鲜在原始剧本里会被唐朝彻底吞并，成为中国的一部分，但在改动后的新剧本里，设计者让朝鲜以独立国家的状态一直存活下去。因为大乘佛法需要一个佛经的备份地。这跟藏传密宗不一样，密宗是大乘佛法的候补，大乘佛法无法传承下去的时候，准备用密宗代替。朝鲜是大乘佛经的备份地，在新剧本里设计者打算利用政治权力监督中原

的佛教，当佛教过分膨胀的时候适当地打压一下，如果打压过度，致使佛经失传，那就再从备份地朝鲜拿回佛经。

朝鲜的定位既然是佛经的备份地，那么它的国力肯定不能超过主角国，但因为是备份，它也不能死，所以朝鲜就像小强一样，在强国围绕的地缘环境中，坚强地活到现在。朝鲜在历史中经历了多次亡国的危机，但在传法团队的干预下，都能转危为安。

第一次危机是唐高宗时期。一开始唐朝和新罗联手灭了百济和高句丽，按照战前的约定，百济的国土归新罗，高句丽的国土一分为二，北方归唐朝，南方归新罗。公元668年，灭掉高句丽后唐朝在平壤设立安东都护府，打算吞掉全部高句丽的领土，新罗王试图夺回战前约定的土地，但一直打不赢唐军。公元676年，唐朝把安东都护府迁到辽东，但是继续驻守平壤，直到武则天主政时期，新罗才成功驱逐唐军。之后新罗王马上向武则天低头求和，武则天忙于朝廷内部的权力斗争，无暇顾及朝鲜半岛的事务，也就默许了新罗王主张的边界线，新罗也没有再和唐朝发生冲突。武则天是修改后的新剧本里加入的人物，自然要按照写好的剧本进行决策。政局上看，武则天不能轻易发动对外战争，万一在战场上失利，会影响到她的政权。这样，朝鲜躲过了第一次亡国的危机。

第二次危机是辽国。公元907年，耶律阿保机成为契丹可汗。公元925年，耶律阿保机灭掉渤海国，国境线与高丽接壤（王氏高丽也是刚刚建立的新政权，公元918年，王建建立高丽国，935年合并新罗，936年灭后百济，统一半岛）。高丽向隔海相望的宋朝称臣，辽国感到威胁。公元993年，

辽第一次东征高丽，但双方未分出胜负，辽国提出用鸭绿江以东六州土地，换取高丽弃宋朝辽，高丽接受条件，双方罢兵，高丽派人接收江东六州，但暗中继续朝贡宋朝。不久高丽国内发生政变，王询被拥立为新的高丽王。1010年，第二次丽辽战争爆发，辽圣宗亲征高丽，攻下高丽国都开京，王询南逃，继续组织抵抗（王询和手下一名主战派大臣是再来人扮演）。辽军补给线过长，沿途占领的城池陆续叛乱，王询口头承诺亲朝大辽，辽退兵。之后王询食言不亲朝，辽圣宗转而要求归还江东六州，高丽不还，辽圣宗怒。1018年，第三次丽辽战争爆发，辽圣宗派大将攻打高丽，在高丽都城开京外双方决战，辽败退，撤退路上又被追兵成功追上，辽军溃退。战后高丽向辽称藩纳贡，但获得的江东六州不予归还。

在第二次丽辽战争中，高丽的国都被占领，朝内有不少投降派，也有暗中勾结辽国的叛徒，国家陷入亡国的危机，但还是在传法团队的干预下，成功度过危机，最后还得到了江东六州。后人的视角看三次战争，高丽用不光彩的欺诈手段骗取土地，要知道国与国之间只有利益，没有道德可言，所谓国格也只有强国才有资格谈。

新罗和高丽这两个朝代是佛法大兴的时代，传法团队大力推广佛法，大乘佛法在半岛成功普及，以至于高丽时代家家户户拜菩萨。

第三次是蒙古人崛起的时候，从1231年到1273年之间，蒙古7次大举入侵高丽。1232年，高丽王被迫把朝廷搬到江华岛，半岛全境几乎都被蒙古占领，但半岛的土地有70%是山地，平原较少，蒙古善用的骑兵不适合山地作战，高丽的官

军和义兵在各地打游击，虽然有些战果，但在强大的蒙古铁骑面前，高丽是螳臂当车，毫无胜算。更何况，蒙古打高丽一直都是用偏师，蒙古的主力一直在其他战线上作战。高丽抵抗了40年，最终国力不支，1270年，高丽王投降蒙古。

在1259年的时候，高丽王派使臣去跟蒙古人谈，使臣在路上得到消息，蒙古可汗蒙哥在打中国四川时阵亡，之前并没有指定继任者。作为使臣，此时该去元大都等待新的继任者出现。但是在传法团队给的提示下，他先去找忽必烈示好。元大都还有一位势力更大的候选人叫阿里不哥，两个候选人先后称可汗，之后打了5年争夺汗位的战争，最终忽必烈成功上位。在争夺汗位时，高丽坚定支持忽必烈的缘故，上位后的忽必烈给高丽很多方便。1274年，忽必烈下嫁公主给高丽世子，也是后来的忠烈王，高丽成为元朝的驸马国，得以保存国体。之后和元朝的外交中，高丽多次拒绝元朝的无理要求，但元朝都没有追究。高丽成功化解第三次危机。

第四次是明朝万历年间的壬辰倭乱。1592年，丰臣秀吉统一日本后想要借道朝鲜攻打明朝，朝鲜不答应，遂日本出兵攻打朝鲜。此时的日军在训练程度和装备上都占绝对优势，朝鲜军无力抵抗，开战一个月，日军占领朝鲜首都汉城，朝鲜王逃到义州，向明朝求援。万历帝在国库不充裕的情况下，决定拿出自己的内帑金救援朝鲜，遂派大将李如松率4万明军入朝作战，明军的平壤大捷和碧蹄馆之战后双方议和。谈判过程出现乌龙事件，日本提出7条无理条件，明朝的谈判代表擅自答应，之后隐瞒明朝朝廷，日本的代表同样欺骗丰臣秀吉，最终真相被揭露。1597年，丰臣秀吉派14万大军第二次入侵

朝鲜，明朝派 7 万抗日援朝。1598 年，丰臣秀吉死后，日军无心继续战争，开始撤军。战争以明朝的胜利结束，朝鲜在明朝的帮助下又一次度过危机。

第五次危机是皇太极入侵朝鲜的事件，韩国历史上叫丙子胡乱。1636 年，皇太极称帝，改国号为大清，朝鲜拒绝承认。之前朝鲜一直站在明朝一边，皇太极早就想灭掉朝鲜。1637 年 1 月，鸭绿江结冰之际，皇太极亲率大军渡江进攻朝鲜。清军扬野战之长，舍坚城而不攻，长驱直入，直抵朝鲜首都汉城。朝鲜王让家眷逃亡江华岛，自己逃至南汉山城。清军围困南汉山城 40 余天，期间围点打援，各路援军均被清军击溃，还派兵登陆江华岛，生擒一众王族成员。朝鲜王派人请降，皇太极不见使臣，势必灭掉朝鲜。

在这里，传法团队又干预了一下，让清军大营闹瘟疫，使得清军减员不少，士气也受损。皇太极也觉得朝鲜是个不祥之地，不要也罢，遂叫朝鲜王过来投降。朝鲜王给皇太极行三跪九叩之礼，答应不再朝贡明朝，改朝大清后，皇太极撤兵。这样又度过了第五次危机。

第六次危机是近代，日本完成了明治维新之后走上了军国主义道路，试图吞并中原大陆，第一步是吞并朝鲜，对朝鲜进行了 35 年的殖民统治，期间试图抹杀朝鲜的文化。二战结束后朝鲜复国，但在美苏划分势力范围的时候，在没有朝鲜代表参加的会议里，把朝鲜分成现在的韩国和北朝鲜。朝鲜又一次度过危机，保存国体。

目前的半岛局势由中美博弈的结果来决定。美国一直掌握霸权，半岛会一直维持分裂的局面，如果美国失去霸权，撤出

亚太，中国将成为世界话事人，半岛的局势就会有所改变。

在日本占领朝鲜期间，日本的佛教进入朝鲜，当时的日本和尚是可以结婚的，他们逼迫朝鲜的和尚也结婚娶妻。等日本战败撤离后，红色政权统治的北方彻底清除了一切宗教。在韩国，佛教分裂，那些结婚的和尚们不愿离婚，还想分得教产，和没有结婚的和尚们彻底决裂。现今韩国佛教有三个宗派：曹溪宗、天台宗、太古宗。其中太古宗是受日本影响，可以结婚的宗派。

朝鲜作为佛经的备份地，一直存活到现在。新中国建立后，李德胜同志为了消灭一切旧势力和旧思想，发动消灭一切牛鬼蛇神的大运动，佛教也受到重创。有不少人用各自的方法保存经典，延续正法香火，虚云和尚发愿延长 27 年寿命，留下来传承佛法，但还是遗失了很多佛经。大运动结束后，中国的佛教界从韩国和日本重新找回遗失的部分佛经，朝鲜作为备份地发挥了该有的作用。

日本：佛经的第二备份地

日本是作为佛经的第二备份地来设计的，是朝鲜之后的第二个候补。在原始剧本里，日本是给这个世界的菩萨、罗汉们拿来练手用的试验地，没有什么特别任务。但是在修改后的新剧本里，日本也作为一个重要的备份地进行传法。因此从鉴真和尚东渡开始，向日本输送了完整的大乘佛法内容。每次中国发生大的灭佛运动后，也会从日本找回遗失的佛经。到了明治维新的时候，日本的作用基本结束，就不再派再来人去日本投胎，所以后边日本的佛教越来越世俗化，日本整个国家都往军

设计

国主义发展。

二战也是计划中事情，随着众生杀业的增加，刀兵劫必然会发生。目前中国 14 亿人口一年要吃掉 7 亿头猪，5000 万头牛，4 亿只羊，165 亿只家禽，还有大量的河鲜、海鲜。当杀业积攒到一定程度就会发生刀兵劫，用佛菩萨的加持力压着，也是压到一定程度就会爆发，所以战争的周期性发生是无法避免的果报。那么为什么是日本，而不是其他国家？在这里还有社会大环境问题，冷兵器和低级的火器要杀人需要近距离接触，所以杀业都发生在文化环境大致相同的一个地区内，日本和中国的文化环境大同小异，都是儒家文化圈。众生对文化环境也有习气和依赖，编剧菩萨和安排投胎的阎王们就把大量死在中国的众生投胎到文化环境差不多的日本，好引发大量杀业的果报，他们不能把习惯生活在中国文化环境的人大量投胎到西方国家。在古代，和中国发生冲突的主要是北方游牧民族，而游牧民族也在积极吸收中原文化，双方的文化环境不断同化中。历史上，中国 and 不同文化圈的国家发生大规模冲突，导致大量死亡的战争并不多，都是和北方游牧民族冲突，或者是内战。

阿难后续

释迦牟尼佛涅槃之后，阿难也活完了一生，最后还是成了阿罗汉。阿难还去向极乐世界的传法团队道歉，作为补偿，也希望做点事帮帮忙。但是极乐世界的人拒绝阿难的请求，不允许阿难和他的搭档在 3000 年传法时间段内投胎，释迦牟尼佛也怕阿难再惹事，就让他静静地看着，不要再干扰极乐世界的人做事，所以阿难写完佛经就没有再投胎入世。

这个故事告诉我们，凡夫很容易好心办坏事，做好事也需要有智慧。

第 09 节 专制与民主

为什么传法团队要坚持专制政体？改革开放后，在西方自由思想的入侵下，很多人认为民主比专制好。但从文明的设计者和管理者的立场上去看，专制国家更容易控制和管理。管理者只需要控制一个皇帝就可以控制一个国家，让皇帝按照管理者的意图实行政策，不管人口多少的国家都能正常运作。

相反，在民主政体里，总统的产生和新政策的实施都要通过议会的投票。通常一个国家的议会由 300 名到 500 多名的议员组成，要通过一个不符合议会成员们的利益，但符合底层民众利益的政策，需要控制一半以上的议员。而且他们都有任期，两三年就要重新选议员，需要控制的人非常之多。控制的人越多，越会背离传法的初衷。

还有，大人口国家如果选择民主制，必然导致大资本集团控制国家的局面，资本是贪婪的，追求无限膨胀，因此想让民主政体国家维持和平，就必须给它大量的资源，让它一直处在膨胀的过程中。一旦这个膨胀到了上限，无法从内部或者外部获取更多利益，民主国家就会从内部崩溃或者发动对外战争。这是民主政体的先天性的缺陷。

佛法第一看重的是发心，要的是自愿学习和自愿修行，强行控制过多的人，对佛法的传播也不利，所以需要控制的人越少越好。高度集权的国家只需控制一个人或者一个小团队就可

设计

以让国家正常运作。最好的方法是让当权者自愿实施利益广大人民的政策,那就需要在逻辑上让当权者理解一项政策的利弊。让一个人或者几个人想通一个道理比较简单,而且想通了就能实施,没有猜忌和内耗。如果换作民主政体,就算大部分议员想通了道理,内心希望实施有利于广大人民的政策。但到了真正投票的时候,还会猜忌他人,怕自己当好人会被清除出去,最终还是给既得利益集团投票。

目前那些民主国家的议员和政客当中,还是有一部分清醒的人,只不过为了保护自己选择了同流合污而已,毕竟保命和保住地位比什么都重要。而且在民主政体里没有真正的责任人,大资本集团会把责任推给政客,政客又认为自己只是身不由己的棋子。当一个国家没有最终责任人的时候,国家只能沦为利益集团的剥削工具。

坚持专制政体就是为了给国家一个最终责任人,“君王死社稷”是专制政体的传统观念。如果一个皇帝把国家搞垮了,作为个人根本没有办法做出等价的补偿,但还是要让皇帝付出代价,身死不足,族灭亦不足,有可能全国范围内同姓之人都会受到牵连,用这般惨烈的后果逼迫帝王为国尽责。如果最高统治者犯了错,让国家遭受了巨大的损失,却只需辞职走人就可以,那还有什么人会真正为国效力,为民担责。

下行文明的发展规律是从专制走向民主,再到无政府状态,最后是毁灭,这是不可逆的大趋势,也符合人性。人的意识由妄想、分别、执着所构成。专制政体下,所有人团结在统治者周围,用一种思想统一所有人,大部分人把国家的利益放在个人利益之上,分别和执着都很少。人们分别心和执着心越重,

越主张自己的想法和利益，国家就会更快地滑向民主制。当分别心、执着心发展到一定程度，人们就会反对一切形式的统治和管理，认为只要政府存在，政府的剥削和压迫的成份会大过于服务的成份，因此整个社会开始滑向去中心化和无政府化。政府一旦消失，在没有政府执法和组织抗灾的情况下，人类无非就是两个结局，要么在无止尽的战争中灭亡，要么在天灾中灭亡。

对于传法团队来说，能控制的最好阶段是专制阶段，民主思想是无法治愈的传染病，当一个国家的大部分人都被民主思想洗脑，那国家的灭亡只是时间问题。如果是大国，不对外发动战争的情况下，还能靠分裂再维持一段时间，大国分裂成几个小国，再分裂成多个城市国家，最终陷入无政府状态。所以要让人类文明维持更长时间，就要在专制政体时代做功夫，让专制时代延续更长时间。

目前在国内，一直有一批公知主张民主制，好像国家面临的一切问题都是目前的制度导致的一样，任何民间发生的小问题都会无限放大，最后扯到制度问题上。如果中国走民主化道路会发生什么情况，这都不需要用菩萨的推演力来推演，用简单的社会逻辑来推理都能推理出结果。

经济问题：以土地为例

先看经济方面。民主制要的是私有化，先不管复杂的金融问题，就用简单的土地问题来举例。只要施行土地私有制，允许土地自由买卖，城市里的大资本就会跑到农村大肆购买土地。

那么农村人怎么办？中国目前有九亿农民，有二亿到三亿

的农民在城里打工，剩下六七亿农民在农村生活，常年居住农村的人口有五亿。如果大资本去农村大量购买土地，至少会有三亿多的农民将会彻底失去土地，成为真正的无产者。这是必然会出现的结果，只可能更严重，不会更好。

那这些失去土地的人怎么办？农村连要饭的地方都没有，他们只能进城市。城市里一旦涌入这么多无业人口，肯定会出现贫民窟，城市的管理成本会大幅提高。而且城市里的低端工作，像保洁员、饭店里的服务员这类工作，竞争会变得非常激烈。对有钱人来说是好事，可以用更少的钱雇用劳动力，但对这些在城里讨生活的劳动者来说，生活会变得更加艰苦。政府还要拿出部分预算给这些人发福利，保证这些人不出来闹事，但犯罪率的提高无法避免。

2020年5月28日，总理说：我国人均年收入是3万元，但有6亿人月收入低于1000元。有人就说：有些农民很懒，产能很低，不如把这些农民的地收了，交给大资本运作，可以大幅提高粮食产能，然后再给这些没有地的人一个月2000元生活费行不行？

问题是，人除了吃饭和赚钱之外，还需要尊严。农民是一个职业身份，靠自己的劳动养活自己，还给国家交粮，是光荣的劳动者。如果变成乞丐或者低保户，就算国家给2000元的基本生活费，可他的尊严怎么办？人要是没有尊严，什么事都干得出来。所以说，中国的耕地不只会产粮，还解决9亿人的就业问题和尊严问题，不是单纯用钱就能衡量的经济问题。

看现在的印度，印度总人口是14亿，自诩为人口最多的民主国家。印度的贫困人口有3亿，有1.9亿的人面临饥饿的

威胁，至少有 2 亿人常年生活在贫民窟。如果中国施行土地私有制，允许自由买卖土地，不需 10 年，中国也会和印度一样，甚至比印度更糟糕，因为印度施行了 3000 年的种姓制度，底层人民接受命运的程度比中国高。在中国，公元前 209 年，陈胜、吴广起义反秦的时候就喊出“王侯将相宁有种乎”这样的口号，真到了二三亿人住贫民窟的程度，说明国家也到了洗牌的时候，也必然会出现新的李德胜同志。

民族问题

在多民族国家，民族问题一直都是重要的议题。中国一直实行优待少数民族的政策，生活在中国的大部分人都以为本该如此。实际上，只有在专制政体下，一个统治者或者小团队决策的时候，会从国家利益出发，施行优待少数民族的政策。如果是用票数来决定的民主政体，少数民族本来就票少，怎么可能在议会里通过少数民族优待政策。看美国的选区地图，你会发现选区的分界线画得非常不规则，美国故意用这种方式把少数族裔占多数的地区划分到多个选区，让少数族裔在所有选区都成为少数，让他们无法主张自己的利益，民主制就是如此。

中国一直都是用倒贴钱的方式经营少数民族地区，以确保少数民族地区的稳定和国家的统一。国家和地区也有像物理学上的万有引力一样的吸引力，如果一个国家或地区资源丰富、人口多、那么它的市场规模就大、就业机会也多。它会对周边地区的人才和资源产生吸引力，那些边缘地区的人才和资源会向发达地区流动。这些边缘地区的少数民族也有他们的民族主义者，也有保守派，想要守护他们民族独立性。如果不给少数

设计

民族地区足够的优待政策,只是一味地吸走他们的人才和资源,必然会生乱,届时再有外部的反华势力煽风点火,会导致更严重的后果。

对目前的中国来说,内蒙、新疆、西藏,这些地区都是重要的战略缓冲地,有了这些地区,中国才有大后方。尤其是西藏地区,西藏既是高原屏障又是水源地。如果西藏独立出去,让敌对势力占据西藏,在水源地做手脚,后果将不堪设想。失去西藏,中西部的重庆、成都这些原来的战略大后方都会变成前线,中国就没有了战略纵深,东部的汉族聚居地人口密度很大,当外敌入侵时,将没有和敌人周旋的空间。

所以说,只有在专制政体下,中国才能用少数民族优待政策来确保国家的统一和稳定,而且对所有少数民族一视同仁,没有歧视。很多没有在国外生活过的中国人,对民族平等的观念习以为常,以为在国外也是如此。实际上出国看看就知道,那些西方国家的人对中国和落后国家来的人歧视很严重,就算是受过高等教育的有素质的人,大部分也只是表面不那么露骨而已,内心还是歧视,这种歧视会在不经意间通过简单的言语甚至是眼神表现出来。而且越往上层社会走,这种歧视越藏在骨子里,要进入他们的圈子,需要付出极大的代价,甚至有些圈子直接用民族和血缘来隔离,外人根本进不去。

宗教问题

还有宗教问题。在民主政体里,都会施行宗教自由政策。所有宗教一视同仁,不会刻意地保护某个宗教,让各大宗教在公共区域自由传道,自由竞争。在这种宗教大乱斗的环境里,

佛教和道教，这些反对杀戮和斗争宗教，反而斗不过那些西方十字架。佛教、道教都有自己的修行体系，没有修行10年以上都不好出来传道，信众也不认可。但是十字架没有修行体系，只要上4年神学院，背熟一本书，出来就是传道士、牧师、神父，所以他们干的事就是拉人头。

而且十字架对收费有明确规定，每月要给教会交十分之一的收入。曾经在一个网络宗教论坛上看过这样的对话。有人问：最近因为经济困难，没有交齐什一税怎么办？下边有个牧师回答说：那你是欠了上帝的，后边一定要还，不然会下地狱。

这和佛教、道教讲的行善积德完全不是一回事。佛教、道教提倡自愿行善。虽然佛陀说，四分之一的收入可以用来供养三宝，但这不是死规定，全凭个人意愿，一切自有因果，不会用下地狱来恐吓信众。

但是十字架在这里有明确的利益绑定，所以他们对传教非常执着。只要国家不管，满大街都是发传单拉人头的人。就拿韩国举例，韩国本来是佛教国家，目前5500万人口当中，只有1000万是佛教徒，基督教信徒超过2000万。第一任韩国总统李承晚上台之后，第一件事就是建立神学院，开始批量生产神职人员，在全国范围内开始传道。后边的总统当中，有信基督教的，也有信佛教的。李明博一上台就说要把首尔献给上帝，导致佛教界不能接受，很多佛教徒上首尔抗议。

在宗教问题上，中国目前的宗教政策，反而是在维护宗教界的和平。既是保护佛教、道教这样比较温和的、反对杀戮的宗教，同时压制那些允许杀戮、喜欢杀戮的宗教。如果一旦放开，允许各大宗教自由传道和竞争，短时间内佛教和道教会被

打成一个小宗教，一代人、两代人后就会消失。

而且在民主制度下，公职人员也可以有宗教信仰，不像目前的中国，公职人员不能有宗教信仰。没有宗教信仰才能公平地对待每一个宗教，让所有宗教都能和平相处。如果公职人员有宗教信仰，信哪个宗教的人上去就推哪个宗教，打压其他宗教，宗教之间的矛盾会变得越来越严重。看似很自由、很民主，实则是打压少数派宗教。最终的结果就是，最残暴的宗教一家独大，佛教、道教都会消失，最后像西方国家一样，总统就职时不是在宪法和人民面前宣誓，而是把手放在宗教经典上，对着看不见的神宣誓。

现在世界进入重新洗牌的阶段，全世界的所有热战都是中美博弈的外溢，但偏偏又是以宗教来划分阵营，俄罗斯是东正教，和中东的伊斯兰教联手，另一边是盎撒基督新教和犹太教，宗教信仰上双方无法共存。中间还夹着欧洲天主教，天主教国家的大部分人民是反对战争的，无奈国家被犹太资本和美国渗透太深，政客们都被收买，不为本国利益服务，盲从于美国。

专制与民主的比较

国家产生的目的是抱团求生，是为了在残酷的自然环境和同类竞争中生存下去。个体是脆弱的，生存力很低，只有很多人团结在一起，分工明确、各司其职、协调一致的时候国家才能健康发展。这就需要有一个高效运作的政府和有智慧的领导人，领导人要把人民的利益放在第一位，人民也要信任政府和领导人。而民主制运行到一定程度，上台的领导人不再代表人民的利益，代表的是参选时提供资金的大资本的利益，人民对

政府失去信心，不愿服从政府的领导，社会上充斥着反政府的言论。大资本为了麻痹人民，隐藏自己，把人民的怒火引向政府，4年换总统都不足以压制底层人民的反抗情绪的时候，就会给人民不断地贴标签，分化人民，让人民内斗，最终国家分崩离析。

专制和民主，两种思想对国家的理解完全不一样。梳理一下专制制度产生的过程，大概如下。一开始是多个部落互相竞争，其中有一个部落出现了有智慧的领导人，让部落强盛起来，但是一个部落再强大也不能同时对抗所有部落，所以部落之间的战争只能是点到为止，签订协议、划分势力范围就会终止战争。如果一个强大的部落把另一个弱小的部落彻底消灭，其他所有的部落都会团结起来攻击强大的部落。因此经过长时间的博弈后，并不是直接形成大一统的局面，而是在一个强大部落的主持下会形成部落联盟，其目的是阻止战争，大家和平共处，进行贸易和嫁娶。一开始部落联盟的盟主是轮值主席，每隔几年就要换，多个部落的领导人轮换当盟主。盟主没有专属的治所，哪个部落的领导人当上盟主，盟会就会开在哪个部落所在地，所以中国在夏朝之前没有首都。后来发现每次换盟主的时候，有些部落的领导人不服，不愿参加盟会，也不愿接受领导，甚至会武力反对。毕竟多个部落中，有些部落之间必然存在矛盾。盟主的主要工作就是协调各部落之间的矛盾，制定贸易规则，但是盟主自己的部落和其他部落有矛盾的时候，没有更高的权力来仲裁的情况下很难化解，这就导致了换盟主时经常发生流血冲突。为了彻底解决权力交接时容易发生冲突的问题，有强大部落的领导人决定施行世袭制。一开始肯定有些部落不

设计

服，因此避免不了冲突，但世袭制成功施行几代，形成制度观念之后，就基本避免了权力交接时发生大规模冲突或者分裂的事情。在世袭制下，争权主要集中在王子们之间，而王子们之间的权力斗争很难发展到全国性的动乱，大部分大臣都会选择观望，不愿参与王子们的斗争当中，但是这样还是有风险。秦国二世而亡有很多原因，其中有一条是，秦始皇死前没有指定储君并公开储君的身份，这就给了权臣宦官可乘之机。所以后边的王朝出现了指定储君的制度，储君被视为国本，是权力稳定的基石，让潜在的竞争者和图谋不轨者们不敢妄动。

新中国建立后制度有所改进，但并没有脱离专制制度的任命规则，细节不便多说。

看这制度的演化过程，我们可以知道，专制制度是为了避免内部的冲突而产生的，换一种说法就是为了和平。那么与外部的和平如何实现？最根本的方法是征服后同化，把新征服的土地划为本国领土，把土地上的民族同化成本国的国民。但是民族的同化也有局限性，不同的环境产生不同的生产方式，不同的生产方式产生不同的文化和习俗。生产方式不同的民族之间难以同化，因此中国作为农耕民族，没有办法完全同化游牧民族。在不能同化民族的情况下，要用更好的文化和制度降服其心，宗教也包含在文化里，还要发展贸易，合作共赢，用经济利益降服其身，再用平等的民族政策，让多民族和平共存，共同繁荣。所以说，一个专制国家对外用兵，大部分情况下是为了彻底解决安全隐患，还是为了和平。

人人都爱惜自己的生命，而战争必然会有伤亡，合格的领导人人都知道，贸然发动战争是失民心的决策。因此正常的领导

人发动战争前都会再三考虑，确定战争是为更长久的和平，而不是一味地掠夺和屠戮。中国的兵法也主张慎战，攻心为上，不战而屈人之兵才是上上策。综上所述，我们可以知道专制思想对国家的理解主要是为和平。

再看民主制，目前西方的主流学术界信奉的是亚当斯密在《国富论》中对国家的解释。那么亚当斯密是怎么看国家的，在《国富论》中说到：在狩猎社会没有财产的不平等，权力来自于年龄和资历。到了游牧社会，开始出现财产的不平等，因此出现拥有更多财产的家族，也就是门第。门第和财产是划分地位的两大因素，也是权力的主要来源。门第显赫的人利用身份可以团结更多的人由他支配，支配他人就是行政权。战时可以聚集更多的兵力，不仅保护自己，还可以让伤害自己的人付出代价。那些没有能力保护自己的人们会请求门第显赫的人的保护，发生纠纷时会请门第显赫的人来裁决，也愿意服从这样的裁决，这就是司法权。为了维护这个司法权，门第显赫的人们会组织政府。富人们会团结起来维护这种关系，保护自己的既得利益。小富人们团结起来保障大富人的大财产和大权力，换得大富人保障他们的小财产和小权力。简单来说，行政权、兵权、司法权，全部都来自于门第和财产。亚当斯密认为，政府组织的建立就是为了保障财产的安全，保护富人、对抗穷人，保护有产者、对抗无产者。

在这条逻辑线上再往前推理，权力既然来自于资本，那么有权力的人要继续保持自己的权力，防止更多的人染指权力，就必须让穷人一直保持穷，不能让穷人们变富。随着科技的发展，社会上会产生更多的财富，有权力的人就要不断进取，把

这些多出来的财富全部据为己有，如果不这么做，很快就会有穷人获得这些多出来的财富，来分享他们的权力，甚至威胁他们的权力。也就是说，在民主国家，富人们会想尽方法让穷人们一直穷。放到国际社会，富国会想尽方法让穷国一直穷。在这里，富国发动战争是为了让自己变得更富，让穷国保持穷，让不听话的小富国变成穷国的手段而已。

看美西方国家在近几十年干的事，就能知道他们对国家的理解还处在《国富论》的境界。美西方自称 10 亿黄金人口，一直都在吸其他 70 亿人口的血，保持着他们富足的生活和种族优越感，美西方只会让发展中国家一直穷下去，不可能领导人类走向真正的和平和富裕。

再从社会阶级上看，专制国家和民主国家的阶级划分不同。两种国家都分统治阶级和被统治阶级，被统治阶级细分为富人和穷人，这一点毋庸置疑，但在统治阶级的内部划分里有所区别。专制国家的统治阶级分最高统治者和官僚阶级，民主国家的统治阶级分大资本贵族和政治贵族。专制国家的最高统治者和民主国家的大资本贵族，都想维持他们的权力和统治地位。专制国家的最高统治者会以实施仁政，获得民心的方式维持统治，而一切统治行为都通过官僚阶层来实施。所以在专制国家里，最高统治者的主要工作对象并不是普通国民，而是中间的官僚阶层，不能让官僚阶层出现腐败过度、鱼肉百姓的现象，从而导致官逼民反的后果。

在民主国家里，大资本贵族维持统治地位的方式就是让穷人们一直穷下去。大资本贵族们会控制政府，用制定法律的方式保护他们的既得利益，同时榨取尽可能多的社会财富，让穷

人们一直穷下去,再用舆论和媒体宣传把人民的怒火引向政府,当政府的支持率低到一定程度就用换届的方式维持社会运转。他们为了不让人民发现社会运作的基本规律,还要不停地给人民贴标签,分化人民,让人民内斗,用奶头乐把人民的注意力从社会问题引开,还要实行快乐教育,把人民变成傻子。这就是大资本贵族施政的大方向。

专制和民主两种政体比较一下,专制政体就像是周期性发作的病人一样,每隔一段时间会发作一次。正常和不正常的状态交替出现,就是治世和乱世。看中国的历史,一般治世能维持 200 多年,之后是 100 多年的乱世,治世的时间比乱世长一些。

民主政体就像是一个绝症患者,慢慢滑向死亡,一般情况下中间不会往回倒退。从诞生之日开始,繁荣一段时间后逐步往下滑落,直到彻底崩盘,进入无政府状态。这是民主政体的大方向。

出卖国家的因果

中国自从改革开放以来,就有一代人深受西方思想的影响,有崇洋媚外的倾向。到现在,还有一些掌握着话语权的人在替西方说话。

从修行人的角度来看,整个法界都是大大小小的组织所构成,小到夫妻二人构成的家庭,大到国家,再大到一个世界,比如极乐世界、娑婆世界。马克思说:人是社会关系的总和,作为一个人,爱自己的家庭,爱自己的民族,爱自己的国家,这是基本素质。看动物世界,有很多群居的动物,牛群、马群、

羊群等等，这些动物中没有一个动物会故意引天敌过来吃自己的同胞，动物都干不出来的事，只有人干得出来，还自以为聪明。这些为了一点个人利益出卖自己国家和民族，破坏祖国内部团结和统一的人，终将会迎来该有的果报，这是法界运作的因果定律。

未来的发展和机会

我个人坚定支持现在的中国政府，未来至少一百多年，中国会引领世界，从2020年开始，给中国的科技灵感不断增加，给西方的越来越少。美国倒行逆施，站到人类对立面，崩盘是时间问题，目前只是崩溃前的最后疯狂而已。

所以，现在想赚大钱的人就应当服从国家的大战略，去一带一路沿途国家发展。那边有很多机会，有能力的人多出去看看也是好事。而且在不久的未来，那些国家的人肯定会尊重中国人，就像过去尊重白人一样。有智慧的人做事都是顺势而为，顺应时代的潮流就能事半功倍。

让大乘佛教走向世界

目前道教和汉传佛教是代表中国的两大宗教。道教没有普度众生的概念，加上中国化的元素太强，想去国外传播比较难。相比而言，大乘佛教更有利于广泛传播，也积累了一定的经验，所以只要把佛法用现代语言重新解释一番，让现代人更容易理解，那么传法应该不是难事。现在我做的事情就是用现代语言解释佛法，让佛法更容易翻译成各种外语，为未来的海外传法

铺路。

个人非常希望这本书未来能翻译成英文和其他各种语言，传播到海外去，让更多人能够接触佛法、理解佛法。让佛教在最后的一百多年里发光一次。我个人希望，在传法这件事上有大愿的人都能参与进来，发扬“上求佛道，下化众生”的大乘精神，为大乘佛法的传播、为普度众生尽一份力。

第 10 节 科技点、第四文明

我们已经知道了光的传播方式，当光子振动时表现为光明，能反映出其它的物体，我们就能看见，当光子静止的时候，就会变成黑暗。所以人类没有办法观测光子，光子振动时我们看到的光明是光子振动的场，不是光子本身，这个场要比光子本身大得多。要观测光子就要让光子停止振动，但光子停止振动时会表现为黑暗，更是观测不到。因为我们观测任何事物都要通过光子，除非把观测仪器直接连接到视神经，否则中间隔着的空间充满了光子，都是通过这些光子们传递的振动，让我们观测到事物。

光的传播方式后面联系着好几个科技灵感。在这里我们首先要知道，科技方面人类没有任何创造力，能给人类带来科技进步的灵感都是管理员给的，艺术方面的灵感也一样，这些灵感不仅能让人类科技进步，还可以给发明者带来名誉和财富，所以想要某个领域的灵感，首先这个灵感在人类文明的大剧本里已经有计划要投放，其次作为个人要有足够的福报。

因此科技点的思路就算我放出来了，有人想拿去发表论文

设计

等，还需要得到管理员的许可，否则就算知道了也写不出论文，也发表不了。

作为普通人，在人类文明的大剧本里大概率不会有什么太大的作为，但是还想要某个领域的灵感，那怎么办？首先是积福报，用足够的福报来兑换灵感，你可以向佛菩萨许愿。不管你是科研人员，还是艺术家、作家、音乐家、美术家等等，你想要一个能给你带来名利的灵感，那就先积福报。其次才是这方面的基础知识，毕竟给你灵感你也无法理解，不能把他造出来，那也没办法。

至于个人的努力，说实话稍微有那么一点作用，但千万不要以为努力是决定性因素。命里有就有，命里没有再努力也没有用。很多人努力一辈子，也拿不出任何科技发明或传世的艺术品。在创造方面有成就的人，大概率都是前世积攒足够福报的人。如果没有前世福报，那就先积福报，再跟佛菩萨兑换。兑换的时候还得发愿：你得了名利后会做什么好事，不会做坏事。有了愿和承诺，管理员有可能会考虑。

现在我讲出来的这些内容，大家当故事听听就可以。人类科技会不会往这个方向走，会不会出现下一代科学巨匠，这事由管理员安排，咱们这些普通人就不用想了。

在上一期文明里，发展到中后期后出现了三个大国家：姆大陆、亚特兰蒂斯、地底国（地底国是住在地底下的人）。那个时候极乐世界的传法团队已经来到娑婆世界，在开始传法前先观察一番，看看这个世界的众生如何。地球还是由娑婆世界的传法团队管理和传法，当时佛法只在姆大陆上传播，其他两个国家没有佛法。

在姆大陆的传法还是很有成效的，但整个文明没能完全按照剧本推进到最后，中间出现意外时没能及时打补丁，所以文明长度有所缩短，解脱成阿罗汉的人也达不到预估的数量。按照当时娑婆世界设计师的想法，三个国家三足鼎立是最稳定的结构，这一点没有错，再给三个国家三种不同的科技树，以为这样就不会为了争夺能源而发生战争。

给姆大陆的是大陆科技，这里包括农业科技和光子科技，光子科技发展到最后就是无限太阳能。给亚特兰蒂斯的是海洋科技，给地底国的是矿物科技。

无限太阳能是怎么做到的？我们已经知道了光的传播方式和声音一样。如果我们听音乐，在不提高音量，也不靠近音源的情况下，想要让声音变大，我们只需带着音源进入狭小的空间，让声音在墙壁中反弹即可，墙壁之间的距离要适度，太远的距离只会让声音产生回音，不能让声音听起来更大，用同样的方法也能让光子的振动频率叠加。姆大陆就利用这一点制造出了无限太阳能装置。他们把水晶切割成特定的形状，再把集中起来的太阳光照射进水晶里，太阳光在水晶内壁反弹过程中，光子的振动会叠加，一直强化成紫外线，再引发电效应，实现了无限能源。

我们都知道光电效应，紫外线可以打出金属里的电子产生电流。紫外线从太阳发出，基本上有 90~95% 的紫外线都会被地球大气层挡住，到达地表的只有 5%，所以太阳能的效率并不高。

但是，如果能把照到地面的太阳光，用这个水晶装置把它增幅成为可控的紫外线，就可以大幅提高发电的效率。比我们

现在的光伏太阳能的效率高几十倍，可以实现能源自由。

在这里也有几个科技点，水晶柱的切割方式，如果自然界没有可以开采的高纯度水晶矿，就要人工制造水晶，这也是科技。还有一项超冷却技术。水晶柱需要用冷却装置包起来，让组成水晶的粒子振动频率降低，使得光子传递振动过程中，受干扰的程度最低化，让光子振动频率增幅的效果最大化。

无限太阳能对整个国家来说是巨大的福利，后边还有一系列在地表上用的科技，包括农业方面的科技，姆大陆成了世界上最强大的国家。无限太阳能还可以微型化装到飞行器上，一直放到云层上面，用很多这种飞行器组合成一个飘在天空的城市，是真实的天空之城。也用在了卫星，甚至武器化，不管什么科技，到了人类手里都会拿来做武器。上一期文明的人类，对吃肉没有现在的人类这么执着，但是对于杀人并不忌讳，也会发动大规模战争。

亚特兰蒂斯得到的是海洋科技，是另一条科技树，最后建立了海底城市和移动浮岛城市。地底国得到的是矿物科技，包括核裂变技术和超高温技术，这又是一条独立的科技树，他们建立了庞大的地下城和错综复杂的地下网络。这三个国家利用不同的科技树获取能源和食物，但是发展到后期还是出现了不可调和的矛盾。

姆大陆的无限太阳能加上农业科技会污染水环境，污水最终都会流向海洋。利用海洋科技的亚特兰蒂斯就接受不了，为此和姆大陆进行多次交涉。还有地底国的采矿和冶炼科技会排放出有毒气体到大气层，大气污染又影响到姆大陆的无限太阳能科技，相互之间的矛盾越来越严重。一开始设计的时候，以

为不同的科技树使用不同的能源就会相安无事，结果到后期无法解决污染环境的问题，最终大战爆发，打的结果就是全部消亡，这是上一期文明的故事。

无限太阳能是真实存在技术，但是目前我们这期文明可能用不到。目前文明的剧本选的是可控核聚变，和无限太阳能又不一样。可控核聚变的门槛很高，在很多国家一起竞争的情况下，就用门槛高的东西来限制中小国家的发展，主角国掌握核心技术后可以让大部分小国守规矩。

现在中国已经开始实施登月，打算建立月球基地。据说可控核聚变需要的原材料在月球，需要在月球建立采矿厂和加工厂，采出来的矿还要往地球运，成本很高，所以会在地球和月球之间的引力中心点上建立太空港作为中转站，其体积像100艘航母那么大，可以大幅度降低运输成本。也可以把发电厂直接建在近地轨道上，不需要把原料运到地球，直接运到太空中的发电厂，同时还需要无线输电技术输电到地球，地球上只要建立接受站和变电站，再铺输电网就可以了。这一系列的技术都由主角国掌握，其他小国交电费就可以用电，借此实现世界范围内的秩序。

或许中国会往这个方向发展吧，或者这只是我这个科幻迷的畅想。

第11节 主角国的设计

这一节讲设计中的国家部分。前面讲的是一个大文明的设计，接下来讲一个国家——主要是主角国的设计。

主角国的设计需要一个硬件和三个软件。

1. 一个硬件

一个硬件指的是人——最高领导人。这个人要具备足够的功德和福德，哪怕功德不大，福德也得足够大。这个福德大到什么程度呢？这个领导人的福德要大于该国所有国民的福德之总和。比如现在的中国有十四亿人口，所有福德全部加在一起，最高领导人的福德要超过这个总和，这样就可以当一世的皇帝。目前的制度下最高领导人有任期，那就可以打点折，不需要那么多的福德。

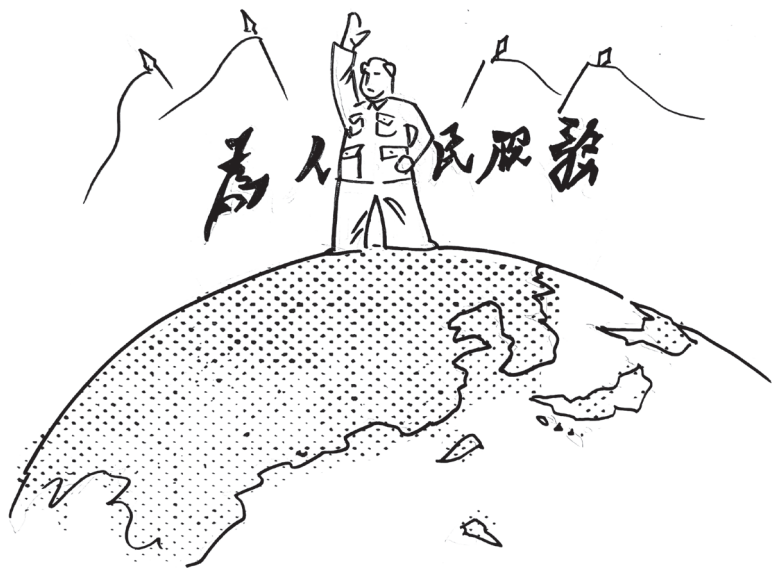
乾隆是这期人类文明里出现过的所有皇帝当中福德最多的人，他在位期间人口暴增，在康熙后期中国有1亿人口，到乾隆后期人口接近4亿，乾隆自己掌权六十三年，在位时间也足够长，是福德极大的人。

福德是第一位，其次是政治智慧、人品、人格魅力等个人能力。如果皇帝拥有足够的福德，但是政治智慧或者人品等方面有所欠缺，那么他在在位期间会做出一些不恰当的决策，为人也不够正派，但是国家还是可以正常运作下去，因为用福德来支撑，只不过他个人福德消耗会很大。

所以说当皇帝是一场豪赌，有可能几百、几千世积累下来的福德在一世人王当中全部耗尽。如果找对了方向，皇帝做得好，那这个福德可以翻很多倍。《了凡四训》里说到，了凡先生当上地方官之后，本来坚持的日行一善做不下去了，有人就告诉他，作为地方官你只要少收一点税，等于对每个人都做了善事。同样的道理，作为一国之君，爱民如子，广施仁政，福

德就会翻倍增长，反之，福德的损耗也极快。

从剧本的角度来说，一个国家走向强盛还是衰亡，基本已经定好了方向。所以管理层安排皇帝投胎的时候会根据剧本选人，国家该走向强盛就会让福德智慧具足的人投胎，国家该走向衰亡就让福德智慧不足，但一心想当皇帝享受的人投胎。作为一个人，想让福德持续增长，还得看发愿，如果一个人的愿只停留在个人欲望上，那么必然会有那么一世可以满足欲望，但同时会把几乎所有的福德耗尽。



比如说，现在很多人求财，大部分人的真实愿望是满足五欲，过上奢华的生活，人前风光。以这样的发心来布施的确也可以增长福德，等福德够了会有一世实现愿望，但那一世的环境有可能无法继续布施积攒福德，从而福德耗尽回到原点。比如生到天界，在天界没有需要帮助的众生，只能单纯地消耗福德。因为福德是在帮助其他众生的过程中增长的，而这个人的发心中没有帮助其他众生的部分，只有求福德的贪欲而已。当天人福德耗尽，寿终之后又回到原点，甚至有可能直接投入下三途。

如果一个人发愿帮助其他众生，甚至普度众生，但这过程需要钱，所以求财，那情况就不一样。他会持续投胎到有众生需要帮助的环境里，一边帮助众生同时积攒福德，在这过程中自己也能享受到五欲乐。因此发心很重要，真正的修行人通常都不去天界享福，天界只会单纯地消耗福德，而不能行善积福，这就好比一个打工人，用积攒很多年的存款坐豪华游轮享受一番，花完了钱还得回来继续打工。如果用这个钱去做好事帮助其他人，比如开个小工厂，给人提供工作岗位，又能服务社会，以这个发心创业，那么赚钱的同时福德在增长，自己也能当个老板享受五欲乐，还受人尊重，是可持续的投资。

当人王也一样，看一个人的发心，根据发心投胎到适当的国家。在大剧本里，国家要走向强盛的时候，上位的人也是有 大愿的好皇帝，国家走向衰亡的时候上位的都是昏君，只有享受的欲望，没有服务人民的大愿，哪怕表面上看着忧国忧民，其实内心想的还是为了保住皇位，是为自己。

优秀的领导人除了需要福德外，就看个人的品德和执政能

力，品德主要是靠修行提升，执着越少，对外表现的人品就越好。执政能力靠专业训练来提高，这个专业训练既有人间的部分，也有在上边专门培训的部分。看历史上的皇帝，有些人天生就不是做皇帝的料，是艺术家、木匠、锁匠。但有些人是很专业的皇帝，单靠出生后的专门培训很难达到他们的专业水准，只能说是为当皇帝而来的专业选手。

以上是设计主角国、强国需要的第一个硬件。是人，是福德、智慧、大愿具足的人。接下来是国家的三个天赋，是影响国家发展的思想观念。

2. 三个天赋

（1）探索精神

首先是探索精神，一个部落要发展成一个国家，必须要有探索精神。像《星际争霸》这类即时战略游戏里，开局就要迅速探索地图，抢占资源点，游戏里叫“开地图”。文明发展早期也是如此，作为人口一二百人的小部落，要迅速探索周边地区，找到食物源和水源，增加人口的同时要持续地探索，扩大地盘。

看过《坐禅1》的朋友们已经知道，疑情是情绪当中最初出现的情绪，疑情就是好奇心，好奇心得不到满足的时候会会出现不安的情绪，因此在人间的所有凡夫都有疑情，有疑情就有探索精神。既然探索精神人人都有，那还能成为国家的天赋吗？

要知道个人和集体不一样，虽然每个人都有探索精神，但

设计

几百人聚在一起形成部落后，决策权会在部落酋长一人手里，或者几个长老组成的小团队手里。首先从这些领导人的性格上分析，通常年轻人都很有冲劲，富有探索精神，政治上叫“改革派”“激进派”，但年龄到了一定程度，心就会静下来，希望保持传统，不希望随意改变，政治上叫“保守派”“顽固派”。能当上部落酋长和长老的人都是年长之人，所以从性格上已经缺乏探索精神。

其次要看决策的风险。作为部落的领导人，掌握的资源越多，反而会变得越保守。领导人必须保证部落所有人的安全，还要持续发展，而向外探索是有风险的。因此领导人一般不敢轻易拿很多人的性命和资源去向外探索和扩张。万一探索过程中死了很多年轻人怎么办？万一和其他部落发生冲突怎么办？等等顾虑之下，领导人会出现“不求有功，但求无过”的心态。

但是如果一个部落不向外探索，在一个地方裹足不前，人口也没有持续增长；而另一个部落在探索过程中发展壮大，人口增长，地盘扩大。当两个部落相遇时，大概率后者会把前者消灭、吞并或者驱逐。可以说在文明前期的部落时代，向外探索就有概率活、也有概率死，但不探索肯定会死。

中国历史上，文明早期黄帝和炎帝在中原地带争霸的时候，有些部落撑不下去了就往南跑，其中一些部落迁往东南出了海，一些部落向西南迁徙进入一些易守难攻的偏僻山谷，之后就与外界切断关系，开始过上他们与世隔绝的小日子。后来中原地区形成了大国，但没有一直向西南扩张，把他们全部消灭，所以西南山区里的少数民族还能维持着当时的风土习俗，比如走

婚习俗。

走婚是母系社会留下来的习俗，从母系社会发展成父系社会的主要原因是战争。在部落文明早期，生产人口对一个部落的生存和发展非常重要，因此女性的地位高，部落会以女性为中心形成母系社会。当和其他部落的竞争越来越激烈，战争变成周期性、阶段性活动的时候，更适合打仗的男性地位会逐步提高并超越女性，从而变成男权社会。毕竟在战争频发的环境里，比生产人口更重要的是保护自己人不被杀害。

那些生活在西南地区，还保留走婚习俗的少数民族是历史的幸运儿。在竞争激烈的中原地区，探索、扩张和战争是主旋律。文明前期的部落时代，在探索上慢一拍的部落基本都被消灭和吞并，只有快速探索，占据有利地形，提高生产力，增加人口的部落才能存活下来。

在古代，信息极度匮乏，有很多不确定因素的情况下，作为领导人必须做出决策的情况经常出现。凡人又没有看未来的能力，所以在部落时代通常都会发展出巫术文化、祭祀文化。领导人在难以决策的时候，就想靠祭祀和占卜，求得神的启示。

这是探索精神，是文明前期最重要的一个天赋。有探索精神的部落有可能发展成国家，没有探索精神的部落，或者在探索上慢一拍的部落基本上都会被消灭。人类文明发展到现在，有成千上万的民族消失在历史长河中，绝大部分都是在最初的探索上失败，被其他民族消灭和吞并。

（2）种族平等

第二个天赋是种族平等。这是一个部落或者一个国家能够

持续扩张的重要天赋。早期的部落时代，当一个大部落征服一个小部落后，想把小部落的地盘彻底接收，把小部落的人口吸纳为自己的人口，那么它就需要种族平等思想，国家之间的战争和征服也是如此。没有种族平等思想，胜利的一方会把失败的一方当作奴隶来压榨，甚至拿去祭祀，这样的部落或国家最终都会消亡。

在中国，种族平等思想的发展有一个过程，是横跨 3000 年的主旋律。通常人们喜欢拿东方的秦汉和西方的罗马帝国来比较。

西方的罗马帝国统一了环地中海地区，盛极一时，但最终分崩离析，之后欧洲再没有出现大一统的局面。东方的秦朝实现大一统后二世而亡，但后面的汉朝继承秦制，继续保持统一的局面。为什么西方会失败，就因为罗马帝国没有得到种族平等这个天赋，自然地选择了奴隶制道路，以民族为划分阶级的标准，形成庞大的奴隶产业链。奴役其他民族是最能彰显民族优越性和获取劳动产物的方式。罗马人对外用兵最主要的目的是获取奴隶，整个国家把奴隶当作能源来持续发展。公元 9 年，罗马军被强大的日耳曼蛮族击退，罗马帝国的领土扩张受到了阻拦，因此导致抓奴隶的效率不能满足国内的需求，国家就此开始走向衰落。

在中国，种族平等政策最早是在公元前 8 世纪出现，可以说 3000 年传法时间刚开始就给了这个天赋。公元前 777 年，秦襄公把妹妹嫁给西戎丰王为妻，当时秦襄公的决策只是为了政治利益，但和其他民族通婚是种族平等思想的重要表现方式。公元前 771 年，秦襄公因护驾有功，被周平王封为诸侯，得

到封地。但是天子封给他的是边境地区，那里还生活着其他民族，能不能拿下那片地，就看自己的能力。

还有一个国家是楚国，楚国的历史更悠久，可以追溯到夏商时期，楚人是中原民族移居长江流域后，和当地人融合形成的多民族融合体。周成王时期，楚人的首领熊绎受封建国。在周朝的天下版图中，秦国和楚国都不是重要的中原诸侯国，是封在边缘地区的小国。两个国家都是在向外扩张中，不断地吸收其他民族，逐渐发展成为强大的诸侯国，在这过程中发挥重要作用的就是种族平等思想。

经过 400 多年的发展，秦国成为西部最强的诸侯国，公元前 338 年，秦惠文王即位，在位 27 年，在此期间，用张仪的策略连横六国，防止他们联手对付秦国，同时向西吞并巴蜀，确保了大后方粮产地。秦国不断向西扩张，吸收融合很多当地民族，赋予他们平等的社会地位，日渐强大的秦国开始向东用兵时，中原的几个诸侯国才反应过来。

公元前 403 年，赵、魏、韩三家分晋。当时赵国的领导人是赵襄子，他率先取消奴隶制，让所有奴隶成为平民，还分给土地，并且宣布，其他国家的奴隶跑到赵国就能成为平民，还能得到耕地。奴隶制的前提是种族不平等思想，早期奴隶的主要来源是战争，在不同民族之间的战争中，战胜方会把战败方的俘虏当作奴隶来奴役。赵襄子的政策逼得其他国家相继跟进，使得系统性的奴隶制在中国正式消失，走向了和西方完全不同的文明进程。

在秦国的压力下，赵国也开始推行种族平等政策。公元前 307 年，赵武灵王施行“胡服骑射”。赵国境内本来就有胡人

生活，赵武灵王打败林胡、楼烦、东胡等部落后，给这些民族平等的国民身份，吸收他们建立新式骑兵。任何改革都有阻力，赵国的贵族们极力反对新的民族政策，他们认为这样的政策会让赵国在中原诸侯国的文化圈中边缘化，赵武灵王也为自己的悲剧命运埋下了伏笔。赵国的改革虽然有成效，但是已经比秦国慢了一拍，秦国完成了境内的民族整合后开始向东扩张。

楚国的扩张和民族融合进程也在推进，一度成为版图最大的诸侯国，也曾打败过秦国。

公元前 221 年，秦国统一六国，又提出了重要的口号，天下只有秦人，没有其他国人，天下所有人拥有平等的公民权。

“公民”这个词出现的时间很晚，在这里使用只是为了说明人人都有平等的身份和权利。种族平等是形成大一统帝国的重要前提。

之后的汉朝不仅继承了秦朝的种族平等的政策，还向前推进了一步，开始和北方的匈奴通婚。此时的通婚和秦襄公以大夫身份嫁妹不一样，是皇族之间的通婚。汉朝建国之初，高祖、文帝、景帝时期，一直被匈奴压着打，通婚只是权宜之计。汉武帝时期终于打服了匈奴，但国内也是劳民伤财，国力损耗很大，之后不得不又回到通婚这条路上。

贵族阶层之间的通婚是种族平等政策的重大进步，因为只有承认对方也是人的前提下才会通婚。在古代，中原人的观念中边远地区的少数民族都是蛮夷，是未开化的野蛮人，嫁娶是不能想象的事情。贵族阶层的通婚等于承认了对方也是同样的人，从而引导百姓之间的自由通婚，极大地促进了民族融合，稳定了外部环境。

三国时期，魏国曹真打通西域商路，司马懿平辽东，蜀国诸葛亮平定南蛮，吴国孙权一直和山越人打打合合，都在推进民族融合，只有在种族平等政策下，各国才能稳定后方，一心专研统一大业。东汉到三国时期，有很多北方少数民族内迁，和中原汉人混居，朝廷给了他们很多优待政策。

晋朝时期，中央朝廷对内迁少数民族施行残酷的压迫统治，迫使很多少数民族离开，也有少数民族首领起兵造反，建立新的少数民族政权与晋朝对抗。晋朝灭亡后，中原进入了十六国的乱世，十六国中大部分都是少数民族建立的政权，对汉族变本加厉地报复，晋朝失败的民族政策给后世的统治者敲响了警钟。

南北朝时期，北朝五国都是鲜卑族建立的政权，南朝的宋、齐、梁、陈是汉族政权。南朝的汉族政权吸取晋朝的教训，在国内实施种族平等政策，试图同化南方的少数民族，但面对强大的北方鲜卑族政权，只能选择重兵防范。

到了隋朝时期，中国又迎来了大一统的局面。隋朝继续推进种族平等政策，加速民族融合。公元590年，南粤领袖冼夫人归顺隋朝，得到隋文帝的册封，中国的东南地区纳入隋朝版图。

到了唐朝，种族平等政策在中原达到了顶峰，因为唐朝开始允许少数民族在朝廷当官，甚至可以掌兵。兵权是国家的根本，统治者一般不允许少数民族在朝廷当官，更不会把兵权交给少数民族武将，在之前的历史中很少有这种事例。

唐朝的李姓皇族有部分鲜卑族血统，对其他民族非常包容，朝中有不少少数民族官员。安史之乱爆发时，前期抵抗叛军的

高仙芝是高句丽人，哥舒翰是突厥人，都是少数民族武将。其中高仙芝更是官至安西副都护，四镇都知兵马使，是西北部的军事总管，按现在说法就是军区司令，他多次出征，一直打到了中亚地区，把唐朝的影响力扩展到里海以南，最后很不幸地被人诬陷致死。

宋朝开始是修改后的剧本，面对强大的辽、西夏、吐蕃等政权，宋朝选择纳贡议和的方针。对国内边境地区的少数民族采用羁縻政策，在民族融合的大方向上没有什么进步。

到元朝，蒙古人在种族平等政策上开历史倒车，把人分为四等，蒙古人、色目人、汉人、南人（南宋的汉人）。最后因为种族平等问题，发生汉人地区的大叛乱。

除了种族平等问题之外，元朝比前面的宋朝更加开放和稳定，蒙古人不会管理农业地区，税收、徭役、兵役都比较少。忽必烈上台后国家财政收入的很大一部分是贸易关税，农业税的占比较低，因为周边几个国家都是蒙古汗国，没有战争的情况下人口自由流动，是政策较为宽松、人民负担较少的时代。但是种族不平等的政策下，汉民族的怨恨不断积累，到了元朝末年，民族矛盾和阶级矛盾发展到临界点，终于爆发了大规模的农民起义。

明朝建立后在种族平等问题上重新回到了正轨，朱元璋提出了“华夷一家”的口号，制定了“德威兼施”的民族政策。不过明朝对任用少数民族官员非常谨慎，不再录用少数民族武将，以免重蹈唐朝的覆辙。明朝从建国到亡国，一直都在和蒙古人作战，和蒙古人的问题始终没能解决。因此非常重视国内的民族政策，尤其是对西藏的政策。元朝时期，西藏归顺了蒙

古人的中央朝廷，蒙古人接受了藏传佛教，蒙藏之间关系密切。明朝朝廷非常怕西藏又和蒙古联手在后方搞乱，所以给了西藏高度的自治权，采用“多封重建，怀柔远夷”的民族政策，只要西藏承认明朝是合法的中央政府即可，除此之外别无他求，以此保证西藏地区的稳定。

到了清朝，种族平等政策有了进一步发展，毕竟清朝是外来的少数民族政权。清朝从建立之初就提出了“满汉一家，五族共和”的口号，满、蒙、回、藏、汉为五族。在这个大框架下，各民族和平共存，使得清朝版图达到了历史之最。唐朝时期的疆域也很广，但是唐朝时期没有国境线的概念，只有势力范围。到了清朝，和北方的沙俄政权通过谈判，正式划定国境线，从此有了明确的领土边境线。

清朝在政治上手腕高明，对各地区的治理方式都不一样。在西藏地区施行高度自治，由政教合一的地方政府管理。在蒙古地区施行羁縻政策，清朝的皇族和蒙古的贵族们通婚，赋予他们皇亲贵戚的身份，把草原分封给这些贵族，划定势力范围后，不允许他们互相攻伐。有人试图攻伐其他贵族，兼并其他部落，朝廷就会出兵平叛，以这种羁縻政策防止草原出现统一的大政权。在汉人地区清朝继续采用郡县制，与过去的封建王朝相比，清朝分化地方政府的职能，分别建立行政、军政、财政、教育、监察等部门，确保在地方不能出现割据势力。

在中国大陆上，种族平等思想延续了3000年，不断地发展和加深，让中国成为拥有最多人口和广袤国土的世界性强国。

反观西方历史，种族歧视一直延续到今天。美国在1776年建国，距今不到250年，是接纳全世界的移民建立的移民

国家，但是移民之间还存在鄙视链，对少数族裔的系统性歧视已经成为美国固有的文化。如果不是剧本需求，一直信奉白人至上主义的西方世界根本成不了世界霸主。

（3）义务教育

第三个是义务教育。

如果一个国家同时得到三个天赋，国家会发展得非常快，同时衰落也很快，国家的寿命不会长。所以中国只给了探索精神和种族平等，并没有直接给义务教育，教育观念就用一点点往前推的方式逐步推进。

在中国，最早提出“有教无类”思想的是孔子。之前知识全部掌握在贵族阶层手里，不仅贵族的爵位和封地是世袭制，连普通官职都是世袭制，父亲把做官的知识传授给儿子，儿子继承父亲的官职继续做官。

孔子最先提出了“有教无类”思想，向所有求学的人平等传授知识。普通人学会了知识，才有可能进入官僚阶层，从此阶级固化的局面开始出现裂痕。

不管孔子的儒家思想具体讲了什么内容，单从政治学上看，开放教育是巨大的进步。开放了教育，后面才会出现“察举”“荐举”到“科举”的人才选拔制度。既给了读书人上升的途径，同时国家也能任用更多的人才为国效力，拓宽了人才选拔的基本盘。

中国的历朝历代对教育并不重视，甚至有些时候还要打压读书人，读书一直都是贵族阶层和官僚阶层的特权，哪怕开放了教育也只有家庭条件好的人才能念得起书。最后一个封建王

朝——清朝是专门设计出来让中国衰弱的朝代，统治者作为外来民族更不敢普及教育，生怕读书人多了会生变，还大兴文字狱，迫害读书人。二战时期，侵华日军的大部分士兵已经完成了基础教育，与之相比中国的军人大部分是文盲，使得战争初期中国军队在战场上非常不利。一直到新中国建立后，国家才开始推行义务教育。

在整个人类历史上只有一个民族在文明早期得到了义务教育天赋，那就是犹太人。这个民族的设计也有它独到之处，它并非极乐世界的传法团队所设计，是由娑婆世界的人设计。极乐世界的设计师设计了人类文明的大框架，在这大框架下，西方的具体历史由娑婆世界的人设计和运营。西方的宗教史从犹太教开始，犹太人只得到了义务教育一个天赋，成了宗教历史的开端。犹太人也建过国，但没有种族平等天赋的情况下无法扩张，亡国后更无法复国，就靠一个义务教育天赋，把民族文化和历史传承下来，保住了民族主体性，没有消失在历史长河中。

现代历史上同时获得三个天赋的国家是美国。美国是在修改后的剧本中，为了压制中国专门设计出来的国家，为延长剧本时间的目的服务。有了美国这个强大外敌，中国内部就可以团结起来保持专制政体。设计师在美国建国之初就同时给了三个天赋，以这种方式打算快速培养出一个强大的反派。

美国有了探索精神，在新大陆快速扩张，疯狂杀戮，把原住民屠戮殆尽，把神治文明的痕迹彻底清除，完成了第一个任务。同时也得到了种族平等天赋，但这个种族平等不是绝对的平等，是有限的平等，它只针对欧洲来的移民，并不针对所有

人种。在欧洲白人之间也存在鄙视链，但是以清教徒的身份移民到了美洲之后，实现了白人内部的平等，然后联合起来屠杀印第安人。南美是从西班牙、葡萄牙移民过去的人，虽然都是白人，到了美国还是受歧视。后来中国人以劳工身份去了美洲同样受他们的迫害。

关于义务教育天赋，美国早期的移民都是清教徒，基督新教和天主教的区别在于，基督新教主张人人都有对《圣经》的解释权，而天主教主张只有教皇庭才有圣经的解释权。清教徒们既然主张人人可以解读《圣经》，那么读书识字是必要的条件。所以这些反对教皇庭的清教徒们来到美洲之后开始普及教育，各个小村庄都有小学老师来进行教育。有了义务教育，奠定了美国强大的人文基础。

除了三个天赋，美国的开国元勋，包括前三代总统都是相当有能力的人，这样的投入造就了强大的美国。

在中国，虽然孔子提出了“有教无类”的思想，但是并没有系统化地向全国人民推广。因为这里又涉及到了教职业的专业内容，怎么让人产生信，其中有一条叫“权威”。这个问题后面再讲。

教育从文明设计者的视角看，是可以用来控制国家发展速度的操纵杆，以此还可以控制整体剧本的推进速度。

总结一下，大国怎么建立。首先需要人，拥有大福报和政治智商，还有大愿的人，这是硬件。然后是三个能让国家持续发展的天赋：第一，探索精神；第二，种族平等思想；第三，义务教育。

如果一个国家刚开局就同时得到这三个天赋，国家会发展

很快，但消亡也很快。中国刚开始得到的是探索精神和种族平等天赋，种族平等还不是直接得到完美版本，在历史过程中不断更新换代，最终达到完美版本。中国没有得到义务教育，只是为了建设更好的制度体系，先给了“有教无类”思想，到了近代才算落实了义务教育。主角国的剧本就是以这种方式设计，确保其长度，用来为传法提供可靠平台。

前面已经讲到，第一步，大的文明设计；第二步，大国、主角国的设计；第三步，主角国每个朝代的具体设计；第四步，每一任皇帝要完成的任务。在这里第三步和第四步内容属于人王职业的专业知识，就等有缘人进入四大职业后，由专业老师传授，在这里不便透露。



设计

第七章

职业

职

PROFESSIONS

7

业

禅职业

教职业

商职业

政职业

.....

.....

.....

.....

TAI



第 01 节 禅职业

禅是解脱生死的唯一途径，本质上就是静，是熄灭妄想的过程。众生本来都是佛，有了妄想、分别、执着后成为凡夫，在生死轮回中无法解脱。执着又分很多种，根据执着的种类和深浅，分别众生的千万种根器。不同的执着需要不同的对治方法，也叫修行法门，在《坐禅 1》第三章第二节中专门讲过几种修行法门，也系统性地梳理了修行法门的演化过程。禅职业就是专门研究修行法门的职业。在极乐世界，观世音菩萨是禅职业的首座法王。在我们的娑婆世界，文殊菩萨是禅职业的首座法王。

禅职业中有一个细分职业叫驱魔师，是专门负责对付天魔外道的职业。在新创造出的世界里，魔王波旬这类妨碍传法的人必然存在，也就需要有人专门处理这类众生。禅职业只需平等普化心就可以加入，但驱魔师需要同体大悲心，因为降魔难免会造恶业。

驱魔师对修行人的要求很高，从释迦牟尼佛传驱魔秘法给迦叶尊者开始，驱魔技术都是传男不传女、传内不传外。在这里“内”指的是出家人，“外”指的是在家人，在家人有眷属就有牵挂，那些天魔斗不过驱魔师就有可能去伤害其眷属，因此驱魔的技术只传给子然一身的出家人，不传在家人。其次，传比丘，不传比丘尼。在最初的文明剧本里女性不能出家，更不会有女性驱魔师，因为女性的身体偏向阴，更容易被天魔和鬼道众生伤害。

在西藏有很多魔女的传说，到现在藏传密宗还有辨识魔女

的方法，也有被指认为魔女的女性，这些女性在白天和普通人一样，过着正常人的生活，但到了夜晚会有反常的举动，实际上是被天魔或鬼道众生附体的人。

驱魔师根据修行境界，还分初级、中级、高级。初级驱魔师需要初禅以上境界，魔王虽然在六欲天，但他的实际修为远在六欲天之上。驱魔师只有修到初禅、没有淫欲的境界才能和魔王抗争，否则不仅打败不了魔王，还有可能被魔王所转。初级驱魔师最多能把魔王或捣乱的鬼神驱逐，但不能彻底解决，他们有可能去别的地方继续作乱，也有可能伺机报复驱魔师，或者等驱魔师离开后继续欺负被害人。

中级驱魔师需要二禅以上境界，可以直接超度天魔或鬼神送往其他道。该下地狱的送去地狱，该去鬼道的送去鬼道。把他们送去其他道，并困住他们，不让他们再进入人间，就算彻底解决了问题。

高级驱魔师需要三禅以上境界，修为达到三禅以上、四禅到无色界定的驱魔师可以降服这些天魔或鬼神为自己所用。要降服就要先打败他们，然后再用特殊的咒或者法器把他们困住，接着感化他们。驱魔师的修法和参疑情、思情的常规修法不同，是以悲悯之心修行。什么叫悲悯之心？当我们遇到可怜人时会同情他的遭遇，产生想帮助他的欲望，这种情绪叫悲悯之心，比思情要差一个等级。

高级驱魔师会先困住天魔或鬼神，用特殊的方法把他们封印在法器里，通常是手串、佛珠之类的饰品，空心、实心都可以，再把它带在身上，修为高的人甚至可以把天魔鬼神封印在自己的肉身里。然后用悲悯之心长时间修行，一直抓着细微的

悲悯之心不放，持续地影响他们，把他们的愤怒和戾气慢慢化掉，最终感化他们。他们一旦低头认输就可以驱使他们，让他们为驱魔师做事，也可以帮助驱魔师和其他天魔鬼神战斗。

驱魔师的法器和驯服好的天魔鬼神都可以传承。下一任驱魔师的修为达到和师父差不多境界，甚至更高的时候，可以继承师父的法器和驯服好的天魔鬼神。目前西藏还有代代传承的驱魔师，足可以保一方平安。

在中原地区很少能看到佛门的驱魔师出来行走，因为中原地区魔事少，原因有二。

第一，学佛修行的人少。全国 14 亿人口中，自称信佛的人有 2 亿左右，但是真正持戒修行的人很少，有大菩提心的人更少，大部分人学佛还是为了个人利益。魔王要的是把人留在轮回内，不信佛、不修行的人本来就出不了轮回，魔王自然不会管。哪怕学佛修行的人，只要是个人利益修行，也出不了轮回，魔王也不会管。唯有发大菩提心，有可能出轮回的修行人，魔王才值得障碍。因为遇到魔障的事例和总人口相比实在太少，以至于很多人觉得魔王的障碍只是传说。

那么修行人在什么阶段容易受天魔鬼神干扰呢？主要是在欲界定到初禅之间的修行阶段。魔王在六欲天，也就是有淫欲的天界。修行人还有淫欲的时候，魔王可以幻化成有吸引力的异性来干扰，只要泄了就会迟缓修行进度，如果完全被境界所转，放弃修行，魔王就算胜利。魔王还可以派魔女勾引，在定中和魔女行淫也算业，造了新的恶业对解脱更不利。

当修行人灭尽淫欲，进入初禅之后，魔王就不能再用淫欲干扰，剩下的办法是用死亡恐吓。如果修行人学的是正法，对

死亡、对六根境界有正确的认知，不在意定中的幻境，魔王也很难干扰。修行人如果相信佛菩萨的加持力一直在，魔王更不能干扰。所以只要修行达到二禅以上，灭尽六根境界，对肉身的死亡不再有任何恐惧，就不会有魔事，或者有大菩提心，有戒行、善行、修行，能得到佛菩萨的保护，就算境界低，也不会有魔事。

中原地区魔事少的第二个原因是，极乐世界的传法团队和魔王订下协议，魔王不得干扰修净土的人。在传法任务刚开始的时候，魔王手下的小鬼试图杀害大势至菩萨的报身，这件事是签订协议的起因。但是魔王和他的手下小鬼们想真的伤害由搭档保护的再来人也不太可能，签订协议的真正目的是为了保护修净土的人安全往生极乐世界。

净土法门的目標并不是修成阿罗汉，而是移民极乐世界，在这里不需要多高的禅定境界，初禅、欲界定都可以往生，甚至不能双盘的人只靠念佛和大量的福德也有概率成功往生，而这些禅定境界低的人最容易受魔王干扰。如果魔王无差别地干扰所有修净土的人，尤其是在命终之时化身成西方三圣引入下三途，后果不堪设想。

如果一个求往生的人，他的愿力、修为、福德都足以往生，真正的西方三圣会来接引，这个时候魔王无法干扰。但是一个求往生的人各方面条件都不符合往生标准，魔王化身西方三圣引入下三途，再让他托梦给亲人告知自己的经历。如果这类事情大量出现，完全可以瓦解人间的净土信仰，不会再有人相信往生极乐世界之说。

还有，对于魔王我们要有正确的认知。魔王也是凡夫众生，

他的目的是让其他众生留在轮回内。为了这个目的，魔王主要干两件事。第一，妨碍传法，不管是再来人传法还是凡夫传法，只要传的是正法，把人引向解脱觉悟，魔王就要妨碍。对于再来人，魔王没有办法伤害，但是可以在传法人和信众之间挑拨离间，让信众对传法人失去信心，从而失去学习正法的机会。对于凡夫传法者，魔王的手段更多，所以我们虽然劝修行者发大菩提心，但是强调凡夫修行者出来传法要得到佛菩萨的认可，一开始佛菩萨会引来有缘人来求法，这个时候是在佛菩萨的保护下传法，所以不会有问题。

如果凭自己的意志贸然出来传法，很容易受魔王干扰。魔王可以直接攻击传法者，也可以用更加卑劣的手段。比如说，魔王会先借神通给传法者用，传法者修为不到一定境界，误以为神通是自己的能力，会在信众面前胡乱展示，等有了一定影响力后魔王会用神通误导信众，也可以撤回神通，这都会让传法者在信众眼中变成骗子，可以极大地打击传法者的信心，直至对佛法产生怀疑。

第二，障碍修行人。障碍方面就比较简单，上面都已经讲过。佛陀在苦修的时候，魔王派魔女勾引，派魔兵攻击，但是自己不下手，魔王也知道直接攻击佛陀果报很大。所有方法用完都不行，最后请佛陀赶紧入灭。也就这么几个方法而已。

我们要知道，妨碍传法、障碍修行人的行为叫魔事，干这类事的人叫魔王，或者叫魔子魔孙。不是因为魔王，才干妨碍传法，障碍修行人的事。这是用行为定义名字的方法，是干犯法的事才叫犯罪分子，不是因为犯罪分子才要干犯法的事。在人间也有凡夫在妨碍传法，障碍修行人，干的是魔王要干的

事，所以我们叫他魔子魔孙。并不一定是被魔王控制，有些人本来就坏，不需要魔王控制，自己也会干坏事。只不过魔王有巨大的福报支撑，在福报耗尽前不会跌入下三途，但是人间的凡夫，带着满身业障，连个村长都当不了的微末福报干障碍传法的事。后果可想而知。

回到驱魔师的话题，驱魔师只负责打击真正的天魔鬼神，对于在人间干魔事的人类凡夫，驱魔师并不管，因为人间的凡夫在生命结束前还是有忏悔和将功补过的机会。在整个佛教历史上最有名的驱魔师是莲花生大师，是文殊菩萨的弟子，得到过驱魔真传。

对于真正的再来人传法者来说，黑粉也是粉，你只要到处传再来人传法者的名字，哪怕说是邪师，也有人因好奇心来看传法者所说内容，哪怕不看，只要知道有这么个人，也算结了最初级的佛缘，就像地狱众生看到地藏菩萨的化身一样。但是自己的果报不可避免。

第02节 教职业

禅是解脱生死的唯一途径，但修习禅定的前提是信。最初，在四圣佛创造和管理的世界里，传法度人的方式非常简单，先直接告知世界的真相，再传授修禅的方法带领众生离开世界。可实际操作后发现，想得到地狱众生的信任非常困难，地藏菩萨目前分身无数，在很多世界的地狱里传法，但就像《地藏经》里说的一样，众生们在地狱里进进出出，就算得到地藏菩萨的开示，也不会很快走上修行之路。因此就有了专门研究取信的

职业——教职业，教职业需要平等普化心就可以加入。在极乐世界，大势至菩萨是教职业的首座法王。在娑婆世界，普贤菩萨是教职业的首座法王。教职业的工作具体分为传承和传播两个部分。

1. 传承

(1) 佛经

文字形式的佛经是传承佛法和取信于人的重要工具，因此编撰佛经是教职业的重要工作。我们看到的佛经都是教职业的人提前编排好的内容，佛法内容的投放也由教职业的人规划，佛陀在世的时候讲到哪个部分，佛陀入灭后，到了某个时间节点又传出什么内容的佛经，以什么方式传出，等等。还有佛经的翻译和现代化诠释也是教职业的工作。在空间上，佛法传到不同的文明圈，不同的语言环境，就需要有人把佛经翻译成当地的语言；在时间上，随着时间的推移，人们的语言习惯也会发生变化，这个时候就需要有人重新用现代语言解释佛经。

(2) 僧团的组织和管理

教职业的另一项工作是僧团的组织和管理。四圣佛传法度人的最早期都没有僧团，是经过长时间的传法实践，最终发展成现在的僧团制度。僧团作为僧宝，是传承佛法的重要载体，僧团要保持纯洁度，同时又不能完全脱离社会，要达到这样的效果，就需要有专人负责对僧众的培养和组织管理，也包括僧

团对外传法的指导。有了健全的僧团制度，佛法才能长时间完整地传承下去，随着时代的变化，僧团向俗世的传法方式也需要与时俱进，但在教义和义理上要保持原貌，不能脱离佛陀定下的基本框架，尤其是对戒律的重视度。

（3）大众传法

教职业还要组织和监督僧团的大众传法活动。佛陀虽然传法一生，但他是再来人，又是传播佛法的第一人，在大众传法上有很大的自由度，比如使用神通，讲自己的前世故事等等。但后世的沙门大部分都是凡夫，既要向大众传播佛法，还要维护僧团的声誉和形象，要尽量减少表现个人的行为。教职业要引导凡夫沙门按照佛制如法地传法、如法地接受供养，在此过程中沙门和在家人教学相长，都能得到功德。

2. 传播

我们都知道，修习佛法有四个步骤：信、解、行、证；此外净土法门作为别传，讲究信、愿、行，是移居其他世界的方法。以上修法都是信为首，佛法是由信而入，由信而住，由信而悟。过去的传法人们经过无数次的实践，在宏观态的传法上摸索出了一套让人容易生信的方法，那就是在文明设计的过程中，给众生铺垫利于生信的基础观念。

（1）宏观态传法时，取信的方法

从设计者的角度看众生，取信有三种方法：第一是恩惠；

第二是权威；第三是逻辑。听起来让人生信很容易，但它的关键点是，三种取信方法都要提前给人植入基础观念。

I) 恩惠——以感恩之心为前提

我们小时候父母帮助我们、照顾我们，所以我们对父母有无条件的信任，直到我们长大，看到父母不足的一面，才开始重新审视父母。在修行方面，很多修行人都有过殊胜的感应，佛菩萨给了感应之后，或者所求如愿之后信心倍增。这种信任的前提是利益，别人给了我们某种利益，我们就会相信那个人，这就是用恩惠让人生信的方法，但是它需要一种基础观念，那就是感恩之心。

感恩之心需要培养，并不是所有众生一开始就有感恩之心。那么如何培养感恩之心？心理学中有一种疾病叫斯德哥尔摩综合症：有个坏人绑架一个好人，把好人一顿虐待之后再给点好处，这个好人就有可能感激坏人，甚至爱上坏人，这是真实存在的心理现象。对我们来说，好与坏都是相对的，先承受过痛苦，才会知道什么是幸福，感恩之心由此而生。还有，给你痛苦和给你好处的人不一定是一个人，这个人伤害我们，那个人善待我们，我们也会对那个人产生感恩之心。

在宏观态的传法上，编写文明剧本时就要考虑感恩之心的铺垫。看中国的历史，乱世和治世交替出现，在乱世里生灵涂炭，人口骤减，当所有人都期盼和平时圣王降世，拥有大福报和政治智慧的圣王会消灭所有割据势力，建立统一的大国，再用仁政安抚人民，休养生息。因为乱世给人们带来了太多的苦难，人们会对这位带来和平和统一的圣王产生巨大的感恩之心。

百年乱世之后通常会有二百年左右的治世，佛法在乱世中利用人们对信仰的渴望快速传播，治世中利用感恩之心和专制政体的宗教政策得以巩固。这是设计主角国的基本理念。

设计者在中国的剧本里，让乱世和治世的交替出现，重复这一过程，以此不断强化中国人的感恩之心，直到把感恩之心植入到所有中国人的意识中，成为华夏民族的基础观念和价值观，以便于佛法的顺利传播。

西方就没有这样的设计，自从罗马帝国分崩离析之后，没有出现过大一统的帝国，一直处在分裂状态。尤其是中世纪到工业革命这段期间，整个欧洲都是一盘散沙，大大小小的领主们无休止地争斗。虽然天主教有一定的影响力，但也不能建立一个统一的宗教国家，在无法阻止大乱斗的情况下，教皇庭想到的办法是祸水外引，向中东国家发动宗教战争。

在这种持续混乱的环境里，培养出来的就不是感恩之心，而是被害妄想症。各方势力在长时间的混战中，实在打不出草头王的情况下，不得不走上谈判桌进行妥协。谈判对任何一方来说都是被迫所为，并不是最优选项，如果能把所有敌人彻底消灭，又何须谈判。因此在谈判桌上不管谈出怎样的结果，双方都不会满意，都认为己方吃亏很多。

看西方人的外交实例，对他们来说占便宜是应该的，在谈判桌上占到便宜是自己能力强的缘故，并不是对方谦让。占不到便宜就算吃亏，是外交的失败，他们的意识里没有合作共赢的观念，只有一方得利、一方失利的零和博弈。

在西方，国家间的交往如此，人与人之间的交往也是如此，都是以被害妄想症作为底层心理进行社交。所以中国人很难和

西方人成为真正的朋友，从被害妄想症患者的视角看世界，世界充满危险，所有人都心怀不轨。对他们释放过多的善意，他们反而会害怕，他们会认为你另有所图。

以前见过几位在欧洲国家做生意开店的中国人，他们说：在欧洲对员工再怎么好都没有用，鸡毛蒜皮的事他们都会举报，该偷东西还是偷东西，你想和他们建立超越雇佣关系的熟人关系根本不可能，都是养不熟的白眼狼。这里或许有一部分种族歧视的成份，但西方人的社会观就是如此，一切以自己的利益为中心，用被害妄想症的视角看所有人和事，包括国家和政府。

在中国，新中国建立已有 75 年，还有很多人对李德胜同志怀有感恩之心。人与人交往时讲究知恩图报，中国人“两肋插刀”这种观念是怎么来的？前提就是感恩之心。中国人认为，我为朋友两肋插刀，在我需要帮助的时候，朋友也会为我两肋插刀。也就是说，我默认朋友有感恩之心，有了这样的基础认知，才会有两肋插刀这种行为。这是专门为了传播佛法故意培养出来的民族性格。

II) 权威——以愚昧、谦虚为前提

第二个是权威，相信权威也需要前期的铺垫。一个是权威人士所掌握的知识 and 认知高度要达到一定程度，除此之外，向权威人士学习的普通民众要足够愚昧，还要有谦虚的品格。

在这里，首先是权威人士的培养问题。组建僧团是为了传承佛法，也是为了彰显权威。僧人要学习佛经就需要读书识字，在过去遍地都是文盲的情况下，出家人大部分都是读过书的知识分子，有了知识再加上持戒精严，在世人眼中就是有权威性

的僧宝。

其次是普通民众的无知。我们已经知道，教育是设计国家时三个天赋中的一个，如果过快地普及教育，国家会发展很快，同时消亡也很快，所以教育要慢慢推进。中国在过去的封建王朝里，一直推行愚民政策，以此拉开权威人士和普通民众之间的知识差距，致使普通民众相信权威。

最后是谦虚，谦虚这种品格也需要不断地铺垫。在《易经》里，只有谦卦是六爻全部好的卦，在中国的传统文里，谦虚作为重要的品格不断地被强调，告诉人们放低自己，虚心学习会走向成功，也塑造了很多有关谦虚的名人事迹。



职业

在修行方面，贡高我慢心是最大的障碍，“心中无圣人者不可度”，凡夫看人，不是取外相就是取世间身份，要知道看得到的一切相都是妄想和合而成，凡夫无法用肉眼看出他人真实的境界。凡夫又喜欢标榜自己的身份和过往的成就，无非就是炽盛的我相而已。再来人往往以平凡的身份行走人间，谦虚的心态也是再来人考察凡夫修行者的重要考题。

与中国相比，西方人的底层心理是被害妄想症，对于这种心理的人来说，保护自己不受伤害的首选方法是假装强大，所以西方人喜欢吹嘘自己，和中国人形成鲜明对比。

看目前的社会大环境，很多普通民众已不再相信专家，因为知识已经开放给了所有人，人人都可以自主学习知识，尤其是出现网络后，世界从知识积累的时代进入了知识搜索的时代，大部分知识都可以在网上搜索到。至于专家，相信大部分专家是有真才实学的，但有一部分专家学知识就是为了赚钱，为身份地位，专业领域的功底反而不那么扎实。相比而言，普通民众学习某专业的知识，那是真的热爱，学得比专家还认真。在知识方面，专家和普通民众没有形成差距的情况下，专家已经没有了权威性，专家还时常发出不食人间烟火的言论，致使普通民众对专家的信任一落千丈。

III) 逻辑——知识储备和逻辑思维为前提

第三个是逻辑。如果说权威是有知识的人向无知的人取信的方法，那么逻辑是有知识的人向同样有知识的人取信的方法。逻辑是双方在知识和认知层面上差不多的情况下，用严密的因果关系说服对方相信的方法。逻辑思维能力可以后天学习，也

可以在生活当中逐渐磨练，年纪大的人通常比年轻人逻辑性强。在过去，读书是贵族阶层和富人阶层的特权，要说服这类人就需要逻辑，到了现代，大部分人都受过教育，都有基础的逻辑性。所以现代人更适合用逻辑来说服。

以上是三种取信的方法，恩惠、权威、逻辑，和需要铺垫的基础观念，是宏观态传法所用的方法。我在第二次传法中，努力把故事说圆，把佛法的大框架讲清楚，从世界的底层真相开始，心的构造、业的原理、从业延伸出来的度人问题、发心问题、创世到文明设计，所有的内容在逻辑上形成完整的闭环，这一切都是为了用逻辑来说服有缘人。毕竟现代人的知识已经非常丰富，也可以到处学习。

如果去拜师，师父大概率会让你重新开始学习，以前学的都不算，大部分出家师父都这么要求。但在我这里不需要，你可以去学任何知识，包括已有的经律论和现代人的论著，看哪个内容逻辑更完整，佛法更圆融，再选择修习哪个法门，毕竟人人根器不同，因缘也不同。

（2）微观态传法时，取信的方法

在微观态的传法里，也就是个人对个人的传法中，还可以用长期一起生活的方式取得信任，用个人的修为和人品慢慢感化对方。前面讲过，修为达到三禅、四禅以上的修行人发了大菩提心，佛菩萨会安排再来人来指导，再来人会用几年时间和凡夫修行者一起生活，取得信任的同时还会出考题考验一番。这是微观态传法的重要方式。

第 03 节 商职业

商与政是入世的职业，主要的任务是在俗世为传播佛法创造大环境。商职业需要平等普化心就可以加入。

最初四圣佛的世界里，众生都在地狱里杀戮，是丁佛控制住世界后，丙佛进入世界度甲佛。为了给众生创造可以修行的世界，丁佛把世界分成多层，其中也有人道。问题是地狱的众生到了人道也会带有杀戮的习气，除此之外还有五欲，需消耗食物和资源才能生存，而众生心中越是贪婪，显化的外境越贫瘠，丁佛就用神通创造食物和资源给众生用。

一开始丁佛创造出的食物和资源非常丰富，为了不让众生互相杀戮，故意把众生隔开，但这样的环境并不能转变众生的习气，更不能消业。所以丁佛故意减少食物和资源的量，还需要协作劳动，进行采集和加工才能使用，同时再用化身扮演领导者，带领众生从事生产，这是商职业的起源。

商职业存在的根本需求是什么？如果众生福报充足，内心不贪的情况下，显化的外境里食物和资源会非常丰富，也不需要深度加工，只需采集就可以食用和利用。但是众生缺乏福报，内心贪婪，那么显化的外境里食物和资源就会匮乏，还需要采集和深度加工才能食用和利用。可是食物和资源一旦匮乏，众生杀戮的习气就会显现，众生为了争夺食物和资源互相杀戮，根本没有精力做其他事情。商职业的目的是带领这些缺乏福报、内心贪婪、喜欢杀戮的众生协作劳动，生产需要的食物和物资，在这过程中把仇杀的关系改变为良好的协作关系，还要帮助众生行善积福，培育福报。

人间的文明根据众生的福报和习气大可以分三种。

第一种文明里，众生的福报大，不贪婪，没有杀戮的习气，显化的外境中食物和资源非常丰富，不需要深度加工，人们只要按需采集就可以过上非常安逸的生活。在这种文明里不需要商人。

第二种文明里，众生的福报中等，有点贪婪，有杀生吃肉的习气，但没有人与人之间的杀戮，显化的外境中食物和资源不多不少，需要一定的加工，人们需要一定时间的协作劳动才能获得食物和生活资材。这种文明里需要商人，但没有货币，是以物易物的交易方式。

第三种文明里，众生缺乏福报，很贪婪，有杀生吃肉的习气，也有人与人之间的杀戮和战争，显化的外境中食物和资源匮乏，需要深度加工，人们需要长时间的劳动才能获得食物和生活资材。这种文明需要更有能力的商人，也需要货币。货币是众生的贪念具象化产生之物，本身并没有价值，是用来刺激贪婪且缺乏福报的众生参与劳动的工具。

凡夫只能看到事物看得见的一面，不知道内在的根本原因，认为货币是用来交易和无限囤积的工具。在这里，交易产生的原因是众生缺乏福报，显化的外境资源不足，不仅采集有困难，采集后还需要长时间的加工劳动，所以一个人无法采集和生产所有的消耗品，需要分工协作来提高生产效率，还要和他人交换劳动产物，这就需要货币作为中间的等价媒介来流通。

货币的无限囤积功能是因为众生很贪婪，不满足于只取所用之物和所用之量，必须大量囤积才能心安，但是资源的采集和加工都有限度，生产出来的商品还有保质期，保存还需要成

本，如果换成货币就可以无限囤积。实际上现在全世界流通的货币和银行存款的总和，其价值远远超过实际商品价值的总和。也就是说货币的囤积带有欺骗性，如果全世界所有人把自己的所有积蓄拿来换成商品，商品会远远不足。有了货币就可以欺骗这些贪婪众生，让他们以为自己拥有很多，实际上全世界的商品总量很有限。

目前我们的文明是第三种文明，有商人，有货币。按照众生的福报和贪婪程度，资源比较匮乏，但是传法团队为了维持人类社会的稳定，故意投放资源和科技。比如说石油、天然气，我们上小学的时候就开始说几十年后这些资源会枯竭，可到现在还在开采，新闻里还经常报道，勘探队又在某地探测到多少地底资源。科技方面也在持续投放灵感，让人类提高生产力，生产更多的商品。目前人类生产的粮食够 80 亿人类食用，生产的工业品也够全人类使用，可还有人生活贫困甚至饿肚子，这是分配问题，不是资源和生产能力不足的问题。分配问题归根结底还是人类的贪欲，那些拥有大量资源的少数人不愿意分享，甚至还想继续掠夺和杀戮。

回到商人的问题，世人以为商人是倒卖商品，赚差价的职业。我们所说的商人是为社会创造更多的工作岗位，带领人们生产生活所需的商品，或者提供某种服务，还能引导人们行善积福的带头人。如果商人只是单纯地追求利润，那只能算是社会的蛀虫，是损耗福报的过程。西汉时期的晁错曾在政论里说道：商人们投机倒把，压低农民的劳动价值，让真正从事生产的农民们生活越来越艰难，当农民们揭竿而起时，这些商人们又带头作乱，把农民的怒火引向政府。

因此中国的历代封建王朝一直把商人的身份定在士、农、工之下的最低位，避免不劳而获成为社会的主流观念，导致国家的经济脱实向虚。看目前美西方的资本集团干的事就知道他们是不是合格的商人。

那么怎样成为合格的商人？首先要有发心，不是求财，而是要为社会提供福利，尤其是工作岗位。让更多的人有事做，有一份收入可以养家糊口。授人以鱼不如授人以渔，单纯的布施钱财虽然有福德，但和提供工作岗位相比，福德还是少，因为接受布施的钱财会用完，人还是处在匮乏的状态，但有了工作岗位，有了稳定的收入，人对未来的焦虑就会减少。

这个世界只有意识，没有物，修禅到三禅以上境界，宇宙中所有实体物质都会消失。所以任何事情都是以人为本、为人服务、度人解脱，这是大方向。做商人可以从某个制造业开始做起，但想把事业做大就必须在“人”身上下功夫，而不是专注于制造看得见的实体商品。这个“人”里既包括使用商品的用户，也包括制造商品的员工，要不断增加可以影响到的人，而不是一味地追求利润。企业也需要自己的文化，不仅支付合理的薪水，还要让员工在企业中学习和成长，否则很容易成为压榨员工的资本家，从而损耗福报。当企业做到一定程度，员工数量和用户数量达到瓶颈，又有剩余资金时可以开辟其他商品领域。如果拿钱去做金融投资，玩起钱生钱的游戏，那就违背了初心，反而会损耗福报。

国家要稳定，就要保持良好的就业率，在专制政体国家里，政府控制金融，用资金流向引导产业发展，从而创造更多的工作岗位。当商人的福报大到可以影响国家的经济政策时，可以

选择转职当人王。

第 04 节 政职业

政职业也叫人王，是所有职业中发心要求最高（需要同体大悲心），福报需求量最大，训练时间最长的职业，因为各项要求都是最高的，所以人数也最少。

为什么需要人王？先从小环境中看，我们已经知道，人间的大循环是上行文明、下行文明、动物世界，这三个时期交替出现。在这里上行文明是由神来直接统治的时代，不需要政治谋略，只有下行文明中，为了向人类隐瞒世界有人控制的真相，才需要用人类能接受的方式统治，也就有了对人王职业的需求。

再从小环境中看，部落文明时期，一个部落的人口不过几百，这个时候只需要商职业的人组织大家生产劳动即可，还不需人王。当人口多到一定程度，形成城市国家开始，有了内部管理和协调的需求，也就是内政，又要和外部世界进行交流，包括友好通商和战争等，也就是外交。有了内政、外交的需求时，需要有人专门从事这一类事情，因此有了人王职业。

要进入人王职业，都需要满足什么条件？

第一是大愿，要有同体大悲心，为传法大业，愿意和无缘众生再结新缘，甚至不惜造恶业，再下地狱承受果报。要知道度一个人很难，需要多世的指导，对于已经解脱的菩萨、罗汉来说，多和一个人结缘都是给自己的成佛路上增加新的障碍，所以大部分菩萨、罗汉都没有平等普化心和同体大悲心。人王职业里最有名的是地藏菩萨和他的搭档一切智成就如来，他们

的世界早已解散，度完了和自己有缘的所有众生，但地藏菩萨的愿还没有结束，所以继续去有地狱的世界度人。

第二是福德，需要大量的福德。要当一世的帝王，所需的福德量要比所有国民福德量的总和还要多。所以大部分人王职业的人都是从商职业转职而来。先做好商人，积攒足够的福报之后，再发大愿转职。在积攒福报这件事上，一个人只做单纯的财布施，那么布施千万世都不一定能积攒够一世帝王的福报，除非遇到释迦牟尼佛这样的人。在佛经里，对释迦牟尼佛布施最多的在家人有三个，波斯匿王、祇陀太子、给孤独长者，这三人死后都升到六欲天享受天福，他们没有大菩提心，一生也没有精进修行，全靠布施如来的功德升到天界。我们大部分人



职业

都没有这样的善缘，供养三宝、助印佛经都有大功德，但不能锻炼管理能力，放生也是如此。可以兼顾积攒福德和锻炼能力的方法是做企业，生产商品、服务用户、同时雇佣大量员工，赚了钱还可以供养三宝。但是在世俗间做事又会消耗大量时间和精力，没有时间专注地修行。所以对于大部分普通人来说，修心和行善很难同时进行，除非前世已经积攒下了足够的福德和善缘。

第三是性格，对于没有投胎入世的菩萨、罗汉来说，性格也是妄想，是不存在的幻觉。但是一旦投胎消业或者度人，那么在过去轮回中的习气就会显现，所谓的性格就是累世的习气和思维模式。如果没有在凡夫阶段开始训练，等解脱生死之后思维模式已经固化，再想学人王难度会非常大。因此人王都是佛菩萨在凡夫中选择有大愿和潜力的人，进行多世的引导和培训，过程中也会有很多人淘汰，毕竟学佛修行的人都有慈悲心，哪怕有更高大上的理由，造恶业还是有点难度。

目前娑婆世界人王职业的首座由文殊菩萨兼任，文殊菩萨本来是禅职业的首座法王，释迦牟尼佛和弥勒菩萨的弟子中目前还没有能力出众的人王，但两位又想分家出来成佛，所以文殊菩萨作为排名第一的弟子，半路出家开始学习做人王。在几次任务中，文殊菩萨也深感自己思维的局限性，希望能从凡夫开始培养出有能力的人王。

人王职业需要学习的内容在四大职业中最多，做商人转职到人王，可以学习经济方面的知识。普通的商人只管赚钱，多雇佣员工，提供更优质的商品和服务就可以，但上升到政治层面，国家既要赚钱，还要花钱，钱只是做事的工具。让国家的

经济良性循环，给人们创造足够的工作岗位，把失业率控制好，这些都是总理的工作内容。

除此之外，还要学习军事方面的能力、外交方面的能力、官僚阶层的管理和监督，等等。对于国家发展的大趋势，还要懂得观势，势可以理解为民心，在势的方面，有观势、造势、借势等不同境界的能力，都需要学习和训练。

政治团队的建设也是一门学问，教职业管理僧团组织，商业管理商业组织，人王职业管理政治组织，不同的组织有不同的理念。僧团组织的凝聚力来自于宗教信仰，是脱离现实的理想主义，有信仰的人自我管理能力强，所以僧团组织的管理难度最低。商业组织的目的是经济利益，加入的人大部分都是为钱而来，是现实主义者的组织，因此只要给的利益足够多，大部分人都能驱使，管理难度中等。这两个组织都不是以命相搏的组织，大体上没有生命危险。

但政治组织是追求权力、维持权力的组织，权力又无法分享，所以政治团队的管理难度最大，危险度最高，是生死博弈的决斗场。一个优秀的政治家，是理想主义和现实主义的结合体，内心需要有理想，对国家的未来有大的规划，但做事的时候要现实出发。纯粹的理想主义者和纯粹的现实主义者都会把国家带入困境，两汉中间出现过的王莽是纯粹的理想主义者，把国家搞得民不聊生。目前很多西方国家包括美国，他们的政治制度只能是现实主义，国家无法制定长远的大战略，不断追求眼前的短期利益，政客们各个都是短视的现实主义者，是投机份子，因此西方国家陷入的危机是无法避免的结局。

一切理论知识都可以从其他佛菩萨的记忆中读取和学习，

但是更多的技巧和随机应变的能力还是来自于实践，积累经验需要无数次的实战，如果以为有一个没有投胎的搭档在后面指导就不需要自己动脑子做，那真是天真的想法，有些时候明着告诉你应该怎么做，你都未必能如实地做出来。

人王职业修炼到最后是大设计师，专门设计文明和国家、设计大的传法活动，设计中最难的任务由自己来做，所以设计师不能设计出连自己都无法完成的剧本。因此选择传法的世界难度是由设计师的实力来决定，目前我们处的文明是娑婆世界中传法难度最高的文明，众生根器再低劣一点就无法传法，选择最高难度的目的是为给娑婆世界的传法人留下一个可以参考的模板。

一位佛能同时运作多少个传法团队，同时向多少个小世界进行传法活动，由手下人王职业弟子的数量来决定。好比木桶理论，木桶能装多少水，由最短的木板决定。所以各个佛世界对人王职业的需求从来不会减少，永远都是供不应求。修行到八地以上菩萨需要到各个不同的世界传法，度和自己有缘的人，要进入其他佛的世界投胎需要得到该世界佛的许可，这个时候人王职业相比其他职业，更容易得到许可。所以说，有难度就有相应的好处。

以上是四大职业概况。那为什么有些人愿意发更高的愿，度和自己无缘的人，归根结底还是感恩之心，感恩师尊的教导。《法华经》里一切众生喜见菩萨焚身供佛，不是为功德，也不为速得菩提，这种想法的前提都是我相，先有我，后有功德和菩提，一切众生喜见菩萨已经是菩萨，早已没有我相，他只是无以报答佛恩，以焚身的方式表达谢意而已。菩萨回顾轮回中

的记忆，那真是不堪回首的过往，是遇到了佛法和如来，才能走出痛苦的轮回，证得无上智慧。佛又不要求任何回报，那只好焚身供养以表感激之情。

可以说，所有四大职业的人，解脱的过程中都有故事，对自己师尊感激之情无以言表，唯有多度人，以法供养如来，这叫上报佛恩，下化众生。



职业

其它

第捌章

其它

OTHERS

8

- 耳根圆通法门与净土法门·····
- 关于加持力的传递·····
- 关于功德回向与随喜·····
- 关于空性·····
- 关于业·····
- 对国家的立场·····
- 身体障碍·····
- 净土禅·····
- 善知识·····
- 清净布施·····

TAI



第 01 节 耳根圆通法门与净土法门

问：耳根圆通法门怎么修？

Tai 师父：“初于闻中。入流亡所。所入既寂。动静二相。了然不生。如是渐增。闻所闻尽。尽闻不住。觉所觉空。空觉极圆。空所空灭。生灭既灭。寂灭现前。忽然超越世出世间。十方圆明。获二殊胜。一者。上合十方诸佛本妙觉心。与佛如来同一慈力。二者。下合十方一切六道众生。与诸众生。同一悲仰。”这是《楞严经》里的原文。

“初于闻中，入流亡所。所入既寂。”“入流”指的是听。“所”指外部声音的音源。这个“亡所”指的是，外边的声音听着听着它慢慢消失了。“入流亡所。所入既寂”，就是指专注地听外部的声音，听一段时间，外部的声音逐渐消失。

这里边有两个阶段：有些人不修耳根圆通，但是打坐一定程度后，听不见外边的声音，开始会听见内部的声音：心跳声、血流声、肠子的蠕动声，而且这些声音听起来非常大，比你想象的要大，好像整个宇宙空间都充满了这个声音一样，但是又不影响打坐。这叫“外动灭，内动生”——外边的动静消失，体内的动静开始升起。这是你的专注力达到一定程度之后，注意力开始内敛，反观内闻：不再听外边的声音，也不去观察外边世界，而是往里观的结果。

接着继续听体内的声音，体内的声音也会渐渐消失。这个声音怎么听？首先注意力不要放在外部，如果把注意力放在外部，注意力会在外部形成引力点，体内的气会开始向外漏。所以你要把注意力放到大脑中两耳中间的位置。

我们都知道，声音的传递的方式——声音是空气里的氮分子、氧分子、二氧化碳分子等，这些分子的振动传到耳膜，通过听觉神经把它转变成我们能听见的声音。所以当我们听到声音的时候，我们的耳膜已经在振动了，或者说振动已经传递到了神经。

所以听声音，就要把注意力放到大脑里面。而且注意力要轻轻地提，不能提得太重，否则血液会往头上流，导致大脑充血。

还有，不要选太嘈杂的声音，尤其是不能选让我们升起情绪的音乐。有些音乐听起来会让人很兴奋或者悲伤，这类音乐都不行，一定要平缓的音乐，听着能让我们静心的音乐。最好是类似于钵盂的声音，敲一下会出“叮——”的声音，会持续很长一段时间。如果选的是上下起伏的音乐，会让注意力一起跟着起伏，对修行耳根圆通法门没有帮助。

对有耳鸣的人来说，反而修法更方便，因为耳鸣声没有起伏，只需专注地听耳鸣声就可以了。我以前也有过耳鸣，所以知道这声音会一直在耳朵里，从早到晚一刻不停歇，非常烦人，但是可以拿来修行。

等内部的声音也消失了，叫“动静二相。了然不生”：动和静二相都不生。但是这个时候要“如是渐增”：继续听。

然后“闻所闻尽。尽闻不住”。“闻所”就是外部的声音源。第二个“闻”，是听的“根”的意思。这里指的是外面的声尘和耳根消失，还剩耳识。

“尽闻不住”中的“住”就是执着，在这里是注意力，有了注意力会出现外面的声尘、中间的耳根、还有里面的耳识，合成三界，“不住”就是指注意力消失了，耳根三界随之消失。

“尽闻不住”，闻到尽头，注意力消失。注意力消失会怎么样？会进入三禅境界。

“觉所觉空。空觉极圆”，这里的“觉”是指，用第七识分别心观照前边所有的执着，“觉所觉空”中的“觉所”指的是可以用分别心观照的执着，第二个“觉”是指观照这种行为。“觉所觉空”，观照的对象和观照这种行为全部消失，就会“空觉极圆”，没有了执着之后，就会进入空的状态，感受到空的状态是圆融的。到这里就会成为阿罗汉。

然后“空所空灭”，“空所”指能空掉的对象，第二个“空”指空掉这种行为，在这里省去了我这个主体，先有我和空掉的对象，然后才会有空掉这种行为，那么我、空掉的对象、空掉的行为全部消失，也就是我相、人相等分别心消失，就到了菩萨的境界。用菩萨的妄想认知世界。“生灭既灭”：妄想的生灭消失了。一真法界中所有妄想和合而成的世界全部消失。“寂灭现前”：妄想不再生灭，就成佛了。

“忽然超越世出世间。十方圆明”，成了佛，意识覆盖全法界，同时感知到轮回外所有众生，叫“世出”，也感知到轮回内所有众生，叫“世间”，从而达到“十方圆明”的境界。

“获二殊胜”，“上合诸佛本妙觉心”，指成佛了，拥有佛一样的能力和智慧，“下合众生同一悲愍”，对众生能起无限的悲悯之心，随缘度人。

在这个修法上，最关键的一点是：它跳过了情绪！所以我们不建议现代人修这个法门，前面可以照着修，但是这个情绪无法跳过。我们现代人情绪很炽盛，理论上用后边的分别心来觉照，也可以把情绪灭掉，但是实际操作很难做到，而且情绪

有个特点，它不遇到境界时不会轻易升起。

抑郁症、焦虑症，这已经是很严重的疾病状态。一般情况下，正常人平时不会有情绪波动，所以不刻意地去修，不用参的方式把情绪引出来，我们通常感受不到情绪，误以为自己已经没有了情绪，会陷入良好的自我感觉当中。所以有些修行人在山上修行很多年，觉得自己很不错了，已经很厉害了，等下山一遇到境界，各种情绪都起来了，就知道自己修为还不够。

所以我们要修这个法门，至少要知道这中间有一个情绪，用前面的观法可以进入二禅，能做到声音消失、注意力消失，或者暂时熄灭所有注意力。下三根境界彻底熄灭，上三根境界暂时熄灭叫安住于二禅，等上三根彻底破灭了，才算三禅。

到了三禅，情绪不灭就无法往上修，所以我的建议是选择一种有连贯性的法门来修，从念佛开始，出声念佛→默声念佛→观佛→思佛。这是一套有连续性的修法。

最后思佛的时候，就算思情不能破灭（也就是不能开悟，不能到四禅），只要能一直抓着思情不放，行住坐卧中不间断地抓着思情，就像热恋中的人思念情人一样。不过思情不能一直强烈地提着，必须让它慢慢熄灭。要有这个正确的认知，知道要让思情慢慢熄灭，到最后是非常细微地提着，平时做任何事情时都不停止参思情。

如果你的修为到了一定境界，情绪、注意力都可以故意升起，但是在修行前期，情绪和注意力很炽盛的时候，反而感到难以控制，想靠意念升起情绪都困难。

从耳根圆通法门，又讲到了思情上。到了这个境界，一定要转到思情或者疑情上——前面怎么修都可以。

净土法门：信、愿、行——这个就说一点吧。

“信”，就是相信，相信极乐世界真实存在，西方三圣也真实存在，相信那里有 36 万亿多的、同名同号的阿弥陀佛真实存在。等你死的时候，相信他们肯定会来接，这是基本的信。

还有对自己也要有信心，相信自己肯定能去。我们修行人的信心，都是来自于佛菩萨的加持。不是单纯地靠自力，全靠自力是不太可能的。越是到传法后期，众生根器越低劣，全靠自力往生的可能性非常低，所以还是要相信佛菩萨。那么佛菩萨的加持是怎么引来的，靠大愿和戒行、善行、修行，是按照佛菩萨的指导精进修行引来的。这是第一点“信”，相信极乐世界真实存在，相信自己肯定能去。

第二点“愿”。往生之愿和其他七重的发愿不一样，往生之愿是别传。你只要有一个往生之愿，理论上就可以了。但是你要想提高往生的可能性，就要在七重发心中选一个，选大菩提心，发愿把有缘众生全部度完。如果这样的发心有点难，那么可以先发愿度和自己亲近的人，先度自己的家人等。这也算大菩提心，都是度有缘众生，只是有先后顺序而已。只要有回来度人的想法，往生的概率就会大幅提高。

然后是“行”，戒行、善行、修行这三个。对于在家人，只要守根本五戒就可以了，其他戒就随缘，戒中重要的是杀戒和淫戒。极乐世界的下品下生世界也没有杀生吃肉这种行为。所以第一要戒掉的是杀生吃肉的习气。

然后是“淫戒”，正常夫妻之间不算邪淫，夫妻之间是要消的业。不嫖娼、不包二奶、不搞婚外情，就算守了淫戒。正常的自慰行为也不算邪淫。

“盗”就不用说了。

关于“妄语”。我们活在世上怎么可能一句谎言都不说呢？正常的、恭维别人的那些礼貌用语，让别人高高兴兴的谎言说也无妨。但是不要以谎言来骗取别人的东西、伤害别人的感情，这就算犯戒，是造恶业。

关于“酒”。在社会上生活，怎么可能一点都不喝？当然你要有条件不喝最好。很多在家人因为工作需求，没有办法完全不喝。那就做到尽量不醉吧。因为醉了之后可能犯其他戒，酒戒主要为了防其他戒。

对在家人，只要能守住这五个根本大戒就可以了。

然后是“善行”，最简单的就是尽量多放生。这个没有什么副作用，你也不用考虑放生以后还会被人抓、被天敌吃等问题，只要你放了就有你的功德，抓鱼是他们的罪业，与你无关。

我们就是普通老百姓，没必要担心什么经济大循环，破坏生态环境之类的事，那是大人物们想的事，我们就是在不触犯法律的情况下正常地放生而已。尽量放那些养殖的、在当地能存活的小鱼，比如泥鳅。不要放外来物种，不要放鸟，鸟类是专门抓来的，放普通的小鱼就够了。

然后是在佛法上做功德，助印佛经，去寺院往功德箱里放点钱之类的行为。但是现在有些客流量多的寺院根本不缺钱。你要做好事，雪中送炭比锦上添花要好，可我们智慧不足，很难判断什么情况需要帮助。所以说用我们短浅的智慧能判断的善行、最简单的善行、的的确确能帮到众生的善行，就是放生，这个最容易。

还有，帮助没钱治病的患者也行，帮助没钱读书的学生也

行。我是希望多些人做教育方面的好事，毕竟读书多没什么坏处，起码多了几条选择的路，比完全没有读书的人要好一些。

还有修行方面，不要强求，不要给自己定什么目标，几岁的时候一定要达到什么境界，诸如此类的目标，这样反而会给自己带来更多的烦恼和痛苦。只要定好每天的功课量，一天一个小时开始，念经、念咒、打坐、磕头，这都算修行。每天一点点增加。在家人一天修两个小时能做得到吧，再往上四个小时就有明显进步了。前期修行都能感觉到自己在进步，但是每天只修一到两个小时，到了一定程度之后就不会再进步了，会一直保持那个状态。

再往上就有点困难了，所以从两个小时，到三个小时，到四个小时，这里都有坎，双盘超过三小时，会出现身体第二次升级的变化，我们叫百日筑基，男性梦遗消失，女性月经消失，年轻人可以追求这个境界。

如果是老年人，磕头也不行，打坐也不行，那就拼命念佛就可以了。不够的地方就用福报来填，多做善行。有钱就布施钱，没钱就去做个义工，出点力气也行。各种能做的善事尽自己能力去做。

关于法布施，向别人传法的事不要特别强求。人家愿意听，你就说两句，人家不想听，你就不要追着人一直唠叨，让人很反感，甚至对佛法都产生不好的想法，这样就成了你的罪业。有些人学佛很多年，但是家人之间的关系、亲戚之间的关系都弄不好，这肯定是自己有问题。

善行、戒行、修行基本都说了。凡事不要特别强求，在自己能力范围内慢慢增加，不要给自己造成特别大的负担和压力。

如果你要系统地学，就从练腹式呼吸开始，然后是磕头，再然后是打坐，这个顺序。还有念经、念咒都是前面灭文字妄想的修法，都是早期入门的修法。可以先念一年地藏经送走冤亲债主，没有冤亲债主就灭文字妄想和积累功德。

第 02 节 关于加持力的传递

问：您说极乐世界和我们这个世界没有中间人，所以加持力都不够大，释迦牟尼佛——我们的本佛不能当中间人吗？

Tai 师父：关于加持力，请参考第三章、第 01 节、第 3 小节。你看这有人就问到点上了，我得展开来多说一点。

释迦牟尼佛和极乐世界所有的阿弥陀佛并没有轮回中的记忆，不是对方记忆中的众生。释迦牟尼佛是在其他世界成为等觉菩萨之后才来到极乐世界求助的，希望极乐世界派出一个传法团队去他新创造的世界进行一次示范性的传法活动。

释迦牟尼佛是等觉菩萨的时候，他的意识和阿弥陀佛也重叠在一起。这个时候释迦牟尼等觉菩萨升起一个妄想，想一下：“阿弥陀佛，你派出一个团队，到我创造的世界里传一次法，好不好？”然后这个妄想消失了。

那阿弥陀佛是本知的，所有众生的妄想他都知道。他就知道释迦牟尼等觉菩萨起了这样的妄想。

两个人都在轮回世界之外起妄想，相互之间并没有情绪变化，也没有我见——认为对方是轮回内凡夫的我见。

就好比出门的时候看见邻居在给花浇水，你只是看一眼就走了，他都没有看见你，他浇完水就进屋了。你们两个根本

其它

就没有互动过，只是一个旁观者的心态看了一下。

释迦牟尼等觉菩萨起了妄想，之后妄想消失。他的妄想是冲着阿弥陀佛发的，希望阿弥陀佛做什么事。但是他的妄想生灭当中，阿弥陀佛没有参与进去，所以说他并不是阿弥陀佛心中的众生。

阿弥陀佛也只是知道释迦牟尼等觉菩萨在自性当中生灭了一个妄想。阿弥陀佛就接住了他的意思，也升起了一个妄想：“同意！”

接下来再升起第二个妄想。所有佛菩萨的意识都重叠在一起，所以阿弥陀佛只要升起一个妄想：“在我的弟子们当中，观音、大势至，还有谁谁，你们几个人组成一个团队，带着你们手下的人，去他的那个世界里传法吧！”这样妄想升起再消失，这些和阿弥陀佛意识重叠在一起的所有菩萨们，观音菩萨、大势至菩萨等等，他们也会纷纷升起妄想，向自己的弟子们开始发号施令，要去的人组成一个团队，然后开始投胎，过程就是这样。

所以说，释迦牟尼佛并不是阿弥陀佛心中的众生，所以他不能直接传递极乐世界诸佛的加持力。完全没有前世记忆作为连接的情况下还有一个办法，就是凡夫自己先念佛，任何众生只要不停地向阿弥陀佛发出心愿、思念，加持力还是可以承接过来，就算不在一个世界，他还是能接受到极乐世界的加持力，但是他只要不念佛，这个线就断了。

如果他是极乐世界的众生，他和某一个极乐世界的人已经有了业缘，那中间就可以无限连接、层层连接到所有的佛。所以说，只要这个人来到了极乐世界，和极乐世界的某个罗汉也

好、菩萨也好，某个上品上生的众生有了业缘的话，就算他不信佛，这个加持力还是会直接传到他身上。

但是没有这种中间人，也没有互相之间成为对方记忆中众生的情况下，这个加持力就传不到他那里，只能靠自己的思念来接一点加持力。

还有众生的分别心——世界分别心。凡夫认为我们这里是娑婆世界，那里是极乐世界，他心中有这种分别心的情况下，加持力会被分别心挡住，能传递给他的加持力就会减弱。

所以说我们这个世界的众生要想接受阿弥陀佛的加持力，就得拼命地去思念他，用思念来连接极乐世界诸佛的加持力。

问：释迦牟尼佛和阿弥陀佛在大通智胜佛的座下当过儿子，他们是兄弟，所以是不是能把那个加持力给传递过来呢？

Tai 师父：我们得先明白，佛有四个身：

第一个法身，佛没有投胎入世的时候叫法身，在没有任何妄想的、纯粹的情况下就是法身。

报身，带着业进入轮回时叫报身。

化身，佛用神通显现的幻像。

应身，顺应众生的需求展现出来幻像。

化身和应身性质一样。化身是佛主动展现的幻像，应身是佛顺应众生的要求展现的幻像。只有在报身的情况下，才能在对方的记忆当中留下痕迹，成为对方记忆中的众生，同时把对方也作为自己记忆中的众生记录下来，只有这种情况下才可以。

再看咱们大乘义理当中，世界都是“梦幻泡影”，都是幻觉。还有“八识转六识”，这也是重点，只有到了菩萨这个级别，六识和七识全部灭掉的情况下，可以在六识构成的轮回世

界里自由展现神通。

把这几个点全部拼在一起看，这个世界里展现的所有东西全是假的。这一切可能都是佛想让你看到的。所以你看前面的问题，释迦牟尼佛和阿弥陀佛是不是兄弟，能不能传递加持力？实际上不是，传递不了加持力。

这里还有一个点，释迦牟尼佛在成佛之前去过很多世界，在很多不同的世界里见了很多不同的佛，其中也有和释迦牟尼佛有过轮回中的互动，成为记忆中的众生的佛，但是并不多。你看佛经，释迦牟尼佛去见的那些佛，根本没有情绪，他们见到释迦牟尼佛——一个还没有成佛的人过来了，只是简单介绍一下、传一个咒文之类的，有这样的佛经。

看大乘佛经，最好只看义理，故事看一看就可以了，千万别把它当成真实发生过的、完整的、有据可查的故事来看。因为它有夸张的地方，所以小乘人一直攻击大乘，说大乘佛经不是佛所说、是瞎编乱造出来的伪经。

因为它没有办法考据的地方实在太多了。曾经有人的确想过把大乘佛经里出现的劫名、佛名、世界名按照佛去过的顺序串联起来，看看行不行。结果发现不仅有很多同名的佛，还有同名的世界、同名的劫，甚至还有的佛经里说，释迦牟尼佛去了某个佛的世界里跟他互动过，但是又在别的佛经里说，这个佛在释迦牟尼佛见到他之前还没有成佛，这类互相冲突的内容不少，根本无法串联起来。

后面大乘经典又出现了伏藏，说某个修行人在定中看到了释迦牟尼佛在灵山讲法，把它给记录下来就成佛经了；还有在定中去龙宫取出来的佛经；还有在定中去一个山体里边，不是

山洞，是实体的山，他以二禅三禅那种阳神态，进入实体的山里把佛经取出来，有这样的事。以这类方式出现的佛经叫伏藏。

所以我们看大乘经典就看义理，主要是关于心、意识的部分，还有关于修行的部分，最多再加点关于世界的部分——世界的产生之类的内容，这些可以当做真相来看。

其它的故事，几乎都可以当作是写佛经的人想让我们看到的内容，甚至可以说这些互相矛盾的点是故意安排的，以表达这个世界的本来面目是假象，可能整个世界都是他们想让你看到的而已。

大乘佛经也有逻辑困境，你信了才能如法修行，有了修行才能亲证佛经所说真实不虚，你不修行就无法证明佛经所说真实不虚，不能证明的情况下你又不愿意修。

佛法讲信、解、行、证。你得先信，信了才能理解，叫解悟；然后才能引出修行行为；有了修行才能证悟，你自己来证明佛法就是世界真相。问题是你不信的情况下，后面就没有办法证明，我们又不能拿佛经来证明佛法是正确的，那这时候怎么办？所以这个时候就拿义理来看，把它组成一个完整的逻辑来看，能不能用逻辑来先证明佛法是一个通顺的逻辑，在自己给出的设定里面形成完整的闭环。

所以我现在讲的就是这个部分，不是佛经里的某个故事，你不要拿这些故事来和义理相比较，看到哪个小故事好像有不通的地方，就拿来说整个佛经有问题，或者说我讲的法有问题，这没有意义。这种行为就像小乘人攻击大乘佛法一样，用这种故事上不通顺的地方来说整个大乘义理是错的，我认为这是欠逻辑的。

还有人问和我结缘的话，是不是能承接那个 36 万亿阿弥陀佛的加持力呢？抱歉啊，我不行，为什么？因为只有佛才可以把完整的加持力传递给自己记忆当中的众生身上，只有佛才可以 100% 地传递过去。等觉菩萨会稍微打点折，然后十地菩萨再打折，这样往下层层打折，一直到阿罗汉出现十方分别，一旦产生了对不同世界的分别心，打折的程度更大，到最后成为凡夫，尤其是有情绪的凡夫，打折的程度已经大到没什么承接力了。我觉得应该是这样。要不然，我身边的人怎么没有突然开悟了呢，是不是？我身边也有一些修净土法门的人，但是没见过有谁突然间开悟了的，如果认识我就一下子境界提高的说法是真的话，估计早就传出去了，所以不用往我身上打主意。

我一再强调，真正的传法者是让你去佛菩萨那里，把你送到佛菩萨的怀里，你直接和佛菩萨建立联系就可以了。

怎么做？大愿加上戒行、善行、修行。

最后就是精进、精进、精进。但是有些人已经年纪大了，磕头也难、盘腿也难，这个那个都不行，那最后的办法就是一口念阿弥陀佛，然后多多放生、布施之类的，也就只有这个办法了。只要功夫到了，都是可以的。

去极乐世界是信、愿、行，只要这三个做到了就可以了，理论上不需要出离心、大菩提心。想提高往生概率，可以发愿回来度有缘众生，这就是大菩提心。

所以说，不要把注意力放到某个活着的人身上，最好还是把注意力放到佛菩萨身上，试着和他们直接联系，有问题直接问他们，好不好？尤其是外边那些骗财骗色的假修行，这些人

还是远离的好。

但是你说要不要布施、供养那些出家人，我觉得这是应该的吧，佛法靠僧团组织来传承，确保中间没有胡乱修改核心义理，供养僧宝有功德。但是，如果说你在情感上对他们产生依赖，这个是没有必要的，你还是在情感上对佛菩萨产生依赖，就像思念母亲一样思念阿弥陀佛，能做到功夫成一片，思念不断，那就可以去极乐世界了。不用管别人，好不好！

第 03 节 关于功德回向与随喜

问：功德回向和随喜是怎么算的？

Tai 师父：所有都是妄想，情绪也是妄想，既然妄想是可数的，那一切都是可数的，都是可以量化计算的。

按这位师父说的，假设我放了 100 条鱼，这 100 条鱼产生的欢喜心是冲向我的。

我回向给其他人：回向给一个人，那 100 个欢喜心当中七分之六是冲向我。《地藏经》说的，七分之六“生者自利”，还有七分之一给他。那 100 的七分之一是多少？14 个点给那一个人。

你要是回向给 100 个人的话， $14/100$ ，就变成这么少了。

那随喜呢？随喜的功德相当于你为他的行为赞叹，为此开心，等于是把他回向的那一份功德也算你这里，这个是凭空造出来的。你看别人做好事随喜了，他没有回向给你，他回向给他的某人了，但是在你这里也会凭空多出一份。他可能做很多功德，然后回向给一个人。你随喜赞叹了，那他亲人得到七分

其它

之一，在你这里可能连七分之一都不到。但起码多少有点，这个不太好算。

你不能因为随喜有功德，到处去随喜，自己不做任何功德——这又变成了“贪”，这样就没有什么功德可言了。你要随缘地看到有人做好事，就随喜，这个可以。但是你追着这个到处跑没有意义，功德有是有，但不多，只能这么说。

功德是不能来回反弹的。有人以为把一份功德回向给法界众生，然后说“舍一得万报”，我得了一万份。我把这个万倍再回向给法界众生，这样来回反弹，可以倍倍增加，没有这种事的，只能回向一次！

所以你有事要“求”，或者你想为某个人做功德，你回向给他就行，不要回向给其他人，就回向给他。如果你认为这个人目前有冤亲债主讨债，你可以回向给他的冤亲债主，希望他们拿着功德去投胎。

回向给法界众生，和回向某个人或者某个特定群体是不一样的概念。你回向给法界众生，相当于做了“同体大悲心”的回向。你直接回向给有缘众生，那就是“大菩提心”的回向。

你回向给法界众生，功德可以做到“舍一得万报”。如果回向给你的有缘众生，功德可能会少很多，我也不敢说是“舍一得千报”，但是起码有这么个数吧，只能这么说了。就是回向给有缘众生，回报会很多；回向给法界众生，回报会更大——就这么理解就可以了。



其它

第04节 关于空性

问：师父好，能否多讲讲空性？这段时间，师父讲了业，讲了很多法界的秘密，真的颠覆了我以前的认知，我感觉现在无法将那些与空性圆融起来。我之前一直以为：安住在第一义谛不动，是没有可动的东西！可是师父讲的这一切都不是空的。

我之前一直以为，业果是自然成熟的，随机的，所以没有什么救世主，一切都是自己的造作，没想到，一切都有后台控制，这个真的很颠覆。

Tai 师父：有人问“空性”。

他说看了很多我说的内容之后，世界观被颠覆了。感觉以前一直修空性，觉得安住于空性的话，什么都很好，现在突然间发现有“业”啊什么的，感觉就变了。

我就回答一下：对凡夫来说，你安住于“空性”就是妄想，你自我的妄想。你不要相信那些整天谈空性的人，那都是扯淡的！

比如说我现在拿手机录音，手机是硬的，像板砖一样硬，那你说这是空的吗？你怎么能说它是空的呢？——它明明很硬的、摸得着的，你怎么能说它是空的？

如果你靠修行达到初禅，不要太高，就安住于初禅，把下三根暂时熄灭，你再看这个手机，它会变得半透明，因为身根触觉消失了——它会变得半透明，可以穿过去。

等你修到二禅，再看这个手机，它就变成一团雾状，实体基本上消失了，但是它还是有，像雾一样。

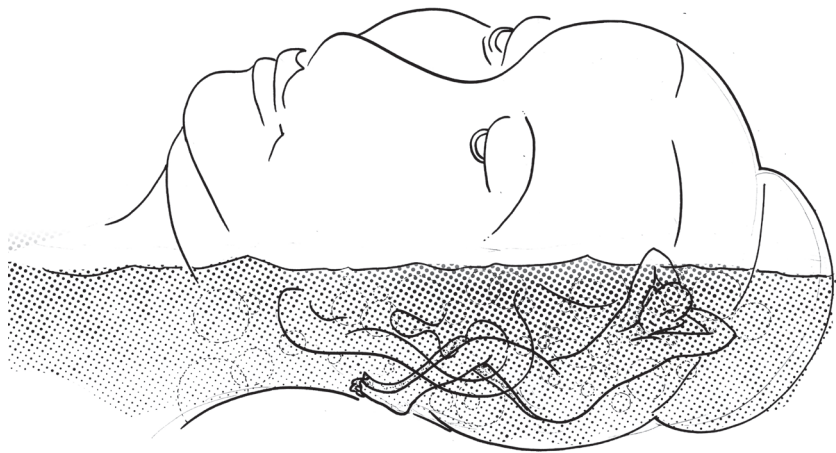
等你修到三禅，再看这个手机，它就彻底消失了，这世界

上没有雾了。

到了三禅，在宇宙中看地球，地球是没有实体的，是无数个小小的阳神拼凑在一起，堆成一个大球。这些阳神全是黑色的、红色的，整个地球是黑红黑红的阳神堆积在一起的，里边没有蓝色的星球。

你至少要修到二禅之后，再说这个手机是空的，是你真体悟到了。对一个普通人来说，你说“手机是空的”，你都不知道这个初禅、二禅怎么修的，理论不全的情况下，你说“手机是空的”，那就是妄上加妄！

你不知道手机本来面目的情况下，又给它加了一个新的妄想，它就变成“空”，还自认为自己安住于“空性”——这也是凡夫的一种妄念。



打个比喻啊：我是个四肢健全的健康男性，从“空性”的角度来看，这是不是一种妄念？也算是吧，但是我的确有男性肉身。我给自己来一刀，把自己给切了，然后硬说我是女的，还要求别人说我是女的，那这算什么？是不是妄上加妄？

“男人”本身也是妄念。如果“我”到达初禅——没有淫欲的时候，就没有了男女之别。这时候男性肉身的性别特征就没有了——你就知道性别本来是空的。但是你没有修到这个程度，意识里还认为自己是坚固的男性，再把自己咔嚓切了一下，然后就变成坚固的女性，这都是妄上加妄。你把自己切了，最多也就是有残疾的男性，怎么可能变成女性。是不是这个道理？

你现在以初学的角度说“我安住于空性”，了解这个世界“本来是空的”，对你的打坐、实际修行没有帮助。你当下先从文字妄想开始灭起，文字妄想灭掉、淫欲灭掉、然后下三根灭掉。这样一步一步往前走的过程中，对这个所谓的“空性”有真正的体悟，这才是正解。目前阶段讲空，对你实际修行有帮助吗？大概率可能都没什么帮助，反而让你走向虚无主义了，好像只要什么都说“空”就可以了，等你死的时候，你就知道你的死亡是不是空。你也就知道，这一切都是妄念而已，还是踏踏实实、脚踏实地地修行才好。

问：我受到冲击的是，我们凡夫是要这样修证，回归自性，而佛菩萨不是应该真正地安住在“空性”里面吗？（不过现在明白了，他们也得做事）我说我们修的时候“安住空性”，是说安住于这个“自己与佛法身一体，本来都是佛”的这个知见，我觉得，师父可能没有明白我说的意思。我上面说佛菩萨也得做事，度众生是肯定的，大家都知道。我说的是在法界也得做

事，掌控所有人“业”的显现消灭，之前以为在法界他们就只是安住于“空性”呢。我之前的卡点就是在这里。

Tai 师父：抱歉，那我理解错了。执空是很多学佛人的通病，应该不算隐私吧，所以我在外面说了，如果是你个人业相关的问题就不说了。对不起，不管怎么说，你会念佛、思佛就是好事，值得赞叹。加油！

第 05 节 关于业

问：师父讲说拍死蚊子这段，因为是蚊子吸了我的血，被我看到，它先造了因，所以我可能会拍死它，会不会倒因为果？

是不是该看成：可能是过去世，我曾经当过蚊子，曾经吸过它的血，所以这一世它吸回来。因为如果拍死它，就变成冤冤相报何时了，在轮回中不断与众生纠缠不止？

会想到这样，也是因为以前师父说过佛陀的一个故事：如果有人拿刀子捅我，就当作助我涅槃，要感谢他。

这里延伸出一个问题，就是：当遇到不好的事（譬如被蚊子吸血），该如何判断是在命运中已写好，所以我该逆来顺受，或者是众生在造新的因，因此我不必刻意忍受，可以给对方立马来个现世报？望师父解惑。

Tai 师父：有人问拍蚊子这类问题，这种问题在庙里刚出家的人也会问大师父。我听大师父是这么回答的：那些小生命想和你结缘，但是又拿不出可以供养的东西，又没有完整的心识跟你交流，最后能想到的办法就是死在你手上，这样和你结个缘。你就发个大愿吧，等你成道之后，把这些死在你手上的

或者被你伤害过的一切众生都度了，你有这个大愿就行。你看这个解释怎么样。

可以说，这也是一种方便的解释。但是我劝你还是不要把这种小事放在身上、放在心上。打个比喻：咱们现在站在屎坑里，你担心脚踩着屎、手碰着屎，你就啥也干不了，只能静静待着。你现在最大的目标，就是跑出这个屎坑。就算手上沾点屎，先爬出去后再想办法把屎洗掉，这样可不可以理解。

修行本来就是这样的。我们这个三界火宅充满了杀戮，你既然已经发愿要解脱、求成佛，就不要左顾右盼，先跑出去再说。等你回头再来度了他们，他们也都成道了，再回想起和你第一次结缘，被你拍死的那一下，他们说说不定还非常感激你。因为如果是被别人拍死了，或者被天敌吃了，他们的生死轮回还在继续。幸亏被你拍死了，幸亏你也成道了，再回来度了他们，所以他们还能离开。

所以说，有些事情不能单看那小小的一个点，你要一直抓着那个点就走不出困境。你要先往前看，或者从更高的角度往下看，不能把一个微观态的小事放在心上，一直耿耿于怀，你先发个大愿，然后一路狂奔，先跑出去再说。

下一个问题，有人杀我的时候，算不算我还了一个债，助我成道？有人杀我和拍死一个蚊子不是一回事。杀蚊子是杀蚊子，人杀我是人杀我，人杀我肯定是我和我结仇。

如果我是以大菩提心或正常的发心：戒行、善行、修行三行都有，精进修行的人。在这种情况下，佛菩萨会保护我的命运按照原来规划好的剧本走，不可能出现意外。其实人的命运有很多意外，如果我在命运被保护的情况下有人来杀我，那就

是我该死，我得还这个债！

如果是正常情况下，命运不被保护的普通人，他们的命运就有很多随机事件发生。因为有了随机事件世界才会变成这样，不可能所有的事情都在剧本内按部就班地走。

比如有一个人非常爱吃肉，天天吃，各种肉都吃。那他一辈子吃的肉里，有多少是他必须吃的，也就是说上辈子别人欠他的，有多少是他这辈子新吃的，你能算得出来吗？肯定也有新的，是吧。

再比如，有一个喜欢到处嫖娼的男人，一年嫖娼 100 回，其中有几十人可能是和他有前世因缘的女人，也有几十人可能没有前世因缘，是第一次结缘。

再举个例子，有个疯子在路上砍人，一连砍死好几十个人，你刚好有事经过那里，你跟他前世没有任何因缘，但有可能就被他砍死了。如果你的命运被佛菩萨保护的话，佛菩萨可能会提前通知你。在你做梦的时候，佛菩萨告诉你今天别去哪里，也有可能是你出门的时候，家里突然有事，自来水爆炸让你回去修，让你出不了门。这个本来就不是你的灾就躲过去了，他用这种方式，让你避开这种危险的可能性。

很多真正修行人的命运都是在这种保护下，但是修行人自己都不自知，不可能让所有人都知道的。所以说，杀虫子也好，被人杀也好，有些问题不能单看当下的那个事，你得从更高的角度往下看。

死了会出现什么情况？这个问题和前面两个问题联系不大。如果一个人死了，就相当于以中阴身进入一个房间。如果他平时一直念佛，那佛菩萨会来接他，但是他的冤亲债主也会

出现。

如果你的修为已经达到了能看到别人阳神态的情绪的程度，那你一眼就能看出，这个是来抓我的仇人，是来找我麻烦的人。你能看出他情绪里充满了对你的仇恨，充满了对你的报复心。

但是如果你的修为根本没有达到这个程度，在你眼里，他可能就显现出你的一个亲人来拉你走，你要是跟着他走，就会到下三途去。如果你活着的时候造了很多善业，放了很多生，又帮助了很多人，在这个时候，那些被你帮助过的众生的善念、他们对你的感激之情、还有对你的美好祝福，这些情绪都会显现出来，因为诸佛同体。

这个时候，在中阴身形态下，诸佛同体的效果就会起来，他们对你的恶念和善念开始混在一起、相互作用，被你帮助过的这些众生的善念会稀释掉一部分恶念，对你进行保护。这样的情况下，你就能看到佛菩萨，那几个仇人一时之间就没法对你产生影响，这时你就可以跟着佛菩萨走了。

所以说杀虫子这种事情，你现在能做的就是先别管，先好好修行，多放生，让放生的量多过杀生的量好几倍，先保证做到这一点，等你解脱了或者去了别的地方再说。

解脱不了的话，下一世会怎么办？你这辈子修行起的慈悲心，被你帮助过、被你放生过的众生，他们对你的美好的祝愿、对你的感恩之心，这些都会在你重新投胎之时显现出来，让你去一个比现在更美好的世界。

你既然不想杀生，那下一次去的世界就会更干净、杀戮更少，比如天界。四天王天是天界中最低的，那里的众生也没有

杀生吃肉的习气，没有虫子可杀。哪怕是在人间，南方和北方相比怎么样？北方的冬天半年都没有虫子，你要是去南方赤道那边的话，一年365天都有虫子，而且虫子的个头大、数量也多。

单纯从杀业来看，生在南方和生在东北这样的环境，东北的冬天是没有什么虫子的。哪怕是一个星球里也可以分出不同的环境。所以，如果你的慈悲心和善行多，下一世就会去往更好的地方，再修行、再修行，就这样反复地一点点往前推。你不可能在这一生一个虫子都不杀，那是不切实际的。

我以前也想过，我要是有钱的话，请几个保姆把我住的地方打扫得干干净净，让我一只虫子都看不见，别让我用任何主动的或者被动的方式杀死任何虫子。但换过来一想，那保姆们为了给我创造这个环境，得杀多少虫子，可能他们杀的比我自己杀的还要多好几倍，这样才能让我在这样干净的环境里生活！如果这样的话，那算是我把杀业转嫁给了他们，也不是什么好事。

所以，先把杀小虫子这个事放下，每次杀的时候你在心里念阿弥陀佛就可以了，你在心里念：早晚有一天我会来度你，这辈子我杀了你，希望你能去投胎成人。你带着这样的一点点慈悲心。但是不要主动去乱杀，这就可以了。

第06节 对国家的立场

关于国家，我得表明我的立场，我是支持国家的人，支持政府的人。

我已经讲过了，上面编剧菩萨可以给每个人写命运。国家

是什么？就是一个个活生生的人组成的大组织，那国家大命运也在剧本当中，这一点不用说大家也能理解。中国在未来一百年内肯定会成为世界话事人，这是大趋势。所以说，我希望宗教界也能发愤图强，趁着这个势头往外输出一波，这是我的期盼，但成不成那就知道了。

总之我是支持现在政府的人。咱们念的回向偈里头就有一句：上报四重恩，下济三途苦，上报四重恩中的第四个就是国王恩，感谢政府给我们营造这个环境，维持这个环境，允许传法，允许修行。

所以我支持目前的政府，支持一切政策，信教先爱国，学佛先做人。

还有我劝我的信众们，我叫大家是我的信众，我可以这么叫吗？我不知道。但是呢，我的信众，或者你学过我的书的话，在外面不要做什么破邪立正的事情，破邪立正就是去攻击你认为的邪法和说法者，然后去做扶持正法这种事，对于凡夫来说没必要。准确地说，一个凡夫是没有正法的，因为佛也说了，成为阿罗汉之前就不要相信自己，你也很难判断你的想法对与不对。

如果真的是一个邪师到处传邪法，上面真的决定要处理的话，那是可以分分钟灭掉的，不需要你一个凡夫去操这个心，真的。

你看上世纪九十年代，一个附佛外道到现在还活着，他在美国活得挺好的。那个人用十年，发展了一亿多的信众，但是要灭他不过就两个月而已。

所以说作为一个普通人，你就好好过自己的日子，好好修

行，珍惜这段比较和平的日子，能修到哪里就修到哪里，不要管外边那些乱七八糟的事情。而且我以前也讲过，不要参与到斗争当中，能离开就离开，先把自己修好了，能成为阿罗汉更好，成不了那怎么办？就去极乐世界，去不了极乐世界那就去天界。

一世修成阿罗汉是有点困难，毕竟时间和业都堵在那里，在现实生活中，大家不要去多管闲事，做自己的事就可以了，好吧？

第 07 节 身体障碍

身体障碍无非是两种，一种是业障，还有一种是不好的生活习惯导致的。先说业障，业障大多都是冤亲债主。怎么解决业障？第一是忏悔，第二是发愿，发愿什么？不仅要有大菩提心，还要向那个债主发愿，你未来一定会度他。第三是做功德回向给他，念《地藏经》也好，放生也好，做佛事也好，各种都行。第四个，跟他问，你就直接问你想要什么，你有什么需要就直接说，托梦也好，怎么样要都行。然后看看他说什么，如果他愿意提要求的话，这事儿就好解决了，你只要能满足他，他就会走了。

还有，身上有冤亲债主会有什么表现，人比较冷，头脑也比较昏沉、容易瞌睡，还有时不时的会头疼，这都是一般情况。冤亲债主都是阴性的，所以身上有冤亲债主的人都比较怕冷，但不是外部的皮肤感到冷，而是从体内开始冷，等冤亲债主一走，感觉马上就不一样了，因为我有过这个经验。

另一种是不好的生活习惯导致的身体障碍。要先调好饮食，能不吃的就不要吃，尤其是晚饭，能不吃就不要吃了。然后是呼吸，要练好腹式呼吸，然后磕头，要量力而行，特别是年纪大的人和肥胖的人，能磕多少个就磕多少个。尤其是一开始，要是打坐不能达到两个小时的情况下，你硬磕三五百个，那膝盖就恢复不过来，特别是年纪大的人。所以一开始是50个、60个这样开始磕，然后打坐也是30分钟、60分钟一点点增加时间。如果磕头有点累的话，就歇一歇，别那么勉强，这样坚持一两年差不多都能调过来。

第08节 净土禅

有人很执着地问，关于修行法门的问题，明明自己双盘坚持不了两个小时，处在欲界定的程度，却一定要体验二禅三禅的感觉，怎么可能那么快呢？就因为你无法提起思情，也没有办法长时间地观，才需要修行。你要是能长时间观，把注意力高度集中，那就安住于二禅了，那是能打坐八个小时的人才能做得到的。还有，能长时间参疑情，那是三禅，能打坐24小时的人才能做得到的，一开始打坐两个小时怎么可能做得到？那是不可能的事情。

虚云和尚18岁出家，在山上闭关了很长时间，到三十六七岁的时候勉强达到二禅。后来下山之后，遇到另一位师父教他参话头，到了56岁才到四禅。对一个普通人来说，从入门开始修十年，能做到欲界定两个小时，这已经很不错了。然后到初禅四个小时还需要十年，要灭尽淫欲十年都不一定够，

而且一般人中间还有身体上的变化。

身体上有什么变化？男人叫百日筑基，一般在意识层面上先灭掉淫欲之后，身体层面上要双盘超过三个小时，这两个条件要同时满足。这样才会开始出现身体上的变化，这个时候要坚持100天，说是100天，有些人是180天，最长200天左右，基本上能做得到。如果淫欲没有灭尽，睡觉的时候自己就会泄，双盘达不到三个小时，精满就会遗，这是无法控制的，自己就会漏。

女人比男人还难。女人和男人的身体有什么区别？为什么佛说女人的身体不适合修行，佛说女人的身体是五障身，男人身体叫七宝体，这不是什么歧视的问题，这是客观存在的差异。男性只要不淫不泄，自己不主动泄，体内的精就会满起来，满了才会泄，虽然泄了之后再打坐，会有那么一两天状态不是很好，但很快就能恢复，因为泄的是装满之后多出来的部分。但是女性呢，只要到点就会泄。28天一个周期，不管你有没有满，它都会泄，而且你的身体差的时候，还会泄得更多。如果身体很差，完全不泄，那是病，还得治。

所以对女性来说，没有百日筑基的说法。女性怎么练？女性本来就差的身体一旦泄了会变得更加气虚，28天为一个周期，泄三天，其余不泄的25天中，每天坚持打坐两三个小时，起码十天左右，甚至是更长时间，是用来恢复泄出去的气，等恢复完了剩下的时间才是慢慢恢复身体、强化身体的过程。这么一算用来强化身体的时间也就十多天。那第二次再泄，可能下一次泄的时候中间的间隔时间变成30天、31天，这样往后慢慢延迟，泄的量也会减少，到下一次泄的时候，中间的间隔

时间就会超过 35 天，泄的量又会减少，这样反复地练，可能这个时间要好几年，有些人一年，有些人需要两三年。

说实话，我到现在见过的比丘尼中，有些人是二十岁之前出家的，但是到四五十岁达到初禅的人真没几个，只有极少数的人才能达到。这不是你想的那样，稍微努力一下就可以达到的境界，所以要先把心态摆好，要做长期战斗的准备，而不是随便找个什么法门修一修，一下子就可以达到二禅三禅境界，这不可能的。

在寺院里修行，很多人都做不到双盘两个小时，但是他说体验过身体空的感觉，或者看到光，这都属于很正常的事情。一般修行人多多少少都有点这种感觉，他自认为那是初禅，但其实不是初禅。初禅在入定的状态下，碰一下身体他都感觉不到，而且全身的存在感会慢慢消失，从手或者从脚开始消失，到彻底消失之后就可以长时间安住在那种状态，而且你还没做到前面那个月经消失的程度，那怎么可能进入初禅？在很多人一起修行的环境里，别人说什么，一起修行的人也会跟着说什么，要是不那么说的话，显得自己很不行的样子，这种情况很普遍。

有些道场里有修为高的人，他的确有一定的加持力，实际修为没到的人，也可能在加持下有一些感觉，状态会比别的地方打坐要好一些。还有一些人是刚开始修行不久，马上就进入禅定境界，但是经过那么一两次之后就进不了了，可能之后的好几年都进不了，但是他记住了这个感觉，就开始到处说自己进过禅定。这种情况就是佛菩萨给他的一种体验性加持，让你先体验一下，记住这个感觉之后向这个方向努力。这不是自

己真实的修为，如果是真实的修为，什么时候想入定就可以入定才对。

净土禅的修法是一系列的，一套连续性的修行法门。相对而言，参疑情是断断续续的，没有连续性的法门可以继承。我教的净土法门，一开始就是念佛，散盘、单盘、双盘都可以，脑子里文字妄想太多就出声念佛。文字妄想少到一半左右的时候，就可以默声念佛，在心里念。等文字妄想少到七八成，就可以选择观法，也可以选择参思情，观法在思情之下，是注意力上用功的法门，《观无量寿经》里面有几种观法，从落日西山观开始，到后面的观阿弥陀佛。我的建议，既然是念阿弥陀佛，那就直接观阿弥陀佛。

那怎么观？你在网上随便下一个阿弥陀佛的像，细节都记住，然后打坐的时候，你就闭着眼睛观想这个阿弥陀佛站在你面前，不用观想太用力，观想在你面前一个手臂那么长的距离外，有手掌那么大的佛像，逐渐集中注意力，把细节都观想好，一直观想，那什么时候算成就了呢？在你不打坐的时候，睁着眼睛的时候，这个阿弥陀佛的像还在那里，和外面你看到的世界重叠在一起，到这个时候才算是成就了这种观法，这个是《观无量寿经》里说的。修到这个程度基本上就安住于二禅了，打坐八个小时能达到的这个程度，之后就可以改成参思情。但是我不太建议修这样的观法，但是你要愿意的可以做。

参思情同样也是 24 小时不间断地参，平时也要提起这个思情，一直思念，不是只在打坐时思念，而是平时一想起来就提起这个思念的情绪。情绪在臆中这里开始升起，一般人都不知道自己的情绪从哪里升起，你修行到一定程度，就能感觉到

情绪是从膻中、从胸口开始升起的，所有的欲望都是从胸口开始升起，淫欲、食欲，哪怕是动一下手指的欲望，打游戏的欲望，那种跃跃欲试的感觉都是从胸口开始升起。也可以说，情绪和欲望是一体的，就是为了解决不好的情绪，所以才会出现欲望，为了满足欲望，就会动用六根去做行为，这叫“情绪为体，六根为用”。

这个修行法门是从开口念佛、出声念佛开始，到闭口念佛，接着是观想阿弥陀佛的像。在注意力层面上下功夫，是上三根，不是下三根，不在身体层面上用功。跳过初禅，直接到二禅，直接修眼观——在眼根境界上用功。最后是在情绪上用功！这辈子能修到这个程度就可以往生了，去极乐世界应该没有问题。

在此之上，你继续修还需要什么法？以前讲过，从思情开始，后面需要有人带。佛在《阿含经》里讲过小四念处的修法。虽然《阿含经》是最低层次的经书，但在佛陀在世的时候，所有凡夫都属于下根之人，从初学开始到声闻、四禅、无色界定全都算下根之人，所以《阿含经》里讲的四念处法门，其实是直接用分别心来观察前面所有的执着，包括文字妄想、注意力、情绪，还有四禅和无色界定中的执着，全部一同观察。在行住坐卧当中你要知道你在做什么，这叫观身；要知道身体的所有感受，你看到的、听到的、身体皮肤接触到的，还有冷热，所有六根的感觉，你全部都要观到，这叫观受；还要知道心里的想法，主要是情绪，这叫观心；最后是观法，世间一切统称为法，包括虚空、物质、肉身。

你想想看，这个是一般人能做到的吗？那些修小乘的人说修四念处法门很厉害，还能解脱。其实对现代人来说，这已经

是不可能的事情，你要是连观想阿弥陀佛像两个小时都做不到，那更别说什么直接提起分别心，观所有的境界，把所有的妄想、执着、感觉，全部一起观，让所有感觉一点点消失，直到全部消失。对现代人来说，这已经是不太可能的修法。你要是从头开始修，用十年时间达到欲界定已经算是很厉害的了。

还有很多人都苦于卡在身体的各种痛苦（如腿疼）的感觉上，实际上，从一个过来人的角度来说，最直接简单的办法是不管身体，疼就疼，让他疼一会儿就可以了。为什么？当你感到身体疼时，想着你要去消灭这个痛处，你有这想法，那身体的感觉就消失不了。为什么？你想一下生病的前提是什么？前提就是我认为我有身体，同时我还认为我有病，我再用什么方法去治病，你这么一想肯定是灭不了的，就像电影《盗梦空间》里的台词一样，叫你不要想大象，你就会想大象。四禅以后的修行基本都是这个套路，不是让你去针对的某个执着去灭，而是让你不要去关心，彻底忘记它，把那个观念彻底修改过来。

对身体亦是如此。如果感觉到痛，感觉身体有病，就按照佛说的方法，观身不净、观身空这类观法。认为这个感觉都是空的，这么一想，然后再让感觉慢慢过去。如果时间足够长，修法正确，所有的痛觉都会慢慢消失。你要是抓住一个痛的感觉，非要把它治好才行，这样可能更难闯过身体这关。

第09节 善知识

先讲讲什么是善知识，怎么分辨？一共有四点。

第一，三法印——诸行无常、诸法无我、涅槃寂静。“诸行无常”中“常”是不变的意思，那么“无常”就是一直在变的意思。“诸行无常”指的是世间万物包括虚空、物质、肉身、凡夫的心，这一切都是妄想和合而成，因为妄想在不断变化，这一切也始终在变化。

“诸法无我”中诸法是世界，从佛、菩萨、阿罗汉的视角看，轮回世界的一切统称为“法”，“我”指的是我相，菩萨无分别心，也就没有我相，认为我存在的想法是凡夫的颠倒妄想。

“涅槃寂静”是修行的最终目标，也就是成佛，佛法是指引众生成佛的真理，是宇宙的真相，初学可以有二乘三乘的目标，但最终还要归到成佛的大路上，佛就是自性中没有妄想的状态。

三法印是识别真佛法与假佛法的标准：一切法若与三法印相违的，即使是佛陀亲口所说，也是不了义；若与三法印相契合的，纵然不是佛陀亲口所说，也可视同佛说。因为三法印是“印”证佛法真伪的标准，如同世间的公文，凭借印鉴可以确认公文的真假，因此称为“三法印”。

问题是三法印谁都可以说，邪师也会这么说。作为普通人，很难判断别人说的内容是否符合三法印。如果你真的可以判断，说明你对佛法的理解已经到了一定的高度，你也不需要判断和分辨，谁是善知识，谁是邪师了。

第二，大菩提心——普度众生的大愿。你听到一个人的说

法之后，看看你自己在菩提心上有没有进步。给你传法的人强调大菩提心的重要性，希望修正法的人往这个方向努力，这么教是对的。你不需要马上发大愿，只是在发心方面有了比较深的认知，以前不认为发心很重要，现在知道了，这也算进步。

反过来说，你听到一个人的讲法之后，在一些小事情上，或者某个人、某样物品，一些仪轨上产生过多的执着，这说明讲法的人未必是善知识。善知识的指导应该让你格局变大，心中装有众生，让你明确知道修行的大方向，在往大方向努力的过程中，一些小事情能略过就略过，这样教是正确的引导。前面讲过，我们现在站在粪坑里，想手脚不沾粪地爬出去几乎不可能，如果把一些小事情一直抓着不放，你可能寸步难行。

有了大目标、大菩提心之后，我们就要勇敢前行，不要过多地执着于小事，包括人、物件或者仪轨。只要方向对了，再有戒行、善行、修行就可以一天天进步。

这是第二点，在发心上让你有所进步就是善知识，如果发心上反而退步了，让你更执着于一些小事情，那可能不是善知识。

第三，感应问题。关于感应，很难对外细说，因为每个人感应都不一样。而且进行大众传法的时候，我们都会劝不要过度在意梦境、感应等等，这些都是幻觉。但是从个人角度看，一个人修行五年、十年、二十年，靠什么来坚持，如果真的没有一点感应，又拿什么来坚定信心。所以多多少少都会有感应，而且这个感应应该是正面的、殊胜的感应。

如果你听了一个人说法之后，按照他所教之法修行，结果真的得到了佛菩萨的加持，至少你认为这是佛菩萨在加持你，从而信心倍增。不论是你的修行，还是周围的人际关系、财运，

这些方面都有了改善，那么向你传法的人大概率是善知识。

反过来说，修了很长时间却没有任何感应，而且也没有什么太大的变化，甚至诸事不顺，魔事诸多，有很多妨碍的人出现，不管是真人还是非人、灵体之类的障碍，那么可能你所学的法不对。在这里你要分辨冤亲债主的干扰，如果修的法正确，前期都会遇到冤亲债主的干扰，但是时间不会太长，短则一两个月，长则一两年，只要坚持修行，都会过去。

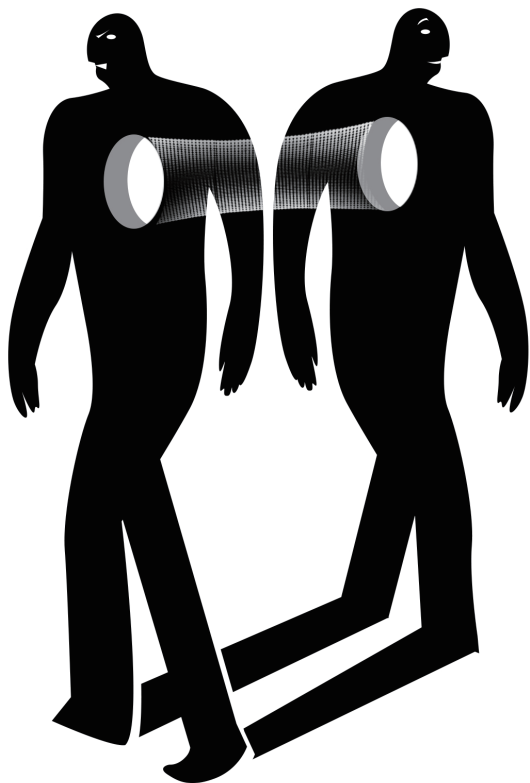
如果你跟着邪师学，哪怕前期修行方面教得都对，佛菩萨也不会加持你，因为加持你等于承认那个邪师是善知识，会让你对邪师增加信心。佛菩萨只会加持跟着真正善知识学的人。

那么怎么分辨感应。首先要有大愿、戒行、善行、修行，这是得到佛菩萨加持的前提条件。其次要修持一个咒，例如大悲咒或者楞严咒等等。要把一个咒念到睡梦中都能自动念的程度，一旦修好了咒，在睡梦中或者定中有外来的意识进入时，自动念咒就可以吓退大部分天魔鬼神。对于修行达到一定境界，淫欲灭尽或者将要灭尽的人，天魔鬼神只要接近就能分辨出来，因为天魔鬼神都在六欲天内，是有淫欲的众生。意识清静的人感知不清静的天魔鬼神就像清水里滴墨水一样非常清晰，只有修为没到这个境界的人才会被天魔鬼神干扰。如果是佛菩萨给的感应，佛菩萨的意识比我们清静很多，感觉意识变得非常清爽。

还有一点，如果你还执着于相，认为佛菩萨也有人一样的身躯，那么佛菩萨会示现人相，天魔鬼神也可以化身佛菩萨的形象出现。如果你已经悟到佛菩萨是无相的，他们的意识遍虚空，那么佛菩萨就不会给你示现人相，而是直接往意识里输入

信息。这个信息大部分是语言形式，还会有语气，可能是你信任之人的口吻，但是你听不到声音，是直接往意识里输入一段话语。天魔鬼神都是欲界天内有形的众生，他们做不到这一点。

再一次强调，修行不能求感应，但是如法修行的人肯定会有感应，哪怕不是梦中或者定中的感应，现实生活中肯定会有变化。佛菩萨给你感应的目的是，在你信心不足的时候为了增



其它

强你的信心。还有在你遇到困难的时候为了帮助你，有可能是简单的提示，有可能是直接帮你解决。

第四，最后一项就是我们大乘佛法的核心理念：诸佛同体，佛菩萨的意识遍虚空，所有正法修行都在佛菩萨的加持下进行，不入诸佛之本心，一切修行都是盲修瞎练——这是非常重要的标准。

大乘佛法一再强调，佛菩萨的意识遍虚空，佛菩萨就在我们身边，你想什么佛菩萨都知道，他要不要向你发信息，这是他的事，但是从他的角度看，还是你的事。你这个人需不需要信息，不管是修行方面，还是消业方面，佛菩萨会根据你的认知、修行、发愿，还有当下的境遇等各方面条件综合考虑之后，决定要不要给你发信息。所以你有什么问题，只要心里想一想，心中对着某位佛菩萨诉说你的诉求，佛菩萨肯定会知道。

真正的大乘传法者会把这个真相告知于你，把你推向佛菩萨，让你去找佛菩萨直接沟通。只要你有大愿、戒行、善行、修行，你就满足了佛菩萨加持你的条件，这也是和佛菩萨沟通或者得到信息的条件。还有身心尽量清净，不吃肉，平时多念咒，让脑子里没有妄想，这样更容易得到信息。

善知识会教你有问题尽量和佛菩萨沟通，从佛菩萨那里得到最真实的、你最需要的、最准确的答案。在我这里你得到的未必是最准确的答案。因为我毕竟是普通人，没有他心通，不能知道你的真实想法；也没有宿命通，不知道你的业，所以也不知道你当下需要的是什么指导。我是根据以往的法经验来判断，并不是用佛菩萨全知的智慧来判断，所以我的答案很有限，从佛菩萨那里得到的才是最准确的答案。

初学一开始都有依赖的心理，想找个师父依靠，但是依靠也有限度。就像我们小时候依靠母亲，长大后就要独立一样。事实上，我们就算独立了也在佛菩萨的意识当中，所谓的独立也无法和佛菩萨完全切割，是用更成熟的心态回到佛菩萨的意识当中，从佛菩萨那里寻求正确答案。这样指导才是真正的善知识。

如果一个传法者让信众往他自己身上靠，潜移默化地灌输信众凡事都得依靠他的观念，在修行、行善，甚至人世间的重要决策都要通过他来做，这应该不是善知识。

在《地藏经》里，地藏菩萨有一前世叫光目女，供养一位罗汉之后，询问亡母去处，罗汉用神通看到光目女的亡母在地狱。光目女问罗汉，尊者慈悯，如何哀救。在这里罗汉并没有直接帮她，而是劝光目女至诚念清净莲华目如来，兼塑画形象。光目女照做后得到清净莲华目如来托梦告知。

在这个故事里，罗汉作为再来人传法者，没有直接参与到光目女和亡母的业中，只是教她怎么求佛，这就是善知识的传法方式。善知识只会把人推向佛菩萨，不会引向自己。

还有一些人，非常喜欢拿佛菩萨说事，好像自己天天和佛菩萨喝茶聊天一样，这类人更要远离。一个善知识真正了解了业的原理，他是不敢轻易参与到他人的业中，就算有人来求教有关个人业的问题，善知识都会强调他所说只是个人看法和建议，听不听自己决定，后果也要自负。善知识绝不会说他是替佛菩萨传话，或者受到佛菩萨的指令而做某些针对其他人的事。只有内心险恶之人，做了伤害他人的坏事还会说是佛菩萨叫他这么做的，这类人不管出家在家都不是正信的佛教徒，就是纯

粹的恶人。

总结一下怎么判断善知识：第一，三法印；第二，菩提心；第三，殊胜的感应；第四，靠向佛菩萨。发心方面，大菩提心之上的平等普化心和同体大悲心在大众传法上是第一次提到。之前也有再来人，包括四大职业的人传法，也讲到过更高的发心，但都是对入室弟子们讲，没有对外公开讲。关于殊胜的感应，修行人不应该求感应，但是如法修行必然会有感应。听别人的感应时，大家喜欢说那是幻觉，但是自己真实的经历不得不信。最后一个就是往佛菩萨身上推，而不是往自己身上引。

以后不管去哪里学什么法、听哪个法师说法，大家都可以按照这四个标准来判断一个人是不是善知识。以上判断标准适用于所有传法者，包括凡夫传法者和再来人传法者。

除此之外再来人传法也有一些规定，不讲神通，不算命，不讲自己过往的神奇经历。因为这些事都会把听众引向讲法的人，而不会引向正法。再来人入世传法是充当指月之手，把人们的注意力引向正法，而不是自己。

还有人要求传法者出来证明自己的实力，比如神通，或者直播双盘 24 小时等等，那你想多了。从佛菩萨的视角看，但凡跟传法者提条件讨价还价的人直接判定为求法之心不真切，根本不需要搭理。

佛陀为了半句偈子可以舍身命，慧可断臂求法，他们可没有要求对方先展示什么，以正确的发心求法的人不会向传法者提任何要求，只会表现自己求法的诚意。那么什么发心算正确的发心？七级发心中，出离心开始，之上的发心算正确的发心。一个人有了出离心，在他的认知里轮回世界只有无尽的痛苦，

死亡也不过是轮回中的一个环节而已。对他来说求法是求医，求的是结束痛苦轮回的良药。如果求到了真法，就可以得偿所愿出轮回，如果遇到邪师，把自己修死了，那也不过是原地踏步而已，因为轮回内本来就有生死。就像买彩票一样，买了就有一定概率暴富，不买，暴富的概率为零，对于穷人来说，买彩票的那点钱留不留都无所畏，还不如赌一下概率。

在这里大家要记住一点，佛菩萨的意识遍虚空，如果你真的是用正确的发心求法，结果被邪师坑了，佛菩萨都看在眼里，后面会给你安排真正的善知识，如果修死了，还有下一世，也可以安排善知识。就像舍命求法的佛陀最终还是成佛一样，佛陀既然成佛了，说明佛陀的确遇到了再来人传授了他成佛的方法。

再从凡夫的视角看，你看不出传法者的实际修为，那是你修为太低的缘故，你自己看不出对方的境界，还要求对方按照你的标准展示，这是何等的傲慢，再来人可没有理由一定要度你。实际上，在看我第二次传法内容的有缘人中，已经有好几个人达到初禅以上境界，有些人会看阳神，甚至根据阳神定位我的位置。这类人都不需要花费口舌，他们自己看一眼就知道传法者的修为远在他们之上。只有那些连入静都做不到，也没有正确发心的人，才会用怀疑和傲慢的眼光看传法者，还要求传法者出来走秀。

最后从传法者的立场看，再来人进行大众传法是服从组织的命令而已，至于度多少人，具体都有谁，有多少功德，这些再来人一概不管。再来人只需把理论传播出去即可，后面的引流和加持都交给没有投胎的大领导来做。虽然说进行大众传法

的再来人都有平等普化心，愿意和无缘众生结新缘，但这里也没有要求跟所有人都结缘。菩萨、罗汉只需度和自己有缘的众生就可以成佛，至于无缘的人，能不结缘就不结缘，大概率不会主动和无缘凡夫结新缘。再来人都是内心清净的人，平时最喜欢静静地待着，能不动就不动，虽然有度人的大愿，但何时出来传法由大领导来决定，自己不会贸然传法，没有人求法就回去静静地待着就行，不会故意做吸引眼球的事情，给自己带来不必要的麻烦。

还有，菩萨在法身地没有分别心，但是一旦投胎做事，时间和精力都有限，必然会把宝贵的时间和精力用在值得度的人身上，对于那些我慢心炽盛之人，直接放到一边。哪怕是和这个凡夫有业缘，自己要成佛必须先度他，但是凡夫没有诚意时还可以一直放着，因为菩萨的境界里没有时间，完全可以一直等到凡夫求法心切之时再来度。如果贸然出手，拔苗助长往往导致适得其反的结果，对此我个人也深有体会。

最重要的是，再来人传法是团队行动，不是个人行为，怎么传法，传多少内容，都有法身地的大领导把关，既要确保再来人的安全，同时还要最大化传法的效果。

至于佛菩萨的加持，十年前的《坐禅1》中就说过，学我的法，能得到我的搭档和观音菩萨的加持。在这里再补充一点，大家已经知道了诸佛同体的真相，对于轮回内的凡夫来说，所有轮回外的佛、菩萨、罗汉都是统一阵线。

真正的传法由三种人同时发力进行，哪三种人？第一种是提供加持力的人，佛和高级别的菩萨，他们的加持力让众生起恶念的频率和强度降低，提高传法人的能力，可以全面降低度

人的难度，这叫禅那状态。第二种是提供点对点帮助的人，像观音菩萨、地藏菩萨，只要有人向他们求助，他们都会提供适当的帮助和引导，是在法身地用化身做的度人行为，属于三摩钵底的一种形式。第三种是菩萨、罗汉以报身进入轮回世界，传授理论知识，示范修行过程，是三摩钵底的另一种形式。

在这里学习的人中，有很多人是为了各自有缘的佛菩萨后遇到我的法，有求观音菩萨的人、有求阿弥陀佛的人、有求地藏菩萨的人、有求文殊菩萨、普贤菩萨，等等。可以说，你跟着真正的再来人学，可以得到所有佛菩萨的加持，不管你信哪位佛菩萨都没有关系。就算你修净土法门，一心求往生极乐世界，释迦牟尼佛也会加持你。

反之，有人故意破坏传法，攻击再来人，所有佛菩萨都会摈弃。所以我一再强调不要做破邪立正的事，凡夫没有正法，立正无从说起，凡夫用短浅的智慧也很难分辨正邪。万一对方是真的，这个果报承受不起，只有不相信因果的愚痴之人才会拿自己的未来命运赌一时口快。

对于个人而言，如果你觉得谁是邪师，心里骂骂倒无所谓，虽然这也有果报，但是什么时候悟了，内心忏悔一下，也就过去了。但是一旦做出任何行为，影响到其他人，这个果报就不是内心忏悔就能结束得了的。需要消除所有影响才算完。

再来人不出现在大众面前也是这个原因，真正能从再来人那里学到正法的人是少数，更多的人会因为攻击再来人给自己带来巨大的恶报。所以再来人的传法通常都会隐秘进行，由佛菩萨接引那些上根之人来学习，不会对外广泛传播。

还有些人深著我见，坚定地认为自称再来人的都是骗子。

如果我们认真研究关于再来人的记载就会发现，再来人否认自己身份时面对的都是外人。再来人传法也有规则，其中一条是责任制，对入室的弟子传授上乘法门和理论的时候一定要说出自己的身份，让弟子知道此法出自谁口。还有一点，只有再来人才有解脱之法，弟子只有相信师父是再来人，才能相信其传授之法是真正解脱之法。

在过去没有网络的时代，求法都是当面求，见面就算结缘，绝大部分再来人不愿和无缘众生再结新缘，因此对外隐藏自己的身份。目前这样的网络时代，在不见面的情况下也能传播正法，只要不露险，相当于没有投胎的菩萨、罗汉在法身地提供加持是一个性质。更何况社会上有太多的牛鬼蛇神，夹在中间装神经病，只要不触犯国家法律，谁也不会关心。这是其一。

按照以往的规矩，只有凡夫修行者有大菩提心，同时修为达到三禅以上时才能引来再来人。但是目前大乘佛法住世的时间只剩一百多年，大部分人已经没有时间修到阿罗汉离开轮回，求往生极乐世界反而是最理想的选择。移居其他世界并不需要三禅以上境界，理论上只要有坚定的信念和足够的福德功德、还有基本的戒行就可以移居，禅定功夫只是可以提高往生概率的辅助手段。因此由极乐世界来的人传授净土法门，给求生之人信心也是有必要的。

有智慧的人会跟着时代变化改变认知、解放思想，传法者要如此，求法者也应如此，墨守成规者就算有幸遇到正法也会失之交臂。佛法能够传承 3000 年，都是菩萨、罗汉们反复投胎传法的结果。单靠凡夫传法者，200 年都坚持不了。再来人一直有，是凡夫没有福报和智慧，遇不到而已。

如果你坚定地认为自称再来人的都是骗子，那么你永远都遇不到再来人，就算遇到了也会被你的我见挡住，无法学到再来人的正法。因此我在这本书的序章中专门写哲学做铺垫，希望大家在脑子里建立大图书馆，把自己认可的、不认可的知识都先放进来，以旁观者的心态看待一切人和事，学习一切对自己有用的内容。

还有一点，依法不依人。有智慧的人会先看传法者所说之法，从传法者所说之法中推导出传法者可能是再来人的结果，但是传法者是不是再来人和学习正法没有关系。有智慧的人会学习一切有用的部分。

愚蠢的人深著我见，认为自称再来人的都是骗子，以此否定传法者所说的所有内容，甚至为否定而否定，带着鸡蛋里挑骨头的心态专门找漏洞，哪怕没有漏洞也要扣上邪师的帽子，最终吃亏的还是自己，百千万劫难遭遇的机会就这样失去，如果恶意攻击，果报就在地狱。

第 10 节 清净布施

什么叫清净布施？

最高级的布施是“无相布施”。什么叫无相布施？是菩萨的布施。是没有分别心的布施，连布施的相与不布施的相都没有，以这种心态做的布施叫无相布施。佛经里说，无为心内起悲心，同样的状态，无为心内起布施之心，没有布施的人和受布施的人，也就是我相和人相，没有布施的行为，此三者全无的布施叫“三轮体空”。我们凡夫是理解不了这样的状态，也

无法做这种布施。

差一级别是“有相布施”，也可以叫“平等布施”，“不住相布施”，是阿罗汉的布施。我知道我在布施于人，我知道我这个行为叫布施，这里就已经有了我相和人相，这个认知就叫有相布施。这样的布施我们也做不到，因为我们还不是阿罗汉。

再往下叫“住相布施”。“住”是执着，“相”是分别心。有执着与分别心的布施叫住相布施，我们要求的是不住相布施。我们能做到吗？我们已经知道执着分为见、取、执三种境界，那么布施也可以分见、取、执三个层次。

见是我认为。我布施了，我认为这是我在布施，有这种认知就叫见相。我们要求不见相的布施，能做到吗？也是做不到的。我们普通人一直活在我见当中，只要布施了，就认为自己有所布施，普通人都有这个想法。

再往下叫取，取是我想要，我布施完了，我想要后面的结果，这就叫取相。比如说你布施完了，你希望对方做出任何举动，哪怕希望给你来一句谢谢，希望对方有感恩之心，这也叫取相。也就是说，对受布施的人有任何希求，这都叫取相。我们要做的是不取相布施。

再往下是执，是执念，就是控制欲。有些人布施完了就想反过来控制人。相信大家都有过这种经验，你接受了他人的帮助，他就开始对你指手画脚了，以更高的姿态想控制你，这叫执相布施。

（在 2024 年年初，我在微信的管理员群里接受了某人的布施，这位就开始想控制我。有一次有人问《僧伽吒经》，我

就解释了我对《僧伽吒经》的理解，某人就在微信上跟我说，“不许胡说八道，你不说话不行吗？你讲法不许胡说八道啊！”说了连我母亲都不会跟我说的那类话。在我看来，她就像教培机构的大老板，我是她手下的一个小讲师，我得按照她的意思讲法才行。她傲慢无礼的态度让我有点生出了厌离心，我都产生了不想继续讲法的念头，所以对某人一顿痛斥。

后面某人的种种行径让我大跌眼镜，当她发现我不是可以控制的人时，就开始希望我早点消失。为此她先是曝光我的个人情况，看我不在意，还求我母亲赶紧去世，以为这样我就回山上修行，不再继续传法。到此还没完，某人继续在背地里给很多人发造谣污蔑我的信息，甚至还想离间我与大领导的关系。所作所为不是一个出家人能干得出来的事。最终我决定把某人布施的钱退回去。

按照接受布施的规则，在对方没有要求退还的时候是不能主动退还的。因为对方布施的时候在他那里形成了很多倍的福德功德，如果主动退还布施，等于是用很少的金钱毁掉对方很大的福德。只不过某人的种种行为已证明她的布施不是清净布施，因此我打算连本带利地退还，但是某人还不接受。因此，我就学佛陀的做法，如法地把钱拿去用她的名字捐给寺院，再把所有证据留下，并发给她。因为是以她的名字用她的钱供养的三宝，中间不需要回向，也就没有回向中功德打折的情况。算是圆满结束了这一段孽缘）。

某人的种种行径，让我反思了这3000年传法的设计初衷。

这就是我们想要的结果吗？为了在女性出家的情况下，佛法能够传承下去，我们修改剧本。为了顺利推行修改后难度变

高的剧本，我们不少人还要多投胎几次，包括我也多投胎了几次，造了更多的业，还有受更多的苦，还要消业，到现在还在消业当中。我们吃这么多的苦，就是为了给女性穿上袈裟，这值得吗？当初为什么要坚持修改剧本继续传法，直接推倒重来多好。我觉得某人就是故意安排进来扮演提婆达多的角色，让娑婆世界的菩萨、罗汉们知道，女性出家带来的后果。

有了这种想法，才讲了释迦牟尼佛犯错之后修改剧本的这一段内容。本来这些写剧本的事情都不想讲，因为对凡夫来说也谈不上有多大的用处，但是被某人这么引出来，我就讲了，这也算是一种机缘。而且某人每次出来闹，我都要讲一段法，说一些真相，这样某人就成了讲法的缘起者，果报会少一些。

总之，我还是感谢某人，毕竟给我们提供了很多可以讲故事的契机。这一点我还是非常感谢她，要不然很多内容不会讲，因为她，我还是说了很多计划外的内容。还有，黑粉也是粉，只要在外宣传，同样会帮人结佛缘，也可以看作是筛选读者的一道关，被黑粉的一面之辞所蒙蔽的人，其福报和智慧不足以接触高端的佛法。

回到布施的问题，我们做不到无相布施，也做不到有相布施，也做不到不见相布施。那么在不取相布施和不执相布施上努力一下，布施之后不要向对方索取什么，哪怕是一声谢谢，人家愿意感谢就好，不愿意就拉倒，更不要试图去控制对方。这叫清净的布施，是我们普通人能做到的清净布施。这不是我一个人的说法，佛陀也是这么教的。

接下来讲讲佛陀经历的事情当中的三种不同的情况。

第一种，有人纯粹地想布施，没有什么特别理由。看到有

一个修行人或者乞丐，就布施一点钱，或者布施一点食物，布施完扭头就走，根本不需要对方做出任何回应。这种布施叫清净的布施。在佛陀的时代，佛陀认为这种布施是可以接受的，没有索求任何回报的，这种纯粹的布施是可以接受的。

第二种，有人来布施的时候，他是带着问题来的。佛认为这种布施也属于清净布施，是可以接受的。但是这里有问题，不是什么人都可以这么做的。人家带着问题来向你请教，你给出的答案他很满意，很欢喜，这个时候他的布施属于清净布施，你可以接受。佛是可以这样做的，因为佛有宿命通、他心通，他知道这个人来问什么问题，也知道他过往的业，现在遇到的问题等等，同时佛还可以找自己的所有记忆，根据自己记忆当中相似的案例，来找到适合他的说法方式，如果自己的记忆中没有，还可以去搜索其他佛的记忆当中类似的案例，给提问题的人最恰当的答案，让他生起欢喜心，让他对佛法产生信心，这叫辩才无碍。

所以佛是可以接受这种带着问题来的人的布施。但是在后世，我们这一代人已经没有他心通、宿命通，讲法全靠自己以前看的书，和经历的那些事，还有听来的那些事，未必能给出对方非常满意的答案。

有人来了他先拿出一笔钱，然后打算提问题，这个时候我们都会先拒绝，“你先把钱收起来，别让我看见，先收好了。你先问问题，问完我给个答案，听完这个答案，你觉得满意再布施，不满意不用布施。满意了，觉得这个答案值多少钱，你再掏多少钱就可以。”

有些人上来就先掏出几千块钱放那里，然后开始提问，结

果我给的答案他很不满意，心里想这个答案就值个十块钱的口水费，但是已经掏出来的钱他也不好意思往回拿，这个时候他可能不要钱了，但是出去的时候心里骂骂咧咧的：这算什么讲法，这算什么大师，以后再也不来了。带着这种心情离开，这样的布施不是清净的布施。这样离开的人自己也有果报，因为他布施完后悔了。

布施完后悔会有什么果报？以后你会有钱，因为你布施了。但是这个钱你不能随便花，钱虽然在你名下，但是你不能随意支配，会有这样的果报。作为讲法的人，没有给出人家满意的答案，还收了人家的布施，同样也有相应的果报。未来你也有可能花钱找人办事，人家收了钱办了事，可办的事不符合你的要求，你又碍于面子没法跟人说，钱花了事没办好，还憋一肚子气，还得再花钱找其他人办。会有这样的果报。

所以作为传法者，有人带着问题来的时候，我们尽量避免先拿钱再回答问题，先让他把问题讲清楚，我们能答就答。答完了，根据这个答案他愿意布施多少就布施多少，不愿意布施更好。不愿意布施，在我这里没有任何负担，也不亏心。就像十年前讲法一样，不收一分钱，我心里非常轻松，没有任何问题。因为我就是纯粹地进行法布施，不求回报地进行了法布施，我心里非常痛快。这是第二种情况。

第三种情况，人家是带着挑战的心态来的。听说你挺厉害，我带着问题来跟你挑战一下。结果被你说服了，不管是心服口服，还是口服心不服，起码在表面上说不过你，然后他就拿了一笔钱要布施。这种布施是不能收的，这叫不清净的布施。因为人家带着挑战的心态，不是带着供养或者请教的心态来布施

的。

在佛经里就有这样的案例，有人带着挑战的心态来提问，然后被释迦牟尼佛说服了，之后他拿出了食物要供养。释迦牟尼说，这种供养我是不收的，那个人说，我拿出来，怎么办？释迦牟尼佛就说，把食物埋到地里，布施给地里的小生命们，这也算你的福德。

可以说，佛陀已经把关于布施的各种情况和因果说得非常清楚。作为讨饭的人，我是希望施主们做清净布施，不对讨饭的人索求任何回报。

现实里还有一些人内心险恶，向传法者布施之后说，如果你所说之法有假，那你要披毛戴角还。等于是用布施的那点钱试图钓鱼。这样的布施我是不拒绝的，因为这种话一旦说出口就变成对赌，不管你接不接受，以这种心态布施，还说出口，让对方和第三者看见。那么传法者所说法没有错时，你自己就要披毛戴角还。

最后讲讲布施功德的计算方法。我们已经知道，众生互动过程中让对方产生情绪上的变化叫业，我们的行为让其他众生产生好的情绪，称之为善业。那么布施的功德就由布施的人和接受布施的人的境界来决定。布施的人境界越高，越接近无相布施，功德越大。同样，受布施的人境界越高，越接近无相状态，功德越大。

在《地藏经》里讲到，佛告地藏菩萨：南阎浮提，有诸国王、宰辅大臣、大长者、大刹利、大婆罗门等，若遇最下贫穷，乃至癡残暗哑，聋痴无目，如是种种不完具者。是大国王等欲布施时，若能具大慈悲下心含笑，亲手遍布施，或使人施，软

言慰喻，是国王等所获福利，如布施百恒河沙佛功德之利。何以故。缘是国王等，于是最贫贱辈及不完具者，发大慈心，是故福利有如此报。百千生中，常得七宝具足，何况衣食受用。

这段话的重点是，第一，有身份差距；第二，发大慈心；第三，软言慰喻，这是一种情绪上的布施。满足这三种条件的布施有巨大的功德。我们不考虑这些附加条件和特殊情况。单纯地假设，在身份平等的凡夫之间的布施行为中，一份布施有一份福德。这里的凡夫都有情绪，相互之间的布施只有简单的情绪变化，不涉及第三者。那么一个凡夫向另一个凡夫做了十份布施就有十份福德，一个凡夫向十个凡夫各布施一份，也有十份福德。这是福德最少的情况。

那么福德最大的情况呢，是境界最高的佛对另一位佛布施的行为。佛没有妄想，也就没有布施的行为，但是我们假设佛会布施，那么应该怎么计算福德。我们现在已经知道了诸佛同体的真相，也知道佛的意识里没有妄想，是 100% 空心管子。那么假设两个佛各自都有一万名有缘众生。当 A 佛向 B 佛做了一份布施，布施本身是让人起欢喜心的行为，但 B 佛不会起任何妄想，也不会起情绪，那么 A 佛的布施行为会通过 B 佛的意识，直接传递到与 B 佛有缘的一万名众生的意识中，变成一万份欢喜心，再反射回来，通过 B 佛的意识，反映到 A 佛的意识，A 佛也是空心管子，那么一万份欢喜心又会通过 A 佛的意识传递到与 A 佛有缘的一万名众生的意识里，这样就变成 $10000 \times 10000 = 1$ 亿份欢喜心，再回来反映到 A 佛的意识里。到这里欢喜心的传递结束，从 A 佛的布施行为开始，最后回到 A 佛这里算走了完整的过程。1 亿份欢喜心就是 1

亿份福德，最后 A 佛将获得一亿份福德。

如果布施的一方是菩萨，是 80% 通的空心管子，和他有缘的众生有 10000 人，这位菩萨向一个有情绪的凡夫布施，让这个凡夫生成 1 份欢喜心。凡夫没有空心管子的属性，会如实反弹欢喜心，那么这份欢喜心通过菩萨的意识时会打八折，同时反映到 10000 有缘众生的意识当中， $0.8 \times 10000 = 8000$ 。最后菩萨得到 8000 份的欢喜心，也就是福德。

如果布施的一方是有情绪的凡夫，向一位菩萨布施。这位菩萨是 80% 通的空心管子，和他有缘的众生有 10000 人。那么一份布施行为通过菩萨的意识时会打八折，再反映到 10000 名众生的意识中，这样就有了 $0.8 \times 10000 = 8000$ 。这 8000 份欢喜心再通过菩萨的意识反映到凡夫的意识中，凡夫就有了 8000 份福德。在这里我们要知道，所有众生的意识重叠在一起，为了叙述方便用了“通过”这个词，但空间上没有任何距离，所以布施行为虽然来回通过了两次菩萨的意识，但打折只有一次。

如果是布施者和接受布施者都是 80% 通的菩萨，那么计算方法如下， $0.8 \times 10000 \times 0.8 \times 10000 = 64000000$ 。《妙法莲华经·观世音菩萨普门品》中说道：无尽意菩萨白佛言。世尊。我今当供养观世音菩萨。即解颈众宝珠璎珞。价值百千两金。而以与之。作是言。仁者。受此法施珍宝璎珞。时观世音菩萨不肯受之。无尽意复白观世音菩萨言。仁者。愍我等故。受此璎珞。尔时佛告观世音菩萨。当愍此无尽意菩萨及四众。天龙。夜叉。乾闥婆。阿修罗。迦楼罗。紧那罗。摩睺罗伽。人非人等故。受是璎珞。即时观世音菩萨愍诸四众。及于天。

龙。人非人等。受其瓔珞。分作二分。一分奉释迦牟尼佛。一分奉多宝佛塔。

在这里，无尽意菩萨求观世音菩萨接受布施，观世音菩萨不接受，佛劝观世音菩萨接受布施，理由是为怜悯无尽意菩萨及四众。为什么说观世音菩萨接受布施是怜悯四众，他们并没有进行布施，就是因为这四众众生都是和无尽意菩萨有缘的众生，所以观世音菩萨只要接受布施，功德会通过观世音菩萨这个空心管子，反映到无数与观世音菩萨有缘的众生的意识，再返回来通过无尽意菩萨的意识，反映到与无尽意菩萨有缘的众生意识中。这样这些众生虽然没有直接布施观世音菩萨，但是可以得到无数倍的功德。

下面观世音菩萨又转手把珍宝瓔珞分成 2 份，供养释迦牟尼佛和多宝佛塔。观世音菩萨的的布施行为会通过释迦牟尼佛和多宝佛塔又会反映到与其有缘众生，再返回来功德又会增加无数倍，所有和观世音菩萨有缘的众生又都能得到功德。

佛经里说，阿罗汉有三层含义，应供、杀贼、无生。应供就是应受人天供养的意思，因为阿罗汉已经有了空心管子的属性，哪怕只有 10% 通的阿罗汉，背后也有很多有缘众生，假设只有 10000 名有缘众生，向其布施会得到 1000 份福德。

对于我们这些普通的凡夫来说，我们没有空心管子的属性，无法让布施行为利益所有与自己有缘的众生，但是和我们有亲密业缘的众生还是能得到利益。所以有些人行善做功德并没有求菩萨什么愿望，但是家里不信佛的人都能走好运。

最后讲讲有关求愿的事，我们已经知道，人的命运都是编剧菩萨编写的剧本。当我们修行境界和积攒的福德足够改写命

运剧本时，我们可以求观音菩萨满足我们一些小愿望。至于菩萨，也有满足凡夫愿望的前提条件，首先菩萨会用推演能力向前推演满足愿望后凡夫的变化，如果这个变化是正面的变化，在修行上凡夫变得更加精进，也为周边人带来正面的影响，那么菩萨会满足凡夫的愿望。如果实现愿望后凡夫的变化是负面的变化，在修行上凡夫变得更加懈怠，还会结更多的恶缘，那么菩萨就不会满足凡夫的愿望。

除此之外，菩萨还会观察凡夫所有周边人的情况，关系到业的问题时，菩萨会慎重考虑。比如说，你在一个老板手下打工，不仅收入少，老板经常用职务之便欺负你。那么你求菩萨给你一笔意外之财，好让你辞职。这个时候菩萨观察你的业之后发现，你前世欠这个老板，这辈子需要为他打工10年才能消业。那么菩萨就不会满足你的愿望，哪怕你的修行境界和积攒的福德足够兑换一笔钱也不会给你满愿。但是大灾小受、提前受报是可以做到的，菩萨可以缩短你的打工时间，本来的10年有可能变成7年、5年。等你受完报就可以顺利辞职，还能兑换出财运。

类似这种情况很多，你目前的情况和你要消的业联系在一起的时候，就算修行境界和积攒的福德足够也无法满愿。所以当我们有愿望向菩萨求，自觉积攒的福德功德足够多，但迟迟不能满愿的时候，应该多观察周边的人和事，是不是有些业只能在目前的状态下才能消。还有，向菩萨求愿最好向菩萨承诺，满愿之后你会怎么做，修行方面会更精进，会尽力帮助周边的人等等，这样更容易实现愿望。

有些人很在意我个人的身份，对此无可奉告。未来会怎么

样，我心里大概有个数，因为我也当过总指挥，我知道这种情况会往哪个方向发展，但是大领导没有明确说的情况下，我也不敢说。总之，现在我就是以在家人的身份向有缘人讨饭，并不是以出家人的身份接受供养。

最后我也祝愿所有布施一顿饭的人，未来生生世世到解脱为止，都不再受饥饿之苦。



其它



总论

总

SUMMARY

论

TAI

到这里要讲的内容基本上讲完了。下面对佛法做最后的总结。

首先，怎么判断一个人对某专业的知识完全掌握与否，可以看以下两点。

第一，可以用自己的语言阐述专业知识给外行人听，还能让外行人听懂，而不是用大量的专业术语，让外行人望而却步。

第二，对专业领域的所有知识形成框架，各知识点不再是独立分散的碎片，而是在大框架中找到相应的位置，最终所有知识点形成完整的逻辑。

那么佛法的大框架是什么？首先佛法是宇宙真相，最底层的真相是“自性恒常”，每一个众生都有不生不灭的自性，也就是根本意识。其次是“初妄无因”，自性当中没有理由地产生妄想，这也是自性的性质。第三，“诸佛同体”，所有自性重叠在一起，这是自性的存在方式。

先有物，说明这是什么物，给它下定义，再讲物的性质，还有它的存在方式。这是哲学的研究方式，也是我们研究世间万物的主要逻辑。

接下来从“初妄无因”中的妄想开始，往下延伸出菩萨的十一层妄想，阿罗汉的九种分别心，凡夫的九种执着。再把它倒过来讲就是凡夫修行的次第。这是一条逻辑线。

再从“诸佛同体”开始，往下延伸出业的原理、因果定律、法界最初的故事、七级发心、继承成佛、分家成佛、创世、众生轮转、文明设计、传法团队的建设、四大职业、度人的流程、消业指导等一系列的问题。这又是一条逻辑线。

以上两条线是佛法的大框架。

落实到我们个人身上，首先给人生确定目标和意义，大目标是成佛，符合大目标的行为是有意义的行为，不符合大目标的行为是没有意义的行为。接下来看成佛的条件，成佛要满足修心和消业两方面的条件，修心要达到没有妄想的境界，消业要做到度完所有有缘众生。

具体怎么做？先要有正确的发心，发愿普度众生。然后是行为，戒行、善行、修行。做到以上四点之后在人生中遇到任何问题，不管是修行方面还是生活方面，先做功德，再向佛菩萨求帮助或启示。要深刻理解“诸佛同体”，佛菩萨的意识遍虚空的真相，有问题直接向佛菩萨求就可以了。

等你了解了这一切，你会觉得佛法也不过如此，真相并不复杂，人生也不再迷茫。

对于佛经，我们要区别义理和故事来看，故事都是为了让读者信义理而写的内容，有删减和演绎的部分。义理才是重点，总览八万大藏经，义理的部分主要是意识的结构和修行的次第，也就是“初妄无因”这条逻辑线上的内容。在修行次第上对身体的障碍说得也很少，因为佛陀收的弟子大部分都有外道修行的基础，基本上都过了身体关。

佛经里并没有直接讲“诸佛同体”，更没有讲到业的原理，不能讲的理由前面已经说过了。关于业，佛陀只是讲了大量的因果故事和自己前世的故事，用很多事例来证明因果真实不虚。从我们这些后世读者的视角看这一部分，尤其是现在受过高等教育，懂得逻辑思维的人的视角看，还是缺乏说服力。这就好比有人告诉你吃饭会肚子饱，但他不说饭在肚子里起什么作用，吃饭后身体有什么变化，而是举了大量的实例，说某某人吃饭

后饱了，某某人吃饭后也饱了，有很多人吃饭后饱了，我也吃饭后饱了。所以你也应该吃饭。

那么此书把业的运作原理解释清楚，再把发愿的原理和必要性讲清楚，把佛经里欠缺的社会观部分完整补上，逻辑上形成完整的闭环，到此功德圆满。关于此书中第六章和第七章，读者也可以当作故事来看，主要是为了证明世界有人管理，传法是有计划的团队行为而举证的内容。

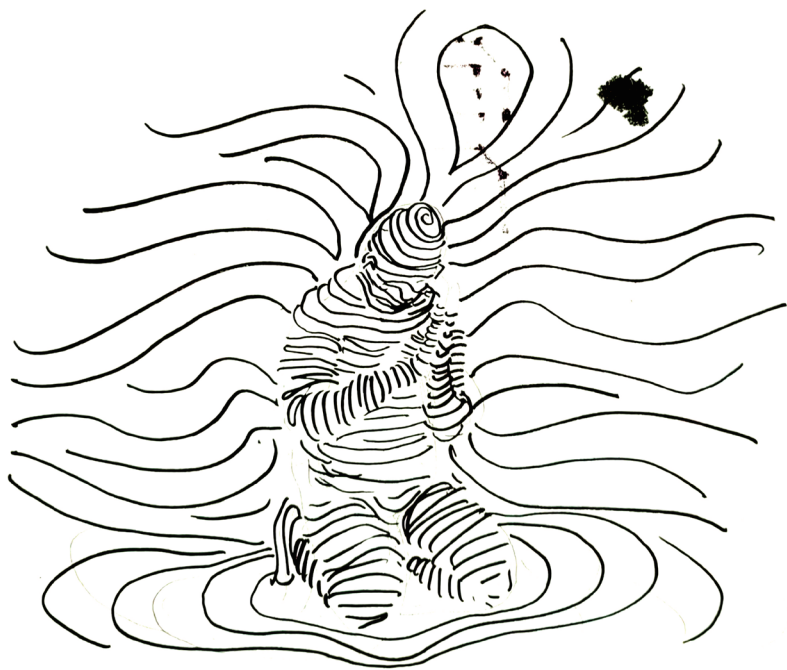
关于两本《坐禅》中着重推荐净土法门，也有些人认为是针对下根之人的方便法门。在这里大家首先要知道，修行大乘佛法的终极目标是成佛，讲究的是信、解、行、证。而净土法门的目标是往生极乐世界，讲究的是信、愿、行，和成佛不是一个方向。

这就好比打游戏的目标是练到满级，中间的各个级别都是必经的等级阶段，但是进哪个服务器打游戏由玩家自己决定，和等级无关。净土法门就是移民其他佛世界的方法，可以用来往生任何佛世界。例如，你想去东方净琉璃世界。那么第一步是信，相信东方净琉璃世界真实存在，东方三圣（药师佛、日光菩萨、月光菩萨）真实存在；第二步是发愿往生东方净琉璃世界；第三步是做到戒行、善行、修行，用来提高往生概率。修行时继续选择念佛、观佛、思佛的方法，只要把对象佛换成药师佛便可。至于个人而言，到了其他佛世界还要继续修行，直至成佛，但是可以享受到该佛世界提供的一些便利。

在往生这件事上并没有根器限制，也可以说净土法门普被三根。龙树菩萨是欢喜地菩萨，但还是发愿往生极乐世界。现实里有不少没有禅定功夫的人，只靠专心念佛往生极乐世界的

例子。任何人只要做到信、愿、行都可以往生，只是有禅定功夫的人更容易往生而已。

最后祝所有读者，此生业尽时便能往生极乐世界，不求往生极乐世界的人也希望得偿所愿。《坐禅1》中最后我发愿，看过我的书的人不管支持还是反对，我都会度，这个愿继续有效，但我的职业要求赏罚分明，我会先度支持我、帮助我的人，故意妨碍传法，攻击个人的人放到最后度。



总论

先拜众生再拜佛
无量众生无量佛
众生拜我如真佛
我度众生共成佛

首次探究 传法度人的背后逻辑

抛开传统的晦涩佛学名词
以现代人容易理解的方式
深入剖析业力的运作机制
引导如何通过戒行、善行、修行与发心
来转变命运

更多资料见公众号：



TaiGuangLin



askTaiGuangLin



QQ群:481903304